

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH POSISI MENERAN SETENGAH DUDUK TERHADAP KEJADIAN *RUPTURE PERINEUM* PADA IBU BERSALIN DI PMB WARTINI BANTUR KABUPATEN MALANG



OLEH
SITI HALIMATUS SAKDIYAH
NIM 16.2.085

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH POSISI MENERAN SETENGAH DUDUK TERHADAP KEJADIAN *RUPTURE PERINEUM* PADA IBU BERSALIN DI PMB WARTINI BANTUR KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan Politeknik Kesehatan
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



OLEH
SITI HALIMATUS SAKDIYAH
NIM 16.2.085

PROGRAM STUDI KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2019

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Halimatus Sakdiyah
Tempat / tanggal lahir : Malang, 27 Juli 1998
NIM : 16.2.085
Alamat : Desa Cakru RT 002/RW 008 Kecamatan Kencong
Kabupaten Jember.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengaruh Posisi Meneran Setengah Duduk Terhadap Kejadian *Ruptura Perineum* Pada Ibu Bersalin di PMB Wartini Bantur Kabupaten Malang ini melanjutkan penelitian yang telah dilakukan peneliti sebelumnya namun dengan tempat dan responden yang berbeda. Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Februari 2019

Yang Menyatakan,



Siti Halimatus Sakdiyah
NIM 16.2.085

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul: "Pengaruh Posisi Meneran Setengah Duduk Terhadap Kejadian *Rupture Perineum* Pada Ibu Bersalin di PMB Wartini Bantur Kabupaten Malang". Disetujui untuk diujikan didepan tim penguji.

Nama: Siti Halimatus Sakdiyah

NIM: 16.2.085

Tanggal Persetujuan

Malang, Februari 2019

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Nila Widya Keswara, S.ST, MKM



R. Maria Veronika W., S.ST, M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul: "Pengaruh Posisi Menerima Setengah Duduk Terhadap Kejadian Rupture Perineum Pada Ibu Bersalin di PMB Wartini Bantur Kabupaten Malang". Telah dipertahankan dan disetujui pada sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Nama : Siti Halimatus Sakdiyah

NIM : 162085

Tanggal: Februari 2019

OLEH TIM PENGUJI

1. Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes

2. Nila Widya Keswara, S.ST., MKM

3. R. Maria Veronika W, S ST., M.Keb

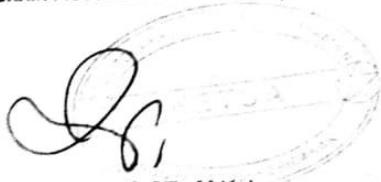


Malang, Februari 2019

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan

Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



Rani Safitri, S.ST., M.Keb

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Siti Halimatus Sakdiyah
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat, tanggal lahir : Malang, 27 Juli 1998
4. Agama : Islam
5. Kewarganegaraan : Indonesia
6. Alamat : Desa Cakru RT 002/RW 008, Kecamatan Kencong Kabupaten Jember
7. Pendidikan :- MI Jawahirul Ulum Cakru Kencong
(Lulus tahun ajaran 2009/2010)
- SMP Trunojoyo Cakru Kencong
(Lulus tahun ajaran 2012/2013)
- SMAN 1 Yosowilangun Lumajang
(Lulus tahun ajaran 2015/2016)
8. Nama Keluarga :
- Ayah
 Nama ayah : Karmanan
 Tempat, tanggal lahir: Jember, 01 Juli 1975
 Agama : Islam
 Kewarganegaraan : Indonesia
 Pekerjaan : Karyawan Swasta

- Ibu

Nama Ibu : Rohani

Tempat, tanggal lahir: Jember, 01 Juli 1979

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

- Adik

Nama Adik : Mohammad Faisol Mukoddas

Tempat, tanggal lahir: Jember, 17 April 2005

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : -

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya,

Siti Halimatus Sakdiyah

ABSTRAK

Sakdiyah, Siti Halimatus. 2019. Pengaruh Posisi Meneran Setengah Duduk Terhadap Kejadian *Rupture Perineum* di PMB Wartini Bantur Kabupaten Malang. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I: Nila Widya Keswara, S.ST., M.KM. Pembimbing II: Raden Maria Veronika., S.ST., M.Keb.

