LAMPIRAN

Lampiran 1 : POLA Laporan Tugas Akhir



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN PROGRAM STUDI KEBIDANAN

POLA LAPORAN STUDI KASUS

NO	KEGIATAN	SE		EMB)20	ER	C)KT(20	OBE 20	R	N		MBE 20	ĒR	D	ESE 20	MBE 20	ĒR		JAN 20		RI
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengarahan penyusunan proposal Studi Kasus																				
2	Proses bimbingan dan penyusunan Studi Kasus																				
3	Pelaksanaan asuhan kebidanan secara komprehensif		4	1																	
	a. <mark>Ku</mark> njungan 1			1	\																
	b. Kunjungan 2				<u>y</u>																
	c. Kunjung <mark>an 3</mark>				1																
	d. Kunjungan 4				P																
	e. Kunjungan 5				7	,															
	f. Kunjungan 6																				
4	Pendokumentasian menggunakan SOAP		1		M																

NO	KEGIATAN KEGIATAN	J	AN 20	UAF 21	RI	FI	EBR 20	UA 21	RI		MAI 20		•	AF	PRIL	_ 20	21	N	/IEI	202 ⁻	1	J	UNI	202	<u>?</u> 1
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
5	Proses bimbingan dan hasil studi kasus																								
6	Penatalaksanaan ujian studi kasus																								
7	Revisi dan persetujuan studi kasus																								
8	Pengesahan studi kasus	_																							



Lampiran 2 : Score Poedji Rochati



Nama	ke.	0.100	bu: 35	ž1	Th.	. 2	ты ю	KARTU SKOR 'POEDJI ROCHJA PERENCANAAN PERSALINAN AN Tempat Perawatan Kehamilan ; 1, Posyandu 2, Polindes 3, Ruma
Pendi	idikar	: Ibu SNIV Suami	SWA					4 Puskesmas 5 Rumah Sakit 6 Praktisk 55
T	11	III.	-		IV	******		Persalinan : Melahirkan tanggal : / /
KEL.		Masalah / Faktor Risiko	SKOR	Т	Tri	bular	and the last of th	RUJUKAN DARI : 1. Sendiri RUJUKAN KE : 1. Bidan 2. Puskesm 2. Puskesm
F.R.		Skor Awal Ibu Hamil	2	1	11	ш	111.2	3. Bidan 3. Rumah S
1	1	Terlalu muda, hamil ≤ 16th	4	V				4. Puskesmas
	2	a. Terlalu lambat hamil, kawin ≥ 4 th	4					RUJUKAN:
		b. Terlalu tua, hamil ≥ 35th	4					Rujukan Dini Berencana (RDB) / 2. Rujukan Tepat Waktu (RT Rujukan Dalam Rahim (RDR) 3. Rujukan Terlambat (RTII)
	3	The state of the s	4					Rujukan Dalam Rahim (RDR) 3, Rujukan Terlambat (RTII)
	4	Terlalu ceapt hamil lagi (< 2 th) Terlalu lama hamil lagi (≥10 th)	4			-	C	Gawat Obstetrik : Gawat Darurat Obstetrik :
	5	Terlalu lama hamii lagi (§ 10 in)	4					Kel, Faktor Risiko I & II • Kel, Faktor Risiko III
	6		4	1				1. Perdarahan anteparturn
	7	Tertalu tua, umur ≥ 35 tahun Tertalu pendak = 145 cm	4	V			A	2 Eklampsia
	8	Terlalu pendek ≤ 145 cm Pemah gagal kehamilan	4					Komplikasi Obstetrik
1	9	Pemah gagai kenamilan Pemah melahirkan dengan:	4					4. 3. Perdarahan postpartum 5. 4. Uri Tertinggal
	9			1				5. ————————————————————————————————————
	1	a. Tarikan tang / vakum	4					7 6. Panas Tinggi
		b. Uri dirogoh	4					Control of the Contro
1		c. Diberi infus / transfusi	4					TEMPAT : PENOLONG : MACAM PERSALINA
-	14	Person Operasi Sc sar	8	1				1 Rumah Ibu 1. Dukun 1. Normal
- 11	11	Penyakit pada ibu hamil :						2. Rumah bidan 2. Bidan 2. Tindakan pervaginan
1		a. Kurang darah b. Malaria	4		_			3. Polindes 3. Dokter 3. Operasi Sesar
		c. TBC Paru d. Payah jantung	4					4. Puskesmas 4 Lain-2
		e. Kencing Manis (Diabetes)	4					5, Rumah Sakit 6, Perjalanan
1		f. Penyakit Menular Seksual	4					o. Poljalaran
1	12	Bengkak pada muka / tungkai	4				100	PASCA PERSALINAN:
1		dan Tekanan darah tinggi			1		- 30	IBU: TEMPAT KEMATIAN
	13	Hamil kembar 2 atau lebih	4				- (1	1. Hidup 1. Rumah ibu
1	14	Hamil kembar air (Hydramnion)	4	_				2. Mati, dengan penyebab : 2. Rumah bidan
	15	Bayi mati dalam kandungan	4					a. Perdarahan b. Preeklamsia/Eklampsia 3. Polindes
	16	Kehamilan lebih bulan	4	. 1	41	Co.		c. Partus lama d. Infeksi e lain-2. 4. Puskesmas
	12	Lintal Sungstand	8				BUJ	BAYI: 5 Rumah Sakit 1 Berat lahir: gram, Laki-2/Perempuan 6 Perjalanan
	18	Letak Lintang						Serat lahir:gram, Laki-2/Perempuan
111	18	Percaration distant tehannian ini	100					3. Lahir mati, penyebab
	20	Preeklampora Berat / Kejang-2	10	37				4. Mati kemud'an, umur hr, penyebab
		JUMLAH SKOR		6	0:	1		5. Kelainan bawaan : tidak ada / ada
DENV	7111111	HAN KEHAMILANIPERSALINAN AMAN	- RILLI	IKAN	TEE	RENC	ANA	KEADAAN IBU SELAMA MASA NIFAS (42 Hari Pasca Salin)
FERE								1. Sehat 2. Sakit 3. Mati, penyebab
-			111111111111111111111111111111111111111		LKA			Pemberian ASI: 1, Ya 2. Tidak
SKOF	RISK	DWATAN RLLLKAN TEMPAT PENC LONG		F			TW	
		BOWN DHULK POLNOES BOWN					100	Keluarga Berencana : 1. Ya, / Sterilisasi
		POANT POANT DOUBLES PEAN	_					2. Bolum Tahu
6-10	KRI	DOKTER PRIM PRIMITES DOKTE						
×172	100	DOKIER SAIT SOUT DOKTE	D .					Kategori Keluarga Miskin: 1. Ya 2. Tidak
		THE PERSON NAMED IN COLUMN	<u> </u>	_	-	-		Sumber Blaya: Mandiri / Bantuan:

