

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN POST PARTUM DENGAN KEJADIAN POST PARTUM BLUES PADA IBU NIFAS PRIMIPARA DI KRI / KRJ BUDHI ASIH KECAMATAN TUREN KABUPATEN MALANG



**OLEH
HABSARI PUTRI RIZKITA
NIM 16.2.063**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN POST PARTUM
DENGAN KEJADIAN POST PARTUM BLUES PADA
IBU NIFAS PRIMIPARA DI KRI / KRJ BUDHI ASIH
KECAMATAN TUREN KABUPATEN MALANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan
pendidikan program studi D-III Kebidanan
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH
HABSARI PUTRI RIZKITA
NIM 16.2.063**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Habsari Putri Rizkita

Tempat / tanggalahir : Malang 10 Oktober 1997

NIM : 16.2.063

Alamat : Jl. Bali RT 19 / RW 06 Desa Codo, Kecamatan Wajak,
Kabupaten Malang.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Hubungan Tingkat Kecemasan Post Partum dengan Kejadian Post Partum Blues pada Ibu Nifas Primipara di KRI / KRJ Budhi Asih Kecamatan Turen Kabupaten Malang". Merupakan hasil karya sendiri untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun. Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Mei 2019
Yang Menyatakan,



Habsari Putri Rizkita
NIM 16.2.063

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul: "Hubungan Tingkat Kecemasan Post Partum dengan Kejadian Post Partum Blues pada Ibu Nifas Primipara di KRI / KRJ Budhi Asih Kecamatan Turen Kabupaten Malang". Disetujui untuk diujikan di depan tim penguji.

Nama: Habsari Putri Rizkita
NIM: 16.2.063

Tanggal Persetujuan
Malang, 24 Januari 2019

Oleh:

Pembimbing I



R. Maria Veronika, SST, M.Keb.

Pembimbing II



Rosyidah Alfitri, SST, MPH




LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul: "Hubungan Tingkat Kecemasan Post Partum dengan Kejadian Post Partum Blues pada Ibu Nifas Primipara di KRI / KRJ Budhi Asih Kecamatan Turen Kabupaten Malang". telah dipertahankan dan disetujui pada sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Nama : Habsari Putri Rizkita
NIM : 16.2.063

Tanggal: 16 Mei 2019

OLEH TIM PENGUJI

1. dr. Bambang Susilo, Sp. OG : ()
2. R. Maria Veronika, S.ST, M.Keb : ()
3. Rosyidah Alfitri, S.ST, MPH : ()

Malang, 16 Mei 2019
Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



Rani Safitri, S.ST., M.Keb.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Habsari Putri Rizkita
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat, tanggal lahir : Malang, 10 Oktober 1997
4. Agama : Islam
5. Kewarganegaraan : Indonesia
6. Alamat : Jl. Raya Codo RT 19 / RW 06 Desa Codo,
Kecamatan Turen, Kabupaten Malang
7. Pendidikan :- TK Taman Indria Turen
(Lulus tahun ajaran 2003 / 2004)
- SDS Taman Muda Turen
(Lulus tahun ajaran 2009 / 2010)
- SMPN 1 Turen
(Lulus tahun ajaran 2012 / 2013)
- SMAN 1 Kepanjen
(Lulus tahun ajaran 2015/2016)
8. Nama Keluarga :
- Ayah
Nama ayah : Alm. Koeswantara
Tempat, tanggal lahir: Malang, 4 April 1969
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Pekerjaan : PNS

- Ibu

Nama Ibu : Sutari

Tempat, tanggal lahir: Magetan, 20 Juli 1972

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : PNS

- Adik

Nama Adik : Gistha Putri Pinasthika

Tempat, tanggal lahir: Malang, 3 April 2000

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Mahasiswa

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya,



Habsari Putri Rizkita

ABSTRAK

Rizkita, Habsari Putri. 2019. Hubungan Tingkat Kecemasan post partum dengan Kejadian Partum Blues di KRI / KRJ Budhi Asih Kecamatan Turen Kabupaten Malang. Pembimbing I: R. Maria Veronika., S.ST., M.Keb. Pembimbing II: Rosyidah Alfitri., S.ST., MPH.

