

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. "S" DENGAN USIA  
TERLALU MUDA PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN  
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB SULAIKAH  
SUMBERMANJING KULON KABUPATEN MALANG**



**DISUSUN OLEH:**

**INTAN SILFIYATUL MILLATI**

**NIM 19.20.48.P**

**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN MALANG**

**2021**

## LAPORAN TUGAS AKHIR

### ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. "S" DENGAN USIA TERLALU MUDA PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB SULAIKAH SUMBERMANJING KULON KABUPATEN MALANG

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli  
Madya Kebidanan Pada Program Studi Diploma III Kebidanan Institut  
Teknologi Sains dan Kesehatan Rs Dr. Soepraoen Malang



DISUSUN OLEH:

**INTAN SILFIYATUL MILLATI**

**NIM 19.20.48.P**

**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN MALANG**

**2021**

## SURAT BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Intan Silfiyatul Millati

NIM : 19.20.48.P

Institusi : Program Studi D III Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Rs Dr. Soepraoen Malang

Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ny "S" Dengan Usia Terlalu Muda Pada Kehamilan Trimester III sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi di PMB Sulaikah Sumbermanjingkulon Kabupaten Malang

T.A : 2021

Menyatakan bahwa laporan tugas akhir yang saya buat merupakan hasil karya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika dikemudian hari ditemukan dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan yang saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali melalui awal proses penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, 10 - Sept-2021



Mahasiswa

Intan Silfiyatul Millati

NIM 19.20.48.P

Menyetujui :

Pembimbing I

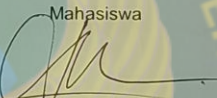
(Reny Retnaningsih SST.,M.Keb)

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Intan silfiyatul millati, NIM.19.20.48.P dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. "S" Dengan Usia Terlalu Muda Pada Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Sulaikah Sumbermanjingkulon Kabupaten Malang" telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Rs Dr. Soepraoen Malang pada:

Malang, 10-Sep-2021

Mahasiswa

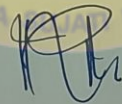


Intan Silfiyatul Millati

NIM.19.20.48.P

Mengetahui,

Pembimbing I



(Reny Retnaningsih SST.,M.Keb)

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Intan Silfiyatul Millati, NIM.192048.P dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. "S" Dengan Usia Terlalu Muda Pada Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Pengambilan Alat Kontrasepsi di PMB Sulaikah Sumbermanjingkulon Kabupaten Malang" telah diuji untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji ujian sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Rs Dr. Soepraoen Malang pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 10 September 2021

Dan disahkan oleh

R. Maria Veronika, S.ST., M.Keb

Penguji I



09-september-2021

(.....)

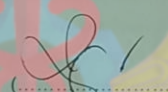
(.....)

TandaTangan

Tanggal

Rani Safitri, S.ST., M.Keb

Penguji II



09-september-2021

(.....)

(.....)

TandaTangan

Tanggal

Reny Retnaningsih S.ST., M.Keb

Penguji III



08-september-2021

(.....)

(.....)

TandaTangan

Tanggal

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan

Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Rs Dr. Soepraoen Malang



Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul tentang Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. "S" Dengan Usia Terlalu Muda Pada Kehamilan Trimester III sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi di PMB Sulaikah SumbermanjingKulon Kabupaten Malang", sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Rs Dr. Soepraoen Malang. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Letkol Ckm Arief Efendi, S.Mph.,SH.,S.Kep.,Ners.,MM.,M.kes Selaku Rektor Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Rs Dr. Soepraoen Malang
  2. Anik Purwati, S.ST.,MM.,M.Kes, Selaku Ketua Program Studi Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Rs Dr. Soepraoen Malang
  3. R. Maria Veronika, S.ST.,M.Keb Selaku Penguji I Laporan Tugas Akhir ini.
  4. Rani Safitri, S.ST.,M.Keb Selaku Penguji II Laporan Tugas Akhir ini
  5. Reny Retnaningsih, S.ST.,M.Keb Selaku Pembimbing Utama Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Ini
  6. Kepada Papa, Mama, Adek2, Nenek yang selalu mendoakan, menemani dan memberi semangat sepanjang waktu.
  7. Kepada teman-teman seperjuangan yang hadir dalam suka maupun duka
- Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Akhirnya penulis mengharapakan kritik dan juga saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah diberikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, 2020

