

Lampiran 1.

JADWAL PENELITIAN

No	Kegiatan	Bulan ke-									
		9	10	11	12	1	2	3	4	5	
1.	Penyusunan proposal	X	X								
2.	Penyusunan instrument		X	X	X	X					
3.	Seminar proposal						X				
4.	Perbaikan proposal						X				
5.	Persiapan lapangan						X				
6.	Pengumpulan data							X			
7.	Pengolahan data							X	X		
8.	Penyusunan laporan							X	X		
9.	Uji sidang KTI									X	
10.	Perbaikan laporan KTI									X	

Lampiran 2.

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth. Responden

Di Tempat

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Intitut Teknologi Sains dan Kesehatan Soepraoen Malang Program Studi D-III Keperawatan:

Nama : Aida Tohiviatuti

NIM : 201005

Akan meneliti “Gambaran kualitas tidur pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Desa Watuagung Prigen kabupaten Pasuruan” maka saya mengharapkan bantuan dan kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden penelitian dan saya juga bersedia untuk menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang Bapak/Ibu berikan. Jika Bapak/Ibu bersedia, dimohon menandatangani lembar persetujuan yang akan peneliti berikan. Partisipasi Bapak/Ibu dapat memberikan manfaat dalam upaya menambah pengetahuan tentang kualitas tidur ibu hamil trimester III di PMB Desa Watuagung Prigen kabupaten Pasuruan.

Demikian permohonan saya, atas kerjasama dan perhatian Bapak/Ibu saya ucapkan terima kasih.

Malang, Februari 2023

Peneliti,

Aida Tohiviatuti

NIM. 201005



Lampiran 3.

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat informasi dan penjelasan dari peneliti, maka saya ***bersedia / tidak bersedia** menjadi responden penelitian, dalam penelitian yang berjudul “Gambaran kualitas tidur pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Desa Watuagung Prigen kabupaten Pasuruan”.Demikian pernyataan ini sebagai bukti keikutsertaan saya dalam penelitian ini.

Malang, Januari 2023

Responden

Lampiran 4.

KISI-KISI KUESIONER

Judul	:	"Gambaran kualitas tidur pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Desa Watuagung Prigen kabupaten Pasuruan"	
Variabel Penelitian		Indikator Kualitas Tidur	No Soal
Kualitas tidur Ibu hamil Trimester III.		Kualitas tidur	1
		Litensi tidur	2
		Durasi tidur	3
		Efisiensi tidur	4
		Gangguan tidur	5
		Penggunaan obat tidur	6
		Gangguan fungsi pada siang hari	7



Lampiran 5.

LEMBAR KUISIONER PENELITIAN
Gambaran kualitas tidur pada Ibu Hamil Trimester III
di PMB Desa Watuagung
Prigen Kabupaten Pasuruan

Judul	:	“Gambaran kualitas tidur pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Desa Watuagung Prigen Kabupaten Pasuruan”
Data Umum		
1	Nama (inisial)	
2	Usia	
3	Pendidikan terakhir	
4	Paritas (Jumlah Anak)	

BERI TANDA CHECK LIST ✓ PADA JAWABAN YANG PALING SESUAI DENGAN PENDAPAT ANDA.

Data Khusus	
No.	Pertanyaan
1.	<p>Bagaimana anda mengukur kualitas tidur anda secara keseluruhan ?</p> <p>Sangat baik : <input type="checkbox"/> Cukup buruk: <input type="checkbox"/></p> <p>Cukup baik : <input type="checkbox"/> Sangat buruk: <input type="checkbox"/></p> <p style="text-align: right;"><i>Kualitas tidur</i></p>
2.	<p>Berapa lama (dalam menit) yang anda butuhkan untuk jatuh tertidur pada setiap malamnya ?</p> <p>≤ 15 menit: <input type="checkbox"/> 30-40 menit: <input type="checkbox"/></p> <p>10- 20 menit : <input type="checkbox"/> 50-60 menit: <input type="checkbox"/></p> <p style="text-align: right;"><i>Litensi tidur</i></p>

3. Berapa jam anda benar – benar tertidur pada malam hari ?

Durasi tidur >7 jam : Durasi tidur 5-6 jam :

Durasi tidur 6-7 jam : Durasi tidur <5 jam :

Durasi tidur

4. 1. Pada pukul berapa anda biasanya pergi tertidur ?
Jawaban :

