

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS DI PUSKESMAS KENDALSARI KOTA MALANG**



**OLEH**

**RISA PUTRI RAHMADANI**

**NIM 20.1.002**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**

**MALANG**

**TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS DI PUSKESMAS KENDALSARI KOTA MALANG**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli  
Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan ITSK RS dr Soepraoen  
Malang**



**OLEH  
RISA PUTRI RAHMADANI  
NIM 20.1.002**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Risa Putri Rahmadani  
Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 01 Desember 2001  
NIM : 20.1.002  
Alamat : Jl. Mawar 1/19 Kota Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah di kumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 3 Maret 2023

Yang Menyatakan



RISA PUTRI RAHMADANI

NIM 20.1.002

## CURRICULUM VITAE



Nama : Risa Putri Rahmadani  
Tempat Tgl Lahir : Malang, 01 Desember 2001  
Alamat Rumah : Jl. Mawar 1/19, RT 03 RW 14 (65141)  
Kelurahan Lowokwaru  
Kecamatan Lowokwaru  
Kota Malang  
Nama OrangTua :  
Ayah : Heri Poernomo  
Ibu : Almh. Iis Windarwati  
Riwayat Pendidikan:  
SD : SD NEGERI LOWOKWARU 3 KOTA MALANG  
SMP : SMP NEGERI 11 KOTA MALANG  
SMK : SMK NEGERI 3 KOTA MALANG

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

'Dalam meraih kesuksesan, Kemauan Anda untuk sukses harus lebih besar dari ketakutan Anda akan kegagalan.' **-Bill Cosby**

### ***Bismillahirrohmanirohim***

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya khaturkan rasa syukur dan terima kasih saya kepada:

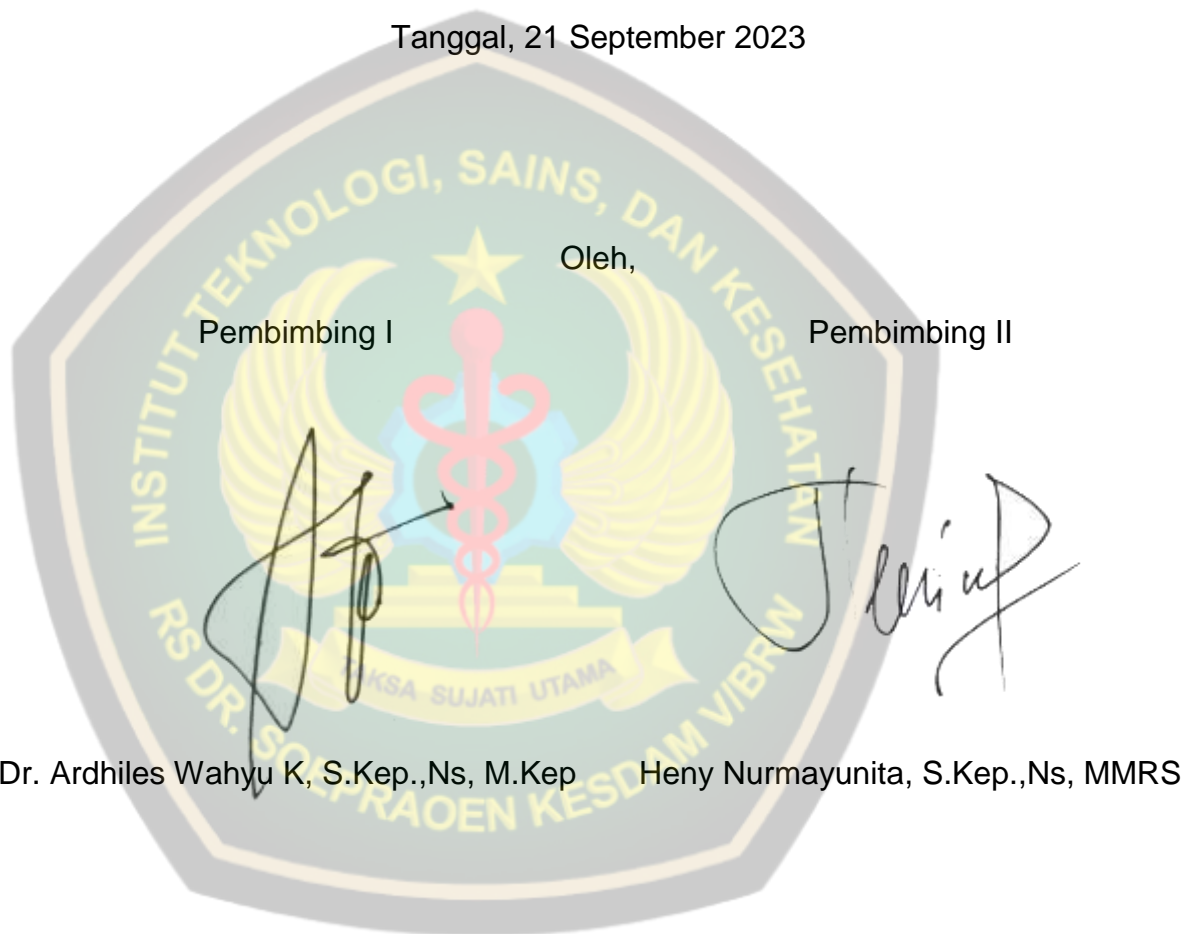
1. Kepada Allah SWT, karena hanya atas izin dan karunianya maka karya tulis ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya.
2. Orang tua saya, yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a yang terucap dari orang tua.
3. Bapak dan Ibu selaku dosen pembimbing yang sudah membimbing saya agar dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen Penguji dan Pengajar yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.
5. Serta rekan-rekan mahasiswa yang telah mendukung kelancaran penelitian ini dan memberikan semangat dalam menyelesaikan KTI ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis endapat balasan dari ALLAH SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini bermanfaat.

