

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny. "D" usia 26 tahun dilakukan yaitu sejak kehamilan TM III sampai dengan penggunaan kontrasepsi di PMB Siti Nur Ainiyah Pakisaji di dapatkan hasil tidak ditemukan masalah dan dapat diangkat diagnosa Ny. "D" usia 26 tahun  $G_1 P_{0000} Ab_{000}$  UK 38-39 Minggu T/H/I dengan Kehamilan Oedem Pada Tungkai. Pada saat kehamilan hal-hal yang dikeluhkan Ny "D" yaitu Ibu mengeluh kaki bengkak. Peneliti menganjurkan kepada ibu untuk menghindari makanan tinggi garam dan membatasi makanan tinggi protein seperti daging, ikan, susu, telur, keju dan kacang-kacangan dan banyak makan sayuran dan buah-buahan. KIE untuk memposisikan kakinya lebih tinggi dari kepala Menganjurkan dan mengajari ibu Gym ball untuk membantu penurunan kepala bayi ke panggul. Serta menganjurkan kepada ibu untuk mengonsumsi vitamin E yang di konsumsi pada malam hari dengan air putih jangan diminum dengan susu.

Persalinan Ny. "D" terjadi pada tanggal 19 Maret 2021 mulai pukul 09.00 WIB di PMB Siti Nur Ainiyah Pakisaji. Pada saat pengkajian data didapatkan Ny. "D" dalam pembukaan 6 cm, dan hasil dicatat dalam lembar observasi. Pada jam 09.30 WIB bayi lahir. Berdasarkan hasil pengkajian dapat disimpulkan proses persalinan Ny. "D" berlangsung fisiologis, dengan lama kala I pada Ny. "D" berlangsung 5 jam, kala II 30 menit, kala III 15 menit, dan kala IV dilakukan pemantauan selama 2 jam post partum.

Selama pasca melahirkan dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali yaitu pada saat 6 jam post partum, 4 hari post partum, 10 hari post partum dan 30 hari post partum. Pada kunjungan kedua, ibu mengeluh puting susunya lecet dan terasa sakit saat menyusui anaknya, penulis memeriksa tekanan darah ibu dan didapatkan hasil 120/70mmHg, dan mengkaji keluhan ibu, dan didapatkan bahwa ibu mengalami bendungan ASI disebabkan oleh puting susu ibu yang lecet serta terasa sakit saat menyusui dan ibu menjadi jarang menyusui anaknya karena merasa

kesakitan saat menyusui anaknya dan pada kaki ibu masig bengkak. Penulis menganjurkan ibu untuk terus menyusui anaknya agar ASI dapat keluar dan tidak terjadi bendungan ASI selain itu penulis menganjurkan kepada ibu untuk melakukan perawatan payudara dan mengajari ibu cara menyusui yang benar, karena putting susu lecet bisa disebabkan dengan cara menyusui yang salah atau posisi menyusui yang salah, dan menganjurkan ibu untuk Menganjurkan pada ibu untuk istirahat yang cukup dan menyanggah kaki dengan bantal saat tidur. Selama pengkajian data tidak ditemukannya masalah terbukti dari TFU saat 6 jam post partum 2 jari di bawah pusat, saat 6 hari post partum TFU pertengahan pusat - sympisis, 2 minggu post partum TFU tidak teraba dan TFU 30 hari post partum tidak teraba dan selama 30 hari Ibu tidak ada keluhan.

Setelah dilakukan pengkajian pada By Ny. "D" usia 0 hari dengan Bayi Baru Lahir Normal didapatkan saat bayi baru lahir, bayi menangis kuat, warna kulit merah muda, gerakan aktif. Asuhan yang diberikan sesuai dengan kebutuhannya yaitu memberikan vit K, salep mata, merawat tali pusat, menjaga kehangatan bayi, dan memberikan ASI. Kemudian telah dilakukan kunjungan kepada By Ny. "D" sebanyak 3 kali yaitu saat usia 4 hari, 10 hari serta 30 hari dan selama pengkajian data By Ny. "D" tidak mengalami keluhan apapun. dan diberikan konseling untuk menyusui bayi menggunakan ASI saja secara on demand atau setiap 2 jam .Asuhan yang diberikan pada Bayi Ny. "D" yaitu ASI eksklusif, memastikan tidak ada kesulitan dalam menyusu dan telah dirawat ibunya dengan baik.