2. Pada pukul berapa anda biasanya bangun pada pagi hari ?
Jawaban :

3. Berapa jam yang anda butuhkan ditempat tidur ?
Jawaban :

Efisiensi kebiasaan tidur

5. *Beri tanda √ untuk menjawab pertanyaan dibawah ini !*

Pertanyaan	Tidak sama sekali	Kurang dari 1 minggu	Sekali atau dua kali seminggu	Tiga atau lebih dalam seminggu
Bangun pada tengah malam atau pagi sekali				
Harus pergi ke kamar kecil				
Merasa sesak				
Batuk atau mendengkur terlalu keras				
Merasa kedinginan				
Mimpi buruk				
Merasa nyeri				

Gangguan tidur

6. Seberapa sering anda minum obat (Menggunakan resep atau tidak) untuk membantu tidur anda?

Tidak Sama sekali: Sekali atau dua kali seminggu:

Kurang dari 1 minggu : Tiga atau lebih dalam seminggu :

Penggunaan obat tidur

7.	Seberapa sering anda mengalami gangguan untuk tetap terjaga saat menyetir, makan, atau dalam kegiatan sosial ?
	Tidak Sama sekali: <input type="checkbox"/> Sekali atau dua kali seminggu: <input type="checkbox"/>
	Kurang dari 1 minggu : <input type="checkbox"/> Tiga atau lebih dalam seminggu : <input type="checkbox"/>
	<i>Gangguan fungsi pada siang hari</i>



Lampiran 6.

Lembar Dokumentasi Penelitian



Lampiran 7

Lembar Persetujuan Pembimbing KTI

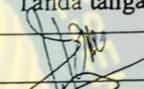
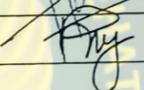
Form Persetujuan Menjadi Pembimbing

Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
Program Studi Keperawatan

PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING KARYA TULIS ILMIAH

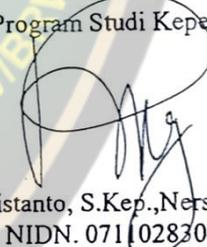
Dengan ini kami menyatakan bersedia menjadi pembimbing mahasiswa yang dengan :

Nama Mahasiswa : Aida Tohiviatuti
NIM : 201005

No	Nama Pembimbing	Pembimbing	Tanda tangan	Tanggal
1	<u>Dian Pitaloka, M.Kep</u>	Pembimbing 1		<u>23-9-2022</u>
2	<u>Riki Ristanto, M.Kep</u>	Pembimbing 2		<u>16-9-2022</u>

Malang, 23 - 9 - 2022

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan


Riki Ristanto, S.Kep., Ners M.Kep
NIDN. 0711028304

Lampiran 8

Lembar Persetujuan Judul

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Aida Tohiviatuti
NIM : 201005
Judul KTI :
Gambaran Kualitas tidur Pada ibu hamil Trimester III di PMB Desa Watuagung
Prigen Kabupaten Pasuruan

Malang, 26 9 - 2022

Mengetahui

Pembimbing I

Dian Pitaloka, M. Kep

Pembimbing II

Riki Ristanto, M. Kep

Lampiran 9

Lembar Bimbingan

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa. : Aida Tohivlatuti

Nim : 201009

Mulai bimbingan. : 26 - 9 - 2022

Akhir bimbingan. :

Judul Studi Kasus

Gambaran Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB
Desa Watuagung Pigen Kabupaten Pasuruan

Nama Pembimbing I : Dian Pitalofa, M. Kep

Nama Pembimbing II : Riki Ristanto, M. Kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
26/9 2022	I	Acc Judul → studi literatur	
25/9 2022	I	Revisi Bab 1 → Perhatikan IJk16 → ⊕ hasil dari jurnal	
12/10 2022	I	Acc Bab 1 → lanjut Bab 2. II	
4/11 2022	I	Revisi B.2 → deskripsi keimune + lanjut Bab 3 → lampiran	
2/1 2023	I	Acc Bab 3 → siapkan draft	
11/1 2023	I	Acc Simpro	
	I	Revisi Bab 4 & 5	
	I		
11/1 2023	I	Revisi Draft B.4 & 5, siapkan draft lengkap	

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa. : Aida Tohivlatuti

Nim : 201009

Mulai bimbingan. : 12 - 10 - 2022

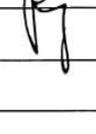
Akhir bimbingan. :

Judul Studi Kasus : Gambaran Kualitas tidur Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB

Desa watuagung, Prigen Kabupaten Pasuruan.