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di  
Depan Tim Penguji

Tanggal, 21 September 2023



## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang  
di Program Studi D3 Keperawatan ITSK RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 20 Oktober 2023

### TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep	
Anggota : 1. Ns. Riki Ristanto, M.Kep	
2. Heny Nurmayunita, S.Kep.,Ns, MMRS	

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Keperawatan



Ns. Riki Ristanto, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Gambaran *Self Care Management* Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Kendalsari Kota Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol Ckm Arif Effendi, S.Kes, SH(Adv), Skep.,Ners,. MM., M.Kes selaku Rektor ITSK RS. dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns.Riki Ristanto, M.Kep Selaku Ka Prodi D-III Keperawatan ITSK RS. dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Dr. Ardhiles Wahyu K, S.Kep.,Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing I yang sudah membimbing saya agar dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
4. Ibu Heny Nurmayunita, S.Kep.,Ns, MMRS selaku dosen pembimbing II yang sudah membimbing saya agar dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.



5. Orang tua saya, yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusus selain do'a yang terucap dari orang tua.
6. Ibu drg. Satindri Setyo Palupi selaku Kepala Puskesmas Kendalsari Kota Malang beserta staff yang telah memberikan ijin mengumpulkan data terkait Gambaran *Self Care Management* Pada Pasien Diabetes Melitus di wilayah kerja Puskesmas Kendalsari Kota Malang
7. Responden dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
8. Serta rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan yang telah mendukung dan memberikan semangat dalam kelancaran karya tulis ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 3 Maret 2023

Yang Menyatakan



Penulis

## ABSTRAK

Rahmadani, Risa Putri. 2023. Gambaran *SelfCare Management* Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Kendalsari Kota Malang. Karya Tulis Ilmiah. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Prodi DIII Keperawatan. Pembimbing I Dr. Ardhiles Wahyu K, S.Kep.,Ns, M.Kep. Pembimbing II Heny Nurmayunita, S.Kep.,Ns, MMRS.

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit yang ditandai dengan meningkatnya kadar glukosa darah dan salah satu penyakit yang perlu mendapatkan perhatian. Penyakit diabetes melitus tidak dapat disembuhkan, namun dapat dikendalikan dengan mengontrol kadar gula darah untuk mencegah komplikasi yang terjadi. Komplikasi tersebut dapat diminimalisir dengan *self care management*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *self care management* pada pasien diabetes melitus di wilayah Puskesmas Kendalsari Kota Malang.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan. Penelitian dilakukan di wilayah Puskesmas Kendalsari Kota Malang pada tanggal 16 Maret 2023 dengan jumlah sampel sebanyak 44 orang. Cara pengambilan sampel adalah non probability sampling yaitu purposive sampling. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner *Summary of Diabetes Self-Care Activities* (SDSCA) . Pengumpulan data disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Berdasarkan hasil penelitian *self care management* pasien diabetes hampir setengah pada kategori baik yaitu 17 orang (38,63%), sebagian besar pada kategori cukup yaitu 27 orang (61,37%), dan tidak satupun pada kategori kurang yaitu 0 orang (0%).

Pasien DM diharapkan dapat meningkatkan perilaku *self care management* untuk meningkatkan status kesehatan dan mencegah terjadinya komplikasi lebih lanjut.

Kata Kunci : *self care management*, diabetes melitus

## ABSTRACT

Rahmadani, Risa Putri. 2023. Overview of SelfCare Management in Diabetes Mellitus Patients at the Kendalsari Community Health Center, Malang City. Scientific papers. Institute of Science and Health Technology RS dr. Soepraoen Malang. DIII Nursing Study Program. Supervisor I Dr. Ardhiles Wahyu K, S.Kep., Ns, M.Kep. Supervisor II Heny Nurmayunita, S.Kep., Ns, MMRS.

