

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa gambaran PTSD (*Post Traumatic Stress Disorder*) Warga Kampung Renteng Pasca Bencana Alam Letusan Gunung Semeru Lumajang bahwa Sebagian besar 72,5% mengalami PTSD sedang sebanyak 58 orang, 10% tidak ada mengalami PTSD sebanyak 8 orang, 15% mengalami PTSD ringan sebanyak 12 orang, 2,5% mengalami PTSD berat sebanyak 2 orang

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat sebagai sumber informasi bagi profesi keperawatan khususnya mengenai gambaran PTSD (*Post Traumatic Stress Disorder*) pasca bencana alam gunung meletus.

2. Bagi Responden

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran dan pengetahuan bagi responden tentang masalah trauma pasca bencana alam gunung Meletus sehingga responden mampu mengenal, memahami dan bahkan bisa mengatasi masalah

trauma pasca bencana alam gunung Meletus agar tidak terjadi trauma pasca bencana yang berkelanjutan.

3. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk lebih meneliti dengan judul penelitian yang serupa dengan sampel yang lebih banyak sehingga menghasilkan hasil yang akurat. Dan pada peneliti selanjutnya perlu dilakukan intervensi keperawatan khususnya bagi responden yang mengalami trauma psikologis berat.

4. Bagi Korban Bencana Alam

Masih terdapatnya masyarakat yang mengalami trauma akibat bencana alam, untuk itu diharapkan masyarakat harus mencari informasi tentang penanganan trauma pasca bencana alam gunung Meletus yang salah satunya dengan mendekati diri kepada Allah dan melakukan kegiatan yang positif untuk mengurangi beban pikiran akibat trauma.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggita Masturoh, 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI- Sumber - Daya manusia Kesehatan.
- Aziz. 2020. *Metodelogi Penelitian*. Jakarta: Salemba Media.
- BNPB. 2018. *Angka bencana di indonesia 2018*. jatim: BNPB.
- Brockie, T. N., Dana-Sacco, G., Wallen, G. R., Wilcox, H. C., & Campbell, J. C. 2019. *The Relationship of Adverse Childhood Experiences to PTSD, Depression, Poly-Drug Use and Suicide Attempt in Reservation-Based Native American Adolescents and Young Adults*. American Journal of Community Psychology. <https://doi.org/10.1007/s10464-015-9721>
- CNN-Indonesia. 2017. *Prevelnsi Trauma Pasca Bencana Alam Indonesia*.Indonesia-CNN diakses pada tanggal 05 Desember 2022
- Dorland. 2019. *Kamus Kedokteran Dorland*. Jakarta: EGC.
- Fitri Erlin,dkk., 2020, *Gambaran Post Traumatic Stress Disorder Korban Bencana Tanah Longsor Di Dusun Jemblung Kabupaten Banjarnegara*, Jurnal Ilmiah ilmu Kesehatan Vol.16 No.3 Tahun 2020: 1-5.
- Hermon, Dedi. 2018. *Geografi Bencana Alam*. Jakarta: Salemba Media.
- Keliat, Budi Anna, and Thika Marlina. 2018. "1. *Buku-DKJPS-Bencana-1.Pdf.*"
- Laville, P. 2019. *Coping with post-traumatic stress: The place of homeopathy | Faire face au stress post-traumatique : place de l'homéopathie*. Revue d'Homeopathie. <https://doi.org/10.1016/j.revhom.2019.03.012>
- Maulana, Viktorinus Alfred Saptiono. 2020. "*Potensi Penerapan Mhealth Dalam Menanggulangi PTSD (Post Traumatic Stress Disorder) Pasca Bencana Alam Di Indonesia , Sebuah Review Non-Sistematik.*" *Seminar Nasional Rekam Medis Dan Informasi Kesehatan*, 31–39.
- Muhammad Khoirul Amin. 2019. *Pengaruh Cognitive Behaviour Therapy terhadap PTSD pada Pendidikan Pasca Gempa di Kota Padang Provinsi Sumatera Barat*. Tesis Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Nevid, Jeffrey S dkk. 2018. *Psikologi Abnormal Edisi Kelima Jilid 1*. Erlangga: Jakarta.

- Nurjanah, Sugiharto, R., Kuswanda, Dede., Siswanto., Adikoesoemoyo. 2020. *Manajemen Bencana*. Alfa Beta; Bandung.
- Nursalam. 2019. *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Parkinson M., Bloema, B.R and Helmicha, R.C. 2018. *The Clinical Evaluation of Parkinson's Tremor*. *Journal of Parkinson's Disease*. 5(3): 471–74.
- Reza Imaduddin, R M, and Post Traumatic. 2019. "Post Traumatic Stress Disorder Pada Korban Bencana Post Traumatic Stress Disorder in Disaster Victims." *Stress Disorder in Disaster Victims* 10 (2): 178–82. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.141>.
- Shalev, A., Liberzon, I., & Marmar, C. 2020. *Post-traumatic stress disorder*. *New England Journal of Medicine*. <https://doi.org/10.1056/NEJMra1612499>
- Sheila. 2018. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. 2018. *Statistika Untuk Penelitian Edisi 3*. Jakarta: Alfabeta.
- Sulistyoningsih. 2019. *Therapy (PET) Untuk Menurunkan Gejala Gangguan Stres Pasca Trauma*. *Journal of Psikologi Jiwa*
- The National Child Traumatic Stress. 2019. *Evidence-based early intervention for children 7 to 18 years old that reduces traumatic stress reactions and the onset of PTSD*. From child traumatic stress
- Verma, dkk. 2019. *Perubahan Kondisi Psikososial Dan Spiritual Pada Korban PTSD(Post Traumatic Stress Disorder) Pasca Gunung meletus*, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, Vol. 11 No.1 Tahun 2019:1-11.
- Vijaya Kumar S. 2018. *Current Review on Organophosphorus Poisoning*. *Arch. Appl. Sci. Res* 2010;2:199-215.
- Yosep. 2018. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Bandung: Refika Aditama.