Penulis

## RINGKASAN

**Intan Silfiyatul Millati, 2020. ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. "S" DENGAN USIA TERLALU MUDA PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB SULAIKAH SUMBERMANJING KULON KABUPATEN MALANG. Asuhan Kebidanan Komprehensif Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb**

Kehamilan usia dini (usia muda/remaja) adalah kehamilan yang terjadi pada remaja putri berusia <20 tahun. Remaja adalah individu antara umur 10-19 tahun. Penyebab utama kematian pada perempuan berumur 15-19 tahun adalah komplikasi kehamilan, persalinan, dan komplikasi keguguran. Wanita hamil kurang dari 20 tahun dapat merugikan kesehatan ibu maupun pertumbuhan dan perkembangan janin karena belum matangnya alat reproduksi untuk hamil. Penyulit pada kehamilan remaja (<20 tahun) lebih tinggi di bandingkan kurun waktu reproduksi sehat anatar 20-30 tahun.

Asuhan Kebidanan dilakukan untuk mencegah resiko terjadinya komplikasi dari kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, hingga penggunaan kontrasepsi. Dari asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny S usia 17 Tahun selama kehamilan Trimester III, persalinan, nifas, neonatus, hingga penggunaan alat kontrasepsi KB implant dengan kehamilan di usia terlalu muda tidak terjadi keluhan karena ibu sangat kooperatif dan mendapatkan dukungan penuh dari keluarganya.

Hasil asuhan yang telah diberikan dari kehamilan trimester III sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi telah sesuai dengan rencana dan kebutuhan klien. Diharapkan pelayanan kesehatan dapat terus mempertahankan asuhan yang telah diberikan secara continuity of care sehingga dapat menekan angka kematian ibu dan bayi dan meningkatkan kesehatan ibu dan anak.

**Kata kunci: Remaja, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi, Asuhan Kebidanan.**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
<b>1.1 Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah .....</b>	<b>2</b>
<b>1.3 Tujuan Penyusunan.....</b>	<b>2</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	2
<b>1.4 Ruang Lingkup.....</b>	<b>2</b>
1.4.1 Sasaran .....	2
1.4.2 Tempat .....	3
1.4.3 Waktu .....	3
<b>1.5 Manfaat Asuhan Kebidanan Komprehensif .....</b>	<b>3</b>
1.5.1 Bagi Responde .....	3
1.5.2 Bagi Peneliti.....	3
1.5.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	3
1.5.4 Bagi Institusi Kesehatan .....	3
1.5.5 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	3
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
<b>2.1 KONSEP DASAR KEHAMILAN .....</b>	<b>4</b>
2.1.1 Pengertian Kehamilan Trimester III .....	4
2.1.2 Keamilan Resiko Tinggi.....	4



2.1.3 Faktor Kehamilan Usia Terlalu Muda .....	5
2.1.4 Dampak Kehamilan Usia Terlalu Muda .....	5
2.1.5 Perubahan Anatomis Dan Adaptasi Fisiologis Pada Ibu Hamil Trimester III .....	6
2.1.6 Kebutuhan Psikologis Kehamilan Trimester III .....	9
2.1.7 Kebutuhan Kesehatan Kehamilan Trimester III .....	9
2.1.8 Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III .....	11
2.1.9 Antenatal Care (ANC Terpadu) .....	12
2.1.10 Score Puji Rochyati.....	18
2.1.11 Upaya Penanganan Hamil Usia Terlalu Muda.....	19
2.1.12 Konsep Manajemen SOAP Pada Kehamilan.....	19
<b>2.2 KONSEP DASAR PERSALINAN.....</b>	<b>29</b>
2.2.1 Pengertian Persalinan.....	29
2.2.2 Tahap Persalinan.....	30
2.2.3 Sebab Mulainya Persalinan.....	32
2.2.4 Tanda-Tanda Persalinan.....	32
2.2.5 Perubahan Fisiologis Persalinan.....	33
2.2.6 Mekanisme Persalinan.....	36
2.2.7 Komplikasi Persalinan Pada Ibu Usia Terlalu Muda.....	37
2.2.8 Upaya Penanganan Pada Ibu Usia Terlalu Muda.....	38
2.2.9 Konsep Manajemen SOAP Pada Persalinan.....	38
<b>2.3 KONSEP DASAR MASA NIFAS.....</b>	<b>44</b>
2.3.1 Pengertian Masa Nifas.....	44
2.3.2 Tahapan Masa Nifas.....	44
2.3.3 Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	45
2.3.4 Perubahan Psikologis Ibu Nifas.....	47
2.3.5 Perawatan masa nifas.....	47
2.3.6 Kebutuhan kesehatan pada ibu nifas .....	48
2.3.7 Kunjungan Nifas.....	48
2.3.8 Komplikasi Masa Nifas Pada Ibu Usia Terlalu Muda .....	49
2.3.9 Upaya Penanganan Pada Ibu Usia Terlalu Muda.....	50
2.3.10 Konsep Manajemen SOAP Pada Masa Nifas.....	50
<b>2.4 KONSEP DASAR BAYI BARU LAHIR NORMAL.....</b>	<b>55</b>
2.4.1 Pengertian Bayi Baru Lahir .....	55
2.4.2 Tujuan Asuhan Bayi Baru Lahir Normal .....	55

