

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi hasil penelitian dan pembahasan, tentang gambaran self care management pada pasien diabetes melitus di wilayah Puskesmas Kendalsari Kota Malang tahun 2023 dengan 44 responden dapat disimpulkan pada kategori baik hampir setengah yaitu 17 orang (38,63%), pada kategori cukup sebagian besar yaitu 27 orang (61,37%), dan pada kategori kurang tidak satupun yaitu 0 orang (0%).

#### **5.2 Saran**

Adapun saran yang dapat disampaikan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi Petugas Pemegang Program PTM di Puskesmas Kendalsari Kota Malang

Terkait self care management hanya pada komponen pengaturan pola makan (diet) yang kategori baik sementara komponen aktivitas fisik (olahraga), monitoring gula darah, minum obat, dan perawatan kaki masih dalam kategori cukup. Maka dari itu diharapkan, petugas pemegang program PTM memodifikasi program kegiatan senam setiap minggu di balai banjar masing-masing. Program tersebut dimodifikasi dengan memberikan

edukasi dan informasi terkait pentingnya aktivitas fisik pada penderita DM, sehingga menambah minat responden.

## 2. Bagi Responden dan Keluarga Responden

Pasien DM diharapkan dapat mempertahankan perilaku self care management yang baik dan diharapkan dapat terus meningkatkan perilaku dalam self care management dan dalam mencari informasi terkait self care management diabetes melitus.

Bagi keluarga responden, diharapkan penelitian ini dapat menjadikan gambaran untuk terus memberikan motivasi kepada pasien DM supaya terus mengikuti pola hidup yang sehat. Keluarga juga diharapkan dapat memberi perhatian dan menemani pasien dalam menjalani perilaku self care management DM yang baik.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar karya tulis ini dapat dijadikan bahan evaluasi untuk penelitian yang lebih baik mengenai self care management pada pasien DM. Dalam pengumpulan data diharapkan bagi peneliti selanjutnya menggunakan metode lain seperti wawancara dan observasi agar data yang dikumpulkan dapat sesuai dengan yang diinginkan peneliti. Sampel yang digunakan diharapkan lebih banyak dari penelitian ini sehingga hasil yang didapatkan menjadi lebih baik.

## DAFTAR PUSTAKA

- Allen, N., & Gupta, A. (2019). *Current diabetes technology: Striving for the artificial pancreas*. *Diagnostics*, 9(1). <https://doi.org/10.3390/diagnostics9010031>
- Alligood, M. R. (2017). *Nursing Theorist and Their Work-E-Book*. In Elsevier HealthSciences. [https://books.google.co.id/books?id=l7stDwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs\\_ge\\_summary\\_r&cad=0#v=onepage&q&f=true](https://books.google.co.id/books?id=l7stDwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=true)
- American Diabetes Association. (2021). 2. *Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in diabetes-2021*. *Diabetes Care*, 44(January), S15–S33. <https://doi.org/10.2337/dc21-S002>
- Amu, Y. (2014). *Faktor Resiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD. Prof. Dr. Hi. Aloe Saboe Kota Gorontalo*. Program Study Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo, 1–13.
- Anam, K. (2016). *Gaya Hidup Sehat Mencegah Penyakit Hipertensi*. *Jurnal Langsat*, 3(2), 97–102.
- Angeli, J. M., Harpster, K., Huijs, L., Seid, M., Sheehan, A., & Schwab, S.M. (2019). *Patient-Centered Goal Setting in Developmental Therapy: Discordance between Documented Goals and Caregiver-Perceived Goals*. *Pediatric Quality & Safety*, 4(4), e199. <https://doi.org/10.1097/pq.9.000000000000199>
- Ardiani, H. E., Permatasari, T. A. E., & Sugiati, S. (2021). *Obesitas, Pola Diet, dan Aktifitas Fisik dalam Penanganan Diabetes Melitus pada Masa Pandemi Covid-19*. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.24853/mjnf.2.1.1-12>
- Arianti, Yetti, K., & Nasution, Y. (2015). *Hubungan Antara Perawatan Kaki dengan Risiko Ulkus Kaki Diabetes di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta*. *Muhammadiyah Journal of Nursing*, 2008, 9–18.
- Asamoah-Boaheng, M., Sarfo-Kantanka, O., Tuffour, A. B., Eghan, B., & Mbananya, J. C. (2019). *Prevalence and risk factors for diabetes mellitus among adults in Ghana: A systematic review and meta-analysis*. *International Health*, 11(2), 83-92. <https://doi.org/10.1093/inthealth/ihy067>
- Atkinson, M. A. (2012). *The pathogenesis and natural history of type 1*