Lampiran 3 : 18 Penapisan Ibu Bersalin



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN PROGRAM STUDI KEBIDANAN



BIDAN PRAKEK SWASTA PURWATININGSIH, Amd.Keb JL. Raya Wadung 2082230108076 WADUNG - PAKISAJI

PENAPISAN IBU BERSALIN DETEKSI KEMUNGKINAN KOMPLIKASI GAWAT DARURAT

NO	KETERANGAN	YA	TIDAK
1/	Riwayat Bedah Caesar	117	V
2	Perdarahan Pervaginam	77	V
3	Kehamilan Kurang Bulan	I	V
4	Ketuban Pecah Dengan Mekonium Kental	N P	/
5	Ketuban Pecah Lama (> 24 jam)	J. D	~
6	Ketuban Pecah Pada Kehamilan Kurang Bulan	2	V
7	Ikterus		V
8	Anemia Berat	5	V
9	Tanda / Gejala Infeksi	8	1
10	Pre Eklamsi / I tipertensi Dalam Kehamilan		V
11	Tinggi Fundus Uteri 40 cm Atau Lebih		~
12	Gawat Janin		~
13	Pimipara Dalam Fase Aktif Persalinan Dengan Palpasi Kepala Janin Masih 5/5		V
14	P.esentasi Bukan Belakang Kepala		V
15	Presentasi Majemuk		~
16	Kehamilan Gemeli		: V
17	Tali Pusat Menumbung		V
18	Syok		V
19	HIV-/ AIDS		V

Lampiran 4 : 60 Langkah Asuhan Persalinan Normal



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN PROGRAM STUDI KEBIDANAN

I. MELIHAT TANDA GEJALA KALA DUA

- 1. Mengamati tanda dan gejala kala dua.
 - a. Ibu mempunyai keinginan untuk meneran.
 - b. Ibu merasa tekanan yang semakin meningkat pada rektum dan/atau vaginanya.
 - c. Perineum menonjol.
 - d. Vulva-vagina dan sfingter anal membuka.

