

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa faktor-faktor yang Melatarbelakangi penggunaan *vape* dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pada pernyataan saya menggunakan *vape* agar dikatakan anak gaul hampir setengahnya setuju sebanyak 17 orang (43%).
2. Pada pernyataan saya dikatakan mengikuti perkembangan zaman jika menggunakan *vape* hampir setengahnya setuju sebanyak 18 orang (45%).
3. Pada pernyataan saya mudah mendapatkan *vape* karena sedang digemari banyak orang sebagian besar sangat setuju sebanyak 24 orang (60%).
4. Pada pernyataan saya tetap membeli *vape* yang trend pada saat ini meskipun tidak pantas untuk saya hampir setengahnya tidak setuju sebanyak 18 orang (45%).
5. Pada pernyataan ketika Melihat produk baru saya langsung membelinya seperti *vape* hampir setengahnya ragu-ragu sebanyak 16 orang (40%).
6. Pada pernyataan saya menggunakan *vape* agar lebih dihargai orang lain sebagian besar tidak setuju sebanyak 24 orang (60%).

7. Pada pernyataan saya menggunakan *vape* agar terlihat keren hampir setengahnya sangat setuju sebanyak 15 orang (38%).
8. Pada pernyataan saya menggunakan *vape* agar lebih terlihat dewasa/berwibawa hampir setengahnya ragu-ragu sebanyak 15 orang (38%).
9. Pada pernyataan laki-laki yang menggunakan *vape* terlihat macho hampir setengahnya setuju sebanyak 17 orang (43%).
10. Pada pernyataan saya menggunakan *vape* agar disukai lawan jenis hampir setengahnya ragu-ragu sebanyak 17 orang (43%).
11. Pada pernyataan jika tidak menggunakan *vape* saya akan dikucilkan oleh teman saya sebagian besar tidak setuju sebanyak 30 orang (75%).
12. Pada pernyataan saya menggunakan *vape* agar diterima dilingkungan pertemanan saya hampir setengahnya tidak setuju sebanyak 16 orang (40%).
13. Pada pernyataan saya menggunakan *vape* agar memperlambat pergaulan saat berkumpul hampir setengahnya setuju sebanyak 16 orang (40%).
14. Pada pernyataan saya menggunakan *vape* agar bisa bergaul dengan teman saya hampir setengahnya tidak setuju sebanyak 16 orang (40%).
15. Pada pernyataan saya menggunakan *vape* agar mudah mendapatkan teman/pacar hampir setengahnya tidak setuju sebanyak 14 orang (35%).

Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa usia, jenis kelamin, uang saku perminggu, pernah tidaknya mendapatkan informasi mengenai *vape*, sumber informasi, intensitas menggunakan *vape*, lama menggunakan *vape*.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Meningkatkan peran institusi pendidikan terutama tentang penggunaan *vape* dengan cara memberikan penyuluhan kepada siswa tentang bahaya penggunaan *vape*.

2. Bagi Responden

Sebagai evaluasi diri siswa tentang penggunaan *vape* sehingga dapat mendorong siswa untuk mencari mekanisme koping yang positif dengan cara melakukan kegiatan yang positif untuk mengurangi penggunaan *vape*.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan uji validitas dan reabilitas pada kuesioner untuk keakuratan kuesioner yang digunakan.

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, Mohammad, dkk. 2011. *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Akbar, Piqih. 2021. *Faktor yang Mempengaruhi Penggunaan Rokok Elektrik pada Mahasiswa*. FKUMS
- Artanti, Kurnia D., Santi Martini, H. Megatsari, P.A Nugroho. 2017. *Deskripsi Perilaku Merokok E-Cigarette dan Konvensional pada Anak Sekolah Di Kota Surabaya*. *Proceeding 4th Indonesian Conference on Tobacco or Health 2017*. Jakarta: IAKM
- Astuti, Kamsih. 2012. *Gambaran Perilaku Merokok Pada Remaja di Kabupaten Bantul*. *Insight*. Vol 10. Hal 77-87
- Bam T. S., Bellew W, Berezhnova I, Jackson-Morris A, Jones A, Latif E, Molinari MA, Quan G, Singh RJ, Wisotzky M. (2014). *Position statement on electronic cigarettes or electronic nicotine delivery systems*. *Int. J. Tuberc. Lung Dis*, 18 (2), 5–7.
- BPOM. 2015. *Info POM Bahaya Rokok Elektronik*. Jakarta.
- Burlian, Paisol. 2016. *Patologi Sosial*. Jakarta: Bumi Aksara
- Chaney, David. (1996). *Life style : sebuah pengantar komprehensif*, Yogyakarta : Jalasutra
- Deliana, Putri, 2019. *Hubungan Konsep Diri Dengan Gaya Hidup Hedonis Komunitas Vape Thirty One*. Universitas Meda Area, Medan.
- Eilinawati, Monika (2020). *Gambaran Faktor-Faktor Yang Melatarbelakangi Penggunaan Rokok Elektrik (Vape) di Komunitas Hexohm Kota Malang*. *Diploma (D3) thesis*, Poltekkes RS dr. Soepraoen.
- Elvin Rohana, Heri Wijayanto dan Edi Santoso, 2020. *Pengaruh Gaya Hidup, Motivasi dan Persepsi Terhadap Keputusan Pembelian Vape*. *Journal Of Marketing Modern*, e-ISSN: 2723-2263, Volume 1, pp. 11-20
- Forbes, Keliie, 2016. *Vaping (Electronic Cigarette Use) The Truth*. Canada: Tobacco Harm Reduction Associatione
- Habibah, (2019). *Gaya hidup pengguna rokok elektrik (personal vaporizer) studi kasus: komunitas rokok elektrik asmodus indonesia*
- Hakim, (2018). *Profil pengguna vape di kota pekanbaru studi kasus gaya hidup mahasiswa di kelurahan simpang baru*.
- Hutapea, D. S. M. & Fasya, T. K. (2021). *Rokok Elektrik (Vape) sebagai Gaya Hidup Perokok Masa Kini di Kota Lhokseumawe*. *Jurnal Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Malikussaleh (JSPM)*, 2(1), 92-108.
- Indra, M.F.2015. *Gambaran Psikologi Perokok Tembakau Yang Beralih Menggunakan Rokok Elektrik (Vaporizer)* Riau