2.4.3 Tahapan-Tahapan Bayi Baru Lahir .....	55
2.4.4 Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir.....	56
2.4.5 Perubahan Fisiologis Pada Bayi Baru Lahir Normal .....	56
2.4.6 Penanganan Bayi Baru Lahir .....	57
2.4.7 Kunjungan Bayi Baru Lahir.....	59
2.4.8 Komplikasi BBL Pada Ibu Usia Terlalu Muda .....	59
2.4.9 Upaya Penanganan BBL Pada Ibu Usia Terlalu Muda ...	60
2.4.10 Konsep Manajemen SOAP Pada Bayi Baru Lahir .....	61
<b>2.5 KONSEP KELUARGA BERENCANA .....</b>	<b>64</b>
2.5.1 Pengertian Keluarga Berencana .....	64
2.5.2 Tujuan Program KB.....	64
2.5.3 Sasaran Program KB .....	64
2.5.4 Ruang Lingkup Program KB .....	65
2.5.5 Macam – Macam Kontrasepsi Pada Ibu Usia Terlalu Muda .....	65
2.5.6 Konsep Manajemen SOAP Pada Keluarga Berencana ..	69
<b>2.6 KERANGKA KONSEP HAMIL USIA TERLALU MUDA .....</b>	<b>71</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Kunjungan ANC.....	13
Tabel 2.2	Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Kehamilan.....	14
Tabel 2.3	Jadwal pemberian imunisasi toksoid.....	15
Tabel 2.4	Perubahan Fisiologi.....	34
Tabel 2.5	Tinggi Fundus Uterus Masa Nifas .....	45
Tabel 2.6	Penilaian Sesaat.....	57



## DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Gambar Uterus.....	7
Gambar 2.2	Gambar Perubahan Fisiologis Payudara.....	7
Gambar 2.3	Gambar Kerangka Teori.....	71



## DAFTAR LAMPIRAN

No	Daftar Lampiran
----	-----------------

---

- |            |                                     |
|------------|-------------------------------------|
| Lampiran 1 | POA Laporan Tugas Akhir             |
| Lampiran 2 | Lembar Permohonan Menjadi Responden |
| Lampiran 3 | Informed Consent                    |
| Lampiran 4 | Score Puji Rochyati                 |
| Lampiran 5 | Lembar Penapisan Ibu Bersalin       |
| Lampiran 6 | Partograf                           |
| Lampiran 7 | Cap Telapak Kaki Bayi               |
| Lampiran 8 | Dokumentasi                         |
| Lampiran 9 | Curriculum Vitae                    |



## DAFTAR SINGKATAN



ANC	: <i>Antenatal Care</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ASI	: Air susu ibu
BAB	: Buang air besar
BAK	: Buang air kecil
BB	: Berat badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat badan lahir rendah
DJJ	: Detak Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HPHT	: Haid Pertama Haid Terakhir
IC	: <i>Intra Cutan</i>
IM	: <i>Intra Muscular</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KPR	: Kehamilan Resiko Rendah
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
LLA	: Lingkaran lengan atas
MDG'S	: <i>Millennium Development Goal's</i>
MOP	: Metode Operasi Pria
MSH	: <i>Melanocyte Stimulating Hormone</i>
MOW	: Metode Operasi Wanita
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Indonesia
PAP	: Pinta Atas Panggul
PBP	: Pinta Bawah Panggul
PKM	: Puskesmas
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
PX	: <i>Prosesus Xiphoides</i>

SC	: <i>Sub Cutan</i>
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SHK	: Skrinning Hipotiroid Kongenital
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toxoid
WHO	: <i>World Health Organization</i>