Rupture perineum dapat terjadi hampir pada semua persalinan. *Rupture perineum* tidak membahayakan tetapi apabila masalah ini tidak mendapat penanganan yang baik dapat menyebabkan perdarahan, infeksi, sehingga dapat mengakibatkan kematian pada ibu. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh posisi meneran terhadap kejadian *rupture perineum* pada ibu bersalin. Desain pada penelitian ini menggunakan metode *Quasy Eskperiment* dengan pendekatan *Static Group Comparation*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu bersalin di PMB Wartini Bantur Kabupaten Malang pada 22 Oktober – 28 Desember 2018. Sampel dalam penelitian ini sejumlah 16 responden dan pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan lembar Standart Operasional Prosedur (SOP). Hasil penelitian ini didapatkan dari 16 responden ibu bersalin setengahnya (50%) sebanyak 8 responden diberikan posisi meneran setengah duduk dan seluruhnya (50%) mengalami *rupture perineum*. Kelompok kontrol yang tidak diberi posisi meneran setengah duduk sebanyak 8 responden hampir setengahnya (37,5%) tidak mengalami *rupture perineum* dan sebagian kecil (12,5%) mengalami *rupture perineum*. Hasil penelitian ini dianalisis menggunakan uji *Chi Square* dan didapatkan nilai $p=0.003$, karena $p < 0.05$ maka H_0 diterima yang artinya ada pengaruh posisi meneran terhadap kejadian *rupture perineum*. Dapat memberikan pengetahuan baru pada responden tentang pengaruh posisi meneran setengah duduk terhadap kejadian *rupture perineum*.

Kata kunci: Posisi meneran, *rupture perineum*

ABSTRACT

Sakdiyah, Siti Halimatus. 2019. Effect of Position Positioning the Perineum Rupture in PMB Wartini Bantur Malang Regency. Scientific papers. Midwifery Etc. Study Program Health Polytechnic Dr. Soepraoen Malang. Advisor I: Nila Widya Keswara, S.ST ,.. M.KM. Supervisor: Raden Maria Veronika., S.ST., M.Keb.

Perineal rupture can occur in almost all deliveries. Rupture perineum is not harmful but if this problem does not get good treatment it can cause bleeding, infection, so that it can lead to death in the mother. The purpose of this study was to determine the effect of the penetrating position on the incidence of perineal rupture in maternity. This study uses the Quasy Eskperiment method with the Static Group Comparation approach. The population in this study were all mothers giving birth at PMB Wartini Bantur Malang Regency in October-December 2018. The samples in this study were 16 respondents and sampling used purposive sampling technique. Data collection uses observation sheets and Standard Operating Procedure (SOP) sheets. The results of this study were obtained from 16 respondents half of the maternity mothers (50%) as many as 8 respondents were given a half-seated position and all (50%) had perineal rupture. The control group that was not given a position of half sitting as many as 8 respondents, almost half (37.5%) did not experience perineal rupture and a small percentage (12.5%) had perineal rupture. The results of this study were analyzed using the Chi Square test and the value of $p = 0.003$ was obtained, because p value <0.05 then H_a was accepted which means that there is an influence on the position of the perineal rupture. It is hoped that the results of this study can help all mothers to choose a penetrating position so that it can reduce the risk of perineal rupture.

Keywords: *Imposing position, perineal rupture*

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengaruh Posisi Meneran Setengah Duduk Terhadap Kejadian *Rupture Perineum* Pada Ibu Bersalin di PMB Wartini Bantur Kabupaten Malang”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peniliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol Ckm Arif Efendi, SMPH, SH, S. Kep., MM., M.Kesselaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Rani Safitri, S.ST., M. Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes selaku penguji I dalam sidang Karya Tulis Ilmiah
4. Nila Widya Keswara, S.ST., MKM., selaku pembimbing I dan pengujill yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Raden Maria Veronika, S.ST., M. Keb., selaku pembimbing II dan penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. PMB Wartini Bantur Kabupaten Malang sebagai tempat penelitian saya
7. Kedua orang tuayang saya sayangi dan saya hormati yang selalu mendoaakan dan memberi semangat sepanjang waktu.
8. Sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan dukungan bantuannya.

9. Semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, Januari 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

Judul.....	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Daftar Riwayat Hidup.....	v
Abstrak	vii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Daftar Arti Lambang Dan Singkatan.....	xviii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Responden	4
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian	4
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	4
1.4.4 Bagi Peneliti.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Persalinan.....	5
2.1.1 Pengertian Persalinan.....	5
2.1.2 Tahapan Persalinan.....	5
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi persalinan	9
2.2 Posisi dalam persalinan.....	10
2.2.1 Manfaat perubahan posisi.....	10
2.2.2 Macam macam perubahan posisi	11
2.3 Robekan jalan lahir.....	13
2.3.1 Klasifikasi <i>rupture perineum</i>	14
2.3.2 Faktor terjadinya <i>rupture perineum</i>	14
2.3.3 Klasifikasi derajat <i>rupture perineum</i>	16
2.4 Kerangka Konsep	18
2.5 Hipotesis Penelitian.....	19

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	20
3.2 Kerangka Kerja	21
3.3 Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	22
3.3.1 Populasi.....	22
3.3.2 Sampel	22
3.3.3 <i>Sampling</i>	22
3.4 Kriteria penelitian	23
3.4.1 Kriteria Inklusi.....	23
3.4.2 Kriteria Eksklusi.....	23
3.5 Identifikasi variabel.....	23
3.6 Definisi Operasional	24

3.7	Teknik pengumpulan data dan Analisa data.....	25
3.7.1	Teknik pengumpulan Data.....	25
3.7.2	Instrumen pengumpulan data.....	26
3.7.3	Teknik pengolahan data	26
3.7.4	Teknik analisa data	29
3.8	Tempat dan Waktu Penelitian	31
3.9	Etika Penelitian	31
3.9.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	31
3.9.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	31
3.9.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	31

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1	Hasil Penelitian	32
4.2	Gambaran Lokasi Penelitian	32
4.3	Data Umum Penelitian	32
4.3.1	Karakteristik responden berdasarkan usia	32
4.3.2	Karakteristik responden berdasarkan pendidikan.....	33
4.3.3	Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan	33
4.3.4	Karakteristik responden berdasarkan elastisitas Perineum	34
4.3.5	Karakteristik responden berdasarkan berat badan Bayi	34
4.4	Data Khusus Penelitian.....	35
4.4.1	Data khusus kejadian <i>rupture perieneum</i> yang diberi posisi meneran.....	35

4.4.2 Data khusus kejadian <i>rupture perineum</i> yang tidak diberi posisi meneran	35
4.4.3 Pengaruh posisi meneran terhadap kejadian <i>rupture perineum</i>	36
4.4 Hasil analisa pengaruh posisi meneran terhadap kejadian <i>rupture perineum</i>	36

BAB V PEMBAHASAN

5.1 Mengidentifikasi kejadian <i>rupture perineum</i> yang diberi Posisi Meneran setengah Duduk.....	38
5.2 Mengidentifikasi kejadian <i>rupture perineum</i> yang tidak diberi posisi meneran setengah duduk	39
5.3 Menganalisa pengaruh posisi meneran terhadap kejadian <i>rupture perineum</i>	40
5.4 Keterbatasan penelitian	41

BAB VI PENUTUP

6.1 Kesimpulan.....	42
6.2 Saran	43
6.2.1 Bagi tempat peneitian.....	43
6.2.2 Bagi institusi pendidikan	43
6.2.3 Bagi peneliti selanjutnya	43

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	Gambar 2.1 Posisi setengah duduk.....	11
	Gambar 2.2 Posisi merangkak	12
	Gambar 2.3 Posisi berjongkok/berdiri.....	12
	Gambar 2.4 Posisi miring kiri.....	13
	Gambar 2.5 Derajat rupture.....	17
	Gambar 2.6 Kerangka konsep.....	18
	Gambar 3.1 Kerangka kerja.....	21

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	Tabel 3.1 Definisi Operasional	24
	Tabel 3.2 Analisa Univariat	30
	Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan usia.....	32
	Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan	33
	Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan.....	33
	Tabel 4.4 Karakteristik responden berdasarkan elastisitas perineum	34
	Tabel 4.5 Karakteristik responden berdasarkan berat badan bayi.....	34
	Tabel 4.6 Data khusus kejadian <i>rupture perineum</i> yang diberi posisi meneran setengah duduk	35
	Tabel 4.7 Data khusus kejadian <i>rupture perineum</i> yang tidak diberi posisi meneran setengah duduk	35
	Tabel 4.8 Pengaruh posisi meneran setengah duduk terhadap kejadian <i>rupture perineum</i>	36

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Penelitian
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Standart Operasional Prosedur Posisi Meneran Setengah Duduk (SOP)
Lampiran 7	Lembar Observasi
Lampiran 8	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 9	Analisa Data
Lampiran 10	Dokumentasi
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 12	Lembar Konsultasi Pembimbing 2

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang dan Singkatan

ArtiLambang :

- % : Presentase
- √ : Akar
- = : Samadengan
- : Kurang
- + : Tambah
- > : Lebihdari
- < : Kurangdari
- ± : Lebih kurang
- . : Titik
- , : Koma
- “ : Tanda petik
- / : Atau
- ? : Tandatanya
- () : Kurungbukadantutup
- : Sampai

ArtiSingkatan :

- Amd.Keb : AhliMadyaKebidanan
- AKI : Angka Kematian Ibu
- dr : Dokter
- Kaprodi : Kepala Program Studi
- LKI : Laporan Kematian Indonesia
- M.Keb : Magister Kebidanan

M.M	: Magister Manajemen
MPH	: Magister <i>Public Health</i>
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
PT	: Pendidikan Tinggi
RS	: Rumah Sakit
RPS	: Rangsangan Puting Susu
Sp.OG	: Spesialis Obstetri Ginekology
S.H	: Sarjana Hukum
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPO	: Standar Prosedur Operational
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SMPH	: Sarjana Muda Phicoteraphy