

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA YANG MEMILIKI  
ANAK TUNA RUNGU DI SLB ABD KEDUNG KANDANG**

**KOTA MALANG**



**OLEH:  
IMAM ROFII**

**20.1.021**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN**

**RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

**2022/2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA YANG MEMILIKI  
ANAK TUNA RUNGU DI SLB ABD KEDUNG KANDANG  
KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan  
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:**

**IMAM ROFII 20.1.021**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
2022/2023**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Imam Rofii

Tempat/tgl lahir : Malang, 11 Oktober 2002

NIM : 20.1.021

Alamat : Dusun Krajan RT: 07 RW: 02 Kec. Gedangan,  
Kab. Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 22 Juni 2023

Yang Menyatakan,



Imam Rofii

NIM. 20.1.021

## CURICULUM VITAE



### Identitas Diri

Nama : Imam Rofii  
Tempat / Tanggal Lahir : Malang, 11 Oktober 2002  
Alamat : Desa Girmulyo, Kecamatan Gedangan,  
Kabupaten Malang

### Nama Orang Tua

Ayah : Misiran  
Ibu : Umsiyeh

### Riwayat Pendidikan

SD : SDN 06 Gedangan  
SMP : MTs mambaul 'ulum Gedangan  
SMA : SMA PGRI Gedangan

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk

Diujikan di Depan Tim Penguji

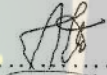


Tanggal: 15 OKTOBER 2023



## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang

Tanggal Pengesahan: 15 OKTOBER 2023

TIM PENGUJI	
Nama	Tanda Tangan
Ketua : Dr. Ardhiles Wahyu K, M.Kep	
Anggota : 1. Yuni Asri, S.Kep., Ners., M.Kes PhD	
2. Ns. Dian Pitaloka, M.Kep	

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Riki Ristanto, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul gambaran tingkat kecemasan keluarga yang memiliki anak tuna rungu di SLB ABD Kedung Kandang Kota Malang.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis sebagai satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, penulismendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH, S. Kep., Ners, M. M., M. Kes., selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen.
2. Bapak Puguh Sudarminto, S.Pd, M.Pd selaku kepala sekolah yang telah membantu dan mengarahkan sehingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini
3. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS. dr. Soepraoen Malang yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudkan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Dr. Ardiles Wahyu S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen.
5. Ibu Ns. Apriyani Puji Hastuti, M.Kep selaku pembimbing I dalam Karya Tulis Ilmiah ini yang telah memberikan banyak

bimbingan dan saran pada penulis sehingga dapat terwujudnya karya tulis ini.

6. Ibu Ns. Dian Pitaloka, M.Kep selaku pembimbing II dalam Karya Tulis Ilmiah ini yang telah memberikan banyak bimbingan dan saran pada penulis sehingga dapat terwujudnya karya tulis ini.
7. Orang tua tercinta, Kelurga tercinta, Tubel - tubel dan rekan - rekan mahasiswa prodi keperawatan yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat dalam menyelesaikan karya tulis Ilmiah ini.
8. Keluarga atau wali murid SLB ABD Kedung Kandang yang telah bersedia menjadi responden

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan karya tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dalam semua pihak.

Malang, 15 Oktober 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Cover Dalam .....	ii
Lembar Pernyataan .....	iii
Curriculum Vitae .....	iv
Lembar Persetujuan .....	v
Lembar Pengesahan .....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Gambar .....	xi
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Kecemasan .....	5
2.1.1 Definisi Kepuasan .....	5
2.1.2 Tingkat Kepuasan .....	8
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan .....	9
2.1.4 Gejala Kecemasan .....	10
2.1.5 Gangguan Kecemasan .....	11
2.1.6 Jenis-Jenis Kecemasan .....	12
2.1.7 Dampak Kecemasan .....	14
2.1.8 Upaya Penanganan Kecemasan .....	15
2.1.9 Alat Ukur Kecemasan .....	15
2.2 Konsep Keluarga .....	16
2.2.1 Definisi Keluarga .....	16
2.2.2 Fungsi Keluarga .....	18
2.2.3 Pola Asuh Keluarga .....	18
2.2.4 Tipe Pola Asuh Keluarga .....	19
2.2.5 Kebutuhan Pola Asuh .....	19
2.3 Konsep Anak Tuna Rungu .....	21
2.3.1 Definisi Anak Tuna Rungu .....	21
2.3.2 Penyebab Tuna Rungu .....	22
2.3.3 Klasifikasi Tuna Rungu .....	25
2.4 Kerangka Konsep .....	27
2.4.1 Definisi Kerangka Konsep .....	28
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Penelitian .....	29
Kerangka Kerja .....	30
Populasi, Sampel, Sampling .....	31
3.1.1 Populasi .....	31