II. MENYIAPKAN PERTOLONGAN PERSALINAN

- 2. Memastikan perlengkapan, bahan dan obat-obatan esensial siap digunakan. Mematahkan ampul oksitosin 10 unit dan menempatkan tabung suntik steril sekali pakai di dalam partus set.
- 3. Mengenakan baju penutup atau celemek plastik yang bersih.
- 4. Melepaskan semua perhiasan yang dipakai di bawah siku, mencuci kedua tangan dengan sabun dan air bersih yang mengalir dan mengeringkan tangan dengan handuk satu kali pakai/pribadi yang bersih.
- 5. Memakai satu sarung dengan DTT atau steril untuk semua pemeriksaan dalam.
- 6. Mengisap oksitosin 10 unit ke dalam tabung suntik (dengan memakai sarung tangan disinfeksi tingkat tinggi atau steril) dan meletakkan kembali di partus set/wadah disinfeksi tingkat tinggi atau steril tanpa mengkontaminasi tabung suntik).

III. MEMASTIKAN PEMBUKAAN LENGKAP DAN KEADAAN JANIN BAIK

- 7. Membersihkan vulva dan perineum, menyekanya dengan hati-hati dari depan ke belakang dengan menggunakan kapas atau kasa yang sudah dibasahi air disinfeksi tingkat tinggi. Jika mulut vagina, perineum atau anus terkontaminasi oleh kotoran ibu, membersihkannya dengan seksama dengan cara menyeka dari depan ke belakang. Membuang kapas atau kasa yang terkontaminasi dalam wadah yang benar. Mengganti sarung tangan jika terkontaminasi (meletakkan kedua sarung tangan tersebut dengan benar di dalam larutan dekontaminasi, langkah # 9).
- 8. Dengan menggunakan teknik aseptik, melakukan pemeriksaan dalam untuk memastikan bahwa pembukaan serviks sudah lengkap. Bila selaput ketuban belum pecah, sedangkan pembukaan sudah lengkap, lakukan amniotomi.
- 9. Mendekontaminasi sarung tangan dengan cara mencelupkan tangan yang masih memakai sarung tangan kotor ke dalam larutan klorin 0,5% dan kemudian melepaskannya dalam keadaan terbalik serta merendamnya di dalam larutan klorin 0,5% selama 10 menit. Mencuci kedua tangan (seperti di atas).
- 10. Periksa denyut jantung janin segera setelah kontraksi berakhir untuk memastikan bahwa DJJ dalam batasan normal (120-160 kali/menit).
 - Mengambil tindakan yang sesuai jika DJJ tidak normal.
 - Mendokumentasikan hasil-hasil pemeriksaan dalam, DJJ dan semua hasil-hasil penilaian serta asuhan lainnya pada partograf.

IV. MENYIAPKAN IBU & KELUARGA UNTUK MEMBANTU PROSES MENERAN

- 11. Memberitahu ibu pembukaan sudah lengkap dan keadaan janin baik. Membantu ibu berada dalam posisi yang nyaman sesuai keinginannya.
 - Menunggu hingga ibu mempunyai keinginan untuk meneran.
 Melanjutkan pemantauan kesehatan dan kenyamanan ibu serta janin sesuai dengan pedoman persalinan aktif dan mendokumentasikan temuan-temuan.
 - Menjelaskan kepada anggota keluarga bagaimana mereka dapat mendukung dan memberi semangat kepada ibu saat ibu mulai meneran.
- 12. Meminta bantuan keluarga untuk menyiapkan posisi ibu utuk meneran. (Pada saat ada his, bantu ibu dalam posisi setengah duduk dan pastikan ia merasa nyaman).
- 13. Melakukan pimpinan meneran saat Ibu mempunyai dorongan yang kuat untuk meneran :
 - Membimbing ibu untuk meneran saat ibu mempunyai keinganan untuk meneran
 - Mendukung dan memberi semangat atas usaha ibu untuk meneran.
 - Membantu ibu mengambil posisi yang nyaman sesuai pilihannya (tidak meminta ibu berbaring terlentang).
 - Menganjurkan ibu untuk beristirahat di antara kontraksi.
 - Menganjurkan keluarga untuk mendukung dan memberi semangat pada ibu.
 - Menganjurkan asupan cairan per oral.
 - Menilai DJJ setiap lima menit.
 - Jika bayi belum lahir atau kelahiran bayi belum akan terjadi segera dalam waktu 120 menit (2 jam) meneran untuk ibu primipara atau 60/menit (1 jam) untuk ibu multipara, merujuk segera.
- 14. Anjurkan ibu untuk berjalan, jongkok, atau mengambil posisi yang nyaman, jika ibu belum merasa ada dorongan untuk meneran dalam 60 menit.

