

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PURNAWIRAWAN
PRAJURIT KESEHATAN TNI AD (PURWAKESAD) PUSAT
KESEHATAN ANGKATAN DARAT**



OLEH :

LUKMAN NULHAKIM HASBULLAH

NIM 20.1.029

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN

RS dr.SOEPRAOEN MALANG

2022/2023

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PURNAWIRAWAN
PRAJURIT KESEHATAN TNI AD (PURWAKESAD) PUSAT
KESEHATAN ANGKATAN DARAT**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

LUKMAN NULHAKIM HASBULLAH

NIM 20.1.029

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr.SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lukman Nulhakim Hasbullah
Tempat/tanggal lahir : Probolinggo, 17 Desember 1996
NIM : 20.1.029
Alamat : Perum Griya Suci Permai Blok G4 No 22,
Desa Suci, Kecamatan Manyar, Kabupaten
Gresik

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut, makasaya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 21 Agustus 2023
Yang Menyatakan



Lukman Nulhakim H
NIM. 20.1.029

CURICULUMVITAE



Identitas Diri

Nama : Lukman Nulhakim Hasbullah
Tempat Tgl Lahir : Probolinggo, 17 Desember 1996
Alamat Rumah : Perum Griya Suci Permai Blok G4 No 22, Desa
Suci, Kecamatan Manyar, Kabupaten Gresik

Nama Orang Tua :

Ayah : Nasar
Ibu : Suharyani

Riwayat Pendidikan :

SD : SDN Karanggeger 1
SMP : MTSN Pajajaran
SMA : SMK Zainul Hasan Genggong

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Ketika anda menginginkan sebuah perubahan hanya ada 2 pilihan yaitu bergerak atau tetap ditempat. Tentukan pilihan anda dari sekarang Karena pada hakikatnya sebuah perubahan akan terjadi jika ada keinginan yang positif, maka dari itu manfaatkanlah semua kesempatan yang ada sampai anda berhasil menuju suatu perubahan yaitu sukses.

Puji syukur kepada Allah SWT Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya meskipun masih belum sempurna dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Allah SWT, karena hanya atas izin dan karuniannya Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan diselesaikan tepat pada waktunya.
2. Keluarga yang selalu memberikan dukungan moral maupun materi serta do'a yang tiada henti mereka panjatkan disetiap sujudnya, karena tiada do'a yang paling khusuk selain do'a orang tua dan istri serta anak.
3. Bapak dan Ibu Dosen Pembimbing Serta Penguji/Pengajar yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing kami dengan tulus, ikhlas dan penuh Kesabaran, Sungguh Pengabdian yang sangat luar biasa.
4. Rekan-rekan Prodi DIII Keperawatan Khususnya Kelas 3A yang telah memberikan semangat, dukungannya dan bantuannya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, Sungguh Kebersamaan yang indah.

Akhir kata, saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini, semoga bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa depan.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal Agustus 2023



Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Dian Pitaloka P, M. Kep


Ns. Mokhtar Jamil, M. Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang KTI
di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen
Malang


Tanggal 21 Agustus 2023

TIM PENGUJI

	Nama	TandaTangan
Ketua	: Amin Zakaria, S.Kep.,Ners.M.Kes	
Anggota	: 1. Yuni Asri, S.Kep.,Ners.M.Kes	
	: 2. Mokhtar Jamil, M.Kep	

Mengetahui,
Ketua Program Studi D-III Keperawatan




Ns. Riki Ristanto, M.Kep
NIDN. 0711028304

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran *Psychological Well-Being* pada Purnawirawan Prajurit Kesehatan TNI AD (Purwakesad) Pusat Kesehatan Angkatan Darat” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Tk. II dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol Ckm Arief Efendi, S. Kes., S.H. (Adv.), S.Kep., Ners., MM., M.Kes selaku Rektor ITSK Soepraoen Malang.
2. Bapak Mayor Jendral TNI (Purn) Dr.dr. Heridadi, M.Sc selaku Ketua Purwakesad yang telah memberikan ijin dilaksanakannya penelitian
3. Ns. Riki Ristanto, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
4. Ibu Ns. Dian Pitaloka Priasmoro, M. Kep selaku Pembimbing I dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak Ns. Mokhtar Jamil, M. Kep selaku Pembimbing II dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Purnawirawan prajurit kesehatan TNI AD di Pusat Kesehatan Angkatan Darat Jakarta yang telah bersedia menjadi responden
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini yang dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk membuat Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharap adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan.

Malang, 21 Agustus 2023



Penulis

ABSTRAK

Hasbullah, Lukman Nulhakim. 2023. Gambaran *Psychological Well-Being* pada Purnawirawan Prajurit Kesehatan TNI AD (Purwakesad) Pusat Kesehatan Angkatan Darat. Pembimbing (I) Ns. Dian Pitaloka P, M, Kep. Pembimbing (II) Ns. Mokhtar Jamil, M. Kep.

Pensiun merupakan masa yang mengkhawatirkan bagi para pensiunan, terutama mereka yang belum siap pensiun secara psikologis dan finansial. Adanya rasa keengganan untuk meninggalkan posisi yang dimiliki dan dinikmati saat ini, sehingga pasti ada perasaan cemas dan khawatir, yang akan mengganggu kondisi fisik dan psikologisnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui *psychological well-being* pada purnawirawan prajurit kesehatan TNI AD (Purwakesad) Pusat Kesehatan Angkatan Darat.

Desain penelitian adalah deskriptif. Populasi penelitian adalah seluruh purnawirawan prajurit kesehatan TNI AD di Purwakesad sebanyak 150 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah consecutive sampling dengan besar sampel 63 orang. Variabel adalah *psychological well-being*. Hasil penelitian dianalisis menggunakan analisis univariat. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 11-18 Agustus 2023.

Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa sebagian kecil memiliki *psychological well-being* tinggi sebanyak 6 orang (9%), sebagian besar memiliki *psychological well-being* normal sebanyak 47 orang (75%), sebagian kecil memiliki *psychological well-being* rendah sebanyak 10 orang (16%). Dapat disimpulkan faktor usia, jenis kelamin, pendidikan, penghasilan, tanggungan finansial, kesiapan purnatugas,, berkumpul dan dukungan dari keluarga, teman, tetangga, mempengaruhi *psychological well-being* responden.

Berdasarkan penelitian ini, diharapkan dapat menjadi evaluasi diri prajurit tentang *psychological well-being* sehingga dapat mendorong prajurit untuk aktif mengikuti promosi kesehatan guna meningkatkan *psychological well-being*.

Kata kunci : prajurit, *psychological well-being*, purnatugas

ABSTRACT

Hasbullah, Lukman Nulhakim. 2023. Description of Psychological Well-Being in Soldiers Who Have Retired Purwakes Duty Army Health Center. Advisor (I) Ns. Dian Pitaloka P, M, Kep. Advisor (II) Ns. Mokhtar Jamil, M. Kep.

Retirement is a worrying time for retirees, especially those who are not ready to retire psychologically and financially. There is a feeling of reluctance to leave the position that is currently held and enjoyed, so there will definitely be feelings of anxiety and worry, which will disrupt one's physical and psychological condition. The aim of this research is to determine the psychological well-being of retired Indonesian Army health soldiers (Purwakesad) at the Army Health Center.

The research design is descriptive. The research population was all 150 retired Indonesian Army health soldiers in Purwakesad. The sampling technique used was consecutive sampling with a sample size of 63 people. The variable is psychological well-being. The research results were analyzed using univariate analysis. This research instrument uses a questionnaire. This research was conducted on 11-18 August 2023.

The results of the research show that a small percentage have high psychological well-being, 6 people (9%), the majority have normal psychological well-being, 47 people (75%), a small number have low psychological well-being, 10 people (16. %). It can be concluded that the factors age, gender, education, income, financial responsibility, readiness for retirement, gathering and support from family, friends, neighbors, influence the psychological well-being of respondents.

Based on this research, it is hoped that it can become a soldier's self-evaluation regarding psychological well-being so that it can encourage soldiers to actively participate in health promotions to improve psychological well-being..

Keywords: soldier, psychological well-bwing, retired

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
KARYA TULIS ILMIAH	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
CURICULUMVITAE	iv
MOTTO DAN PERSEMABAHAN.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep <i>Psychological Well-Being</i>	7
2.1.1 Pengertian <i>Psychological Well-Being</i>	7
2.1.2 Dimensi - Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	7
2.1.3 Faktor - Faktor Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	11
2.1.4 Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i>	14
2.2 Konsep Prajurit.....	15
2.2.1 Pengertian Prajurit	15
2.2.2 Tugas Prajurit	16
2.3 Konsep Purnatugas/Pensiun.....	17
2.3.1 Pengertian Purnatugas/Pensiun.....	17
2.3.2 Jenis - Jenis Purnatugas/Pensiun.....	17
2.3.3 Dampak Purnatugas/Pensiun	18
2.4 Konsep Purwakesad	19
2.4.1 Pengertian Purwakesad	19
2.5 Kerangka Konsep.....	20
2.6 Deskripsi Kerangka Konsep.....	21

BAB III	22
METODE PENELITIAN	22
3.1 Desain Penelitian.....	22
3.2 Kerangka Kerja	23
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	24
3.3.1 Populasi	24
3.3.2 Sampel	24
3.3.3 Sampling	24
3.4 Identifikasi Variabel dan Defnisi Operasional	24
3.4.1 Identifikasi Variabel	24
3.4.2 Definisi Operasional Variabel	25
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	26
3.5.1 Proses Perijinan	26
3.5.2 Pengumpulan Data	26
3.5.3 Instrumen pengumpulan data.....	27
3.5.4 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data.....	27
3.5.5 Analisa Data.....	27
Tabel 3.2 Scoring	30
3.6 Etika Penelitian.....	31
3.6.1 <i>Informed Consent</i>	32
3.6.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa nama).....	32
3.6.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	32
3.7 Keterbatasan Penelitian.....	32
BAB IV	33
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Hasil Penelitian.....	33
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	33
4.2 Data Umum	33
4.3 Data Khusus	35
4.4 Pembahasan	37
BAB V	43
SIMPULAN DAN SARAN	43
5.1 Simpulan.....	43
5.2 Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	47

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.5 Kerangka Konsep	20
Gambar 3.2 Kerangka Kerja.....	23



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	25
Tabel 3.2 Scoring.....	30
Tabel 4.1 Data Umum.....	34
Tabel 4.2 Data Khusus	35
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum dan Data Khusus.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	47
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	48
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	49
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner.....	50
Lampiran 5 Lembar Kuesioner.....	51
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian	54
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Pembimbing KTI	59
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Judul KTI.....	60
Lampiran 9 Lembar Bimbingan KTI	61
Lampiran 10 Surat Ijin Studi Pendahuluan & Balasan	63
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian & Balasan.....	65
Lampiran 12 Data Tabulasi Responden.....	67
Lampiran 13 Bukti Revisi Ujian KTI.....	78
Lampiran 14 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	80



DAFTAR SINGKATAN

PWB : Psychological Well Being

RPWBS : *Ryffs Psychological Well-Being Scale*

WHO : Who Health Organization

BPS : Badan Pusat Statistik

TNI : Tentara Nasional Indonesia

