

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA Ny."L" KEHAMILAN TRIMESTER III
DENGAN USIA IBU TERLALU TUA SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT
KONTRASEPSI DI PMB SOESI HERAWATI
KABUPATEN MALANG**



**DISUSUN OLEH :
MIYA DWI WILUJENG FATMA PUTRI
NIM 18.2.066**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V BRAWIJAYA MALANG
TAHUN 2021**



LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA Ny."L" KEHAMILAN TRIMESTER III DENGAN USIA IBU TERLALU TUA SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB SOESI HERAWATI KABUPATEN MALANG

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Institut Teknologi, Sains,
dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



DISUSUN OLEH :
MIYA DWI WILUJENG FATMA PUTRI
NIM 18.2.066

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V BRAWIJAYA MALANG
TAHUN 2021

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Miya Dwi Wilujeng Fatma Putri
Nim : 182066
Institusi : Program Studi D III Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny."L" Kehamilan Trimester III Dengan Usia Ibu Terlalu Tua Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi
TA : 2020 / 2021

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya buat merupakan hasil karya saya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika di kemudian hari dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali awal proses penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan di bawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang 29 April 2021

siswa



Miya Dwi Wilujeng Fatma Putri

18.2.066

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Miya Dwi Wilujeng Fatma Putri, NIM.18.2.066 dengan judul "ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA Ny."L" KEHAMILAN TRIMESTER III DENGAN USIA IBU TERLALU TUA SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB SOESI HERAWATI KABUPATEN MALANG" telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada :



LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Miya Dwi Wilujeng Fatma Putri, NIM.18.2.066 dengan judul "ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA Ny."L" KEHAMILAN TRIMESTER III DENGAN USIA IBU TERLALU TUA SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB SOESI HERAWATI KABUPATEN MALANG" telah diuji untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji ujian sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada :

Hari : Jumat
 Tanggal : 10 September 2021
 Dan disahkan oleh :

Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes (.....) (07-09-2021)
 Penguji I Tanda Tangan Tanggal

R. Maria Veronika Widiatrilupi, S.ST., M.Keb (.....) (03-09-2021)
 Penguji II Tanda Tangan Tanggal

Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb (.....) (31-08-2021)
 Penguji III Tanda Tangan Tanggal

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan

Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **"Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny."L" Kehamilan Trimester III Dengan Usia Ibu Terlalu Tua Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi"** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Letkol Ckm. Arief Efendi, SMPh., SH (Adv)., S.Kep., Ns., MM., M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Anik Purwati, S.ST., MM., M. Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dan selaku Penguji I.
3. Raden Maria Veronika Widiatrilupi, S.ST., M. Keb selaku Penguji II yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
4. Anik Sri Purwanti, SST, M. Keb selaku Penguji III yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat terselesaikan.
5. Orang tua dan keluarga atas kasih sayang, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
6. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait yang telah banyak membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah diberikan dan semoga karya ini berguna bagi penulis sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, April 2021

Penulis

RINGKASAN

Miya Dwi Wilujeng Fatma Putri, 2021 ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA Ny.“L” KEHAMILAN TRIMESTER III DENGAN USIA IBU TERLALU TUA SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB SOESI HERAWATI KEPANJEN KABUPATEN MALANG. Asuhan Kebidanan Komprehensif Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing Anik Sri Purwanti, SST, M. Keb

Asuhan kebidanan dilakukan pada Ny. “L” usia 38 tahun Dengan Usia Terlalu Tua dari masa hamil trimester III sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi. Asuhan kebidanan ini dilakukan melalui pendekatan kepada pasien secara langsung pada pasien Ny. “L” usia 38 tahun. Perencanaan asuhan dibuat sesuai dengan kebutuhan pasien dan dilakukan kunjungan Kehamilan 2 kali, pendamping persalinan 1 kali. Kunjungan nifas 4 kali mencakup kunjungan neonatus dan kunjungan keluarga berencana.