V. PERSIAPAN PERTOLONGAN KELAHIRAN BAYI

- 15. Letakkan handuk bersih (untuk mengeringkan bayi) di perut bawah ibu, jika kepala bayi telah membuka vulv dengan diameter 5-6 cm.
- 16. Letakkan kain bersih yang dilipat 1/3 bagian dibawah bokong ibu.
- 17. Buka tutup partus set dan perhatikan kembali kelengkapan alat dan bahan.
- 18. Pakai sarung tangan DTT.

VI. PERTOLONGAN UNTUK KELAHIRAN BAYI

Lahirnya kepala

- 19. Setelah tampak kepala bayi dengan diameter 5-6 cm membuka vulva maka lindungi perineum dengan satu tangan yang dilapisi dengan kain bersih dan kering, tangan yang lain menahan belakang kepala untuk mempertahankan posisi fleksi dan membantu lahirnya kepala. Anjurkan ibu meneran secara efektif atau bernapas cepat dan dangkal.
- 20. Periksa kemungkinan adanya lilitan tali pusat.

21. Setelah kepala lahir, tunggu putar paksi luar yang berlangsung secara spontan.

Membantu lahirnya bahu

22. Setelah putar paksi luar selesai, pegang kepala bayi secara biparental. Anjurkan ibu untuk meneran saat kontraksi. Dengan lembut gerakkan kepala ke arah bawah dan distal hingga bahu depan muncul di bawah arkus pubis dan kemudian gerakkan ke arah atas dan distal untuk melahirkan bahu belakang.

Membantu lahirnya badan dan tungkai

- 23. Setelah kedua bahu lahir, satu tangan menyangga kepala dan bahu belakang, tangan yang lain menelusuri dan memegang lengan dan siku bayi sebelah atas.
- 24. Setelah tubuh dan lengan lahir, penelusuran tangan atas berlanjut ke punggung , bokong, tungkai, dan kaki.

VII. ASUHAN BAYI BARU LAHIR

- 25. Lakukan penilaian selintas
 - a) Apakah kehamilan cukup bulan?
 - b) Apakah bayi menangis kuat dan/atau bernapas tanpa kesulitan ?
 - c) Apakah bayi bergerak dengan aktif?

 Bila salah satu jawaban adalah "TIDAK", lanjut kelangkah rseusutasi pada bayi baru lahir dengan asfiksia, bila semua jawaban adalah "YA", lanjut ke-26. Periksa periksa kembali perut ibu untuk memastikan tidak ada bayi lain dalam uterus.
- 26. Keringkan tubuh bayi
 - Keringkan tubuh bayi mulai dari muka, kepala dan bagian tubuh lainnya (kecuali kedua tangan) tanpa membersihkan verniks. Ganti handuk basah dengan handuk/kain yang kering. Pastikan bayi dalam posisi dan kondisi aman di perut bagian bawah.
- 27. Periksa kembali uterus untuk memastikan hanya satu bayi yang lahir (hamil tunggal) dan bukan kehamilan ganda.
- 28. Beritahu ibu bahwa ia akan disuntik oksitosin agar uterus berkontraksi baik.
- 29. Dalam waktu 1 menit setelah bayi lahir, berikan suntikan oksitosin 10 unitIM di sepertiga paha atas bagian distal lateral.
- 30. Dalam waktu 2 menit setelah bayi lahir, jepit tali pusat dengan klem kira-kira 2-3 cm dari pusat bayi. Gunakan jari telunjuk dan jari tangan tangan yang lain untuk mendorong isi tali pusat ke arah ibu, dan klem tali pusat pada sekitar 2 m distal dari klem pertama.
- 31. Potong dan ikat tali pusat.
- 32. Letakkan bayi tengkurap di dada ibu untuk kontak kulit ibu- bayi. Luruskan bahu bayi sehingga dada bayi menempel di dada ibunya. Usahakan kepala bayi berada diantara payudara ibu dengan posisi lebih rendah dari puting susu atau areola mame ibu.

