

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PEMBERIAN MP-ASI PADA BAYI USIA 6-24 BULAN

DI POSYANDU DUSUN PAGER LOR

KABUPATEN PASURUAN



Oleh

Nadia Ayu Safitri

Nim 20.1.032

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.
SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PEMBERIAN MP-ASI PADA BAYI USIA 6-24 BULAN
DI POSYANDU DUSUN PAGER LOR
KABUPATEN PASURUAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



Oleh
Nadia Ayu Safitri

20.1.032

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.
SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadia Ayu Safitri

Tempat, tanggal lahir : Pasuruan, 22 September 2001

NIM : 201032

Alamat : Dsn. Pager Lor RT 16/RW 07, Kecamatan
Purwosari, Kabupaten Pasuruan, Jawa Timur

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Pasuruan, 18 Agustus 2023

Yang menyatakan



Nadia Ayu Safitri

NIM 201032

CURICULUM VITAE



Nama : Nadia Ayu Safitri

Tempat tanggal lahir : Pasuruan, 22 September 2001

Alamat rumah : Dsn. Pager Lor RT 16/RW 07
Kecamatan Purwosari
Kabupaten Pasuruan, Jawa Timur

Nama orang tua : Ayah : Bapak Nanang Suprpto
Ibu : Ibu Saidah

Riwayat pendidikan :

SD : SD Negeri 1 Pager

SMP : MTS Ma'arif Sukorejo

SMA : MA Ma'arif Sukorejo

LEMBAR PERSEMBAHAN

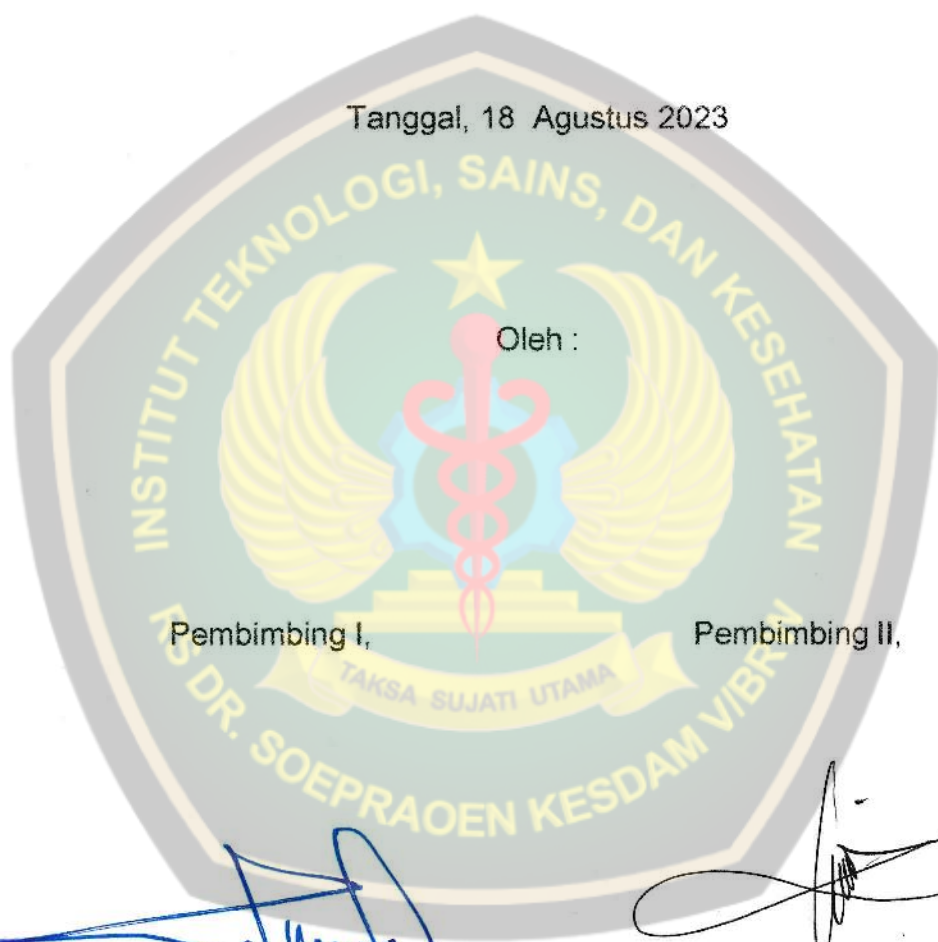
1. Puji syukur kepada ALLAH SWT Karya Tulis Ilmiah ini telah selesai dengan semaksimal mungkin meskipun masih banyak yang belum sempurna dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Saya berterima kasih kepada kedua orang tua dan saudara saya yang selalu memberikan dukungan kepada saya. Terimakasih telah menjadi keluarga yang selalu mendukung saya.
3. Terimakasih banyak saya ucapkan kepada dosen pembimbing saya Ibu Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen.,M.KPd dan Ibu Rifatul Fani, S.Kep.,Ners M.Kes yang selalu sabar dalam membimbing saya.
4. Terimakasih banyak kepada rekan-rekan kelas 3A Keperawatan dan kelas lain yang sudah memberikan masukan dan mendukung penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk

Diuji di Depan Tim Penguji

Tanggal, 18 Agustus 2023



Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen.,M.KPd

Rifatul Fani, S.Kep.,Ners M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal Pengesahan : 3 Agustus 2023

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep

Anggota : 1. Ns. Indari M.Kep

2. Ns. Rifatul Fani M.Kep

Mengetahui,

ITSK RS DR. SOEPRAOEN
Ketua Program Studi D-III Keperawatan
KETUA
RS DR. SOEPRAOEN
D-III KEPERAWATAN
Ns. Riki Ristanto, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pemberian MP-ASI Pada Bayi Usia 6-24 Bulan di Posyandu Dusun Pager Lor Kabupaten Pasuruan” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH (Adv), S. Kep., Ners., M. M., M. Kes., selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen.
2. Dr. Ardiles Wahyu., S.Kep., Ners., M. Kep selaku Dekan Fakultas Sains dan Kesehatan ITSK RS Dr. Soepraoen
3. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr.Soepraoen Malang.
4. Ibu Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen.,M.KPd selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ibu Rif'atul Fani, S.Kep.,Ners M.Kes selaku Pembimbing II dalam

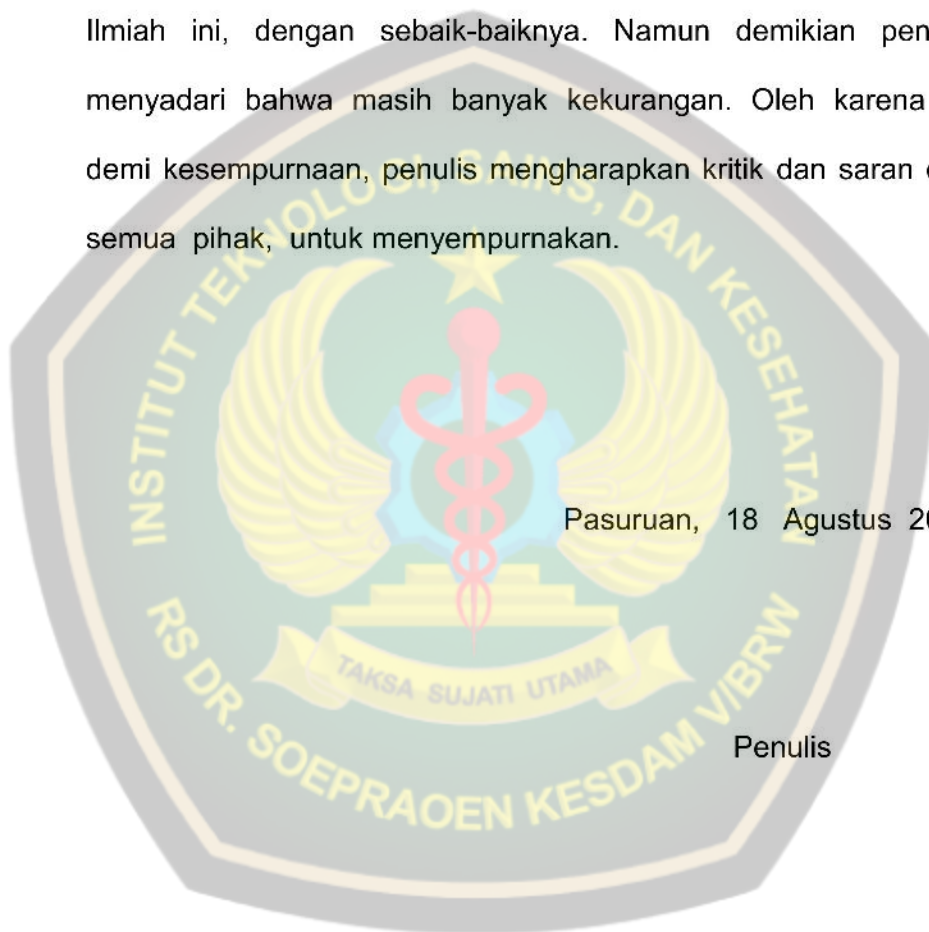
penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan.

