

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPRESHIF PADA Ny. D G1P0Ab0 KEHAMILAN
TRIMESTER III DENGAN INSOMNIA SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT
KONTRASEPSI DI KRI BUDHI ASIH TUREN**



**DISUSUN OLEH:
YUKE MARISKA
NIM 20.20.22**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

2023

LAPORAN TUGAS AKHIR**ASUHAN KEBIDANAN KOMPRESHIF PADA Ny. D G1P0Ab0 KEHAMILAN
TRIMESTER III DENGAN INSOMNIA SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT
KONTRASEPSI DI KRI BUDHI ASIH TUREN**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Institut Teknologi, Sains,
dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang



**DISUSUN OLEH:
YUKE MARISKA
NIM 20.20.22**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yure Mariska

Nim : 202022

Institusi : Program Studi D III Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr Soepraen Malang

Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.X Kehamilan Trimester III Dengan X Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB "X"

TA : 2022

Menyatakan bahwa Laporan Tugas akhir yang saya buat merupakan hasil karya saya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika ditemukan di kemudian hari dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan yang saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali awal proses penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun

Malang, 8 Agustus 2022

Mahasiswa

Yure Mariska



LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan tugas akhir ini oleh Yuke Mariska 20.20.22 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. D G1P0Ab0 Kehamilan Trimester III dengan insomnia sampai dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di KRI Budhi Asih Turen" telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji dan Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan, Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada:

Malang, 03 Januari 2023

Mahasiswa

Yuke mariska

NIM.202022

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Rosyidah Alfiri, S. ST., MPH

Anik Purwati, S. ST., MM, M. Kes

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan tugas akhir ini oleh Yuke mariska 20.20.22 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. D G1P0A50 pada Kehamilan Trimester III dengan insomnia sampai dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di KRI Budhi Asih Turen" telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji dan Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Mailing pada:

Hari :
Tanggal :
Dan disahkan oleh :
Tut Rayani A.W, S.ST.,M.Keb
Penguji I (.....) (17-07-2023..)

Tanda Tangan :
Rosyidah Alfitri, S. ST., MPH
Penguji II (.....) (03-07-2023..)

Tanda Tangan :
Anik Purwati, S. ST., M.M., M. Kes
Penguji III (.....) (14-07-2023..)

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen



Anik Purwati, S. ST., M.M., M. Kes

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. D G1P0Ab0 PADA
KEHAMILAN TRIMESTER III DENGAN INSOMNIA SAMPAI DENGAN
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI KRI BUDHI ASIH TUREN**

Yuke Mariska

Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Kesdam V/Brawijaya
Malang Program Studi Kebidanan

RINGKASAN

Pada Kasus insomnia pada ibu hamil trimester III merupakan salah satu ketidaknyamanan yang disebabkan uters yang membesar sehingga mengganggu gerak ibu, ketidaknyamanan lain selama kehamilan dan pergerakan janin, terutama jika pergerakan janin aktif. Dimulai Dimulai sejak sekitar 12 minggu kehamilan dan berlanjut sepanjang 2 bulan pertama pasca persalinan, wanita mengalami kesulitan untuk tidur, pengurangan jam tidur malam, dan penurunan efisiensi tidur serta sering terbangun.

Kasus diambil di KRI Budhi Asih Turen, Kabupaten Malang, Provinsi Jawa Timur dari tanggal 22-02-2023 sampai dengan tanggal 11-04-2023. Metode asuhan dalam LTA ini adalah dengan wawancara, observasi, dan penatalaksanaan asuhan. Subjek dalam asuhan ini adalah Ny.D usia 22 tahun G1P0Ab0 yang mengalami kehamilan dengan insomnia pada usia kehamilan 40 minggu di KRI Budhi Asih Turen. Hasil asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny D selama kehamilan trimester III yang dialami oleh Ny D berlangsung dalam kondisi fisiologis, Ibu telah diberikan penanganan sesuai dengan kebutuhan ibu. Kesejahteraan janin selama kehamilan berlangsung dengan baik dengan DJJ dalam batas normal dan gerakan dirasakan aktif oleh ibu. Perkembangan dan kondisi ibu serta janin selama kehamilan trimester III terpantau baik meskipun ibu mengalami konstipasi

