

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN ANAK USIA SEKOLAH TENTANG  
DAMPAK KONSUMSI *SOFT DRINK* DI RT.03 RW.01  
KEL. BURING KOTA MALANG**



**OLEH  
AISYAH RACHMASARI AMMADIN  
18.1.003**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPROAEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN ANAK USIA SEKOLAH TENTANG  
DAMPAK KONSUMSI *SOFT DRINK* DI RT.03 RW.01  
KEL. BURING KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan  
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
2020/2021**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aisyah Rachmasari Ammadin  
Tempat/tanggal lahir : Malang, 14 Agustus 2000  
NIM : 18.1.003  
Alamat : Jl. Mayjen Sungkono VI/44 Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 2 November 2020

Yang Menyatakan



Aisyah Rachmasari Ammadin

NIM. 18.1.003

## CURICULUM VITAE



Nama : Aisyah Rachmasari Ammadin  
Tempat Tgl.Lahir : Malang, 14 Agustus 2000  
Alamat : Jl. Mayjen Sungkono VI/44, Malang  
NIM : 18.1.003  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Semester : V (Ganjil)  
Agama : Islam  
Status Perkawinan : Belum Kawin  
Pekerjaan : -  
Nama Orang Tua :  
Ayah : Mohammad  
Ibu : Sularmi  
Riwayat Pendidikan : TK ABA 10  
: SDN Bunulrejo 2 Kota Malang  
: SMPN 16 Kota Malang  
: SMK Kimia Industri Putra Indonesia Kota Malang

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah Kepada Allah SWT, yang telah memberikan saya hidayah untuk selalu belajar dengan tekun dan selalu mendengarkan segala keluh kesah saya di dalam doa-doa saya, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir saya dengan lancar.

1. Ayah tercinta (Mohamad), Ibunda tercinta (Sularmi), dan Adik tersayang (Haafizd Septiawan Putra Ammadin). Sebagai tanda baktiku dan terimakasihku, karya tulis ilmiah ini saya persembahkan untuk kalian yang telah membesarkanku, mendidikku, senantiasa memberi semangat, dan senantiasa mendoakanku. Saya tidak akan lupa perjuanganmu yang telah mengantarkanku menjadi orang yang lebih baik. Semoga ini menjadi langkah awal ku untuk sukses dan membuat kalian bangga atas apa yang saya capai. Terimakasih saya ucapkan kembali untuk ayah, ibunda, dan adik yang sudah memberi semangat dan selalu mendoakan saya setiap hari tanpa kenal lelah supaya saya menjadi orang yang sukses dan berhasil.
2. Dosen pembimbing saya Bapak Ns. Bayu Budi L, M.Kep dan Ibu Ns. Mustriwi, M.Kep yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya sehingga dapat terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
3. Sahabat tercinta (Alvian Rizky, Andre Riswanda, Ahmad Rizal, Navia Anggi, Selvia Arna, dan Yunandita Kurnia Febriska) yang selalu menghibur penulis dengan candaan konyolnya dikala penulis merasa penat ketika menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Keponakan tersayang (Aqilla Namira Hadzkiyah dan Galang Virendra Azfar) yang selalu menjadi *mood booster* penulis dikala lelah dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini.
5. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, for just being me at all time.*

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Pengetahuan Anak Usia Sekolah Tentang Dampak Konsumsi *Soft Drink* di RT 03 RW 01 Kel. Buring Kota Malang" telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Tanggal Persetujuan: 25 Februari 2021



## LEMBAR PENGESAHAN

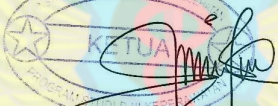
Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Pengetahuan Anak Usia Sekolah Tentang Dampak Konsumsi *Soft Drink* di RT 03 RW 01 Kel. Buring Kota Malang" Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Studi Keperawatan ITSK RS. dr. Soepraoen Malang.