*diabetes*. Cold Spring Harbor Perspectives in Medicine, 2(11), 1–18.  
<https://doi.org/10.1101/cshperspect.a007641>

- Azizah, N. (2020). *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rsup Dr.Wahidin Sudirohusodo Makassar Periode Januari-Desember 2018*. Khazanah:JurnalMahasiswa,12(1),2532.<https://doi.org/10.2085/khazanah.vol12.iss1.art6>
- Baynest, H. W. (2015). *Classification, Pathophysiology, Diagnosis and Management of Diabetes Mellitus*. Journal of Diabetes & Metabolism, 06(05). <https://doi.org/10.4172/2155-6156.1000541>
- Bellou et al. (2018). *Risk factors for type 2 diabetes mellitus: An exposure wideumbrellareviewofmetaanalyses*.<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/mc/articles/PMC5860745/pdf/pone.0194127.pdf>
- Bustan, M. N. (2007). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular Cetakan 2*. Rineka Cipta.
- Chaidir, R., Wahyuni, A. S., & Furkhani, D. W. (2017). *Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus*. Jurnal Endurance, 2(2), 132. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i2.1357>
- Citra Windani, M. S1, Mohammad Abdul, Z. S2, U. R. (2019). *Gambaran Self-Manajemen Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Tarogong Kabupaten Garut*. 15(1), 1–11.
- Dr. dr. Eva Decroli, S.-K. F. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2* (S.dr.\Alexander Kam & S. dr. G. P. D. dr. A. R. dr. Yanne Pradwi Efendi (eds.)). Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Erida Silalahi, L. (2021). *Efektivitas Edukasi Self-Care Terhadap Perilaku Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Puskesmas Sukapura Jakarta*. Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia, Vol. 4(No. 1), 15–22.
- Ezeani, I. U. ., Chukwuonye, I. I. ., Onyeonoro, U. U. ., Chuku, A. . dan, & Ogah, O. S. (2020). *Prevalence and Risk Factors for Diabetes Mellitus in A State in South East Nigeria: Results of a Population Based House to House Survey*. Current Diabetes Reviews, 16(2). <https://doi.org/10.2174/1573399815666190619142708>
- Fanani, A. (2020). *Hubungan Faktor Risiko dengan Kejadian Diabetes Mellitus*. Jurnal Keperawatan, 12(3), 371–378. Goguen, J., & Gilbert, J. (2018). *Hyperglycemic Emergencies in Adults*. Canadian Journal ofDiabetes,42,S109S114.<https://doi.org/10.1016/j.jcjd.2017.10.013>

- Gupta, A., Sharma, M., & Sharma, J. (2015). *A Role of Insulin in different types of Diabetes*. *International Journal Current Microbiology and Applied Science*, 4(1), 58–77.
- Handriana, I., & Hijriani, H. (2020). *Gambaran self care management pada pasien diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Majalengka*. *Prosiding Senantis 2020*, 1(1), 1189–1194.
- Hapsari, P. N. (2014). *Hubungan Antara Kepatuhan Penggunaan Obat Dan Keberhasilan Terapi Pada Pasien Diabetes Mellitus Instalasi Rawat Jalan Di Rs X Surakarta*. 8(33), 44. [http://lib.ui.ac.id/file?file=pdf/abstrak/id\\_abstrak20281676.pdf](http://lib.ui.ac.id/file?file=pdf/abstrak/id_abstrak20281676.pdf)
- Hardani. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif* (Issue April).
- Hardianti Arifin, Afrida, E. (2020). *Hubungan Self Care dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Cimahi Tengah*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15, 82. <http://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/view/397>
- Hidayah, M. (2019). *Hubungan Perilaku Self-Management Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu, Surabaya*. *Amerta Nutrition*, 3(3), 176. <https://doi.org/https://doi.org/10.20473/amnt.v3i3.2019.176-182>
- Ibrahim. (2018). *Pengaruh Diet Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II*. *Jurnal Kesehatan Sainika Meditory*,
- IDF. (2017). *Eighth edition 2017*. In *IDF Diabetes Atlas*, 8th edition. <https://www.idf.org/aboutdiabetes/type-2-diabetes.html>
- IDF. (2019). *In IDF Diabetes Atlas Ninth Edition: International Diabetes Federation*. <https://www.diabetesatlas.org/en/>.
- Istiyawanti, H., Udiyono, A., Ginandjar, P., & Adi, M. S. (2019). *Gambaran Perilaku Self Care Management Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(1), 155–167.
- Jelantik, Ig. M. G., & Haryati, H. E. (2017). *Hubungan Faktor Risiko Umur, Jenis Kelamin, Kegemukan Dan Hipertensi Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Mataram*. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 21–25. <http://www.elsevier.com/locate/scp>
- Junianty, S. (2012). *Hubungan Tingkat Self Care Dengan Kejadian*

