

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN SISWA KELAS 10 TENTANG MINUMAN  
RINGAN (*SOFT DRINK*) DI SMA LABORATORIUM MALANG**



**OLEH:**

**ANNISA SYAFA NURSABILLA**

**NIM. 20.1.008**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr.SOEPRAOEN MALANG  
2022/2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN SISWA KELAS 10 TENTANG MINUMAN  
RINGAN (*SOFT DRINK*) DI SMA LABORATORIUM MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar AhliMadya  
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan  
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:**

**ANNISA SYAFA NURSABILLA**

**NIM. 20.1.008**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
2022/2023**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah

Nama : Annisa Syafa Nursabilla

Tempat/ Tanggal Lahir : Brebes, 22 Mei 2003

NIM : 20.1.008

Alamat : Ds.Bojong RW 03 RW 01 Kec.Jatibarang  
Kab.Brebes, Jawa Tengah

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 26 Juni 2023

Yang Menyatakan,



Annisa Syafa Nursabilla

NIM. 20.1.008

## CURRICULUM VITAE



### Identitas Diri

Nama : Annisa Syafa Nursabilla  
Tempat Tgl Lahir : Brebes, 22 Mei 2003  
Alamat Rumah : Ds.Bojong RT 03 RW 01, Kec. Jatibarang,  
Kab. Brebes, Jawa Tengah

### Nama Orang Tua

Ayah : Ma'ruf Supriyanto  
Ibu : Suparti

### Riwayat Pendidikan

SD : SDN 1 Bojong  
SMP : SMPN 2 Jatibarang  
SMA : SMAN 3 Brebes

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*“Orang lain tidak akan bisa paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian success stories. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan napa yang kita perjuangkan hari ini.  
Tetap Berjuang yaa!”*

### ***Bismillahirrahmanirrahim***

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Kepada Allah SWT, karena hanya atas izin dan karunianya maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya.
2. Bapak dan Kakak saya, yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusyuk selain do'a yang terucap dari orang tua.
3. Ibu Ns. Heny Nurmayunita, MMRS dan Bapak Ns. Maulana Arif Murtadho, M.Kep selaku dosen pembimbing yang sudah membimbing saya agar dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen Penguji dan Pengajar yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.
5. Teman-teman mahasiswa dan sahabat saya yang telah mendukung kelancaran penelitian ini tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 26 Juni 2023

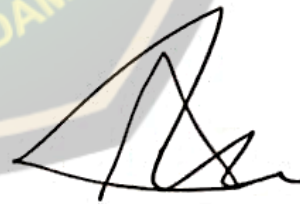
Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Ns.Heny Nurmayunita, MMRS



Ns.Maulana Arif Murtadho, M.Kep



## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang  
Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains  
dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal Pengesahan: 16 Agustus 2023

### TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Juliati Koesrini, A.PerPend MKPD

Anggota : 1. Indari, S.Kep., Ners, M.Kep

2. Heny Nurmayunita, S.Kep., Ners., MMRS

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Keperawatan



Ns. Riki Ristanto, M.Kep

NIDN. 0711028304

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Siswa Kelas 10 Tentang Minuman Ringan (*Soft Drink*) Di SMA Laboratorium Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis sebagai satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.Kes, SH (Adv), S.Kep.,Ners., MM., M. Kes., selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen.
2. Ibu Rosdiana Amini, M.Pd selaku Kepala Sekolah SMA Laboratorium UM Malang yang sudah memeberikan ijin penelitian.
3. Bapak Dr. Ardhiles Wahyu, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku dekan kampus ITSK Rs dr.Soepraoen Malang.
4. Bapak Ns. Riki Rianto, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
5. Ibu Ns.Heny Nurmayunita,MMRS selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudkan Karya Tulis Ilmiah ini.



6. Bapak Ns.Maulana Arif Murtadho,M.Kep selaku pembimbing II dalam Karya Tulis Ilmiah ini yang telah memberikan banyak bimbingan dan saran pada penulis sehingga dapat terwujudnya karya tulis ini.
7. Siswa-siswi SMA Laboratorium Malang selaku responden dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah ini yang telah bersedia menjadi responden.
8. Kedua orang tua dan kakak saya yang selalu mendukung, membantu, dan mendoakan saya.
9. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan karya tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dalam semua pihak.

Malang, 26 Juni 2023



Penulis

## ABSTRAK

Nursabilla, Annisa Syafa. 2023. Gambaran penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **Gambaran Pengetahuan Siswa Kelas 10 Tentang Minuman Ringan (Soft Drink) Di SMA Laboratorium Malang**. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Rs dr.Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Ns.Heny Nurmayunita, MMRS dan Pembimbing (II) Ns.Maulana Arif Murtadho,M.Kep.