VIII. MANAJEMENT AKTIF KALA III

- 33. Pindahkan klem tali pusat hingga berjarak 5-10 cm dari vulva.
- 34. Letakkan satu tangan di atas kain pada perut bawah ibu, untuk mendeteksi kontraksi. Tangan lain memegang klem untuk menegangkan tali pusat.
- 35. Setelah uterus berkontraksi, menarik tali pusat ke arah bawah sambil tangan yang lain mendorong uterus ke arah belakang- atas (dorsokranial) secara hati-hati (untuk mencegah inversio uteri). Jika plasenta tidak lahir setelah 30-40 detik, hentikan penegangan tali

pusat dan tunggu hingga timbul kontraksi berikutnya dan ulangi kembali prosedur diatas. Jika uterus tidak segera berkontraksi, minta ibu, suami atau anggota keluarga untuk melakukan stimulasi puting susu.

Mengeluarkan plasenta

- 36. Bila pada penekanan bagian bawah dinding depan uterus ke arah dorsal ternyata diikuti dengan pergeseran tali pusat ke arah distal maka lanjutkan dorongan ke arah kranial hingga plasenta didapat dilahirkan.
 - a. Ibu boleh meneran tetapi tali pusat hanya ditegangkan (jangan ditarik secara kuat terutama jika uterus tak berkontraksi) sesuai dengan sumbu jalan lahir (ke arah bawah-sejajar lantai-atas)
 - b. Jika tali pusat bertambah panjang, pindahkan klem hingga berjarak sekitar 5-10 cm dari vulva dan lahirkan plasenta.
 - c. Jika plasenta tidak lepas setelah 15 menit menegangkan tali pusat :
 - 1) Ulangi pemberian oksitosin 10 unit IM
 - 2) Lakukan kateterisasi jika kandung kemih penuh.
 - 3) Mintakeluarga untuk menyiapkan rujukan.
 - 4) Ulangi tekanan dorso-kranial dan penegangan tali pusat 15 menit berikutnya.
 - 5) Jika plasenta tidak lahir dalam 30 menit sejak bayi lahir atau terjadi perdarahan maka segera lakukan tindakan plasenta manual.
- 37. Saat plasenta muncul di introitus vagina, lahirkan plasenta dengan kedua tangan. Pegang dan putar plasenta hingga selaput ketuban terpilin kemudian lahirkan dan tempatkan plasenta pada wadah yang telah disediakan. Rangsangan taktil (Masase) uterus
- 38. Segera setelah plasenta dn selaput ketuban lahir, lakukan masase uterus, letakkan telapak tangan di fundus dan lakukan masase dengan gerakan melingkar dengan lembut hingga uterus berkontraksi (fundus teraba keras).

IX. MENILAI PERDARAHAN

- 39. Periksa kedua sisi plasenta pastikan plasenta telah dilahirkan lengkap. Masukkan plasenta ke dalam kantung plastik atau tempat khusus.
 - Evaluasi kemungkinan laserasi pada vagina dan perineim.
- 40. Lakukan penjahitan bila terjadi laserasi derajat 1 dan 2 yang menimbulkan perdarahan.Bila ada robekan yang menimbulkan perdarahan aktif, segera lakukan penjahitan.

X. ASUHAN PASCA PERSALINAN

- 41. Pastikan uterus berkontraksi dengan baik dan tidak terjadi perdarahan pervaginam.
- 42. Pastikan kandung kemih kosong, jika penuh lakukan kateterisasi. Evaluasi
- 43. Celupkan tangan yang masih memakai sarung tangan kedalam larutan klorin 0,5%, bersihkan noda darah dan cairan tubuh, dan bilas di air DTT tanpa melapas sarung tangan, kemudian keringkan dengan handuk.
- 44. Anjarkan ibu/keluarga cara melakukan masase uterus dan menilai kontraksi.
- 45. Memeriksa nadi ibu dan pastikan keadaan umum ibu baik.