Pada usia kehamilan 40 minggu Ny D melahirkan anak pertamanya secara normal dan tidak ada penyulit. Bayi baru lahir menangis merintih, warna kemerahan, dan gerak aktif, berat badan 3500 gram, Panjang 50 cm, jenis kelamin perempuan asuhan pada masa neonatus berlangsung dengan normal. Pada masa Nifas dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali. Kunjungan Nifas ke I peneliti melakukan pemeriksaan pada ibu nifas yaitu pemeriksaan umum (keadaan umum & TTV), pemeriksaan fisik, ASI keluar lancar atau tidak, Involusi uteri, Kontraksi uterus, Kandung kemih, dan perdarahan. Sedangkan asuhan untuk Kunjungan Kunjungan Nifas ke II peneliti melakukan pemeriksaan umum (keadaan umum dan TTV) pada

ibu, tanyakan ASI lancar atau tidak, TFU, kontraksi uterus dan lochea. Asuhan untuk Kunjungan Nifas ke III, peneliti melakukan asuhan pada ibu yaitu pemeriksaan umum kepada ibu, TTV dan memastikan proses involusi berjalan dengan baik. Kunjungan Nifas ke IV, peneliti melakukan asuhan pada ibu yaitu pemeriksaan umum kepada ibu, TTV dan memastikan proses involusi berjalan dengan baik.

Pada asuhan bayi dan neonatus di dapatkan bayi dalam keadaan normal lahir normal dan penilaian awal baik, peneliti melakukan kunjungan sebanyak 3 kali Neonatus I yaitu melakukan pemeriksaan umum (keadaan umum & TTV), pemeriksaan fisik, perawatan tali pusat dan menjaga bayi agar tetap hangat (mencegah hipotermia). Kunjungan Neonatus II yaitu dilakukan pemeriksaan umum (keadaan umum dan TTV), dan keadaan tali pusat. Kunjungan Neonatus III yaitu keadaan umum bayi, tanda-tanda infeksi, memastikan bayi mendapat cukup nutrisi dan mengingatkan ibu tentang jadwal imunisasi bayi.

Pada Keluarga berencana ibu sudah memilih untuk menggunakan kontrasepsi IUD dan telah diberikan konseling dari bidan. Hasil dari asuhan yang telah diberikan mulai dari kehamilan Trimester III, persalinan, Bayi baru lahir dan neonatus, nifas, dan kontrasepsi telah sesuai dengan rencana dan kebutuhan pasien. Diharapkan pelayanan kesehatan terus mempertahankan asuhan yang diberikan secara komprehensif sehingga meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak.

Kata Kunci: Insomnia, Asuhan Kebidanan Komprehensif

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. D G1P0Ab0 Kehamilan Trimester III dengan insomnia sampai dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di Klinik Budhi Asih Turen” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Arief Efendi, SMPH, SH. (adv), S. Kep., Ners., M.M., M., Kes., selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang .
2. Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes., selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang sekaligus Pembimbing II dan Penguji III Laporan tugas akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.
3. Anik Sri Purwati, S.ST., M.M., M.Keb selaku Penguji Utama Laporan tugas akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan tugas akhir dapat terselesaikan.
4. Rosyidah Alfitri, S. ST., MPH selaku Pembimbing I dan Penguji II Laporan tugas akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan tugas akhir dapat terselesaikan.
5. KRI Budhi Asih tempat untuk pengambilan kasus
6. Orang tua beserta keluargaku, atas cinta, dukungan, serta doa yang selalu diberikan sehingga Laporan tugas akhir ini selesai pada waktunya.
7. Pasien Ny. D selaku responden atas kerjasamanya yang baik.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan Asuhan Kebidanan Komprehensif ini. Penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan Asuhan Kebidanan Komprehensif ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang,