- Irwan (Ed). 2017. *Model Analisis Faktor Risiko Merokok Pada Remaja di Kota Gorontalo*. Jakarta: IAKMI
- Isa, Lisna., Hariati Lestari, & Jusniar Rusli Afa. *Hubungan Tipe Kepribadian, Peran Orang tua dan Saudara, Peran Teman Sebaya, dan Peran Iklan Rokok dengan Perilaku Merokok Pada Siswa SMP Negeri 9 Kendari*. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(7), 1-10.
- Istiqomah, D. R., Cahyo, K., & Indraswari, R. (2016). *Gaya Hidup Komunitas Rokok Elektrik Semarang Vaper Corner*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Undip*, 5(2).
- Iqbal, A. L. 2017. *Gay Hidup Pengguna Vape*. FISIP Universitas Airlangga Surabaya
- Karuniawati, A. 2019 . *Faktor – faktor yang mempengaruhi penggunaan rokok elektrik (vape) pada siswa smp negeri se-kecamatan rembang Kabupaten Purbalingga* (skripsi).
- Kemendes RI. 2018. *Faktor Yang Mendorong Untuk Merokok*. Jakarta:Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Komalasari, Helmi. 2013. *"Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Merokok Elektrik Pada Remaja"* *Jurnal Nasional* 9(12):20-28.
- Ladesvita, F., & Agustina, E. (2017). *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Remaja Mengonsumsi Rokok Elektrik (Vape) di Wilayah Jakarta Utara*. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*, 3(2).
- Lazuardi, A. I (2017). *Gaya Hidup Penggunaan Vape (Studi Deskriptif Pada Mahasiswa Universitas Airlangga Kampus B)*. Universitas Airlangga
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta:SalembaMedika.
- Rachmat, M., Thaha, R. M., & Syafar, M. 2013. *Perilaku merokok remaja sekolah menengah pertama*. *Kesmas: National Public Health Journal*, 7(11), 502-508
- RI, B. (2015). *Info POM. Badan Pengawas Obat Dan Makanan Republik Indonesia*. BPOM RI Jakarta , Vol. 16 No 5.
- RI, B. (2017). *Kajian Rokok Elektrik di Indonesia*. BPOM Jakarta.
- Rochayati, Siti. 2015. *"Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Remaja di Sekolah Menengah Kejuruan Kabupaten Kuningan"* *Jurnal Keperawatan Soedirman* 89(7):56-69.
- Sitinjak. L. 2020. *Faktor-Faktor yang mempengaruhi Remaja Mengonsumsi Rokok Elektrik*. *Jurnal Husada Karya*. Vol 3 No. 2
- Susanti, Y., & PH, L. 2016. *Hubungan Perilaku Terhadap Harga Diri Remaja Putus Sekolah Dalam Pembentukan Identitas Diri*. *Jurnal Keperawatan*, Vol 8 No 2, 1-7.

- Tanuwihardja, R. K., & Susanto, A. D. (2012). *Rokok Elektronik (Electronic Cigarette)*. *Jurnal Respirasi Indonesia*, 32(1), 53-61
- Vidya. 2012. "Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Perilaku Merokok Pada Mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Harapan." *Jurnal Publikasi* 88(4):12-27.
- World Health Organization. 2014. *Adolescence Development*. Geneva, Switzerland.