- 46. Evaluasi dan estimasi jumlah kehilangan darah
- 47. Pantau keadaan bayi dan pastikan bahwa bayi bernafas dengan baik (40-60 kali/menit).
 - 1) Jika bayi sulit bernapas, merintih atau retraksi, diresusitasi dan segera merujuk kerumah sakit.
 - Jika bayi napas terlalu cepat atau sesak napas, segera rujuk ke RS rujukan.
 - Jika kaki teraba dingin, pastikan ruangan hangat. Lakukan kembali kontak kulit ibu-bayi dan hangatkan ibu-bayi dalam satu selimut

Kebersihan dan keamanan

- 48. Tempatkan semua peralatan bekas pakai dalam larutan klorin 0,5% untuk dekontaminasi (10 menit). Cuci dan bilas peralata setelah didekontaminasi.
- 49. Buang bahan-bahan yang terkontaminasi ke tempat sampah yang sesuai.
- 50. Bersihkan ibu dari paparan darah dan cairan tubuh dengan menggunakan air DTT. Besihkan cairan air ketuban, lendir dan darah di ranjang atau disekitar ibu berbaring. Bantu ibu memakai pakaian yang bersih dan kering.
- 51. Pastikan ibu merasa nyaman. Bantu ibu memberi ASI. Anjurkan keluarga untuk memberi ibu minuman dan makanan yang diinginkan.
- 52. Dekontaminasi tempat bersalin dengan larutan klorin 0,5%.
- 53. Celupkan tangan yang massih memakai sarung tangan ke dalam larutan klorin 0,5%, lepaskan sarung tangan dalam keadaan terbalik, dan rendam dakam larutan klorin 0,5% selaman 10 menit.
- 54. Cuci kedua tangan dengan sabun dan air mengalir kemudian keringkan tangan dengan tissue atau handuk pribadi yang bersih.
- 55. Pakai sarung tangan bersih/DTT untuk melakukan pemeriksaan fisik bayi.
- 56. Lakukan pemeriksaan fisik bayi baru lahir. Pastikan kondisi bayi baik, pernapasan normal (40-60 kali/menit) dan tempertur tubuh normal (36.5-37,5 °C) setiap 15 menit.
- 57. Setelah 1 jam pemberian vitamin k1. Berikan suntikan Hepatitis B dipaha kanan bawah lateral. Letakkan bayi di dalam jangkauan ibu agar seaktu-waktu dapat disusukan.
- 58. Lepaskan sarung tangan dalam keadaan terbalik dan rendam didalam larutan klorin 0,5% selama 10 menit.
- 59. Cuci kedua tangan dengan sabun dan air mengalir kemudian keringkan dengan tissue atau handuk pribadi yang bersih da kering.