Diabetes Mellitus (DM) is a disease characterized by increased blood glucose levels and is a disease that requires attention. Diabetes mellitus cannot be cured, but it can be controlled by controlling blood sugar levels to prevent complications from occurring. These complications can be minimized with self-care management. This study aims to determine the description of self-care management in diabetes mellitus patients in the Kendalsari Community Health Center area, Malang City.

This type of research is descriptive. The research was conducted in the Kendalsari Community Health Center area, Malang City on March 16 2023 with a sample size of 44 people. The sampling method is non-probability sampling, namely purposive sampling. The measuring tool used is the Summary of Diabetes Self-Care Activities (SDSCA) questionnaire. Data collection is presented in the form of a frequency distribution table.

Based on the results of self-care management research, almost half of diabetes patients are in the good category, namely 17 people (38.63%), most are in the adequate category, namely 27 people (61.37%), and none are in the poor category, namely 0 people (0%).

DM patients are expected to improve self-care management behavior to improve health status and prevent further complications.

Keywords: self care management, diabetes mellitus

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
COVER DALAM .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
CURRICULUM VITAE .....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
LEMBAR PERSETUJUAN .....	vi
LEMBAR PENGESAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	x
ABSTRACT .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG .....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktik .....	5

<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
2.1 Konsep Diabetes Melitus .....	7
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus .....	7
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus .....	7
2.1.3 Patofisiologi Diabetes Melitus .....	9
2.1.4 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus .....	11
2.1.5 Komplikasi Diabetes Melitus .....	12
2.1.6 Faktor-Faktor Risiko Diabetes Melitus .....	13
2.2 Konsep <i>Self Care Management</i> Pada Diabetes Melitus .....	15
2.2.1 Definisi Teori <i>Self Care</i> .....	15
2.2.2 <i>Self Care Management</i> Pada Diabetes Melitus .....	16
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Care Management</i> Pada Diabetes Melitus .....	22
2.2.4 Pengukuran <i>Self Care Management</i> Pada Diabetes Melitus .....	25
2.3 Kerangka Konsep .....	28
2.4 Deskripsi Kerangka Konsep .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	30
3.1 Desain Penelitian .....	30
3.2 Kerangka Kerja .....	31
3.3 Populasi, Sample, Sampling .....	32
3.3.1 Populasi .....	32
3.3.2 Sample .....	32
3.3.3 Sampling .....	32
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	33

3.4.1	Identifikasi Variabel .....	33
3.4.2	Definisi Operasional .....	34
3.5	Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	35
3.5.1	Prosedur Perizinan .....	35
3.5.2	Proses Pengumpulan Data .....	35
3.6	Pengolahan dan Analisa Data .....	36
3.6.1	Pengolahan Data .....	36
3.6.2	Analisa Data .....	42
3.7	Waktu dan Tempat Penelitian .....	42
3.8	Etika Penelitian .....	42
3.8.1	Informed Consent (Surat Persetujuan) .....	43
3.8.2	Anonymity (Tanpa Nama) .....	43
3.8.3	Confidentially (Kerahasiaan) .....	43
3.9	Keterbatasan .....	43
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>44</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	44
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	44
4.1.2	Data Umum .....	46
4.1.3	Data Khusus .....	48
4.2	Pembahasan .....	50
<b>BAB 5</b>	<b>PENUTUP</b> .....	<b>54</b>
5.1	Kesimpulan .....	54
5.2	Saran .....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>56</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep .....	28
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian .....	31



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Komposisi Diet Diabetes .....	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data Umum Responden Di Puskesmas Kendalsari Kota Malang .....	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Self Care Management Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Kendalsari Kota Malang .....	48
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Responden Berdasarkan Data Umum Dengan Data Khusus Di Puskesmas Kendalsari Kota Malang Pada Maret 2023 .....	49





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	63
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden .....	64
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	65
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner .....	66
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian .....	67
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian .....	71
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Pembimbing KTI .....	73
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Judul .....	74
Lampiran 9 Lembar Bimbingan .....	75
Lampiran 10 Surat Ijin Studi Pendahuluan Dan Surat Balasan Surat Ijin Studi Pendahuluan .....	78
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian Dan Surat Balasan Surat Ijin Penelitian .....	80
Lampiran 12 Pengolahan Data Penelitian .....	85

## DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

CVD	: <i>Cerebro Vascular Disease</i>
DM	: Diabetes Melitus
DSME/S	: <i>Diabetes Self-Management Education/Support</i>
GSA	: <i>General Service Administration</i>
IDF	: <i>International Diabetic Federation</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Prolanis	: Program Pengelolaan Penyakit Kronis
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
RISC	: <i>Regulatory Information Service Center</i>
SCDNT	: <i>Self-Care Deficit Nursing Theory</i>
SDSCA	: <i>Summary of Diabetes Self-Care Activities</i>
SMBG	: <i>Self-Monitoring of Blood Glucose</i>