

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Pada studi kasus komprehensif yang dilakukan pada Ny I yang meliputi asuhan kebidanan menyeluruh dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir tidak terjadi masalah fatal. Proses kehamilan trimester III ibu mengalami anemia ringan, tetapi proses kehamilan ibu tetap berjalan dengan semestinya dan tidak ada komplikasi. Proses persalinan normal, selama proses persalinan efek dari anemia yang terjadi adalah tenaga mengejan sedikit ibu lemah. Bayi perempuan Ny I lahir dengan selamat dan sehat, tidak ada cacat bawaan. Selama observasi perkembangan neonatus terjadi masalah pemberian susu formula dan makanan pendamping ASI dini saat bayi berusia 5 hari, sehingga ibu tidak menyusui secara eksklusif. Masalah ini dapat diatasi dengan pemberian KIE tentang bahaya memberi makanan pendamping ASI dini pada bayi. Selama masa nifas Ny I mengalami masalah laktasi yaitu bendungan payudara dan ASI keluar sedikit. Penulis menyimpulkan bahwa masalah laktasi Ny I terjadi karena riwayat anemia, hal ini dapat diatasi dengan mengajarkan ibu cara perawatan payudara, KIE pemenuhan nutrisi. KB yang digunakan adalah KB suntik 3 bulan.

Dengan demikian selama proses pendampingan studi kasus yang telah dilakukan kepada Ny I yang dilakukan sejak usia kehamilan 40 minggu hingga nifas 36 hari maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Penulis dapat melakukan asuhan kebidanan ibu hamil trimester III secara komprehensif pada Ny. "I" dengan kasus anemia ringan menggunakan pendekatan SOAP.
2. Penulis dapat melakukan asuhan kebidanan ibu bersalin secara komprehensif pada Ny. "I" menggunakan pendekatan SOAP.
3. Penulis dapat melakukan asuhan kebidanan ibu nifas secara komprehensif pada Ny. "I" menggunakan pendekatan SOAP.
4. Penulis dapat melakukan asuhan kebidanan bayi baru lahir secara komprehensif pada bayi Ny. "I" menggunakan pendekatan SOAP.

5. Penulis dapat melakukan asuhan kebidanan pada ibu ber-KB secara komprehensif pada Ny. "I" menggunakan pendekatan SOAP.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Bidan**

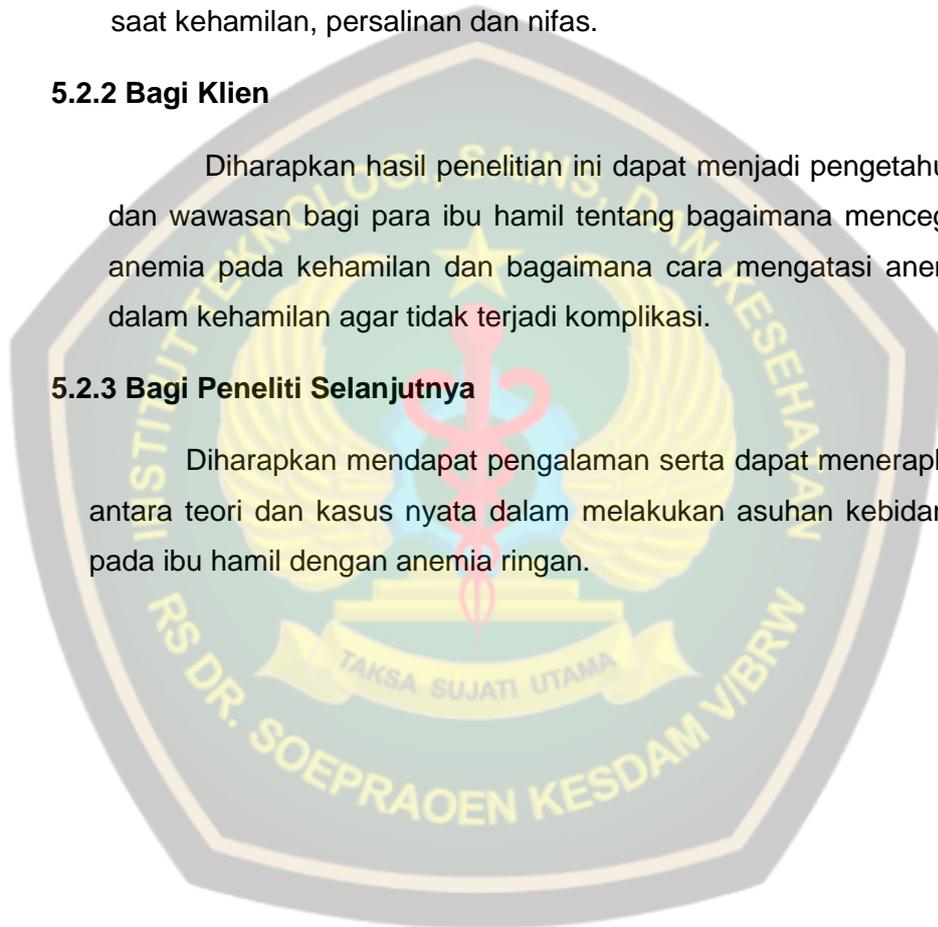
Diharapkan dari hasil penulisan dapat memberikan masukan terhadap tenaga kesehatan khususnya bagi bidan praktik mandiri untuk meningkatkan tindakan yang diberikan pada ibu hamil dengan anemia ringan agar terhindar dari komplikasi saat kehamilan, persalinan dan nifas.