Pasuruan, 18 Agustus 2023

Penulis



ABSTRAK

Safitri, Nadiaayu. 2023. Gambaran Pemberian MP-ASI Pada Bayi Usia 6-24 Bulan di Posyandu Dusun Pager Lor, Kabupaten Pasuruan. Karya Tulis Ilmiah. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Prodi DIII Keperawatan. Pembimbing I Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen.,M.KPd. Pembimbing II Rif'atul Fani, S.kep.,Ners M.Kes

Pemberian MP-ASI yang kurang baik dapat menyebabkan terjadinya kekurangan gizi sehingga akan mempengaruhi tumbuh kembang bayi. Di sisi lain, pemberian yang berlebih atau dengan komposisi yang salah dapat menyebabkan terjadinya kegemukan atau obesitas. Peneliti ini bertujuan untuk Mengetahui Gambaran Pemberian MP-ASI pada bayi usia 6-24 bulan di Posyandu Dusun Pager lor Kabupaten Pasuruan.

Desain penelitian adalah Deskriptif, dengan populasinya sebanyak 30 orang. Sampel sebanyak 30 orang. Teknik sampling menggunakan Total Sampling. Variabel penelitian adalah gambaran pemberian MP-ASI pada bayi usia 6-24 bulan. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 7 Juni di Posyandu Dusun Pager Lor Kabupaten Pasuruan. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Analisa data menggunakan analisa Univariat.

Hasil penelitian di dapatkan data bahwa hampir setengahnya 40% (12 ibu) kurang dalam pemberian MP-ASI, hampir setengah 33% (10 ibu) baik dalam pemberian MP-ASI, dan hampir setengah 27% (8 ibu) cukup dalam pemberian MP-ASI. Hal ini bisa di sebabkan oleh pendidikan dan informasi yang di dapatkan.

Dengan dilakukan edukasi mengenai pentingnya MPASI serta cara pembuatan MPASI yang tepat, murah, dan bergizi berbasis pangan lokal, diharapkan ibu dapat memahami cara pemberian MP-ASI baik dari kuantitas dan kualitasnya dengan cara memperhatikan frekuensi, jumlah takaran, tekstur dan jenis. Tekstur makanan harus disesuaikan dengan kondisi dan usia bayi supaya bisa dicerna dengan mudah dan tidak terjadi kurang.

Kata Kunci : Bayi, Makanan pendamping, MP-ASI

ABSTRACT

Safitri, Nadiyaayu. 2023. Overview of Breastfeeding for Infants Aged 6-24 Months at Posyandu Pager Lor Hamlet, Pasuruan Regency. Imliah's Writings. Institute of Science and Health Technology RS dr. Soepraoen Malang. Nursing Study Program. Supervisor I Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen.,M.KPd. Supervisor II Rif'atul Fani, S.kep.,Ners M.Kes

Poor breastfeeding can cause malnutrition so that it will affect the baby's growth and development. On the other hand, excessive feeding or with the wrong composition can lead to overweight or obesity. This researcher aims to determine the picture of breastfeeding in infants aged 6-24 months at the Posyandu, Pager lor Hamlet, Pasuruan Regency.

The study design was descriptive, with a population of 30 people. The sample was 30 people. The sampling technique uses Total Sampling. The research variable is the picture of breastfeeding in infants aged 6-24 months. The research was conducted on June 7 at Posyandu, Pager Lor Hamlet, Pasuruan Regency. Data collection using questionnaire sheets. Data analysis using Univariate analysis.