Nama Pembimbing I : Dian Pitaloka, M. Kep

Nama Pembimbing II : Riki Rianto, M. Kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
12/10/2022	II	Acc Bab 1 → Lanjut Bab 2, II	
4/11/2022	II	revisi Bab II	
2/1/2023	II	ACC BAB II, Lanjut Bab III	
11/1/2023	II	revisi Bab III	
7/2/2023	II	ACC Bab III, Full drive	
1/5/2023	II	Revisi Bab 4 & 5	
6/6/2023	II	ACC, ujian KTI	

Lampiran 10

Lembar Revisi Sempro

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BUKTI REVISI UJIAN SEMPRO

Nama : Aida Tohiviatuti

NIM : 201005

Judul KTI : Gambaran Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III di
PMB Desa Watuagung Prigen Kabupaten Pasuruan.

Telah melakukan revisi Sempro, sebagai syarat lulus KTI :

1 Penguji I Tanggal : 27-2-2023	2 Penguji II Tanggal : 23-2-2023
Penguji I  Dr. Ardhiel Wahyu, S.Kep.,Ns.,M.Kep	Penguji II  Ns. Dion Kunto Adi P. M.Kep
3 Pembimbing I Tanggal : 27-2-2023	4 Pembimbing II Tanggal : 27-2-2023
Pembimbing I  Ns. Dian Pitaloka P., M.Kep	Pembimbing II  Ns. Riki Ristanto, M.Kep

Malang, 27-2-2023

Mengetahui

Koor KTI Prodi Keperawatan


Ns. Indari, S.Kep., M.Kep

Lampiran 11

Lembar Revisi Semhas

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

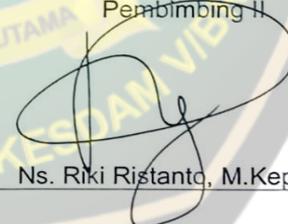
BUKTI REVISI UJIAN SEMHAS

Nama : Aida Tohiviatuti

NIM : 201005

Judul KTI : Gambaran Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III di
PMB Desa Watuagung Prigen Kabupaten Pasuruan.

Telah melakukan revisi Semhas, sebagai syarat lulus KTI :

1 Penguji I Tanggal : 3 Agustus 2023	2 Penguji II Tanggal : 3 Agustus 2023
Penguji I  Dr. Ardhiles Wahyu, S.Kep.,Ns.,M.Kep	Penguji II  Ns. Dion Kunto Adi P. M.Kep
3 Pembimbing I Tanggal : 7 Agustus 2023	4 Pembimbing II Tanggal : 3 Agustus 2023
Pembimbing I  Ns. Dian Pitaloka P., M.Kep	Pembimbing II  Ns. Riki Ristanto, M.Kep

Malang, 7 Agustus 2023

Mengetahui

Koor KTI Prodi Keperawatan



Ns. Indari, S.Kep., M.Kep

Lampiran 12

Surat Ijin Studi Pendahuluan Penelitian dan Balasan

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, 12 Oktober 2022

Nomor : B / 50 / X / 2022
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin
Studi Pendahuluan

Kepada

Yth. Bidan Desa Watuagung Prigen Kab.

Pasuruan

Di

Pasuruan

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP.
 - b. Kalender Akademik Program Studi DIII Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2022/2023 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data studi pendahuluan untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2022/2023 a.n, Aida Tohiviatuti NIM. 201005 dengan judul "Gambaran Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB Desa Watuagung Prigen Kabupaten Pasuruan".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor

Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Arief Efendi, SIMPh, SH(Adv), S.Kep.,Ners.,M.M.,M.Kes
NIDK 8807901019



Lampiran 13

Surat Ijin Penelitian dan Balasan

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, 27 Februari 2023

Nomor : B / 90 / II / 2023
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada

Yth. Bidan Desa Watuagung Prigen Kab.