Minuman Ringan (Soft drink) adalah minuman karbonasi berpemanis yang saat ini masih banyak kita jumpai siswa-siswi yang mengkonsumsi soft drink. Tingginya konsumsi soft drink dapat dipengaruhi oleh faktor pengetahuan. Tanpa mereka ketahui konsumsi soft drink juga dapat memberikan efek pada kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengetahuan siswa kelas 10 tentang minuman ringan (*soft drink*) di SMA Laboratorium Malang.

Desain penelitian ini menggunakan deskriptif. Dengan populasi berjumlah 329 siswa, dengan sampel 86 siswa menggunakan metode consecutive sampling. Variabel dalam penelitian ini adalah pengetahuan siswa yang diukur menggunakan kuesioner. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 10-12 April 2023 di SMA Laboratorium Malang. Analisa data dengan presentase kemudian disajikan dalam bentuk table distribusi frekuensi.

Hasil Penelitian ini menunjukkan sebagian besar responden berjumlah 63 orang (73.3%) yang memiliki pengetahuan baik, sedangkan yang memiliki pengetahuan cukup berjumlah 19 siswa (22.0%) dan yang memiliki pengetahuan kurang sebanyak 4 orang (4.7%). Ditemukan bahwa pada pernyataan ini memberikan saran untuk responden tentang konsumsi soft drink dan cara mengurangi kebiasaan konsumsi soft drink dengan cara mengganti soft drink dengan minuman yang lebih enak dan sehat.

Dari hasil penelitian ini maka perlu adanya motivasi pada siswa untuk menambah pengetahuan agar kedepannya siswa lebih bisa memahami dan mengetahui tentang konsumsi *soft drink* salah satunya dengan mempertimbangkan apa yang harus dibeli dan dikonsumsi dalam kehidupan sehari-hari sehingga muncul pengetahuan yang baik dan siswa dapat hidup sehat.

Kata Kunci : Pengetahuan, Siswa, *Soft drink*

## ABSTRACT

Nursabilla, Annisa Syafa. 2023. Description of the author can complete a Scientific Writing entitled **Overview of Knowledge of Grade 10 Students About Soft Drinks at Malang Laboratory High School**. Scientific Papers. Nursing Study Program, Institute of Science and Health Technology, Rs dr. Soepraoen Malang. Supervisor (I) Ns.Heny Nurmayunita, MMRS and Supervisor (II) Ns.Maulana Arif Murtadho, M.Kep.

Soft drinks are sweetened carbonated drinks that we still find today many students who consume soft drinks. High consumption of soft drinks can be influenced by knowledge factors. Without them knowing, consumption of soft drinks can also have an effect on health. This study aims to identify the knowledge of grade 10 students about *soft drinks* at SMA Laboratorium Malang.

The design of this study used descriptive. With a population of 329 students, with a sample of 86 students using the consecutive sampling method. The variable in this study was students' knowledge measured using questionnaires. This research was conducted on April 10-12, 2023 at SMA Laboratorium Malang. Data analysis with percentages is then presented in the form of a frequency distribution table.

The results of this study showed that most respondents amounted to 63 people (73.3%) who had good knowledge, while those who had sufficient knowledge amounted to 19 students (22.0%) and those who had less knowledge as many as 4 people (4.7%). It was found that this statement provides advice for respondents about soft drink consumption and how to reduce soft drink consumption habits by replacing soft drinks with more tasty and healthy drinks.

From the results of this study, there needs to be motivation in students to increase knowledge so that in the future students can better understand and know about *soft drink* consumption, one of which is by considering what to buy and consume in everyday life so that good knowledge arises and students can live healthy.

Keywords : Knowledge, Students, Soft drink

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
COVER DALAM.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
CURRICULUM VITAE.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Pengetahuan.....	6
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	6
2.1.2 Komponen Pengetahuan.....	8
2.1.3 Tingkat Pengetahuan.....	9
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	11
2.1.5 Sumber Pengetahuan.....	12
2.1.6 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	13
2.1.7 Pengukuran Pengetahuan.....	14
2.2 Konsep Siswa.....	15
2.2.1 Pengertian Siswa.....	15
2.2.2 Karakteristik Siswa SMA.....	16
2.2.3 Soft drink pada remaja.....	18
2.3 Konsep Minuman Ringan.....	18
2.3.1 Pengertian Minuman Ringan ( <i>Soft drink</i> ).....	18
2.3.2 Macam-macam <i>Soft Drink</i> .....	19
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Soft Drink</i> .....	20
2.3.4 Dampak Konsumsi <i>Soft Drink</i> bagi Kesehatan.....	21
2.4 Kerangka Konsep.....	24
2.4.1 Deskripsi Kerangka Konsep.....	25