Yure Mariska
202022

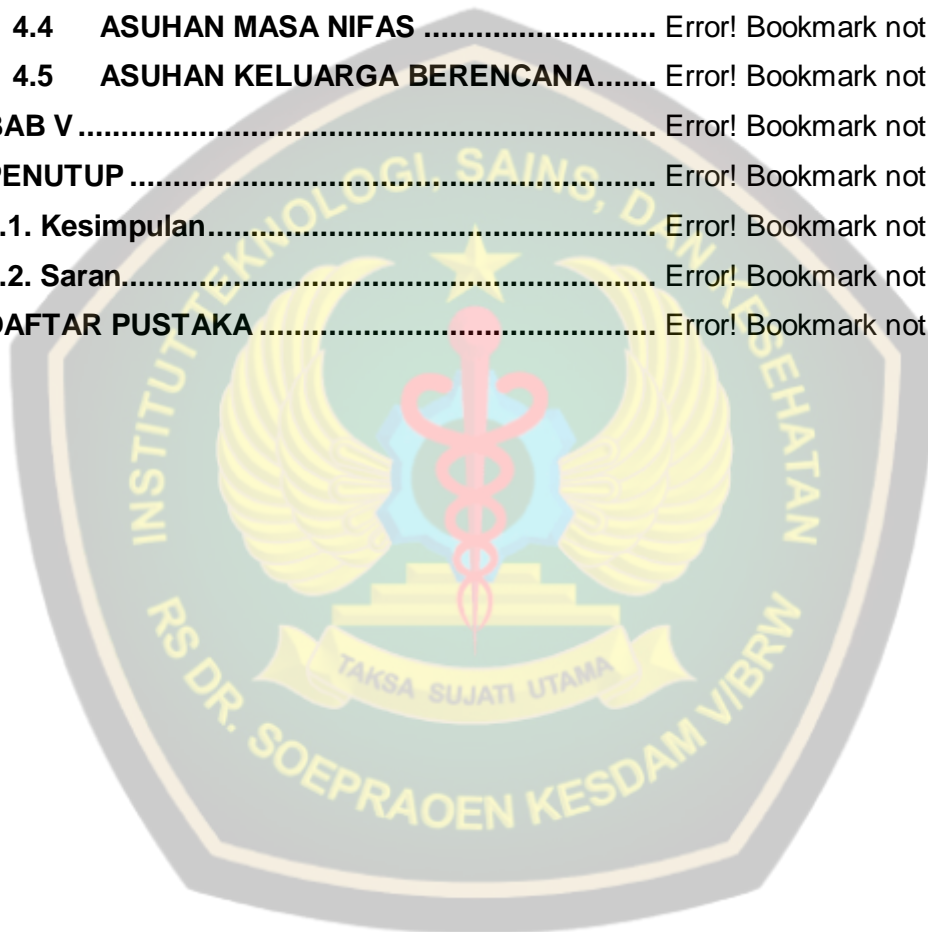


DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR	ii
LAPORAN TUGAS AKHIR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
RINGKASAN	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
1.4. Ruang Lingkup	Error! Bookmark not defined.
1.5. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
2.1. Konsep Dasar Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1. Pengertian Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2. Perubahan Fisik dan Psikologis	Error! Bookmark not defined.
2.1.3. Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III ...	Error! Bookmark not defined.
2.1.4. Perubahan dan Adaptasi Psikologi pada Trimester III	Error! Bookmark not defined.
2.1.5. Insomnia dalam Kehamilan Trimester III	Error! Bookmark not defined.
2.1.6. Tujuan Antenatal Care	Error! Bookmark not defined.
2.1.7. Standar Pelayanan Antenatal Care ..	Error! Bookmark not defined.
2.1.8. Score Pudji Rochjati	Error! Bookmark not defined.
2.1.9. Konsep Asuhan Manajemen Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2. Konsep Dasar Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.2.1. Pengertian Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2. Tujuan Asuhan Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3. Kebutuhan Dasar Selama Persalinan	Error! Bookmark not defined.