*Komplikasi Pada Pasien Dm Tipe 2 Di Ruang Rawat Inap Rsud. Upti Universitas Padjadjaran.*<http://jurnal.unpad.ac.id/ejournal/article/view/703/749>

- KEMENKES. (2020). Kemenkes. *In Profil Kesehatan Indonesia 2020*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Epidemi Obesitas*. In *Jurnal Kesehatan* (pp. 1– 8). <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/factsheet/obesitas-kitinformasi-obesitas>
- Kharroubi, A. T. (2015). *Diabetes mellitus: The epidemic of the century*. *World Journal of Diabetes*, 6(6), 850.<https://doi.org/10.4239/wjd.v6.i6.850>
- Kisokanth, G., Prathapan, S., Indrakumar, J. & Joseph, J. (2013). Factors Influencing Self-Management of Diabetes Mellitus; A Review Article. *Journal of Diabetology*.
- Kodriati, 2010. *Faktor – faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga*. <http://www.library.upnvj.ac.id/pdf>. diakses 23/02/2017.
- Kusniawati. (2016). *Analisis Faktor Yang Berkontribusi Terhadap Self Care Diabetes Pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Tangerang*. *Jurnal Keperawatan*, 1(1) ,12. [http://lib.ui.ac.id/file?File=pdf/abstrak/id\\_abstrak-20281676.pdf](http://lib.ui.ac.id/file?File=pdf/abstrak/id_abstrak-20281676.pdf)
- Madmoli, Y., Samsami, M., Adavi, A., & Maraghi, E. (2019). *Does ORM ' s Self-Care Model Affect the Physical Health of People with Major  $\beta$ Thalassemia ?* *Scientific Journal of Nursing, Midwifery and Paramedical Faculty*, 5(3), 29– 42.
- Manuntung, A. (2019). *Monitoring Gula Darah Mandiri Dan Perawatan Kaki Diabetik di Wilayah Kerja Puskesmas Pahandut*. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Borneo*, 3(2), 25–30.
- Marzel, R. (2021). *Terapi pada DM Tipe 1*. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(1), 51–62. <https://doi.org/10.37287/jppp.v3i1.297>
- Masturoh, I., & T, N. A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. In *Bahan Ajar Rekam Medis dan Informasi Kesehatan (RMIK)* (p. 307).
- Minuljo, T. T., Prima, Y., Anindita, C., Nugroho, H., Seno, H., Gde, T., Pemayun, D., Achsan, M., & Sofro, U. (2020). *Karakteristik dan Keluaran Pasien COVID-19 dengan DM di RS Umum Pusat Dr . Kariadi*. *Medica Hospitalia*, 7(1A), 150–158.
- Muizzudin, A. (2013). Hubungan kelelahan dengan produktivitas kerja pada

- pekerja tenun di PT. Alkatex Tegal. *Unnes Journal of Public Health*, 2(4).
- Natalia Paskawati Adimuntja. (2020). *Determinant Of Self-Care Activities In Type 2 Diabetes Mellitus Patients In Labuang Baji*. 4(1).
- Ningrum, T. P., Alfatih, H., & Siliapantur, H. O. (2019). *Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Manajemen Diri Pasien DM Tipe 2*. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(2), 11-126.<http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/136>
- Nurayati, Laila., dan Adriani, Merryana. 2017. Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Amerta Nutr*: 80 – 87.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* Edisi 5 (P. P. Lestari (ed.); 5th ed.). Salemba Medika.
- Permana, I. (2015). *Surrender: The influence of religion, culture and access to health care on diabetes self-care for Javanese Muslim in Yogyakarta* (Doctoral dissertation, University of Salford).
- PERKENI. (2020). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2015*. (2015). PB PERKENI. Global Initiative for Asthma, 46. [www.ginasthma.org](http://www.ginasthma.org).
- Punthakee, Z., Goldenberg, R., & Katz, P. (2018). *Definition, Classification and Diagnosis of Diabetes, Prediabetes and Metabolic Syndrome*. *Canadian Journal of Diabetes*, 42, S10S15.<https://doi.org/10.1016/j.jcjd.2017.10.003>
- Putri, L. R., Hastuti, Y. D. (2016). *Care Penderita Diabetes Melitus ( Dm ) Di Wilayah Kerja Puskesmas Srandol Semarang*. Keperawatan, M. D., & Kedokteran, F.
- Rahayu, P., Utomo, M., & Setiawan, M. R. (2012). *Hubungan Antara Faktor Karakteristik, Hipertensi dan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Soewondo Kendal*. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*, 1(2), 2632. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/kedokteran/article/view/132>
- Rahmasari. (2019). *Efektivitas momordica carantia (pare) terhadap penurunan kadar glukosa darah*. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 9(1), 57–64.
- Rikesdas. (2018). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar*. Rikesdas, 1

582.

- Safitri, W. (2016). *Efikasi Diri Dalam Foot Self-Care Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sronдол, Semarang*. Jurusan Keperawatan Universitas Diponegoro.
- Sidabutar, A. S. (2016). *Gambaran Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Mellitus di RSUP H.Adam Malik Medan*. Skripsi.
- Sepdianto, T. C., Kustinnasari, D., & Sunarno, I. (2019). *Pelaksanaan Self Monitoring of Blood Glucose pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar 2019*. *Jurnal Keperawatan Malang*, p-ISSN 20886098, e-ISSN 2550-0538, 4(1), 49–56.
- Setiyawan, S. (2016). *Hubungan Komunikasi Petugas Kesehatan Dengan Self Care Diabetes Pada Klien Diabetes Mellitus Tipe 2*. *Profesi (Profesional Islam) :Media Publikasi Penelitian*, 14(1),36.<https://doi.org/10.26576/profesi.134>
- Sonsona, J. B. (2014). *Factors Influencing Diabetes Self-Management of Filipino Americans with Type 2 Diabetes Mellitus: A Holistic Approach*. Pro Quest Dissertations and Theses, 178. <https://search.proquest.com/docview/1513243781?accountid=28931%0A>
- Sousa, V. D., Zauszniewski, J. A., Musil, C. M., Price Lea, P. J., & Davis, S. A. (2005) 'Relationships Among Self-Care Agency, Self-Efficacy, Self-Care, and Glycemic Control', *Research and Theory for Nursing Practice: An International Journal*, 19(3), pp. 217–230. doi: 10.1891/rtnp.2005.19.3.217.
- Suantika. (2014). *Hubungan Self Care Diabetes dengan Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 di Poliklinik Interna Rumah Sakit Umum Daerah Badung*. *Jurnal Keperawatan*, 1–7.
- Sugiyono, P. D. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, R&D (Cetakan Ke 26)*. In Bandung: CVAlfabeta.
- Suzanne C. Smeltzer, B. G. B. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah Volume 1*.[http://oasis.iik.ac.id/library/index.php?p=show\\_detail&id=5163](http://oasis.iik.ac.id/library/index.php?p=show_detail&id=5163)
- Swarjana, I. K. (2015). *PENELITIAN KESEHATAN (Edisi Revisi) (Andi(ed.))*.[https://books.google.co.id/books?id=DjrtCgAAQBAJ&pg=PA5hl=id&source=gbs\\_selected\\_pages&cad=3#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?id=DjrtCgAAQBAJ&pg=PA5hl=id&source=gbs_selected_pages&cad=3#v=onepage&q&f=false)
- Syamsi Nur Rahman Toharin , Widya Hary Cahyati, I. Z. (2015). *Hubungan Modifikasi Gaya Hidup Dan Kepatuhan Konsumsi Obat Antidiabetik Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*



*Di Rs Qim Batang Tahun 2013. Unnes Journal of Public Health.*, 4(2), 153–161. <https://doi.org/10.15294/ujph.v4i2.5193>

Uloko, A. E., Musa, B. M., Ramalan, M. A., Gezawa, I. D., Puepet, F. H., Uloko, A. T., Borodo, M. M., & Sada, K. B. (2018). *Prevalence and Risk Factors for Diabetes Mellitus in Nigeria: A Systematic Review and Meta-Analysis*. *Diabetes Therapy*, 9(3), 13071316. <https://doi.org/10.1007/s13300-0180441-1>

Utomo, A. Y. S., Julianti, H. P., & Pranomo, D. (2011). *Hubungan antara 4 pilar pengelolaan Diabetes Mellitus dengan keberhasilan pengelolaan Diabetes Mellitus tipe 2*. 1(2). [http://eprints.undip.ac.id/32797/1/Acmad\\_Yoga.pdf](http://eprints.undip.ac.id/32797/1/Acmad_Yoga.pdf)

Wa Ode Sri Asnaniar. (2019). *Hubungan Self Care Management Diabetes dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe Wa*. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 10(4), 295–298.

Wahyunah, Hidayatin, T., & Ayunda. (2020). *Self Care Management sebagai Upaya Mengontrol Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus*:

WHO Global Report. (2016). *Global Report on Diabetes*. Isbn, 978, 11. [http://www.who.int/about/licensing/copyright\\_form/index.html%0Ahttp://](http://www.who.int/about/licensing/copyright_form/index.html%0Ahttp://)

