

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1. Kesimpulan**

Setelah penyusunan melakukan asuhan manajemen kebidanan dengan menggunakan pendekatan komprehensif dan pendokumentasian menggunakan SOPA pada Ny "D" dari kehamilan trimester III dengan insomnia sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi di Klinik Budhi Asih Turen yang dimulai sejak tanggal 20 Februari 2023 sampai dengan tanggal 11 April 2023. Maka didapatkan:

Asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny "D" usia 22 tahun dilakukan yaitu sejak kehamilan Trimester III dengan insomnia sampai dengan perencanaan KB di Klinik Budhi Asih Turen dan di dapatkan adanya masalah insomnia yang sedang diderita ibu dan diangkat diagnose Ny "D G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>Ab<sub>0</sub> UK 40 minggu dengan kehamilan insomnia.

Persalinan Ny "D" terjadi pada tanggal 05 Maret 2023 pada pukul 08.30 WIB di Klinik Budhi Asih Turen. Pada saat pengkajian data didapatkan Ny "D" dalam pembukaan 3 cm, dan hasil dicatat di dalam lembar patograf. Pada jam 22.10 WIB bayi lahir. Berdasarkan hasil pengkajian dapat disimpulkan proses persalinan Ny "D" berlangsung normal.

Selama pasca melahirkan dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali yaitu pada saat 6 jam post partum, 5 hari post partum, 30 hari post partum. Selama pengkajian data tidak ditemukannya masalah terbukti dari TFU saat 6 jam postpartum 2 jari di bawah pusat, saat 5 hari post partum TFU 3 jari dibawah pusat, selama postpartum ibu tidak mengalami keluhan.

Setelah dilakukan pengkajian pada By Ny."D" usia 0 hari dengan Bayi Baru Lahir Normal didapatkan berat badan bayi Normal yaitu 3500gram. Asuhan yang diberikan juga sesuai dengan kebutuhannya yaitu memberikan Injeksi Hb<sub>0</sub>, salep mata, merawat tali pusat, menjaga kehangatan bayi, dan memberikan ASI.

Kemudian telah dilakukan kunjungan kepada By Ny."D" sebanyak 3 kali yaitu saat usia 6 Jam, 5 hari, serta 30 hari dan selama pengkajian data By Ny."D" dan diberikan konseling untuk menyusui bayi 2 jam sekali atau sesering mungkin dan menggunakan ASI saja secara *on demand*, serta menganjurkan ibu untuk menjemur bayinya setiap hari dengan hanya menggunakan popok saja. Asuhan yang diberikan pada Bayi Ny."D" yaitu ASleksklusif, memastikan tidak ada kesulitan dalam menyusu dan telah dirawat ibunya dengan baik.

Pada tanggal 11 April 2023 Ny."D" ingin berencana mengikuti program keluarga berencana. Metode KB pada Ny."D" memilih kontrasepsi KB suntik 3bulan.

### **1.2. Saran**

**a. Bagi Penulis**

Ketrampilan dan ilmu yang dimiliki ditingkatkan lagi agar lebih kompeten dalam memberikan konseling maupun penatalaksanaan asuhan kebidanan tentang kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan KB

**b. Bagi klien**

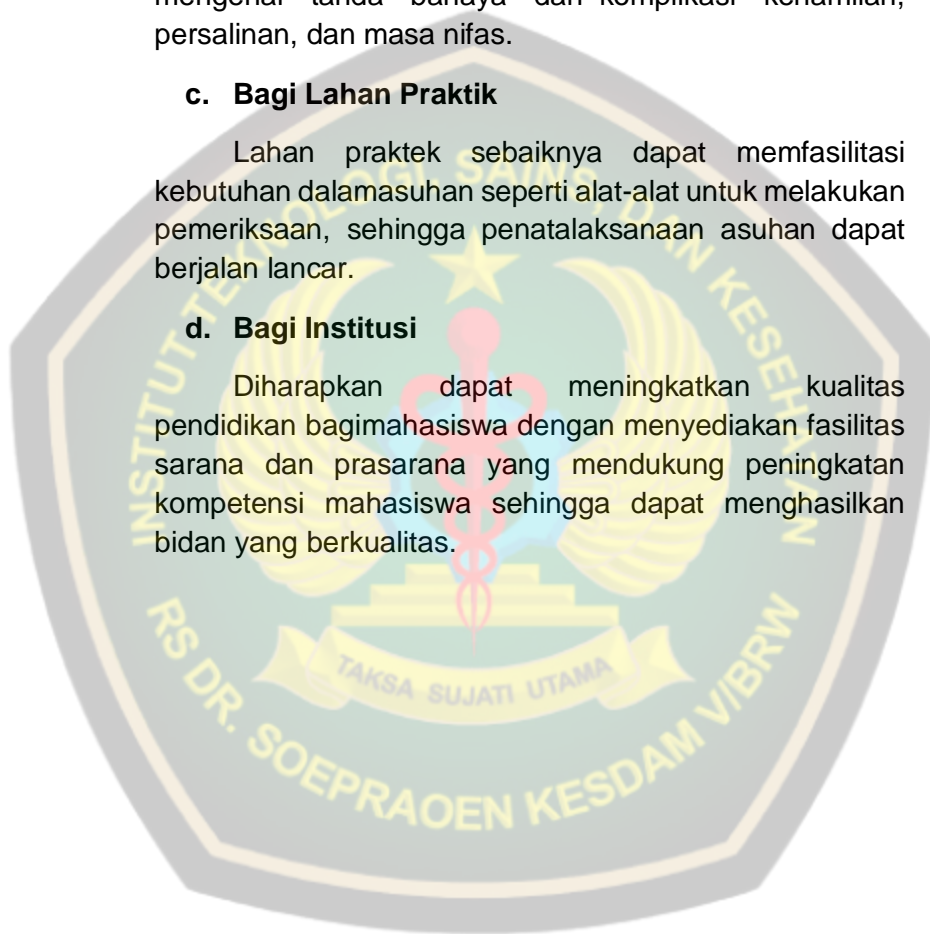
Meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan selama hamil sampai penggunaan kontrasepsi terutama mengenai tanda bahaya dan komplikasi kehamilan, persalinan, dan masa nifas.

