

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PTSD (*POST TRAUMATIC STRESS DISORDER*)

WARGA KAMPUNG RENTENG PASCA BENCANA ALAM

LETUSAN GUNUNG SEMERU LUMAJANG



**OLEH:
LILI OCTAVIANI**

20.1.026

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS. Dr. SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PTSD (*POST TRAUMATIC STRESS DISORDER*)

WARGA KAMPUNG RENTENG PASCA BENCANA ALAM

LETUSAN GUNUNG SEMERU LUMAJANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang



**OLEH:
LILI OCTAVIANI**

20.1.026

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS. Dr. SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah

Nama : Lili Octaviani
Tempat/ Tanggal Lahir : Lumajang, 15 Oktober 2002
NIM : 20.1.026
Alamat : Jalan Gunung Dusun Panggung Nongko
RT 05 RW 05 Desa Sumberejo, Kecamatan
Candipuro Kabupaten Lumajang.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 03 April 2023

Yang Menyatakan,



Lili Octaviani

NIM. 20.1.026

CURICULUM VITAE



Identitas Diri

Nama : Lili Octaviani
Tempat/ Tanggal Lahir : Lumajang 15 Oktober 2002
Alamat : Jalan Gunungan Dusun Panggung Nongko
RT 05 RW 05 Desa Sumberejo Kecamatan
Candipuro Kabupaten Lumajang

Nama Orang Tua

Ayah : Jumali
Ibu : Almh. Indah Kustiyaningsih

Riwayat Pendidikan

SD : SD NEGERI SUMBEREJO 02
SMP : SMP NEGERI 01 CANDIPURO
SMA : SMA NEGRI CANDIPURO

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya." (Q.S Al-Baqarah : 286)

"Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa doa." (Ridwan Kamil)

"Hidup bukanlah masalah yang harus dipecahkan, tetapi kenyataan yang harus dialami."

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan doa dari orang-orang tercinta. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan rasa syukur dan terima kasih saya kepada:

1. Allah SWT, karena hanya atas izin dan karuniaNya maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya.
2. Bapak dan Ibu saya, yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan doa dan tiada doa yang paling khusyuk selain doa yang terucap dari orang tua.
3. Ibu Ns. Heny Nurmayunita S.Kep., MMRS dan Bapak Ns. Mokhtar Jamil., M.Kep selaku dosen pembimbing yang sudah membimbing saya agar dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

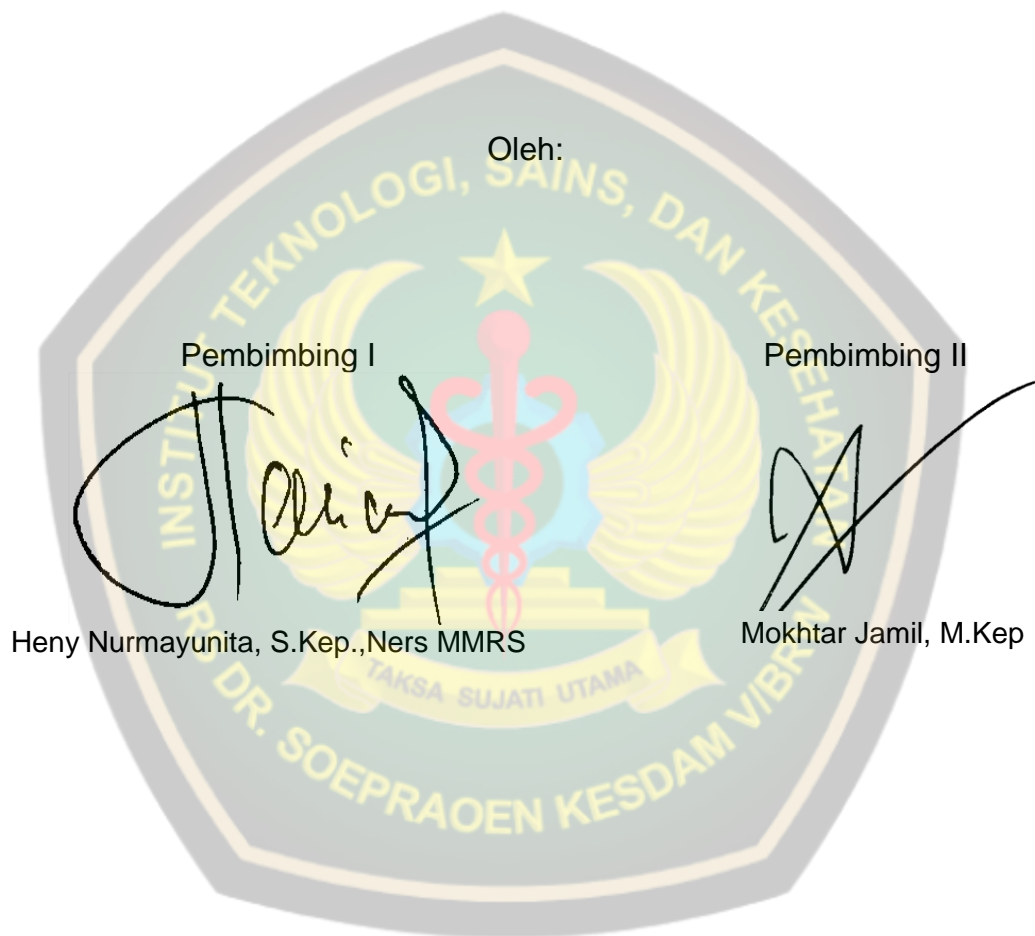
4. Bapak dan Ibu Dosen Penguji serta Pengajar yang selama ini telah tulus ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun, mengarahkan, dan memberikan bimbingan serta pelajaran yang tidak dapat dinilai harganya.
5. Teman-teman mahasiswa yang telah mendukung kelancaran penelitian ini tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan:
03 April 2023