Pada Tanggal: 4 Maret 2021

### TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Dian Pitaloka Priasmoro, S.Kep., Ners, M.Kep	
Anggota : 1. Riki Rianto, S.Kep., Ners, M.Kep	
2. Bayu Budi Laksono, S.Kep., Ners, M.Kep	

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan

  
Apriyani Puji H, S.Kep., Ners, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Anak Usia Sekolah Tentang Dampak Konsumsi *Soft Drink* di RT.03 RW.01 Kel. Buring Kota Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep., Ners, M.M, M.Kes selaku Direktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Bayu Budi L, S.Kep., Ners, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Mustriwi, S.Kep., Ners, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.



5. Kedua orang tua, Ayah dan Ibu yang terus membimbing dan memberi dukungan untuk sukses, memberikan kasih sayang, dukungan moril, materil serta do'a tanpa henti untuk penulis.
6. Teman – teman ku yang selalu memberi motivasi dan semangat.
7. Bapak M. Choiril S.H., M.Hum. selaku lurah Kelurahan Buring yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di wilayah Kel. Buring Kota Malang.
8. Bapak Aji selaku ketua RW.01 yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di RT.03 RW.01 Kel. Buring Kota Malang.
9. Bapak Zainuri selaku ketua RT.03 yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di RT.03 RW.01 Kel. Buring Kota Malang.
10. Seluruh responden di wilayah RT.03 RW.01 Kel. Buring Kota Malang yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Rekan – rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

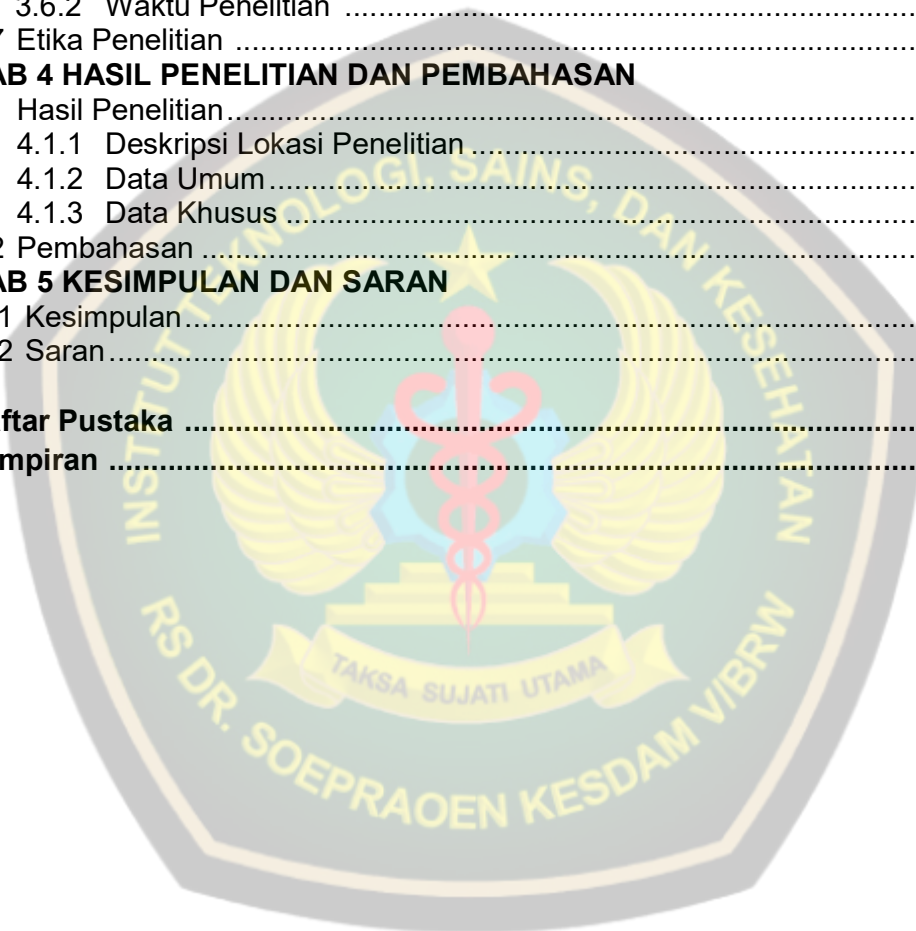
Malang, 29 Januari 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

