

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS ORANGTUA YANG**  
**MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS (ABK)**  
**DI SLB ISLAM YASINDO TUMPANG**  
**MALANG**



**OLEH**  
**ALVIA FEBIANTI**

**NIM 20.1.004**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN**  
**RS dr. SOEPRAOEN MALANG**  
**2022/2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS ORANGTUA YANG  
MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS (ABK)  
DI SLB ISLAM YASINDO TUMPANG  
MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada  
Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains RS dr. Soepraoen Malang



OLEH  
ALVIA FEBIANTI

NIM 20.1.004

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

**2022/2023**

## LEMBAR PERNYATAAN

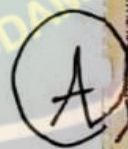
Yang bertanda tangan di bawah ini adalah

Nama : Alvia Febianti  
Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 13 November 2001  
NIM : 20.1.004  
Alamat : Jalan Ngadino Desa Wonomulyo,  
Kecamatan Poncokusumo RT 60 RW 15  
Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 27 Juni 2023

Yang Menyatakan,



Alvia Febianti

NIM. 20.1.004

## CURICULUM VITAE



### Identitas Diri

Nama : Alvia Febianti  
Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 13 November 2001  
Alamat : Jalan Ngadino Desa Wonomulyo,  
Kecamatan Poncokusumo RT 60 RW 15  
Kabupaten Malang

### Nama Orang Tua

Ayah : Sutrisno  
Ibu : Rusmiati

### Riwayat Pendidikan

SD : SD NEGERI 2 WONOMULYO  
SMP : SMPN 1 PONCOKUSUMO  
SMA : SMK NU SUNAN AMPEL

## MOTO DAN PERSEMBAHAN

*“I appreciate you everyday”*

Untuk diriku di masa depan, tidak apa tidak menjadi yang seperti ku impikan, karena aku akan menjadi yang paling menyayangi dan mendukung diriku.

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Tuhan YME, karena hanya atas izin dan karuniNyalah maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan diselesaikan pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Kedua orang tua dan kakek nenek saya yang selalu memberikan mendukung moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a orang tua.
3. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar, yang selama ini penuh tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.
4. Sahabat (Dadang, Ajeng, Anisa, Dava, Zainur, Milo) dan teman tersayang kelas 3A Keperawatan yang telah memberikan

semangat, dukungan serta bantuannya demi terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kalian semua, orang-orang yang saya sayangi dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang. AMIN..





## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan:  
15 Juni 2023



Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Tien Aminah, M.Kep

Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep

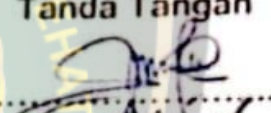
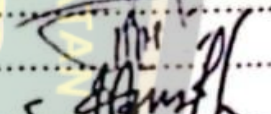

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang

Tanggal Pengesahan:

27 Juni 2023


### TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Dr. Apriyani Puji H, M.Kep	
Anggota	: 1. Yuni Asri, S.Kep., Ners M.Kes.PhD	
	: 2. Hanim Mufarokhah, M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Keperawatan



  
Ns. Riki Ristanto, M.Kep



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kesejahteraan Psikologis Orangtua Anak Berkebutuhan Khusus (ABK) di SLB Islam Yasindo Tumpang Kabupaten Malang” sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi D-III Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini, penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep.,Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr Soepraoen Malang
2. Bapak Dr. Ardiles Wahyu, M.Kep selaku Dekan FIK ITSK RS dr Soepraoen Malang
3. Bapak Ns.Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi D-III Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang
4. Ibu Ns. Tien Aminah, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
5. Ibu Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala Sekolah, SLB Islam Yasindo Tumpang Kabupaten Malang yang telah membantu dalam memberikan ijin dan data siswa yang bersekolah di SLB Islam Yasindo Tumpang Kabupaten Malang

7. Guru SLB Islam Yasindo Tumpang Kabupaten Malang yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian di SLB Islam Yasindo Tumpang Kabupaten Malang
8. Kepada responden penelitian yaitu wali murid SLB Islam Yasindo Tumpang Kabupaten Malang bersedia peneliti jadikan objek penelitian dalam penelitian ini
9. Kedua orang tua dan kakek nenek saya yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan saya
10. Rekan-rekan mahasiswa Prodi D-III Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaannya, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurkannya.

Malang, 15 Juni 2023

Penulis

## ABSTRAK

Febianti, Alvia. 2023. Gambaran penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **Gambaran Kesejahteraan Psikologis Orangtua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus (ABK) di SLB Islam Yasindo Tumpang Kabupaten Malang**. Karya Tulis Ilmiah. Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang 2022/2023. Pembimbing I Ns. Tien Aminah, M.Kep., Ns. Hanim Mufarokhah M.Kep.

Orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus memiliki kaitannya dengan kesejahteraan psikologis, fisik dan sosial yang menyebabkan masalah penyesuaian bagi keluarga dan anak. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan tentang gambaran kesejahteraan psikologis orangtua yang memiliki Anak Berkebutuhan Khusus (ABK) di SLB Islam Yasindo Tumpang Kabupaten Malang.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Dengan populasi seluruh orangtua ABK di SLB Islam Yasindo Tumpang Kabupaten Malang sebanyak 61 orang. Teknik sampling yang digunakan yaitu *Accidental sampling* dan didapatkan 36 sampel. Variable penelitian ini adalah kesejahteraan psikologis orangtua ABK yang diukur dengan kuesioner Kesejahteraan psikologis Ryff. Data hasil penelitian dianalisis dengan metode *univariate*.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa hampir seluruhnya yaitu 72.2% memiliki kesejahteraan psikologis sedang, sebagian kecil yaitu 13.9% memiliki kesejahteraan psikologis rendah. Hasil ini dimungkinkan oleh beberapa faktor yaitu usia, jenis kelamin, status sosial ekonomi dan pendidikan.

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat menjadi masukan kepada orangtua ABK untuk mempertahankan kesejahteraan psikologis yang baik dalam kehidupan sehari-hari. Dengan mengatur perilaku dari dalam diri, mengatur kegiatan dan memanfaatkan kesempatan di lingkungan.

**Kata kunci : Anak Berkebutuhan Khusus, Orangtua, Kesejahteraan, Psikologis**

## ABSTRACT

Febianti, Alvia. 2023. **Description of the Psychological Welfare of Parents for Children with Special Needs (ABK) at Yasindo Tumpang Islamic SLB Malang**. Scientific Papers. Institute of Science and Health Technology Dr. Soepraoen Hospital Malang 2022/2023. Supervisor I Ns. Tien Aminah, M.Kep., Ns. Hanim Mufarokhah M.Kep.

Parents who have children with special needs have a relationship with psychological, physical and social well-being which causes adjustment problems for families and children. The purpose of this study was to describe the description of the psychological well-being of parents who have children with special needs (ABK) at Yasindo Tumpang Islamic SLB Malang Regency.

This research uses descriptive method. With a population of all parents with special needs in Islamic SLB Yasindo Tumpang, Malang Regency, there are 61 people. The sampling technique used was accidental sampling and 36 samples were obtained. The variable of this study is the psychological well-being of parents with special needs as measured by the Ryff psychological well-being questionnaire. The research data were analyzed using the univariate method.

The results of this study indicate that almost all of them, namely 72.2%, have moderate psychological well-being, a small portion, namely 13.9%, have low psychological well-being. This result was made possible by several factors, namely age, gender, socioeconomic status and education.

Based on the results of this study, it can be input to parents with special needs to maintain good psychological well-being in everyday life. By regulating behavior from within, organizing activities and taking advantage of opportunities in the environment.

**Keywords: Children with Special Needs, Parents, Welfare, Psychological**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	i
CURICULUM VITAE .....	ii
MOTO DAN PERSEMBAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv





## DAFTAR GAMBAR

2.5 Kerangka Konsep .....	25
3.2 Kerangka Kerja .....	29



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian .....	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data Umum Responden.....	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data Umum Anak Berkebutuhan Khusus .....	44
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kesejahteraan Psikologis Responden .	46
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Data Umum dan Kesejahteraan Psikologis Responden.....	47



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	59
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	60
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	61
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner .....	62
Lampiran 5 Lembar Kuesioner .....	63
Lampiran 6 Dokumentasi .....	69
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Pembimbing KTI.....	71
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Judul KTI.....	72
Lampiran 9 Lembar Bimbingan .....	73
Lampiran 10 Surat Ijin Pendahuluan .....	75
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian dan Surat Balasan Penelitian.....	76
Lampiran 12 Bukti Revisi Seminar Proposal dan Seminar Hasil KTI... ..	78
Lampiran 13 Data Umum Responden.....	78
Lampiran 14 Data Khusus dan Tabulasi Silang Responden .....	78

## DAFTAR SINGKATAN

ABK	: Anak Berkebutuhan Khusus
ADHD	: <i>Attention Deficit and Hyperactivity Disorder</i>
RPWB	: <i>Ryff's Psychological Well-being</i>
SLB	: Sekolah Luar Biasa
SDLB	: Sekolah Dasar Luar Biasa
SMPLB	: Sekolah Menengah Pertama Luar Biasa
SMALB	: Sekolah Menengah Atas Luar Biasa
TKLB	: Taman Kanak – Kanak Luar Biasa
WHO	: <i>World Health Organization</i>