Pada tanggal 18 Desember 2020 pukul 08.30 WIB Ny.“L” usia 38 tahun G_{III}P₂Ab₀ usia kehamilan 40 minggu janin tunggal hidup intra uteri dengan usia terlalu tua. Pada saat kehamilan bahwa ibu mengeluhkan terasa nyeri pada punggung. Sehingga dilakukan KIE kepada ibu untuk olahraga ringan, senam hamil seperti (gerakan merangkak kemudian mengangkat dan meletakkan punggung secara bergantian), mengurangi mengangkat beban berat, tidak menggunakan sepatu ber hak tinggi. dan memeriksakan diri ke fasilitas kesehatan terdekat jika nyeri punggung tak kunjung reda agar mendapat tindakan yang lebih lanjut.

Pada tanggal 21 Desember 2020 pukul 11.00 ibu datang ke PMB Soesi Herawati dan mengatakan ada keluhan kaki bengkak sehingga ibu dianjurkan untuk mengurangi aktivitas duduk dan berdiri terlalu lama. Dan menjelaskan pada ibu bahwa jika sampai satu minggu ibu tidak merasakan tanda-tanda persalinan maka ibu akan dilakukan perujukan ke rumah sakit terdekat untuk mendapatkan penanganan lebih lanjut. Karena plasenta yang ada pada rahim dan membantu janin tumbuh berkembang memiliki batas tertentu, jika sampai pada masa tertentu janin tak kunjung dikeluarkan dan cadangan yang diberikan plasena sudah habis, maka janin mungkin tidak tumbuh dan berkembang bahkan mengalami penurunan. Dan jika air ketuban yang tak kunjung pecah pun akan mengeruh dan bisa saja justru meracuni bayi didalam kandungan. Ibu merencanakan untuk menggunakan KB steril untuk tidak menambah momongan dikarenakan faktor usia ibu. memberikan terapi 30 tablet Fe (1x1) yang diminum 1 kali dalam sehari untuk menambah asupan nutrisi pada janin.

Pada tanggal 05 Januari 2021 pukul 15.00 WIB ibu datang ke PMB Soesi Herawati dan ibu mengeluh cemas karena ibu merasa tidak ada gerakan janin pada perut ibu, sehingga ibu dilakukan USG di Bidan Soesi Herawati untuk memastikan keadaan janin, setelah mengetahui hasil dari USG janin dalam keadaan baik, lalu dilakukan perencanaan persalinan sectio caesarea dikarenakan usia kehamilan sudah memasuki 43 minggu dan ibu tidak merasakan adanya tanda-tanda persalinan, Persalinan secara sectio caesarea dan KB steril dilakukan pada tanggal 05 Januari 2021 pukul 19.50 WIB.

Saat nifas dilakukan kunjungan 4 kali, dan dalam melakukan kunjungan nifas juga melakukan kunjungan neonatus. Kunjungan I tepatnya pada tanggal 06 Januari 2021 pukul 07.00 WIB dilakukan pemeriksaan pada ibu nifas yaitu pemeriksaan fisik, keadaan umum ibu, pemeriksaan TTV, pengeluaran ASI, pengeluaran lokea, kandung kemih, kontraksi, TFU, jumlah perdarahan.

Kunjungan ke II tepatnya pada tanggal 11 Januari 2021 pukul 16.00 WIB, dilakukan pemeriksaan pada ibu yaitu pemeriksaan umum, pemeriksaan fisik, pemeriksaan TTV, pengeluaran ASI, pengeluaran lokea, kontraksi, TFU, menilai luka insisi di perut ibu dan mengganti perban. Kunjungan ke III tepatnya pada tanggal 21 Februari 2021 pukul 16.30 WIB dilakukan pemeriksaan pada ibu yaitu pemeriksaan umum, pemeriksaan fisik, pemeriksaan TTV, pengeluaran ASI, pengeluaran lokea, menilai luka insisi di perut ibu dan mengganti perban. Kunjungan ke IV tepatnya pada tanggal 22 Februari 2021 pukul 16.00 WIB, peneliti melakukan pemeriksaan pada ibu yaitu pemeriksaan umum, pemeriksaan fisik, pemeriksaan TTV, pengeluaran ASI, dan memberikan konseling tentang KB yang telah digunakan oleh ibu yaitu kontrasepsi mantab.