Cover Dalam .....	ii
Lembar Pernyataan .....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persembahan .....	v
Lembar Persetujuan .....	vi
Lembar Pengesahan .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Gambar .....	xii
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Daftar Istilah .....	xv
Abstrak .....	xvi
Abstract .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Pengetahuan .....	6
2.1.1 Pengertian Pengetahuan .....	6
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	7
2.1.3 Tingkatan Pengetahuan .....	8
2.1.4 Cara Memperoleh Pengetahuan .....	10
2.1.5 Pengukuran Pengetahuan .....	10
2.2 Konsep Anak Usia Sekolah .....	12
2.2.1 Pengertian Anak Usia Sekolah .....	12
2.2.2 Ciri – ciri Anak Usia Sekolah .....	13
2.2.3 Karakteristik Biologis Anak Usia Sekolah .....	14
2.2.4 Karakteristik Sosial Anak Usia Sekolah .....	14
2.3 Konsep <i>Soft Drink</i> .....	16
2.3.1 Pengertian <i>Soft Drink</i> .....	16
2.3.2 Macam – macam <i>Soft Drink</i> .....	16
2.3.3 Dampak Konsumsi <i>Soft Drink</i> .....	17
2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi <i>Soft Drink</i> .....	18
2.4 Kerangka Konsep .....	20
2.5 Deskripsi Kerangka Konsep .....	21
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	22
3.2 Kerangka Kerja .....	23

3.3	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling .....	24
3.3.1	Populasi .....	24
3.3.2	Sampel .....	24
3.3.3	Teknik Sampling .....	24
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	24
3.4.1	Identifikasi Variabel .....	24
3.4.2	Definisi Operasional .....	25
3.5	Pengumpulan Data Analisa Data .....	27
3.5.1	Proses Pengumpulan Data .....	27
3.5.2	Instrumen Pengumpulan Data .....	28
3.5.3	Analisa Data .....	28
3.6	Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
3.6.1	Tempat Penelitian .....	31
3.6.2	Waktu Penelitian .....	32
3.7	Etika Penelitian .....	32
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian .....	34
4.1.1	Deskripsi Lokasi Penelitian .....	34
4.1.2	Data Umum .....	34
4.1.3	Data Khusus .....	36
4.2	Pembahasan .....	38
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Kesimpulan .....	42
5.2	Saran .....	42
<b>Daftar Pustaka .....</b>		<b>44</b>
<b>Lampiran .....</b>		<b>46</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Konsep .....	20
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	23



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.4 Definisi Operasional Penelitian .....	26
Tabel 4.1 Tabel Data Umum Penelitian .....	35
Tabel 4.2 Tabel Data Khusus Penelitian .....	36
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum .....	37



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	48
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	49
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	50
Lampiran 4 Kisi – kisi Kuesioner .....	51
Lampiran 5 Petunjuk Pengisian Kuesioner .....	52
Lampiran 6 Lembar Kuesioner .....	53
Lampiran 7 Rekapitulasi Data Umum .....	55
Lampiran 8 Rekapitulasi Data Khusus .....	57
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian .....	59
Lampiran 10 Surat Balasan Ijin Penelitian .....	60
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Pembimbing I .....	61
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Pembimbing II .....	62
Lampiran 13 Lembar Bukti Revisi Ujian Proposal KTI .....	63
Lampiran 14 Lembar Bukti Revisi Ujian KTI .....	64
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian .....	65