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang

Tanggal Pengesahan:

03 April 2023

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Ns. Apriyani Puji H, M. Kep

Anggota : 1. Ns. Riki Ristanto, M. Kep

2. Ns. Heny Nurmayunita S. Kep MMRS

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Keperawatan



Ns. Riki Ristanto, M. Kep
NIDN. 0711028304

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran PTSD (*Post Traumatic Stress Disorder*)” sesuai waktu yang telah ditentukan. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi D-III Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini, penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.Kes, SH(Adv), S.Kep., Ners., MM., M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr Soepraoen Malang.
2. Bapak Dr. Ardiles Wahyu, S. Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Ns.Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi D-III Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang
4. Ibu Ns. Heny Nurmayunita S.Kep., MMRS selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis

5. Bapak Ns. Mokhtar Jamil., M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Sulhan selaku kepala Desa, Perangkat Desa, Desa Sumberwuluh Kabupaten Lumajang yang telah membantu dalam memberikan ijin dalam pelaksanaan penelitian ini
7. Kepada Masyarakat Dusun Kampung Renteng yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
8. Kedua orang tua dan kakek nenek saya yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan saya
9. Rekan-rekan mahasiswa Prodi D-III Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaannya, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurkannya.

Malang, 03 April 2023



Penulis

ABSTRAK

Octaviani, Lili. 2023. **Gambaran PTSD (Post Traumatic Stress Disorder) warga kampung renteng pasca bencana alam letusan gunung semeru Lumajang**. Karya Tulis Ilmiah. Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang. Prodi DIII Keperawatan. Pembimbing I Ns. Heny Nurmayunita, S.Kep., MMRS. Pembimbing II Ns. Mokhtar Jamil M. Kep

Trauma psikologis pasca bencana alam berdampak pada psikologis yang mengancam dan mengganggu kehidupan sehari-hari korban. Sehingga terjadi trauma pada korban bencana alam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran PTSD (*Post Traumatic Stress Disorder*) warga kampung renteng pasca bencana alam letusan gunung semeru Lumajang.

Desain penelitian adalah deskriptif. Populasi sebanyak 270 orang. Sampel sebanyak 80 orang. Teknik sampling menggunakan Purposive sampling. Variabel penelitian adalah gambaran PTSD pasca bencana gunung meletus. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 25-28 februari 2023 di lingkungan Dusun Kampung Renteng. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Analisa data menggunakan univariat untuk menghasilkan distribusi dan prosentase dari tiap variabel.

Hasil penelitian didapatkan diketahui bahwa sebagian besar 58 orang (72,5%) mengalami PTSD sedang, dan sebagian kecil 2 orang (2,5%) mengalami PTSD berat sebanyak, hal ini dipengaruhi oleh faktor-faktor yang mempengaruhi PTSD antara lain: pengalaman yang tidak menyenangkan, usia, agama, dan spiritual, kurang mendapat dukungan dari keluarga dan teman, serta riwayat gangguan mental pada keluarga.

Diharapkan masyarakat yang mempunyai tempat tinggal di daerah rawan bencana untuk mencari informasi tentang penanganan trauma pasca gunung meletus yang salah satunya dengan mendekatkan diri kepada Allah dan melakukan kegiatan yang positif untuk mengurangi beban pikiran akibat trauma yang terjadi.

Kata Kunci : Gunung Meletus, PTSD

ABSTRACT

Octavian, Lili. 2023. **Description of PTSD (Post Traumatic Stress Disorder) residents of the village jointly after the natural disaster of the eruption of Mount Semeru Lumajang.** Scientific Writing Institute of Technology, Science and Health Hospital. dr. Soepraoen Malang DIII Nursing Study Program. Advisor I Ns. Heny Nurmayunita, S.Kep., MMRS. Advisor II Ns. Mokhtar Jamil M.Kep

Post-disaster psychological trauma has an impact on psychologically threatened and disrupts the victim's daily life. So trauma occurs in victims of natural disasters. This study aims to find out the description of PTSD (Post Traumatic Stress Disorder) of the residents of the joint village after the natural disaster of the eruption of Mount Semeru in Lumajang.