2.2.4.	Perubahan Fisiologis dan Psikologis	Error! Bookmark not defined.
2.2.5.	Tanda-tanda Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.2.6.	Ketidaknyamanan Fisiologis Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.2.7.	Sebab Mulainya Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.2.8.	Faktor-Faktor Dalam Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.2.9.	Tahapan Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.2.10.	Konsep Manajemen Asuhan Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.3.	Konsep Dasar Nifas	Error! Bookmark not defined.
2.3.1.	Pengertian Nifas	Error! Bookmark not defined.
2.3.2.	Perubahan Fisiologis Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
2.3.3.	Perubahan Psikologis Masa Nifas ...	Error! Bookmark not defined.
2.3.4.	Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	Error! Bookmark not defined.
2.3.5.	Ketidaknyamanan dan Penanganan Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
2.3.6.	Tanda Bahaya Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
2.3.7.	Kunjungan Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
2.3.8.	Konsep Manajemen Asuhan Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
2.4.	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Pengertian BBL	Error! Bookmark not defined.
2.4.2	Adaptasi Fisiologi BBL	Error! Bookmark not defined.
2.4.3	Kunjungan Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
2.4.4	Asuhan Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
2.4.5	Penyulit Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
2.4.6	Reflek Pada Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
2.4.7	Konsep Manajemen Asuhan BBL	Error! Bookmark not defined.
2.5.	Konsep Dasar KB	Error! Bookmark not defined.
2.5.1	Pengertian KB	Error! Bookmark not defined.
2.5.2	Tujuan KB	Error! Bookmark not defined.
2.5.3	Ruang Lingkup KB	Error! Bookmark not defined.
2.5.4	Macam-Macam Alat Kontrasepsi	Error! Bookmark not defined.
2.5.5	Konsep Asuhan Manajemen KB	Error! Bookmark not defined.
2.6.	Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
3.1.	Asuhan Kebidanan Pada Kunjungan ANC.	Error! Bookmark not defined.

3.2. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
3.3. Pendokumentasian Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahirrr .	Error! Bookmark not defined.
3.4. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
3.5. Asuhan Kebidanan Perencanaan KB	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
4.1 ASUHAN KEHAMILAN	Error! Bookmark not defined.
4.2 ASUHAN PERSALINAN	Error! Bookmark not defined.
4.3 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
4.4 ASUHAN MASA NIFAS	Error! Bookmark not defined.
4.5 ASUHAN KELUARGA BERENCANA.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
5.1. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Table 2.1 Kunjungan ANC.....	11
Table 2.2 Tinggi Fundus Uteri.....	11
Table 2.3 Imunisasi TT.....	11
Table 2.4 Score Pudji Rochjati.....	14
Table 2.5 Ukuran Diameter Penting Kepala Janin dan Presentasi Kepala.....	33
Tabel 2.6 Macam-Macam Lochea.....	47
Table 2.7 TFU Ibu Nifas.....	48
Table 2.8 Kunjungan Masa Nifas.....	59



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 POLA Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Inform Consent
- Lampiran 3 SAP Kehamilan Trimester III
- Lampiran 4 Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III
- Lampiran 5 SAP Insomnia Pada Ibu Hamil
- Lampiran 6 Leaflet Insomnia Pada Ibu Hamil
- Lampiran 7 Formulir ANC
- Lampiran 8 Score Pudji Rochjati
- Lampiran 9 SOP Senam Nifas
- Lampiran 10 SAP KB Pasca Persalinan
- Lampiran 11 SOP KB Pasca Bersalin
- Lampiran 12 Leaflet KB Pasca Bersalin
- Lampiran 13 Lembar Partograf
- Lampiran 14 Lembar Observasi
- Lampiran 15 Penilaian Sepintas BBL
- Lampiran 16 Cap Kaki Bayi
- Lampiran 17 Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 18 Lembar Konsultasi Pembimbing 2



DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Ante Natal Care
AIDS	: Acquired Immunodeficiency Syndrome
APGAR	: Appearance color, Pulse, Grimace, Activity, Respiration
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi lahir Rendah
BCG	: Bacille Calmette Guerin
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DPT	: Difteri Pertusis Tetanus
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
INC	: Intra Natal Care
IU	: Intra Unit
IUFD	: Intra Uterine Fetal Death
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatal
K/u	: Keadaan umum
LILA	: Lingkaran Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MAL	: Metode Alamiah Laktasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PTM	: Penyakit Tidak Menular
PUS	: Pasangan Usia Subur
PTT	: Peregangan Tali pusat Terkendali
PI	: Pencegahan Infeksi
PMS	: Penyakit Menular Seksual
SOAP	: Subjektif Objektif Assesment Perencanaan
SPM	: Standar Pelayanan Minimal
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
UK	: Usia Kehamilan

USG : Ultrasonografi
UUK : Ubin Ubin Kecil
WHO : World Health Organization
TBBJ : Tafsiran Berat Badan Janin
TTP : Tafsiran Tanggal Persalinan
TTV : Tanda-Tanda Vital