Pada tanggal 09 Januari 2020 Ny. "D" ingin mengikuti program keluarga berencana. Metode KB yang ingin Ny. "D" gunakan adalah KB IUD. Setelah dilakukan pengkajian tidak ada kontraindikasi penggunaan KB IUD. Pada Ny. "D" sehingga Ny. "D" dapat menggunakan KB IUD.

## **5. 2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Penulis**

Keterampilan dan ilmu yang dimiliki ditingkatkan lagi agar lebih kompeten dalam memberikan konseling maupun penatalaksanaan asuhan kebidanan tentang kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan KB.

### 5.2.2 Bagi Klien

Meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan selama hamil sampai penggunaan kontrasepsi terutama mengenai pemberian ASI eksklusif , merawat bayi, mengikuti imunisasi, dan tujuan menggunakan KB.

### 5.2.3 Bagi Lahan Praktek

Lahan praktek sebaiknya dapat memfasilitasi kebutuhan dalam asuhan seperti alat-alat untuk melakukan pemeriksaan, sehingga penatalaksanaan asuhan dapat berjalan lancar.

### 5.2.4 Bagi Institusi

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan menyediakan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.



## DAFTAR PUSTAKA

- Coban, A, & Sirin,A. (2010). *“Effect of Foot massage to Decreasephysiological Lower Leg Edema in Late Pregnancy”*. *Jurnal Ibu dan Anak*, Vol. 6 No. 1
- Manuaba Ida Bagus Gede.2010. *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan Dan Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan*.Jakarta. KDT
- PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.*Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo.Edisi 4*. Jakarta,2018
- Safitri, R. (2018). *“Pengaruh Posisi Elevasi terhadap Edema Tungkai Bawah pada Ibu Hamil Trimester III di BPS “A” Kecamatan Bantur Kabupaten Malang”*. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 6(1). 56-62
- Walyani, Elisabeth Siwi. 2015. *Asuhan kebidanan pada Kehamilan*.Yogyakarta: Pustaka Barupess.
- Varney,H. 2010. *Buku Ajar Asuhan kebidanan. Edisi. 2*. Jakarta: EGC
- Aprilia, Nurul Baety. (2011) *Biologi Reproduksi Kehamilan dan Persalinan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Mufdlillah. (2009).*Panduan Asuhan Kebidanan Ibu Hamil*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Rustam, M. (2012). *Sinopsis Obstetri: Obstetri Fisiologi, Obstetri Patologi*. Jakarta: EGC.
- Romauli, S. (2011). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan I: Konsep Dasar Asuhan Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sutanto, A. V. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui: Teori dalam Praktik Kebidanan Professional*. Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS.
- Maritalia, Dewi. 2012. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Sukarni, K dan Mergareth. 2013. *Kehamilan, Persalinan, dan Nifas Dilengkapi dengan Patologi*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Walyani, Elisabeth Siwi dan Purwoastuti, Endang. 2016. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Vivian. 2010. *Asuhan Neonatus, Bayi, dan Balita*. Jakarta : Salemba Medika
- Nugroho, Tufan. 2014. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta : Nuha Medika

Kumala Sari, Intan. 2015. *Perawatan Antenatal, Intranatal, Postnatal, Bayi Baru Lahir dan Kontrasepsi*. Jakarta : Salemba Medika

Kementrian Kesehatan RI. 2011. *Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta Selatan : Pusat Pendidikan dan Pelatihan Tenaga Kerja

Fauziah, Sutejo. 2012. *Keperawatan Maternitas Kehamilan*. Jakarta : Kencana Prenada Media Group

Handayani, Sri. 2011. *Buku Ajar Pelayanan KB*. Yogyakarta : Pustaka Rihama

Lailiyana, dkk. 2011. *Asuhan Kebidanan Persalinan*. Jakarta : EGC