**c. Bagi Lahan Praktik**

Lahan praktek sebaiknya dapat memfasilitasi kebutuhan dalam asuhan seperti alat-alat untuk melakukan pemeriksaan, sehingga penatalaksanaan asuhan dapat berjalan lancar.

**d. Bagi Institusi**

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan menyediakan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.



## DAFTAR PUSTAKA

- Aeni, Nurul. 2013. "Faktor Risiko Kematian Ibu" *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, Vol.7, No.10, Hal. 453-454
- Cunningham, Williams. 2012. *Obstetri Williams*. Jakarta:EGC
- Data Sstatistik. 2014. Kematian ibu akibat proses reproduksi pada saat hamil, melahirkan dan masa nifas. Diakses pada 02 Oktober 2021 dari <http://www.kemkes.go.id>.
- Departemen Kesehatan RI. 2012. *Pedoman Pemantauan Wilayah Setempat Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI
- Departemen Kesehatan RI. 2012. *Pedoman Kesehatan Ibu Bersalin Depkes RI*. 2015. *Pedoman Pelayanan Antenatal Care*. Depkes RI. Jakarta
- Depkes RI. 2012. AKI dan AKB Derajat Kesehatan Suatu Negara. Diakses pada 02 Oktober 2021 dari <http://www.depkes.go.id>.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2014. *Standar Pelayanan Kebidanan*. Jakarta : Depkes RI
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2015. *Standar Pelayanan Kebidanan*. Jakarta: Dep.Kes RI
- Dewi, Vivian Nanny Lia. 2017. *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*, Jakarta: Salemba Medika
- Handayani,Sri. 2010. *Buku Ajar Pelayanan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Handoko, M. R., & Neneng, N. 2021. Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Selama Kehamilan Menggunakan Metode Naive Bayes Berbasis Web. *Jurnal Teknologi Dan Sistem Informasi*, 2(1), 50–58.
- Khasanah, Nurun Hayati. 2017. Sulistyawati, Wiwit. *Buku ajar Nifas Dan Menyusui*. Surakarta: CV KEKATA GROUP
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Ibu Di Fasilitas Kesehatan Dasar dan Rujukan*. Edisi Pertama. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Kemenkes RI. 2015. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014*. Jakarta: Kementerian Kesehatan
- Kementerian Kesehatan RI. 2015. *Petunjuk Teknis Penggunaan Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan dan JICA.
- Kementerian Kesehatan. 2016. *Laporan Survei Indikator Kesehatan Nasional 2016*. Jakarta.
- Kemenkes RI. 2016. *Profil Kesehatan Indonesia 2016*.
- Kemenkes RI, 2016. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta : Kemenkes RI dan JICA
- Kurniarum, Ari, 2016. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta Selatan.
- Manuaba, I., Manuaba, I.& Manuaba, I.F. 2014. *Ilmu Kebidanan*,

- Penyakit Kandungan, dan KB. 2 ed.* Jakarta : EGC.
- Manuaba. 2014. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Maryuni, Anik dan Sukaryati, Yetty. (2011). *Senam Hamil Senam Nifas dan Terapi Musik*. Jakarta: CV. Trans Info Medika.
- Megasari, M., dkk. 2015. *Panduan Belajar Asuhan Kebidanan I*. Yogyakarta : Deepublish Publisher.
- Menkes. 2011. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Tentang Rencana Strategis Kementerian Kesehatan 2015*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Nugroho, dkk, 2014. *Buku ajar asuhan kebidanan nifas (askeb 3)*
- Ekayanti, L, P, M. (2019). *Asuhan Kebidanan pada Ibu "N" Umur 23 Tahun Primigravida dari Kehamilan Trimester III Sampai 42 Hari Masa Nifas*.  
Repository Poltekes Denpasar. Denpasar: Kemenkes RI, Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan
- Marmi. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas "Puerperium Care"*.  
Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Nurasiah, A., Rukmawati, A., & Badriah, D, L. (2014). *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung: Refika Aditama. Nurhayani, S., & Rosanty, A. (2015). *Efektivitas Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri Kontraksi Uterus Kala I Aktif pada Persalinan Normal*.  
*Jurnal Keperawatan Pooliteknik Kesehatan*, 11(3), 184–188.
- Nurhayati, E. (2019). *Patologi & Fisiologi Persalinan*. Yogyakarta: PT Pustaka Baru.
- Puspitasari, E. (2019). *Hubungan Dukungan Suami dan keluarga dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I*. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 119–122.
- Rusmini., Latifah, U., & Agustina, T, A. (2017). *Hubungan Antara Keikutsertaan Senam Hamil Dengan Ketepatan Waktu Proses Persalinan Kala II Di Klinik As Syifa Suradadi Kabupaten Tegal*. *Jurnal Siklus*, 6(1), 203–206
- Walyani, & Purwoastuti. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: Pustaka Bar