The results of the study found that almost half 40% (12 mothers) were lacking in breastfeeding, almost half 33% (10 mothers) were good at breastfeeding, and almost half 27% (8 mothers) were sufficient in breastfeeding. This can be caused by the education and information obtained.

By conducting education on the importance of complementary food and how to make appropriate, cheap, and nutritious complementary foods based on local food, it is hoped that mothers can understand how to give complementary foods both in quantity and quality by paying attention to frequency, number of doses, textures and types. The texture of food must be adjusted to the condition and age of the baby so that it can be digested easily and does not occur less.

Keywords : Baby, Complementary food, MP-ASI

DAFTAR ISI

Cover Luar	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persembahan	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan	vii
Kata Pengantar	viii
Abstrak	x
Daftar Isi	xii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Singkatan	xvii
BAB I Pendahuluan	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.4.1...Manfaat Teoritis	5
1.4.2...Manfaat Praktik	5
BAB II Tinjauan Pustaka	7
2.1 Konsep Dasar	7
2.1.1 Pengertian MP-ASI	7
2.1.2 Tujuan Pemberian MP-ASI	8
2.1.3 Manfaat Pemberian MP-ASI	8
2.1.4 Syarat Pemberian MP-ASI	9
2.1.5 Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian MP-ASI	12
2.1.6 Strategi Pemberian MP-ASI	14
2.1.7 Pemberian Makanan Bayi	15
2.1.8 Jenis dalam menu makanan pendamping	16
2.1.9 Pola Pemberian ASI dan MP-ASI untuk Bayi dan Anak	18
2.2 Konsep Dasar	19
2.2.1 Pengertian Usia Bayi	19
2.2.2 Pemberian Makanan Pada Bayi Sesuai Tahapan	20
2.2.3 Perkembangan keterampilan makan pada bayi	21
2.3 Kerangka konsep	23
2.4 Deskripsi kuesioner	24
BAB III Metode Penelitian	25
3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Kerangka Kerja	26
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	27
3.3.1 Populasi.....	27
3.3.2 Sampel	27
3.3.3 Sampling	27
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	27
3.4.1 Identifikasi Variabel	27

3.4.2 Definisi Operasional	27
3.5 Posedur Pengumpulan Data	28
3.5.1 Proses Perijinan	28
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	29
3.5.3 Instrumen penelitian	30
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data	30
3.6.1 Pengolahan Data	30
3.6.2 Analisa Data	34
3.6.3 Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	34
3.7 Etika Penelitian	34
3.8 Keterbatasan Peneliti	35
BAB IV Hasil Peneliti dan Pembahasan	36
4.1 Hasil Penelitian	36
4.1.1 Gambar Lokasi Peneliti	36
4.1.2 Data Umum	37
4.1.3 Data Khusus	38
4.1.4 Tabulasi silang	41
4.2 Pembahasan	42
BAB V Kesimpulan dan Saran	46
5.1 Simpulan	46
5.2 Saran	46
Daftar Pustaka	48
Lampiran	50



DAFTAR GAMBAR

2.3 Kerangka Konsep	23
3.1 Kerangka Kerja	26



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pemberian Makanan	15
Tabel 2.2 Pola Pemberian Asi dan MP-ASI.....	18
Tabel 2.3 Perkembangan keterampilan makan pada bayi	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	28
Tabel 4.1 Data Umum	37
Tabel 4.2 Data Khusus	38
Tabel 4.3 Tabulasi Silang	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	50
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden	51
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden	52
Lampiran 4. Kisi – Kisi Kuesioner	53
Lampiran 5. Lembar Kuesioner	55
Lampiran 6. Dokumentasi	59
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Pembimbing	60
Lampiran 8. Lembar Persetujuan	61
Lampiran 9. Lembar Bimbingan	62
Lampiran 10. Surat Ijin Studi Pendahuluan	67
Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian	69
Lampiran 12. Data Tabulasi	71



DAFTAR SINGKATAN



ASI	: Air Susu Ibu
Depkes	: Departemen Kesehatan
GSYCF	: <i>Global Strategy for Infant and Young Child Feeding</i>
GTM	: Gerakan Tutup Mulut
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
MP-ASI	: Makanan Pendamping ASI
PMBA	: Pemberian Makan Pada Bayi dan Anak
Riskesmas	: Riset Kesehatan Dasar
UNICEF	: <i>United Nation Childrens Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>