

BAB V PENUTUP

5. 1 Kesimpulan

a. Kehamilan

Asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny. "I" usia 25 tahun dilakukan yaitu sejak kehamilan TM III sampai dengan KB di Klinik Kartika Husada Donomulyo dan di dapatkan hasil Hb ibu 8,9 gr/dl dan dapat diangkat diagnose Ny. "I" usia 25 tahun G_v P₄ Ab₁ UK 38 Minggu I/T/H anemia ringan. Salah satu resiko kehamilan dengan jarak terlalu dekat yaitu ibu mengalami anemia dalam kehamilan di karenakan darah terbagi dengan janin. Anemia dapat diatasi dengan ibu rutin meminum Fe yang telah diberikan dan makan makanan yang mengandung banyak zat besi. Pada saat kehamilan hal-hal yang dikeluhkan Ny "I" adalah normal yaitu sering BAK. Sering buang air kecil (BAK) terjadi pada kehamilan trimester I dan trimester III. Sering BAK disebabkan oleh tekanan uterus pada kandung kemih, sering buang air kecil pada malam hari akibat ekskresi sodium yang meningkat bersamaan dengan terjadinya pengeluaran air, air dan sodium tertahan didalam tungkai bawah selama siang hari karena statis pada vena. Pada malam hari terdapat aliran balik vena yang meningkat dengan akibat peningkatan dalam jumlah urine. Sering BAK tidak memerlukan pengobatan khusus tetapi bisa diatasi dengan memperbanyak minum di siang hari, mengurangi minum di malam hari, dan mengurangi minuman yang mengandung diuretik seperti kopi, teh dan cafein.

b. Persalinan

Persalinan Ny. "I" terjadi pada tanggal 29 November 2020 mulai pukul 12.30 WIB. Pada saat pengkajian data didapatkan Ny. "I" dalam pembukaan 10 cm, dan hasil dicatat dalam lembar observasi. Pada jam 13.40 WIB bayi lahir. Berdasarkan hasil pengkajian dapat disimpulkan proses persalinan Ny. "I" berlangsung normal. Lama kala I pada Ny. "I" berlangsung 5 jam, kala II 1 jam 40 menit, kala III 10 menit, dan kala IV dilakukan pemantauan selama 2 jam post partum. Dalam proses persalinan dari kala I hingga kala IV ibu tidak mengalami gangguan apapun, adapun dalam teori resiko persalinan kehamilan jarak terlalu dekat ibu bisa mengalami plasenta previa dan atonia uteri, namun pada kasus Ny.I tidak terdapat resiko yang terjadi.

c. Nifas

Selama pasca melahirkan dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali yaitu pada saat 6 jam post partum, 6 hari post partum, 2 minggu post partum dan 4 minggu post partum. Pada kunjungan kedua, ibu mengeluh merasa pusing. Pada kunjungan ketiga, ibu mengatakan produksi asinya sudah mulai berkurang. Pada kunjungan keempat, ibu mengatakan produksi asinya sudah berhenti. penulis memeriksa tekanan darah ibu dan didapatkan hasil 110/70mmHg, dan mengkaji pola istirahat ibu, dan didapatkan bahwa pusing yang dirasakan ibu disebabkan oleh kurang istirahat ibu, Penulis menganjurkan ibu untuk beristirahat cukup dan untuk mengurangi produksi asi disarankan untuk minum vitamin B6. Selama pengkajian data tidak ditemukannya masalah terbukti dari TFU saat 6 jam post partum 2 jari di bawah pusat, saat 6 hari post partum TFU pertengahan pusat - symphysis, 2 minggu post partum TFU tidak teraba dan TFU 4 minggu post partum tidak teraba.

d. Bayi Baru Lahir

Setelah dilakukan pengkajian pada By Ny. "I" usia 0 hari dengan Bayi Baru Lahir Normal didapatkan berat badan bayi Normal. Asuhan yang diberikan juga sesuai dengan kebutuhannya itu memberikan vit K, salep mata, merawat tali pusat, menjaga kehangatan bayi, dan diberikan susu formula. Adapun dalam teori resiko yang dapat terjadi dalam

kehamilan dengan jarak terlalu dekat yaitu bayi bisa terlahir premature dan bisa mengalami BBLR namun dalam kasus Ny.I bayi lahir cukup bulan dengan berat badan lahir normal.

e. Neonatus

Kemudian telah dilakukan kunjungan kepada By Ny. "I" sebanyak 3 kali yaitu saat usia 6 hari, 2 minggu dan 4 minggu, selama pengkajian data By Ny. "I" tidak mengalami keluhan apapun dan diberikan konseling untuk memberikan susu secara on demand. Asuhan yang diberikan pada Bayi Ny. "I" yaitu memastikan tidak ada kesulitan dalam menyusui dan telah dirawat oleh orang tua angkatnya dengan baik.