## DAFTAR ISTILAH

ASRIM	: Asosiasi Industri Minuman Ringan
Balitbangkes	: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
F	: Frekuensi
FAO	: <i>Food Agriculture Organization</i>
FDA	: <i>Food and Drug Administration</i>
<i>Informed Consent</i>	: Lembar Persetujuan
N	: Besar Populasi
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
SD	: Sekolah Dasar
<i>Soft Drink</i>	: Minuman Ringan
WHO	: <i>World Health Organization</i>



## ABSTRAK

Ammadin, Aisyah Rachmasari. 2021. **Gambaran Pengetahuan Anak Usia Sekolah Tentang Dampak Konsumsi Soft Drink**. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Ns. Bayu Budi L, M.Kep dan Pembimbing (II) Ns. Mustriwi, M.Kep.

Saat ini masih banyak kita jumpai anak usia sekolah yang mengkonsumsi *soft drink*. Tingginya konsumsi *soft drink* berdampak pada tingginya kejadian karies gigi dan obesitas. Tanpa mereka pahami, konsumsi *soft drink* dapat menyebabkan obesitas dan karies pada gigi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan anak usia sekolah tentang dampak konsumsi *soft drink*.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif yang dilakukan di RT 03 RW 01 Kelurahan Buring Kota Malang pada tanggal 15-25 Januari 2021 dengan populasi sejumlah 45 anak usia sekolah. Teknik sampling yang digunakan *purposive sampling* dengan sampel berjumlah 25 anak usia sekolah. Alat ukur menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan analisis *univariat*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengah dari jumlah responden memiliki pengetahuan kurang tentang dampak konsumsi *soft drink*, 8 orang (32%) dari responden memiliki pengetahuan cukup, dan 6 orang (24%) dari responden memiliki pengetahuan baik tentang dampak konsumsi *soft drink*. Hasil tersebut kemungkinan besar dikarenakan faktor yang mempengaruhi pengetahuan yaitu umur, kelas, dan sumber informasi.

Melihat hasil penelitian ini, anak usia sekolah sebaiknya sering mencari informasi tentang dampak konsumsi *soft drink*, orang tua sebaiknya mencari informasi tentang dampak konsumsi *soft drink* dan mengajarkan kepada anaknya dan anak usia sekolah sebaiknya mengurangi kebiasaan konsumsi *soft drink* dengan cara mengganti *soft drink* dengan minuman yang sehat dan enak.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Anak Usia Sekolah, *Soft Drink*



## ABSTRACT

Ammadin, Aisyah Rachmasari. 2021. **Soft Drink Consumption Affect Knowledge Description Of School-Age Children**. Scientific papers. Nursing Study Program Institute of Science Technology and Health dr. Soepraoen Malang. Advisor (I) Ns. Bayu Budi L, M. Kep and Advisor (II) Ns. Mustriwi, M.Kep.

Many school age children consume soft drink today. The high consumption of *soft drinks* has an impact on the high incidence of dental caries and obesity. Without their understanding, consumption of *soft drinks* can lead to obesity and dental caries. The purpose of this study was to determine the knowledge of school-age children about the impact of consuming *soft drinks*.

This study used a descriptive research design which was conducted in RT 03 RW 01 of Buring Village, Malang. on January 15-25<sup>th</sup>, 2021 with a population of 45 school-age childrens. The sampling technique used *purposive sampling* with a sample of 25 school-age childrens. Measuring tool using a questionnaire. Data analysis using *univariate analysis*.

The results showed that almost half of the respondents had less knowledge about the impact of consuming *soft drinks*, 8 people (32%) of the respondents had sufficient knowledge, and 6 people (24%) of the respondents had good knowledge about the impact of consumption *soft drink*. These results are most likely due to factors that influence knowledge, namely age, class, and sources of information.

Seeing the results of this study, school-age children should often seek information about the impact of consuming *soft drinks*, parents should find information about the impact of consuming soft drink and teach it to their children and school-age children should reduce their habit of consuming *soft drinks* by replacing *soft drinks* with drinks healthy and tasty.

**Keywords:** Knowledge, School Age Children, *Soft Drink*