Sedangkan kunjungan I neonatus tepatnya pada tanggal 06 Januari 2021 pukul 07.00 WIB, dilakukan pemeriksaan yang meliputi pemeriksaan umum dan fisik bayi, pemeriksaan reflex, menimbang berat badan bayi, memastikan kebutuhan nutrisi bayi tercukupi dengan ASI eksklusif, memastikan bayi tetap hangat, perawatan bayi normal, konseling kepada ibu. Kunjungan ke II neonatus tepatnya pada tanggal 11 Januari pukul 16.00 WIB dilakukan pemeriksaan ulang yang meliputi pemeriksaan umum dan fisik bayi, menimbang berat badan bayi, memastikan kebutuhan nutrisi bayi tercukupi dengan ASI eksklusif, memastikan bayi tetap hangat, perawatan bayi normal, konseling kepada ibu. Kunjungan ke III neonatus tepatnya pada tanggal 21 Februari 2021 pukul 16.30 WIB dilakukan pemeriksaan ulang yang meliputi pemeriksaan umum dan fisik bayi, menimbang berat badan bayi, memastikan kebutuhan nutrisi bayi tercukupi dengan ASI eksklusif, memastikan bayi tetap hangat, perawatan bayi normal, konseling kepada ibu.

Hasil dari asuhan yang telah diberikan dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus, dan kontrasepsi telah sesuai dengan rencana dan kebutuhan pasien. Diharapkan pelayanan kesehatan terus mempertahankan asuhan yang diberikan secara *continuity of care* sehingga meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak.

Kata Kunci : Asuhan Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, Keluarga Berencana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
RINGKASAN	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penyusunan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan khusus	3
1.4 Ruang Lingkup	3
1.4.1 Sasaran	3
1.4.2 Tempat	3
1.4.3 Waktu	3
1.5 Manfaat Asuhan Kebidanan Komprehensif	4
1.5.1 Manfaat Teoritis	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN TEORI	
2.1 KEHAMILAN	5
2.1.1 Pengertian Kehamilan	5
2.1.2 Definisi Kehamilan Trimester III	5
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Fisiologis Anatomi	5
2.1.4 Perubahan dan Adaptasi Psikologi Kehamilan	8
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan TM III	10
2.1.6 Kunjungan Pemeriksaan Kehamilan	10

2.1.7	Standar Pemeriksaan Ibu Hamil	11
2.1.8	Score Puji Rohjati	12
2.1.9	Faktor pengaruh Resiko Keamilan 4T pada Ibu hamil	13
2.1.10	Kehamilan di Usia Tua.....	14
2.1.11	Kriteria Kehamilan Beresiko.....	15
2.1.12	Penyulit Kehamilan Ibu Hamil Usia Tua.....	16
2.1.13	Tinjauan Teori Pada Kehamilan Dengan Manajemen SOAP.....	18
2.2	PERSALINAN	39
2.2.1	Pengertian Persalinan	39
2.2.2	Tanda – Tanda Permulaan Persalinan	39
2.2.3	Tanda – Tanda Inpartu	39
2.2.4	Tahapan Persalinan (kala I, II, III)	40
2.2.5	Resiko Persalinan Pada Ibu Hamil Usia Diatas 35 tahun (Menurut Penelitian Melinda Dwi Hardiyanti Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro)	41
2.2.6	Tinjauan Teori Pada Persalinan Dengan Manajemen SOAP	25
2.3	BAYI BARU LAHIR	61
2.3.1	Pengertian Bayi Baru Lahir.....	61
2.3.2	Tanda – Tanda Bayi Lahir Normal	61
2.3.3	Adaptasi Fisiologis Bayi Baru Lahir	62
2.3.4	Kunjungan Neonatal	62
2.3.5	Resiko Bayi Baru Lahir pada ibu usia terlalu tua	62
2.3.6	Tinjauan Teori Pada BBL Dengan Manajemen SOAP	64
2.4	MASA NIFAS	69
2.4.1	Pengertian Masa Nifas.....	69
2.4.2	Tujuan Perawatan Nifas	69
2.4.3	Perubahan Psikologis Pada Masa Nifas	69
2.4.4	Kunjungan Masa Nifas	70
2.4.5	Ketidaknyamanan Masa Nifas	71
2.4.6	Tanda Bahaya Masa Nifas	71
2.4.7	Faktor Risiko Ibu Nifas Usia Terlalu Tua	72
2.4.8	Tinjauan Teori Pada Masa Nifas Dengan Manajemen SOAP.....	72
2.5	KELUARGA BERENCANA	79
2.5.1	Pengertian Keluarga Berencana.....	79
2.5.2	Tujuan Program KB	79