Dokumentasi

60. Lengkapi partograf (halaman depan dan belakang), periksa tanda vital dan asuhan kala IV persalinan.

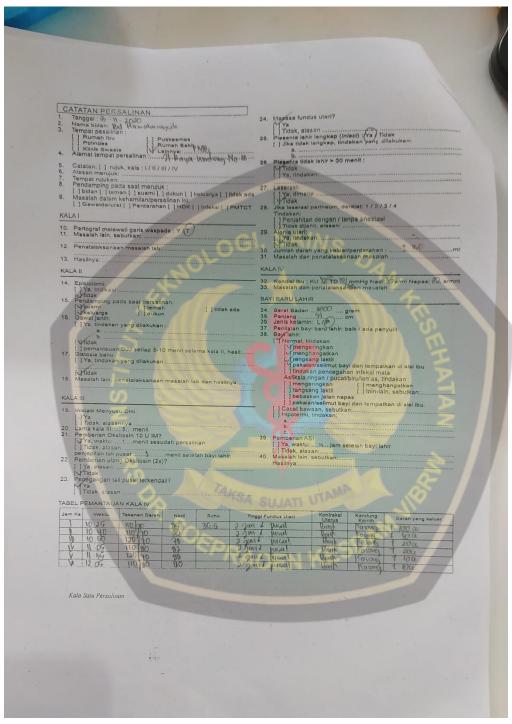
Lampiran 5 : Observasi Fase Laten

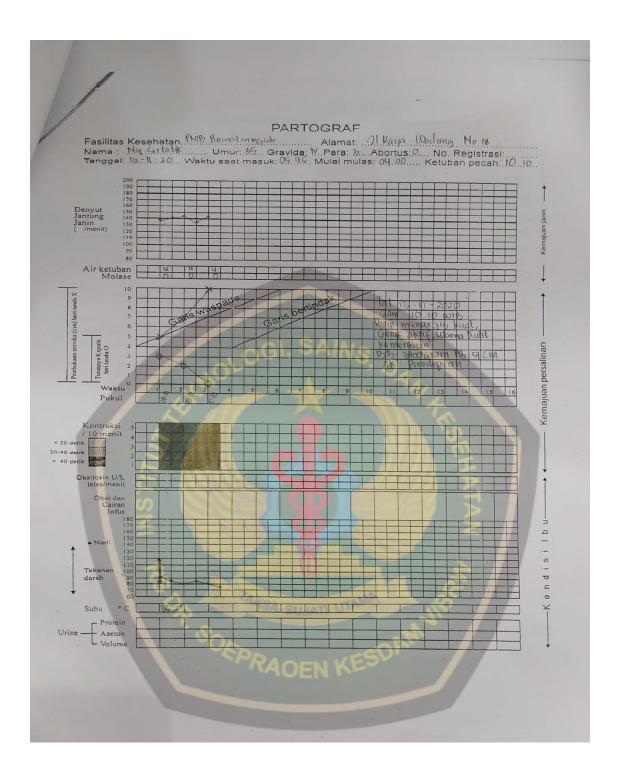


L. MA	SUK KA	AMAR	BERS	LEME,										
	1	4h		His Da Ler Ke	i mulai i rah ndir tuban pe	igl. 1	1 18:11-2020 Jam: 09:49 wife							
, KEA	DAAN	М	Ter Sub Occ	luhan la nsi nu / Nad sema n-lain	1	00/10 00/10 00/10 00/10								
	IERIKS		W.	2. 3. 4. 5. 6.	His 10" VT. Tgi Hasil Pemerik		42 = /v 3 2 - 11 - 21 2 cm .	x, lama	45 delik					
BSERV. Tanggai	Jam	His d	Im 10"	aten Ø <	Tensi	Suhu	Nadi	VT	Keterangan					
) ₁₁ 20 .	05-90 04-10 04-50 01-20 01-90	2 4 4	पह पह पह 50 54	142 146 146 141.	RA C	SUJAT	84 82 90 80	SDAMY	AN MA					

Lampiran 6 : Form Partograf









Lampiran 7: leaflet KB



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN PROGRAM STUDI KEBIDANAN



APA KB JTU?

KB (Keluarga
Berencana adalah
suatu usaha untuk
mengatur jumlah dan
jarak antara kelahiran
anak, guna
meningkatkan
kesehatan dan

APA MANFAAT KB?

- Menghindari kehamilan resiko tinggi
- Menurunkan angka kematian ibu dan anak
- Meringankan beban ekonomi keluarga

Siapa yang harus ber-kb ?

Pasangan usia subur yaitu 15-49 tahun yang ingin menunda kehamilan, menjarangkan kehamilan atau mengakhiri kehamilan



METODE KOTRASEPSJ

Merupakan cara, alat, obat-obatan yang digunakan untuk mencegah terjadinya kehamilan, antara lain:

- 1. Metode laktasi
- 5. IUD/spiral
- 2. KB suntik
- 6. Kondom

3. Pil KB

- 7. Steril
- 4. Implant/susuk

4. WETODE



Metode yang cocok untuk ibu nifas, syaratnya:

- Menyusui bayi secara eksklusif setelah melahirkan (hanya ASI secara penuh, teratur, dan sesering mungkin)
- Belum haid
- Efektif hanya sampai 6 bulan

2. KB SUNTIK

- Efektifitas tinggi
- Tidak mengganggu hubungan seksual
- Kesuburan lama ker
- Tidak melindungi da
- Menambah berat badan

Terdapat 2 macam:

- a. Suntikan 1 bulan
- Mengandung hormone progestin dan estrogen
- Mengganggu produksi ASI
- Harus datang setiap 1 bulan untuk suntik

3. PIL KB

- Efektif bila digun dengan benar
- Tidak mengganggu hubu seksual
- Harus diminum setiap hari

Terdapat 2 macam:

- Pil kombinasi, berisi 2 hormone yaitu esterogen dan progestin. Kb ini tidak cocok untuk ibu menyusui
- b. Mini pil, berisi hormone progestin saja. Cocok untuk ibu menyusui.
 Tetapi dapat mengganggu siklus

4. Implant/Susuk

Alat kontrasepsi yang dipasang di lengan atas bagian dalam. Berbentuk pipa kecil yang mengandung hormone progestin

Keuntung an:

- Efektif untuk 3 tahun
- Kesuburan cepat kembali
- Tidak memerlukan pemeriksaan dalam

Kerugian:

- Membutuhkan tindakan insisi
- Tidak melindungi dari PMS
- Tidak dapat menghentikan pemakaian sendiri

5. IUD/SPIRAL

Alat kontrasepsi yang terbuat dari tembaga yang ditanam di dalam Rahim.



