

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.I KEHAMILAN  
TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI  
PADA IBU DENGAN USIA DIBAWAH 20 TAHUN DI  
PMB SETYANING RAHAYU S.Tr.Keb DAMPIT**



**DISUSUN OLEH :  
ROHMATUN SOLEKHAH  
NIM. 18.20.75**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS Dr. SOEPRAOEN KESDAM V BRAWIJAYA MALANG  
2021**

## LAPORAN TUGAS AKHIR

### **ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.I KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI PADA IBU DENGAN USIA DIBAWAH 20 TAHUN DI PMB SETYANING RAHAYU S.Tr.Keb DAMPIT**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya  
Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Institut  
Teknologi, Sains, Dan Kesehatan Rs Dr. Soepraoen Kesdam V/ BRAWIJAYA



**DISUSUN OLEH :  
ROHMATUN SOLEKHAH  
NIM. 18.20.75**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS Dr. SOEPRAOEN KESDAM V BRAWIJAYA MALANG  
2021**

## SURAT BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rohmatun Solekhah

NIM : 182075

Institusi : Program Studi D III Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Judul : Asuhan Kebidanan Komperhensif Pada Ny "I" Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Pada Ibu Dengan Usia Dibawah 20 Tahun Di PMB Setyaning Rahyu S.Tr.Keb Dampi.

T.A : 2021

Menyatakan bahwa laporan tugas akhir yang saya buat merupakan hasil karya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika dikemudian hari ditemukan dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan yang saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali melalui awal proses penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, April 2021

Mahasiswa



Rohmatun Solekhah

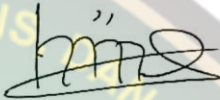
NIM 182075

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir ini oleh Rohmatun Solekhah dengan judul "ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. "P" KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI PADA IBU DENGAN USIA DIBAWAH 20 TAHUN DI PMB SETYANING RAHAYU S.Tr.Keb DAMPIT" telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Institut Teknologi, Sains, Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada:

Malang, Juli 2021

Mahasiswa



Rohmatun Solekhah  
NIM. 18.20.75

Mengetahui,  
Pembimbing



(Rifzul Maulina S.ST., M. Kes)

TAKSA SUJATI UTAMA

## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Rohmatun Solekhah, NIM.18.2.075 dengan judul "ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHESIF PADA Ny.I DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI PADA IBU DENGAN USIA DIBAWAH 20 TAHUN DI PMB SETYANING RAHAYU S.Tr.Keb DAMPIT" telah diuji untuk dipertahankan dihadapan Tim penguji ujian sidang Laporan Tugas Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS Dr.Soepraoen Malang pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 09 September 2021

Tut Rayani A W, SST, M.Keb

Penguji I



(.....) (08-09-2021)

Tanda Tangan

Tanggal

Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes

Penguji II



(.....) (08-09-2021)

Tanda Tangan

Tanggal

Rifzul Maulina S.ST., M. Kes

Penguji III



(.....) (08-09-2021)

Tanda Tangan

Tanggal

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan

Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS. dr.Soepraoen



Anik Purwati, S.ST., M.M., M. Kes

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia- Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul tentang **“Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.I Dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi Pada Ibu Usia Dibawah 20 Tahun Di PMB Setyaning Rahayu S.Tr.Keb Dampit”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Institut Teknologi, Sains, Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, S.MPh., S.H., S.Kep., Ners., MM., M.Kes selaku Direktur Institut Teknologi, Sains, Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Teknologi, Sains, Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dan selaku penguji II yang telah memberika bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
3. Tut Rayani A.W, S.ST., M.Keb selaku Penguji I Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
4. Rifzul Maulina, S.ST., M.Keb selaku Pembimbing utama Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
5. Orangtua dan keluargaku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
6. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan asuhan kebidanan komprehensif ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah di berikan

Malang, 03 Mei 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR BEBAS PLAGIASI</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>RINGKASAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penyusunan .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Ruang Lingkup .....	4
1.4.1 Sasaran .....	4
1.4.2 Tempat .....	4
1.4.3 Waktu .....	4
1.5 Manfaat.....	4
1.5.1 Bagi Teoritis .....	4
1.5.2 Bagi Klien .....	4
1.5.3 Bagi Tempat Penelitian .....	4
1.5.4 Bagi Institusi Pendidikan .....	5
1.5.5 Bagi Penulis.....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
2.1 KEHAMILAN .....	6
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	6
2.1.2 Pengertian Kehamilan Trimester III .....	6