Pasuruan

di

Pasuruan

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
 - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2022/2023 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2022/2023 a.n. Aida Tohiviatuti NIM. 201005 dengan judul "Gambaran Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Desa Watuagung Prigen Kabupaten Pasuruan".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor

Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Arief Efendi, S.MPh, SH(Adv), S.Kep.,Ners.,M.M.,M.Kes
NIDK 8807901019



Lampiran 14

Surat Telah Melakukan Penelitian



PRAKTIK MANDIRI BIDAN
SRI LESTARI, A.Md.Keb
Alamat : Dusun Talang RT/01 RW/05
Desa Watuagung Kcc. Prigen Kabupaten Pasuruan



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menerangkan bahwa :

Nama : AIDA TOHIVIATUTI
Nim : 201005
Tempat Pendidikan : ITSK RS dr. Soepraoen Malang
Prodi : D-III KEPERAWATAN

Telah selesai melakukan Penelitian Tentang " Gambaran Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB Desa Watuagung Prigen Kabupaten Pasuruan" dari mulai Tanggal 14 Maret 2023 s.d 25 Maret 2023

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mahasiswa

Pasuruan , 26 Maret 2023

Aida Tohiviatuti

Sri Lestari A.Md. Keb



Lampiran 15

Lembar Rekapitulasi Data

Inisial	Umur	Pendidikan	Paritas	Kualitas Tidur	Litensi Tidur	Durasi Tidur	Efisiensi Kebiasaan Tidur	Gangguan Tidur	Penggunaan Obat Tidur	Gangguan Fungsi Pada Siang Hari	Hasil	Kategori
R1	25	SMP	0	1	1	0	0	1	0	0	3	baik
R2	18	smp	0	2	2	2	3	1	1	2	13	buruk
R3	16	smp	0	2	2	1	0	1	1	1	8	buruk
R4	24	smp	0	1	2	2	1	1	1	1	9	buruk
R5	24	sma	0	1	2	1	0	1	0	1	6	buruk
R6	20	sma	0	1	1	1	1	1	0	1	6	buruk
R7	24	sma	0	1	0	1	1	1	0	1	5	buruk
R8	19	sd	0	2	1	2	3	1	1	2	12	buruk
R9	27	sma	1	0	1	0	0	1	0	1	3	baik
R10	28	smp	2	0	1	0	0	1	0	1	3	baik
R11	28	sma	1	0	1	0	0	1	0	0	2	baik
R12	27	smk	3	0	0	0	0	1	0	0	1	baik
R13	26	smk	1	0	0	0	0	1	0	0	1	baik
R14	32	smk	3	1	0	0	0	1	0	0	2	baik
R15	35	smp	4	2	2	2	0	2	2	3	13	buruk
R16	30	smp	4	2	2	2	3	2	1	2	15	buruk
R17	25	smp	2	2	2	2	1	1	1	2	11	buruk

R18	31	smp	1	2	2	2	0	1	1	3	11	buruk
R19	28	smp	1	1	1	1	0	1	0	0	4	baik
R20	28	smp	2	1	2	1	1	1	0	2	8	buruk
R21	24	smk	2	1	0	1	0	1	1	3	7	buruk
R22	31	smk	2	2	1	2	0	1	2	2	10	buruk
R23	26	smk	1	1	1	2	0	1	0	0	5	buruk
R24	25	smk	2	1	2	1	1	1	0	1	7	buruk
R25	27	sma	1	1	2	1	0	1	1	1	7	buruk
R26	27	sma	1	1	1	1	0	1	1	1	6	buruk
R27	27	sma	2	1	2	1	0	1	0	2	7	buruk
R28	20	sma	1	1	1	1	0	1	0	0	4	baik
R29	25	sma	2	0	1	1	1	1	0	1	5	buruk
R30	28	sma	2	0	1	1	0	1	0	2	5	buruk
R31	26	sma	1	1	0	1	0	1	0	0	3	baik
R32	32	sma	3	0	0	0	0	1	0	0	1	baik
R33	29	sma	1	1	2	2	0	1	0	2	8	buruk
R34	29	sma	1	0	1	1	0	1	0	1	4	baik
R35	26	sma	1	1	1	1	0	1	0	0	4	baik
R36	31	smp	1	1	1	2	0	1	0	0	5	buruk
R37	33	sma	1	1	1	1	0	1	2	1	7	buruk
R38	35	sma	2	2	2	2	2	1	1	3	13	buruk
R39	28	sma	3	1	1	0	0	1	0	2	5	buruk
R40	22	sma	1	0	0	2	3	1	0	2	8	buruk