Masa nifas (*Puerperium*) adalah masa pulih kembali dimulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir kembali seperti seperti keadaan sebelum hamil. Salah satu perubahan masa nifas adalah perubahan adaptasi psikologis.. Psikologis yang tidak baik dapat menjadi penyulit pada masa nifas. Psikologis yang tidak mendukung antara lain adalah bentuk kecemasan dan stress. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan post partum dengan kejadian post partum blues pada ibu nifas primipara.

Desain penelitian ini adalah *non eksperimental* dengan metode survey analitik dan rancangan penelitiannya adalah *crosssectional*. Dengan jumlah populasi 30 responden.

Berdasarkan hasil uji statistik *Spearman Rank* didapatkan nilai signifikan pada tingkat kecemasan terhadap kejadian post partum blues Sig. (2-tailed) sebesar 0.000 maka dapat disimpulkan, H1 diterima.

Kesimpulannya ada hubungan tingkat kecemasan post partum dengan kejadian post partum blues pada ibu nifas primipara. Diharapkan penelitian ini dapat membuat ibu baru untuk beradaptasi dengan status baru.

Kata Kunci: Kecemasan Post partum, Post Partum Blues, Nifas

ABSTRACT

Rizkita, Habsari Putri. 2019. Hubungan Tingkat Kecemasan post partum dengan Kejadian Partum Blues di KRI / KRJ Budhi Asih Kecamatan Turen Kabupaten Malang. Pembimbing I: R. Maria Veronika., S.ST., M.Keb. Pembimbing II: Rosyidah Alfitri., S.ST., MPH.

The puerperium period is a period of recovery beginning after the birth of the placenta and ending again as it was before pregnancy. One of the changes in the postpartum period is a change in psychological adaptation. Psychology that is not good can be a complication during the puerperium. Psychology that does not support, among others, is a form of anxiety and stress. The purpose of this study was to determine the relationship between post partum anxiety levels and the incidence of post partum blues in primiparous postpartum mothers.

The design of this study was non-experimental with an analytical survey method and the research design was cross-sectional. With a population of 30 respondents.

Based on the results of the Spearman Rank statistical test obtained a significant value on the level of anxiety on the incidence of post partum blues Sig. (2-tailed) of 0,000, it can be concluded, H1 is accepted.

In conclusion, there was a relationship between post partum anxiety level and the incidence of post partum blues in primiparous postpartum mothers. It is hoped that this research can make new mothers adapt to new status.

Keywords: Post partum anxiety, Post Partum Blues, Postpartum

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Hubungan Tingkat Kecemasan Post Partum dengan Kejadian Post Partum Blues pada Ibu Nifas Primipara di KRI / KRJ Budhi Asih Kecamatan Turen Kabupaten Malang”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. LetkolCkmArief Efendi. S.Mph, S.H, S.Kep, Ners., MM. selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Rani Safitri, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. dr. Bambang Susilo Sp. OG selaku penguji I dalam siding Karya Tulis Ilmiah
4. R. Maria Veronika, SST, M. Keb selaku pembimbing I dan penguji II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Rosyidah Alfitri, S.ST, MPH selaku pembimbing II dan penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua yang selalu mendoakan dan memberi semangat sepanjang waktu.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, Mei 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xix

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Peneliti	4
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	4
1.4.3 Bagi Tempat Penelitian.....	4
1.4.4 Bagi Subyek Penelitian.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Konsep Dasar Nifas.....	5
2.1.1	Pengeritan MAsa Nifas	5
2.1.2	Tujuan Asuhan Masa Nifas	5
2.1.3	Kebijakan Program Masa Nifas	6
2.1.4	Perubahan Adaptasi Psikologi	7
2.2	Konsep Dasar Post Partum Blues.....	8
2.2.1	Pengertian Post Partum Blues	8
2.2.2	Gejala Post Partum Blues	9
2.2.3	Patofisiologi Post Partum Blues	9
2.2.4	Manifestasi Klinis Post Partum Blues	11
2.3	Konsep Kecemasan.....	11
2.3.1	Pengertian Kecemasan.....	11
2.3.2	Aspek Klinis	12
2.3.3	Bentuk Kecemasan.....	12
2.3.4	Hubungan tingkat kecemasan dengan kejadian post partum blues ..	14
2.4	Kerangka Konsep	15
2.5	Hipotesis Penelitian	16