2.1.3	Score Puji Rohjati .....	11
2.1.4	Kunjungan ANC .....	11
2.1.5	Ketidak Nyamanan Pada Trimester III .....	12
2.1.6	Perubahan Fisiologis Ibu Hamil.....	12
2.1.7	Perubahan dan Adaptasi Psikologis Trimester III .....	13
2.1.8	Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III.....	13
2.1.9	Standar Minimal Kontrol ANC .....	16
2.1.10	Program Perencanaan Persalinan dan PencegahanKomplikasi ( p4k ).....	16
2.1.11	Tanda Bahaya Trimester III.....	18
2.1.12	Konsep Patologi Terlalu Muda( Usia $\leq$ 20 Tahun ) .....	18
2.1.13	Faktor Pengaruh Risiko Kehamilan 4T Pada Ibu Hamil.....	21
2.1.14	Risiko Pada Ibu Hamil Terlalu Muda Hamil ( Usia $\leq$ 20 Tahun ) .....	22
2.1.15	Soap Pada Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	23
2.2	KONSEP PERSALINA .....	32
2.2.1	Pengertian persalinan .....	32
2.2.2	Pada Pemeriksaan Dalam, dijumpai PerubahanServiks (Pelunakan Serviks, Tahapan PersalianKala I,II,II ) .....	33
2.2.3	Resiko Persalinan Pada Ibu Hamil Usia dibawah20 Tahun.....	34
2.2.4	Persalinan Kala 1 Memanjang .....	36
2.2.5	Tahapan Asuhan Kebidanan Persalinan Normal.....	36
2.3	MASA NIFAS .....	47
2.3.1	Pengertian masa nifas .....	47
2.3.2	Tahapan masa nifas .....	47
2.3.3	Perubahan psikologis masa nifas.....	48
2.3.4	Kunjungan masa nifas.....	48
2.3.5	Tanda bahasa masa nifas .....	49
2.3.6	Faktor resiko ibu di usia dibawah 20 tahun .....	50
2.3.7	Soap Pada Nifas .....	51
2.4	KONSEP BAYI BARU LAHIR .....	56
2.4.1	Pengertian bayi baru lahir .....	56



2.4.2	Resiko Pada Bayi Baru Lahir Ibu Usia dibawah 20 Tahun.....	58
2.4.3	Soap Pada Bayi Baru Lahir .....	59
2.5	KONSEP KELUARGA BERENCANA (KB).....	63
2.5.1	Pengertian KB.....	63
2.5.2	Tujuan Keluarga Berencana ( KB ).....	63
2.5.3	Prinsip Kerja .....	64
2.5.4	Masa Reproduksi .....	64
2.5.5	Macam – macam KB.....	64
2.5.6	Penggunaan Alat Kontrasepsi Pada Ibu dibawah 20 Tahun .....	65
2.5.7	Soap Keluarga Berencana .....	67
2.6	Kerangka Teori .....	70
<b>BAB III PERKEMBANGAN KASUS</b>		
3.1	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil .....	71
3.1.1	Kunjungan Pertama .....	71
3.1.2	Kunjungan Kedua .....	76
3.2	Asuhan Kebidanan Persalinan.....	78
3.2.1	Kala I .....	78
3.2.2	Kala II .....	82
3.2.3	Kala III .....	85
3.2.4	Kala IV .....	87
3.3	Asuhan Kebidanan Ibu Nifas.....	89
3.3.1	Asuhan Ibu Nifas 6 Jam .....	89
3.3.2	Asuhan Ibu Nifas 3 Hari .....	91
3.3.3	Asuhan Ibu Nifas 16 Hari .....	93
3.3.4	Asuhan Ibu Nifas 30 Hari .....	95
3.4	Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	96
3.4.1	Asuhan BBL 6 Jam .....	100
3.4.2	Asuhan BBL 3 Hari .....	101
3.4.3	Asuhan BBL 16 Hari .....	103
3.5	Pendokumentasian Asuhan Kebidanan Pada B.....	105
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>		
4.1	Asuhan Kehamilan.....	109
4.2	Asuhan Persalinan.....	110

4.3 Asuhan Bayi Baru Lahir .....	112
4.4 Asuhan Masa Nifas.....	113
4.5 Asuhan Keluarga Berencana .....	115

**BAB V PENUTUP**

5.1 Kesimpulan.....	116
5.2 Saran	
5.2.1 Bagi Penulis.....	117
5.2.2 Bagi Klien.....	117
5.2.3 Bagi Lahan Praktek.....	117
5.2.4 Bagi Institusi .....	117

