

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan maka dapat dirumuskan kesimpulan sebagai berikut:

1. Responden yang merokok yang dipengaruhi oleh faktor sosial di Wilayah RT 06 RW 02 Sukun Kota Malang hampir seluruhnya yaitu 22 responden (88%).
2. Responden yang merokok yang dipengaruhi faktor psikologi di Wilayah RT 06 RW 02 Sukun Kota Malang sebagian besar yaitu 17 responden (68%).
3. Responden yang merokok yang dipengaruhi faktor pengetahuan di Wilayah RT 06 RW 02 Sukun Kota Malang sebagian besar yaitu 15 responden (60%).
4. Responden yang merokok yang tidak dipengaruhi faktor iklan di Wilayah RT 06 RW 02 Sukun Kota Malang hampir setengahnya yaitu 15 responden (60%).
5. Responden yang merokok yang tidak dipengaruhi faktor sarana yang mendukung di Wilayah RT 06 RW 02 Sukun Kota Malang hampir setengahnya yaitu 16 responden (64%).
6. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada anak usia 11-12 tahun di Wilayah RT 06 RW 02 Sukun Kota Malang adalah faktor sosial, faktor psikologi dan faktor pengetahuan.

## 5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

### 1. Bagi Orang Tua

Setelah diketahui gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada anak usia 11-12 tahun diharapkan orang tua dapat lebih memperhatikan teman-teman dan lingkungan bermain anak-anaknya. Sehingga anak mereka tidak mudah terpengaruh oleh gaya hidup yang salah.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Setelah diketahui gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada anak usia 11-12 tahun diharapkan institusi pendidikan dapat meningkatkan perannya dalam promosi kesehatan masyarakat tentang mencegah perilaku merokok pada anak

### 3. Bagi Responden

Diharapkan setelah diketahui gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada anak usia 11-12 tahun lebih aktif dalam mencari pengetahuan dan memahami betapa pentingnya mengontrol faktor sosial untuk mencegah perilaku merokok

### 4. Bagi Lingkungan

Dari hasil penelitian ini diharapkan lingkungan sekitar RT 06 RW 02 dapat melakukan edukasi tentang pencegahan kejadian perilaku merokok pada anak usia 11-12 tahun dengan diadakannya

penyuluhan dari kesehatan atau mencegah sarana atau tempat yang membuat anak mudah untuk merokok.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dengan penelitian tema yang sejenis dapat mengembangkan instrument penelitian sehingga hasil yang didapatkan lebih akurat.

## DAFTAR PUSTAKA

- Alamsyah, R.M. 2016. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebiasaan merokok dan hubungannya dengan status penyakit periodontal remaja kota medan” Tesis S2 Universitas Sumatra Utara. Medan: 2009. Diakses pada tanggal 1 mei 2016. dari: <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/6703/1/09E02236.pdf>
- Arikunto. 2006. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta : Rineka Cipta.
- Aula, Lisa Elizabet. 2010. Stop Merokok. Jogjakarta : Garailmu
- Baharuddin. 2017. Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Merokok Pada Anak Usia Remaja Madya (15-18 Tahun). Makassar : Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Alauddin.
- Djamarah, Syaiful Bahri. 2008. Psikologi Belajar. Jakarta: Rineka Cipta.
- Fikriyah, Samrotul, dan Yoyok Febrijanto. 2012. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Laki-Laki Di Asrama Putra” 5, no. 1 (2012): 11.
- Halimah, N., dan Kawuryan, F. 2010. Kesiapan Memasuki Sekolah Dasar Pada Anak yang Mengikuti Pendidikan TK Dengan yang Tidak Mengikuti Pendidikan TK di Kabupaten Kudus. Jurnal Psikologi Universitas Muria Kudus. Vol 1, No 1. Kudus. Universitas Muria Kudus
- “Institutional Repository UIN Syarif Hidayatullah Jakarta: Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Kota Tangerang Selatan Tahun 2012.” Diakses 29 Oktober 2018. <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/25475>.
- Kemenkes RI. 2012. Buku Panduan Hari Kesehatan Nasional. Jakarta: Kemenkes RI.
- Khoirul Huda, Alfian, dan s Kep indrawati. 2018. “Gambaran Penyebab Perilaku Merokok Pada Anak Usia Sekolah.” S1, Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2018. <http://eprints.ums.ac.id/59869/10/BAB%20V.pdf>.
- Kusumawardhani, Arti Tyagita. 2012. “Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Tingkat Pengetahuan Tentang Merokok Dengan Derajat Berat Merokok,” 2012. <https://digilib.uns.ac.id/dokumen/29902/Hubungan->

Tingkat-Pendidikan-Dan-Tingkat-Pengetahuan-Tentang-Merokok-Dengan-Derajat-Berat-Merokok.  
Diakses 05 Desember 2018.

Mansur, Herawati dan Temu Budiarti. 2014. Psikologi Ibu Dan Anak. Jakarta : Salemba Medika.

Nasution, Indri Kemala, 2007. Perilaku Merokok Pada Remaja. Medan: Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara.

Notoatmodjo. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan . Jakarta : Rineka Cipta.

Notoatmodjo, Soekidjo. 2007. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta : Rineka Cipta.

Nursalam. 2010. Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Pengetahuan . Jakarta: Salemba Medika.

Nurul Hidayah, 6411412024. 2018. "Perilaku Merokok Anak Usia 10-15 Tahun Dengan Riwayat Orang Tua Perokok (Studi Kasus pada Anak Sekolah di Daerah Urban)." Other, Universitas Negeri Semarang, 2016. <https://lib.unnes.ac.id/28268/>. Diakses 29 November 2018.

Saputro, Zulham Adi. 2010. "Hubungan Faktor Keluarga Dan Teman Terhadap Perilaku Merokok Pada Pelajar Sma Negeri 1 Depok, Sleman , Yogyakarta." Thesis, Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, 2010. <http://repository.umy.ac.id/handle/123456789/20321>. Diakses 28 November 2018.

Sugiyono. 2013. Metodologi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan R & D. Bandung : Alfabeta.

Sulistiyawan, Ade. 2012. "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Kota Tangerang Selatan Tahun 2012," 22 Januari 2015. <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/25475>. Diakses 24 November 2018.

Wigunantiningsih, Ana. 2015. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Merokok Pada Remaja Putra Di Dusu Papahan, Tasikmadu, Karanganyar." Maternal 10, no. 10 (10 November 2015). <https://ejournal.stikesmhk.ac.id/index.php/maternal/article/view/395>. Diakses 06 November 2018.