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	17
3.2	Kerangka Kerja.....	18
3.3	Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	19
3.3.1	Populasi.....	19
3.3.2	Sampel	19
3.3.3	<i>Sampling</i>	19
3.4	Identifikasi Variabel.....	19

3.5	Definisi Operasional.....	20
3.6	Pengumpulan Data	20
3.6.1	Teknik Pengumpulan Data.....	20
3.6.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	21
3.6.3	Pengolahan Data	21
3.7	Rencana Penelitian.....	24
3.8	Etika Penelitian.....	25
3.8.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	25
3.8.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	25
3.8.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	25

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1	Data Umum	
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	26
4.1.2	Karakteristik Usia Responden.....	27
4.1.3	Karakteristik Pendidikan	27
4.1.4	Karakteristik Pekerjaan	28
4.2	Data Khusus	
4.2.1	Mengidentifikasi Tingkat Kecemasan.....	28
4.2.2	Mengidentifikasi Kejadian Post Partum Blues.....	29
4.2.3	Hubungan Tingkat Kecemasan dan Kejadian Post Partum Blues	29
4.2.4	Analisa Data.....	30

BAB V PEMBAHASAN

5.1	Pembahasan	
5.1.1	Mengidentifikasi Tingkat kecemasan.....	31
5.1.2	Mengidentifikasi Post Partum Blues	32

5.1.3 Hubungan tingkat kecemasan dengan kejadian post partum blues.	33
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	33

BAB VI PENUTUP

6.1 Kesimpulan.....	34
6.2 Saran.....	34

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Asuhan Kunjugan Masa Nifas Normal.....	6
Tabel 2.2	The Symtumps of Post Partum Illness from Cleveland Clinic and National Mental of Health Association.....	11
Tabel 3.1	Definisi Operasional	20
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Usia Responden.....	27
Tabel 4.2	Distribusi Karakteristik Pendidikan Responden	27
Tabel 4.3	Distribusi Karakteristik Pekerjaan Responden	28
Tabel 4.4	Distribusi Tingkat Kecemasan	28
Tabel 4.5	Distribusi Kejadian Post Partum Blues	29
Tabel 4.5	Distribusi Tabel Silang	29

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	<hr/>	
	Gambar 2.1 Pathway Post Partum Blues	10
	Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	15
	Gambar 3.1 Kerangka Kerja	18

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
----	----------------

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 2 Surat Pengantar Pendahuluan

Lampiran 3 Surat Balasan Pengantar Pendahuluan

Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 6 Lembar Kuisisioner EPDS

Lampiran 7 Lembar Kuisisioner PASS

Lampiran 8 Master Sheet

Lampiran 9 Hasil Uji Spearman Rank

Lampiran 10 Dokumentasi

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang :

%	: Persentase
(...)	: Tanda kurung
,	: Koma
.	: Titik
/	: Atau
:	: Titik Dua
?	: Tanda Tanya
“	: Tanda kutip
\geq	: Lebih dari sama dengan
\leq	: Kurang dari sama dengan
$<$: Kurang dari
$>$: Lebih dari
=	: Sama dengan
&	: Dan
Σ	: Jumlah

Arti Singkatan :

AMd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
dr.	: Dokter
EPDS	: Edinburgh Post Natal Depression
GAD	: Generalized Anxiety Disorder
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
KRI	: Klinik Rawat Inap
KRJ	: Klinik Rawat Jalan

M.Keb : Magister Kebidanan
MPH : Magister Public Health
NIM : Nomor Induk Mahasiswa
OCD : Obsesive Compulsive Disorder
PASS : Perinatal Anxiety Screening Scale
Poltekes : Politeknik Kesehatan
PTSD : Post Partum Traumatic Stress Disorder
Sp.OG : Spesialis Obstetri Ginekologi
RS : Rumah Sakit
Yth : Yang Terhormat