3.1.2 Sampel .....	31
3.1.3 Sampling .....	31
3.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	31
3.2.1 Identifikasi Variabel .....	31
3.2.2 Definisi Operasional.....	32
3.3 Prosedur Pengumpulan Data .....	34
3.3.1 Proses Perijinan .....	34
3.3.2 Proses Pengumpulan Data.....	35
3.3.3 Instrumen Pengumpulan Data.....	36
3.4 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data.....	38
3.5 Pengolahan Data.....	37
3.5.1 Pengolahan Data.....	38
3.5.2 Analisa Data .....	38
3.6 Etika Penelitian .....	43
<b>BAB 4 Hasil Penelitian Dan Pembahasan .....</b>	<b>47</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	47
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	47
4.1.2 Data Umum.....	48
4.1.3 Data Khusus .....	49
4.1.4 Tabulasi Silang .....	50
4.2 Pembahasan .....	51
<b>BAB 5 Penutup.....</b>	<b>55</b>
5.1 Kesimpulan .....	55
5.2 Saran .....	55
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>57</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pola Asuh Secara Mental .....	20
Gambar 2.2 Pola Asuh Secara Sosial .....	21
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian .....	27
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	31



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	34
Tabel 4.1 Data Umum.....	48
Tabel 4.2 Data Khusus.....	49
Tabel 4.3 Tabulasi Silang.....	50



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	59
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden .....	60
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	61
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner .....	62
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Pembimbing KTI .....	64
Lampiran 6 Lembar Persetujuan judul .....	65
Lampiran 7 Lembar Bimbingan .....	66
Lampiran 8 Lembar Revisi Sempro .....	67
Lampiran 9 Lembar Revisi Semhas .....	69
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian Dan Balasan .....	71
Lampiran 11 Olah Data SPSS .....	72



## Abstrak

**Rofii, Imam “Gambaran tingkat kecemasan keluarga yang memiliki anak tuna rungu di SLB ABD Kedung Kandang Kota Malang”.** Pembimbing (1) Ns. Apriyani Puji Hastuti, M.Kep (2) Ns. Dian Pitaloka, M.Kep.

Kecemasan didefinisikan sebagai ketakutan berlebihan akanantisipasi masalah. Anak tuna rungu tidak mampu melakukan kegiatan secara mandiri dan membutuhkan perhatian serta dukungan dari orang sekitar terutama ibu sebagai orang tua. Hal ini mengakibatkan seorang anak tuna rungu memiliki ketergantungan yang lebih besar dibandingkan dengan anak normal. Penelitian ini bertujuan pengetahui Kecemasan Keluarga yang Memiliki Anak Tuna Rungu di SLB ABD Kedung Kandang Malang.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah keluarga anak tuna rungu di SLB ABD Kedung Kandang Kota Malang berjumlah 30 orang. Sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling*. Variabel penelitian ini adalah tingkat kecemasan keluarga yang memiliki anak tuna rungu. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 13-14 September 2023. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner. Analisis data dalam penelitian ini yaitu analisis *univariate*.

Hasil penelitian didapat bahwa kecemasan responden sebagian besar Sangat cemas 22 orang (73,3%), sebagian kecil cukup cemas 4 orang (13,3%), sebagian kecil sedikit cemas 3 orang (10%), dan sebagian kecil lainnya tidak cemas 1 orang (3,3%).

Hal ini dipengaruhi oleh usia responden, tingkat pendidikan, lama merawat anak. Berdasarkan hasil diatas diharapkan pihak SLB lebih intens dalam memberikan informasi tentang perawatan anak tuna rungu melalui seminar atau parenting.

**Kata kunci : kecemasan, tunarungu, keluarga**

## Abstract

**Rofii, Imam "Description of the level of anxiety of families who have deaf children at SLB ABD Kedung Kandang, Malang City".** Supervisor (1) Ns. Apriyani Puji Hastuti, M.Kep (2) Ns. Dian Pitaloka, M. Kep.

Anxiety is defined as excessive fear of anticipated problems. Deaf children are unable to carry out activities independently and need attention and support from the people around them, especially mothers as parents. This results in a deaf children being more dependent than a normal children. This research aims to find out the anxiety of families who have children with special needs at SLB ABD Kedung Kandang Malang.

The research design used in this research is descriptive research. The population in this study was 30 families of deaf children at SLB ABD Kedung Kandang, Malang City. The sampling used in this research was total sampling. The variable in this research is the anxiety level of families who have deaf children. The research was conducted on September 2023. The instrument in this research uses a questionnaire. The data analyst in this research is a univariate analyst.

The results of the research showed the majority of respondents were very anxious 22 people (73.3%), a small portion was quite anxious 4 people (13.3%), a small portion was a little anxious 3 people (10%), and a small portion was not anxious 1 people (3.3%).

This is influenced by the respondent's age, level of education, length of time caring for the child. Based on the results above, it is hoped that the SLB will be more intensive in providing information about caring for deaf children through seminars or parenting.

**Key words: anxiety, deafness, family**