### **5.2.2 Bagi Klien**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi pengetahuan dan wawasan bagi para ibu hamil tentang bagaimana mencegah anemia pada kehamilan dan bagaimana cara mengatasi anemia dalam kehamilan agar tidak terjadi komplikasi.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan mendapat pengalaman serta dapat menerapkan antara teori dan kasus nyata dalam melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia ringan.



## DAFTAR PUSTAKA

- Alam, D. K. (2012). *Warning! Ibu Hamil: Kenali Penyakit & Gangguan yang Biasa Terjadi pada Ibu Hamil*. Surakarta: Ziyad Visi Media.
- Amirudin, & Wahyudin. (2014). Studi Kasus Kontrol Faktor Biomedis Terhadap Kejadian Anemia Ibu Hamil di Puskesmas Bantimurung Maros. *Jurnal Medika Nusantara*, Vol. 25 No. 2.
- Astriana, Willy. 2017. "Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan 2" *Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Ditinjau dari Parietas dan Usia*. Vol 2 (halaman 123-130). Surabaya : Stikes Al-Ma'arif
- Asrinah, & Sari. (2010). *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Dewi, V. N., & Sunarsih, T. (2011). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Fitri, A., & Machmudah. (2018). Buku Proceeding Unissula Nursing Conference. *Studi Deskriptif Kemampuan Deteksi Dini Anemia Pada Ibu Hamil Di Kota Semarang*.
- Fitri, I. (2017). *Leih Dekat Dengan Sistem Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Francis, P., & Anto, A. (2017). Anaemia in Pregnancy and Associated Factors: A Cross Sectional Study of ANC Attendants at the Sunyani Municipal Hospital, Ghana. *BMC Journal*.
- Irham, Moh dan susaldi. 2019. "Jurnal Kesehatan Pertiwi" *Pengaruh Terapi Serum Iron Ijeksi Terhadap Peningkatan Nilai Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia*. Vol 1 (33-34). Jakarta : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Indonesia Maju
- Irianto. (2014). *Gizi Seimbang Dalam Kesehatan Reproduksi (balanced nutrition in reproductive health)*. Bandung: ALFABETA.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah*. Jakarta, 2017.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease (COVID-19)*. Jakarta, 2020
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Krisnawati, Yanti, D. A., & Sulistyaningsih, A. (2015). *Faktor-faktor terjadinya anemia pada ibu primigravida di wilayah kerja Puskesmas tahun 2015*. STIKES Peringsewu Lampung.
- Kurniawati, Titik dan Lucky Taufika Yuhedi. 2015. *Kependudukan dan Pelayanan Keluarga Berencana*. Jakarta : EGC Kemenkes RI. (2010). *Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2010-2014*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kuswanti, I., & Melina, F. (2017). *Askeb II Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Mangkuji, B., & dkk. (2012). *Asuhan Kebidanan 7 Langkah SOAP*. Jakarta: EGC.
- Manuaba, & Gde, I. B. (2010). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana : Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Manuaba, Ida Ayu Chandranita dkk. 2010. *Ilmu Kbeidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*. Jakarta : EGC 2010
- Mufdlillah. (2009). *Panduan Asuhan Kebidanan Ibu Hamil*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Padila. (2014). *Keperawatan Maternitas: Sesuai dengan Standart Kompetensi (PLO) dan Kompetensi Dasar (CLO)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pakpahan, D. Y., Sudaryati, E., & Aritonang, E. Y. (2016). Gambaran Pola Konsumsi Ibu Menyusui dan Kandungan Fe Pada Air Susu Ibu Di Kota Binjai Tahun 2016. *Jurnal Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat USU*.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2014. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo

- Prawirohardjo, Sarwono. 2016. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : PT. Bina Pustaka
- Sarwono Prawirohardjo Prawirohardjo, S. (2006). *Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : YBP-SP.
- Prawirohardjo, S. (2011). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawirohardjo, S. (2010). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Prawirohardjo, S. (2014). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prof. dr. Rustam Mochtar, M. (1998). *Sinopsis Obstetri*. Jakarta: EGC.
- Proverawati, A. (2013). *Anemia dan Anemia Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rini dan Triwik. 2017. *Bahan Ajar Dokumentasi Kebidanan*. Jakarta. 244 hal
- Romauli, S. (2011). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan I: Konsep Dasar Asuhan Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rustam, M. (2012). *Sinopsis Obstetri: Obstetri Fisiologi, Obstetri Patologi*. Jakarta: EGC.
- Saputra, Lyndon dan Anita Lockhart. *Asuhan Kebidanan Kehamilan Fisiologis dan Patologis*. Tangerang : Bina Pura Aksara Publisher
- Saryono, & Pantikawati, I. (2010). *Asuhan Kebidanan I (Kehamilan)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Setyaningrum, E., & Aziz, Z. B. (2014). *Pelayanan Keluarga Berencana & Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Sulistyawati, Ari dan Esti Nugraheny. 2010. *Asuhan Kebidanan pada Ibu bersalin*. Jakarta : Salemba Medika
- Sulistyawati, A., & Nugraheny, E. (2013). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sutanto, A. V. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui: Teori dalam Praktik Kebidanan Professional*. Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS.

Tando, N. M. (2013). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: In Media.

Wardiah, A., Setiawati, S., Riyani, Wandiri, R., & Aryanti, L. (2013). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sekampung Kabupaten Lampung Timur tahun 2013*. Bandarlampung: PSIK Universitas Malahayati.