<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	26
3.2 Kerangka Kerja.....	27
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	28
3.3.1 Populasi .....	28
3.3.2 Sampel .....	28
3.3.3 Sampling .....	28
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	29
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	29
3.4.2 Definisi Operasional .....	30
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	32
3.5.1 Proses Perizinan .....	32
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	33
3.5.3 Instrumen Pengumpulan Data.....	34
3.6 Pengolahan dan Analisa Data .....	34
3.6.1 Pengolahan Data.....	34
3.6.2 Analisa Data .....	37
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian.....	39
3.8 Etika Penelitian.....	39
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	42
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	42
4.1.2 Data Umum.....	44
4.1.3 Data khusus.....	46
4.2 Pembahasan.....	48
<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	52
5.2 Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>54</b>



## DAFTAR GAMBAR

2.4 Kerangka Konsep .....	24
3.1 Kerangka Kerja .....	27



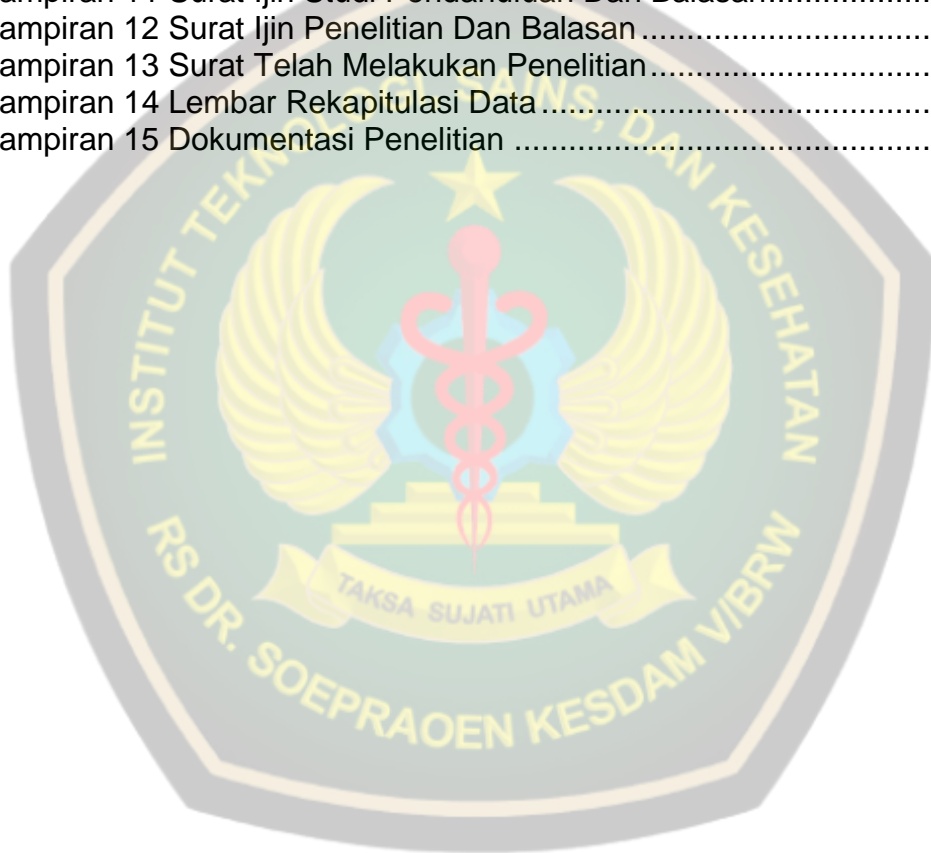
## DAFTAR TABEL

3.4 Definisi Operasional Penelitian .....	31
4.1 Data Umum Hasil Penelitian .....	44
4.2 Data Khusus Pengetahuan siswa .....	46
4.3 Tabulasi Silang Data Umum Dan Pengetahuan .....	46



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	57
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden.....	58
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	59
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner.....	60
Lampiran 5 Lembar Kuesioner.....	61
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Pembimbing KTI.....	66
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Judul .....	67
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Pembimbing.....	68
Lampiran 9 Lembar Revisi Sempro.....	70
Lampiran 10 Lembar Revisi Semhas .....	71
Lampiran 11 Surat Ijin Studi Pendahuluan Dan Balasan.....	72
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian Dan Balasan .....	74
Lampiran 13 Surat Telah Melakukan Penelitian.....	76
Lampiran 14 Lembar Rekapitulasi Data.....	77
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian .....	81



## DAFTAR SINGKATAN

Balitbangkes	: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
GDP	: Gula Darah Puasa
GDS	: Gula Darah Sewaktu
IBB	: Bahasa
IPS	: Ilmu Pengetahuan Sosial
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
P2PTM	: Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular
Riskedas	: Riset Kesehatan Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
WHO	: <i>World Health Organization</i>