**DAFTAR PUSTAKA**



## DAFTAR LAMPIRAN

No	Daftar Lampiran
Lampiran	1 Jadwal Perencanaan dan Pelaksanaan Laporan Tugas Akhir
Lampiran	2 Permohonan Menjadi Responden
Lampiran	3 Inform Consent
Lampiran	4 Score Puji Rohjati
Lampiran	5 Lembar Penapisan Ibu Bersalin
Lampiran	6 Lembar Observasi
Lampiran	7 Partograf
Lampiran	8 Penilaian Selintas BBL
Lampiran	9 Cap Kaki



## DAFTAR SINGKAT



ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Detak Jantung Janin
IUD	: Intra Uterine Device
KB	: Keluarga Berencana
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
WHO	: World Health organization
LILA	: Lingkar Lengan Atas
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
COC	: Continuity Of Care
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
PPGDON	: Pertolongan Pertama Gawat Darurat Obstetri Neonatal
PAP	: Pintu Atas Panggul
TT	: Tetanus Toksoid
OUI	: Ostium Uteri Interna
HPHT	: Hari Pertama Hari Terakhir
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
RS	: Rumah Sakit
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
WUS	: Wanita Usia Subur
RI	: Republik Indonesia
Hb	: Haemoglobin
KEK	: Kurang Energi Kronik

## RINGKASAN

Rohmatun Solekhah, 2021. **ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.I KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI PADA IBU DENGAN USIA DIBAWAH 20 TAHUN DI PMB SETYANING RAHAYU S.Tr.Keb DAMPIT.** Asuhan komprehensif Politeknik Kesehatan RS dr Soepraoen Malang. Pembimbing I Tut Rayani A. W,S.ST.,M .Keb. Pembimbing II Anik Purwati, S.ST.,MM.,M.Kes. Pembimbing III Rifzul Maulina S.ST., M.Kes.

Asuhan kebidanan dilakukan pada Ny I usia 18 tahun dari masa hamil Trimester III sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi. Asuhan kebidanan ini dilakukan melalui pendekatan pada Ny I usia 18 tahun. Dan psikologis yang terjadi pada Ny I adalah yang umurnya masih di bawah 20 tahun yang di mana itu termasuk resiko tinggi tetapi di kasus ini pada Ny I adalah kehamilan yang di inginkan dan keluarga juga sangat menerima atas kelahiran bayi Ny I.

Perencanaan asuhan dibuat sesuai dengan kebutuhan pasien dan dilakukan kunjungan kehamilan 2 kali, asuhan persalinan 1 kali, kunjungan nifas 4 kali, kunjungan neonatus 3 kali, dan asuhan keluarga berencana 1 kali. Asuhan yang diberikan saat trimester III yaitu menjelaskan tanda bahaya kehamilan trimester III, berikan konseling ibu untuk istirahat dan persiapan untuk persalinan.

Kunjungan nifas dilakukan sebanyak 4 kali selama kunjungan masa nifas peneliti melakukan pemeriksaan mengenai adanya kesenjangan antara teori yang ada dengan kasus yang ada pada Ny I. Kunjungan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali bersamaan dengan kunjungan nifas, pada kunjungan neonatus peneliti melakukan pemeriksaan mengenai adanya kesenjangan antara teori yang ada yang dibandingkan langsung dengan kasus yang ada apakah ada kesenjangan antara teori dan praktek atau tidak. Pemeriksaan dilakukan mulai dari pengkajian data subjektif, data obsektif, analisa diagnosa sampai penatalaksanaan asuhan kebidanan yang sesuai dengan kasus. Pada kunjungan ke IV dilakukan KIE tentang KB. Asuhan kebidanan keluarga berencana dilakukan sebanyak 1 kali. Asuhan kebidanan keluarga berencana ini diperhitungkan dari indikasi dan kontraindikasi dari kontrasepsi pilihan Ny I.

Hasil dari asuhan yang telah diberikan dari kehamilan trimester III, persalinan, masa nifas, neonatus, dan penggunaan alat kontrasepsi sesuai dengan kebutuhan pasien. Diharapkan pelayanan kesehatan terus dipertahankan serta dikembangkan sehingga meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak.

Kepustakaan : Kepustakaan

Kata Kunci : Asuhan Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir dan Neonatus, Nifas, Keluarga Berencana.