Keuntungan:

- Bisa digunakan dalam jangka panjang
- Bisa digunakan oleh klien dengan tekanan darah tinggi
- Tidak mengganggu produksi ASI

Kekurangan:

- Mengganggu hubungan seksual
- Harus datang ke tenaga kesehatan untuk memasang, melepas dan control
- Mahal
- Tidak bisa mencegah PMS

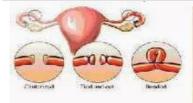
2. KONDOM

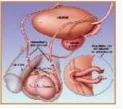


Keuntungan:

- Efektif bila digunakan dengan benar
- Tidak mengganggu ASI
- Murah dan mudah didapat
- Mencegah penyakit menular seksual Keterbatasan:
- Efektifitas tidak terlalu tinggi
- Agak mengganggu hubungan seksual
 - Bisa terjadi alergi bahan dasar kondom

7. Kontrasepsi WANTAR/STERIL





Khusus digunakan untuk pasangan suami istri yang benar benar tidak menginginkan tambah anak lagi.

Dilakuakn dengan cara pembedahan dan bersifat permanen.

Pada wanita saluran telur disumbat dengan cara diikat, dipotong, atau dilaser. Bisa juga dilakukan dengan cara pengikatan Rahim.



SEMOGA BERMANFAAT



Keluarga Berencana & **KONTRASEPSI**

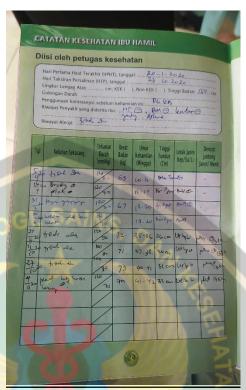


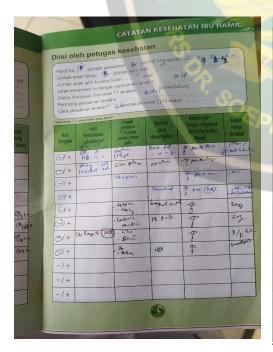
OLEH SALSABILA NISA H 182076

Lampiran 8 : dokumentasi Buku KIA



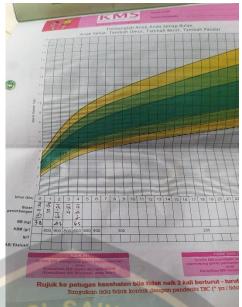


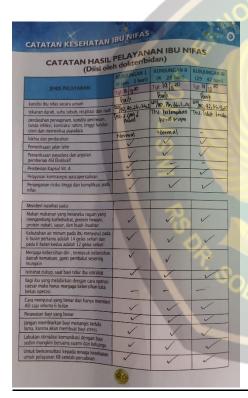










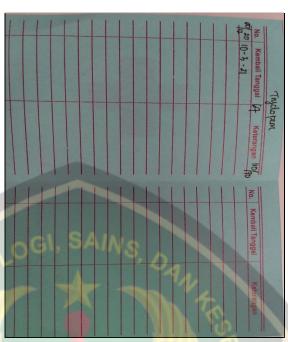




Lampiran 9 : dokumentasi Kartu KB







Lampiran 10 : dokumentasi rekam medik pasien





Lampiran 11 : Pernyataan Pengalihan Pasien







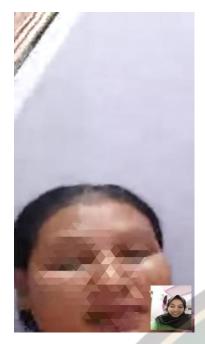
Lampiran 12 : Dokumentasi Video Call INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN PROGRAM STUDI KEBIDANAN













Lampiran 13 : Curriculum Vitae



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN PROGRAM STUDI KEBIDANAN

CURRICULUM VITAE



Salsabila Nisa Hari Hadi Malang, 23 Juni 2000

Motto: "Bermanfaat untuk orang lain"

Riwayat Pendidikan

SD PLUS AL-KAUTSAR MALANG LULUS TAHUN 2012

MTsN 2 MALANG LULUS TAHUN 2015

SMKN 2 MALANG LULUS TAHUN 2018