f. Penggunaan KB

Pada tanggal 27 Desember 2020 Ny. "I" mengatakan tidak ingin menggunakan alat kontrasepsi dengan alasan dilarang oleh suami. Dengan demikian selama proses pendampingan studi kasus yang telah dilakukan kepada Ny I yang dilakukan sejak usia kehamilan 38 minggu hingga nifas 4 minggu maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil asuhan yang diberikan pada kehamilan dengan jarak terlalu dekat (<2 tahun) yaitu ibu mengalami anemia ringan dan keluhan fisiologis pada kehamilan, pada persalinan yaitu dilakukan secara spontan, pada bayi baru lahir dan neonates tidak mengalami komplikasi, selama masa nifas ibu tidak mengalami komplikasi.
2. Hasil asuhan yang diberikan saat kehamilan berhasil, yaitu komplikasi yang terdapat karena faktor kehamilan dengan jarak terlalu dekat pada Ny.I yaitu anemia ringan dapat teratasi dan mencapai Hb normal, Ny.I mempunyai keluhan ketidaknyamanan trimester III dan dapat teratasi dengan baik.
3. Hasil asuhan yang dilakukan pada saat persalinan yaitu ibu dapat bersalin secara normal tanpa ada penyulit apapun yang terjadi akibat faktor kehamilan dengan jarak terlalu dekat.
4. Hasil asuhan yang diberikan pada Bayi Baru Lahir dan neonates tidak terjadi komplikasi akibat jarak kehamilan terlalu dekat.
5. Hasil asuhan yang diberikan selama nifas tidak terjadi komplikasi karena faktor resiko jarak kehamilan terlalu dekat.
6. Hasil asuhan yang diberikan pada Keluarga Berencana terdapat kesenjangan karena ibu menggunakan KB alami yaitu *coitus interruptus* yang seharusnya ibu dengan jarak kehamilan terlalu dekat dianjurkan menggunakan KB jangka panjang.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Penulis

Keterampilan dan ilmu yang dimiliki ditingkatkan lagi agar lebih kompeten dalam memberikan konseling maupun penatalaksanaan asuhan kebidanan tentang kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan KB.

5.2.2 Bagi Klien

Meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan selama hamil sampai penggunaan kontrasepsi terutama mengenai pemberian ASI eksklusif, merawat bayi, mengikuti imunisasi, dan tujuan menggunakan KB.

5.2.3 Bagi Lahan Praktek

Lahan praktek sebaiknya dapat memfasilitasi kebutuhan dalam asuhan seperti alat-alat

untuk melakukan pemeriksaan, sehingga penatalaksanaan asuhan dapat berjalan lancar.

5.2.4 Bagilnstitusi

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan menyediakan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.



DAFTAR PUSTAKA

- Kuswanti, Ina.S. 2014. *Asuhan kehamilan*. Yogyakarta : PT. Pustaka Pelajar
- Walyani, Elisabeth Siwi. 2015. *Asuhan Kebidanan pada kehamilan*. Yogyakarta : PT. Pustaka Baru
- Ambarwati, Eny Retna dan Diah Wulandari.2008. *Asuhan Kebidanan (Nifas)*.Jogjakarta: Mitra Cendekia Press
- Gulardi H.Wiknjosastro.Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal. Asuhan Esensial,Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir.Buku Acuan.Revisi 6.Edisi 2014.Jakarta
- Kementrian Kesehatan RI.2013. Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan Jakarta
Karisma Riski Candra,dkk.2017.Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui.Malang.Reality Publisher
- Karisma Riski Candra.2017.Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir.Malang.Reality Publisher
- Mansyur Nurliana.2014.Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas.Malang.Selaksa Media
- Manuaba,I.B.G.2010. Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana untuk Pendidikan
- Muslihatun Wafi Nur.2010.Asuhan Neonatus Bayi dan Balita.Yogyakarta
- PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.Illmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo.Edisi 4. Jakarta,2018
- Qurniyawati Eny, Murti Bisma 2016. Journal Hubungan Usia Ibu Hamil,Jumlah Anak,Jarak Kehamilan Dengan Kejadian Kehamilan Tidak Diinginkan Di BPM Titik Haningrum.Madiun
- Riestya Prihandini Shandra,Pujiastuti Wahyu.2016.Uusia Reproduksi Tidak Sehat Dan Jarak Kehamilan Yang Terlalu Dekat Meningkatkan Kejadian Abortus Di Rumah sakit Tentara Dokter Soedjono Magelang.Jurnal Kebidanan Vol 5 No 9. Hal 47-56
- Rifdiani, Izfa.2017.Pengaruh Paritas BBL Jarak Kehamilan dan Riwayat Perdarahan Terhadap Kejadian Perdarahan Postpartum. Jurnal Berkala Epidemiologi, Vol 4(3).Hal 46-407
- Sari H Puti.2014. Jurnal Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Risiko Kehamilan “4 Terlalu (4-T)” Pada Wanita Usia 10-59. Vol 24 No 3.Hal 143-152.Media Litbangkes.Jakarta
Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi.Edisi 2.Jakarta.2010
- Affandi, B. 2012. *Buku Panduan praktis Pelayanan kontrasepsi*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Anwar, M. 2011. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo