

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dapat diambil kesimpulan bahwa gambaran pengetahuan siswa kelas 10 tentang minuman ringan (*soft drink*) di SMA Laboratorium Malang dengan jumlah responden 86 siswa, didapatkan hasil bahwa sebagian besar responden berjumlah 63 orang (73.3%) yang memiliki pengetahuan baik, sedangkan yang memiliki pengetahuan cukup berjumlah 19 siswa (22.0%) dan sebagian kecil siswa memiliki pengetahuan kurang sebanyak 4 orang (4.7%).

5.2 Saran

Ada beberapa saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Penulis menyarankan kepada institusi pendidikan untuk menggunakan karya tulis ini sebagai bahan bacaan guna menambah pengetahuan dan wawasan.

2. Bagi Responden

Diharapkan siswa untuk memotivasi diri guna menambah wawasan tentang konsumsi *soft drink* dan mengurangi kebiasaan konsumsi *soft drink* dengan cara mengganti *soft drink* dengan minuman yang sehat dan enak.

3. Bagi Tempat Penelitian

Penulis menyarankan kepada pihak sekolah SMA untuk lebih memperhatikan jajanan yang dijual di kantin sekolah. Penulis menyarankan

kantin sekolah menyediakan makanan dan minuman yang sehat, bergizi, dan terjamin kualitasnya dan mengganti produk soft drink dengan minuman sehat lainnya.

4. Bagi Peneliti Yang Akan Datang

Penulis menyarankan kepada peneliti yang akan datang untuk memperluas penelitian sehingga diperoleh informasi yang lebih lengkap tentang dampak konsumsi



DAFTAR PUSTAKA

- Al-bari, A. and Saputri, R.K. (2020) 'Gambaran Pola Konsumsi Minuman Ringan Pada Mahasiswa Farmasi Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro', *Jurnal Penjas DanFarmasi*, 3, pp. 1–7.
- Asrin, T., Arnisam and Salfiady, T. (2013) 'Pengaruh Konsumsi SoftDrink terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri SMAN2 Kota Banda Aceh', *Idea Nursing Journal*, 4(3), pp. 60–65.
- Berawi, K.N.D. (2017) 'Konsumsi Soft Drink dan Efeknya terhadap Peningkatan Risiko Terjadinya Osteoporosis', *Majority*, 6(2), pp. 21–25.
- Budiman, & Riyanto, A. (2014). *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Salemba Medika.
- Dian, R.R. (2012). *Hubungan Karakteristik, Status Sosial Ekonomi, Responden dan Sumber Informasi Dengan Pengetahuan dan Sikap Mengenai HIV/AIDS Pada Siswa SMU41 Jakarta Utara*. Skripsi. Depok: Universitas Indonesia.
- Faisal, E. and Anayanti, R. (2021) 'Faktor Risiko Konsumsi Soft Drink dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja di SMK Kristen Bala Keselamatan Palu Risk Factors of Soft Drink Consumption with Obviouness in Adolescents at VocationalSchool of Salvation Army , Palu Elvyrah Faisal *, Ridha Anayan', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(1), pp. 25–30.
- Fitriati, N., Hernawan, A.D. and Trisnawati, E. (2017) 'PerilakuKonsumsi Minuman Ringan (Softdrink) Dan Ph Saliva Dengan Kejadian Karies Gigi', *Unnes Journal of PublicHealth*, 6(2), p. 113. Available at: <https://doi.org/10.15294/ujph.v6i2.13756>.
- Freitag, H dan Oktaviani, P. 2010. *Diet Seru Ala Remaja*. Yogyakarta: Jogja Great Publisher.
- Hafids, M. *et al.* (2022) 'Gambaran Pengetahuan Penggunaan Minuman Berenergi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran
- Hamonangan, S.P., Handayani, N.U. and Bakhtiar, A. (2017) 'Evaluasi Dampak Proses Produksi dan Pengolahan Limbah Minuman Isotonik Mizon Terhadap Lingkungan dengan Metode Life Cycle Assessment', *Industrial Engineering Online Journal*, 6(2), pp. 1–14.
- Hastuti, N.A. (2021) 'Kandungan Dalam Soft Drink', *Jurnal Universitas Negeri yogyakarta*, pp. 4–5. Kesehatan Gigi, J., Andriyani, D. and Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes

- Kemenkes RI. 2018. *Epidemi Obesitas*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. 2019. *Info DATIN Kesehatan Gigi Nasional Tahun 2019*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Muthmainnah (2012) *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Minuman Ringan Berkarbonasi Pada Mahasiswa Program Studi Administrasi Bisnis Pnj 2009, Sripsi*.
- Paat, S., A. M. D., & A. A. (2021). Gambaran Pengetahuan Gizi Mahasiswa Semester Dua Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal KESMAS*, 10(1), 176–184.
- Putra, A. W. S., & Podo, Y. (2017). Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan masyarakat dalam mitigasi bencana alam tanah longsor. *Urecol* 6th, 305–314. <http://journal.unimma.ac.id/index.php/urecol/article/view/1549>
- Putri, A. R. T. (2015). Hubungan Pemanfaatan Media Massa Dengan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Di Smp 3 Muhammadiyah Wirobrajan Yogyakarta Tahun 2015. *Naskah Publikasi*, 3(2), 1–8.
- Putri, V.R., Angkasa, D. and Nuzrina, R. (2017) 'Konsumsi Fast Food, Soft Drink, Aktivitas Fisik, dan Kejadian Overweight Siswa Sekolah Dasar di Jakarta', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 4(1), pp. 48–58. Available at: <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2017.004.01.5>.
- Safriani, F. (2014) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Minuman Ringan (Soft Drink) Pada Siswa SMA Di Bogor'.
- Sari, N. I., Engkeng, S., & Rahman, A. (2021). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Peserta Didik Tentang Bahaya Minuman Keras di SMK Pertanian Pembangunan Negeri Kalasey Kabupaten Minahasa. *Jurnal KESMAS*, 10(5), 46–53.
- Setyobudi, A., Sirait, R. W., & Soly, T. C. (2021). HUBUNGAN FAKTOR BESAR UANG JAJAN DAN PENGETAHUAN SISWA TENTANG GIZI DENGAN POLA KONSUMSI PANGAN SISWA SEKOLAH DASAR GEREJA MASEHI INJILI di TIMOR OESAPA, KECAMATAN KELAPA LIMA, KOTA KUPANG. *Jurnal Pangan Gizi Dan Kesehatan*, 10(1), 40–47. <https://doi.org/10.51556/ejpazih.v10i1.134>
- Tania, M. (2016) 'Hubungan Pengetahuan Remaja dengan Perilaku Konsumsi Minuman Ringan di SMKN 2 Baleendah Bandung', *Jurnal Ilmu Keperawatan*, IV(1), pp. 20–21.

Tanjungkarang, J. (2020) 'Relationship of Consuming Softdrink Nn Ph Saliva Acidity in Students of Sman 13 Bandar Lampung in2020', *Jurnal Kesehatan Gigi*, 7, pp. 124–126. Available at: <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jkg/index>.

Universitas Yarsi Dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam Knowledge Description On The Use Of Energy Drinks In The Students Of Medical Faculty Of Yarsi University And Its', 1(4),pp. 404–413.

Wawan, A dan Dewi, M. (2014). Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia. Yogyakarta: Nuha Medika.