The research design is descriptive. The population is 270 people. A sample of 80 people. The sampling technique uses purposive sampling. The research variable is the description of post-flood PTSD. The research was carried out on February 25 2023 in the Kampung Renteng Hamlet environment. Collecting data using a questionnaire sheet. Data analysis uses univariate to produce the distribution and percentage of each variable.

The results of the study found that most of the 58 people (72.5%) experienced moderate PTSD, and a small proportion of 2 people (2.5%) experienced severe PTSD as much. This was influenced by factors that influenced PTSD, including: unpleasant, age, religion, and spiritual, lack of support from family and friends, and family history of mental disorders.

It is hoped that people who live in disaster-prone areas will seek information about handling trauma after the volcanic eruption, one of which is by getting closer to God and doing positive activities to reduce the burden on the mind due to the trauma that has occurred.

Keywords: Mount Eruptus, PTSD

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persembahan	v
Lembar Persetujuan	vii
Lembar Pengesahan.....	viii
Kata Pengantar	ix
Abstrak.....	xi
Daftar Isi	xiii
Daftar Gambar	xv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Daftar Singkatan	xviii
BAB 1 Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 Tinjauan Pustaka	7
2.1 Konsep PTSD	7
2.1.1 Pengertian PTSD	7
2.1.2 Tanda Dan Gejala PTSD	8
2.1.3 Pencegahan PTSD	11
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Fungsi PTSD.....	12
2.1.5 Efek Gangguan PTSD.....	13
2.1.6 Dampak PTSD Memanjang	16
2.1.7 Pengukuran PTSD	19
2.2 Konsep Bencana	19
2.2.1 Pengertian Bencana.....	19
2.2.2 Jenis-Jenis Bencana	20
2.2.3 Tahap Bencana.....	23
2.2.4 Manajemen Penanggulangan Bencana.....	23
2.3 Masalah Psikososial Akibat Bencana	29
2.3.1 Masalah Psikososial.....	29
2.3.2 Masalah Kesehatan Jiwa	30
2.3.3 Dampak Masalah Psikososial	37
2.3.4 Upaya Penanganan Masalah Psikososial	38
2.4 Konsep Dukungan Kesehatan Jiwa dan Psikososial (DKJP).....	43
2.4.1 Keperawatan Jiwa.....	43
2.4.2 Keperawatan Kesehatan Jiwa Bencana	43
2.4.3 Strategi Dukungan Kesehatan Jiwa Dan Psikososial pada bencana.....	44
2.5 Kerangka Konsep	47
BAB 3 Metode Penelitian	50

3.1 Desain Penelitian.....	50
3.2 Kerangka Kerja.....	51
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	52
3.3.1 Populasi.....	52
3.3.2 Sampel.....	52
3.3.3 Sampling.....	52
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	53
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	53
3.4.2 Definisi Operasional.....	54
3.5 Prosedur Pengumpulan Data Dan Analisis Data.....	56
3.5.1 Proses Pengumpulan Data.....	56
3.5.3 Analisis Data.....	58
3.6 Etika Penelitian.....	61
3.6.1 Etika Peneliti.....	61
3.6.2 Etika Responden.....	62
3.7 Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB 4 Hasil Penelitian Dan Pembahasan.....	66
4.1 Hasil Penelitian.....	66
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	65
4.1.2 Data Umum.....	67
4.1.3 Data Khusus.....	69
1.1 Pembahasan.....	71
BAB 5 Kesimpulan Dan Saran.....	79
5.1 Kesimpulan.....	79
5.2 Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81

DAFTAR GAMBAR

2.2 Tahap Bencana	23
2.4 Konsep PTG (Post Traumatic Growth).....	46
2.5 Kerangka Konsep	47
3.2 Kerangka Kerja	51
4.1 Gambar Perumahan Huntap	67



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Respon Berduka Dan Kehilangan	32
Tabel 3.1 Definisi Operasional	55
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Data Umum Responden di Dusun Kampung Renteng	68
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Gambaran PTSD (<i>post Traumatic Stress Disorder</i>) Warga Kampung Renteng Pasca Bencana Alam Gunung Meletus	69
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Dan Data Khusus Responden di Dusun Kampung Renteng	70



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	83
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden	84
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden	85
Lampiran 4. Kisi-kisi Instrumen Kuesioner	86
Lampiran 5. Lembar Pertanyaan Kuesioner.....	87
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	93
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Pembimbing	95
Lampiran 8. Lembar Persetujuan Judul.....	96
Lampiran 9. Lembar Bimbingan	97
Lampiran 10. Surat Ijin & Balasan Studi Pendahuluan	99
Lampiran 11. Surat Ijin & Balasan Penelitian	101
Lampiran 12. Data Tabulasi	103



DAFTAR SINGKATAN

ADS	: <i>Acute Stress Disorder</i>
BNPB	: Badan Penanggulangan Bencana
DKJP	: Dukungan Kesehatan Jiwa dan Psikososial
KKJ	: Kader Kesehatan Jiwa
PTSD	: <i>Post Traumatic Stress Disorder</i>
PTG	: <i>Post Traumatic Growth</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