2.5.3	Macam – Macam Alat Kontrasepsi	79
2.5.4	Penggunaan Alat Kontrasepsi Ibu Usia Terlalu Tua	83
2.5.5	Tinjauan Teori Pada KB Dengan Manajemen SOAP	85
2.6	KERANGKA TEORI	118
BAB III TINJAUAN KASUS		
3.1	Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	92
3.2	Asuhan Kebidanan Persalinan.....	105
3.3	Asuhan Kebidanan Post Partum.....	111
3.4	Asuhan Neonatus.....	119
3.5	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	124
BAB IV PEMBAHASAN		
4.1	Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	130
4.2	Asuhan Kebidanan Persalinan.....	132
4.3	Asuhan Kebidanan Post Partum.....	133
4.4	Asuhan Neonatus.....	134
4.5	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	135
BAB V PENUTUP		
5.1	Kesimpulan.....	136
5.2	Saran.....	137
DAFTAR PUSTAKA		138
LAMPIRAN		140

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
2.1	Gambar Tinggi Fundus Uteri Sesuai Umur Kehamilan	6





DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
2.1.3	Pertambahan Berat Badan Berdasarkan Peristiwa Fisiologis	8





DAFTAR LAMPIRAN

No	Daftar Lampiran
----	-----------------

- | | |
|------------|---|
| Lampiran 1 | Jadwal Penyusunan dan Pelaksanaan Laporan Tugas Akhir |
| Lampiran 2 | Informed Consent |
| Lampiran 3 | Skrining Score Poedji Rochjati |
| Lampiran 4 | Penapisan Persalinan |
| Lampiran 5 | Buku KIA |
| Lampiran 6 | Surat Rujukan |
| Lampiran 7 | Surat Keterangan Lahir |
| Lampiran 8 | Pendokumentasian |





DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang :

- < : Kurang dari sama dengan
 % : Prosentase
 ≥ : Lebih dari sama dengan
 ≤ : Kurang dari sama dengan
 = : Sama dengan

Arti Singkatan :

- ANC* : *Antenatal Care*
 AKI : Angka Kematian Ibu
 AKB : Angka Kematian Bayi
 AKDR : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
 ASI : Air susu ibu
 BAB : Buang air besar
 BAK : Buang air kecil
 BB : Berat badan
 BBL : Bayi Baru Lahir
 BBLR : Berat badan lahir rendah
 DJJ : Detak Jantung Janin
 HPHT : Haid Pertama Haid Terakhir
IUD : *Intra Uterine Device*
 KB : Keluarga Berencana
 KPR : Kehamilan Resiko Rendah
 KPD : Ketuban Pecah Dini
 KRT : Kehamilan Resiko Tinggi
 KRST : Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
 LLA : Lingkar lengan atas
MDG'S : *Millennium Development Goal's*
 PKM : Puskesmas
 PTT : Peregangan Tali Pusat Terkendali
 SDKI : Survey Demografi Kesehatan Indonesia
 TFU : Tinggi Fundus Uteri
 TM : Trimester
 TT : Tetanus Toxoid
WHO : *World Health Organization*