

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.D DENGAN NYERI
PUNGGUNG PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN
PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB SRI WAHYUNINGSIH
PAKISAJI



DISUSUN OLEH :
WELA NINIK RAHAYU
202021

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
KESDAM V BRAWIJAYA MALANG
2023

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.D DENGAN NYERI
PUNGGUNG PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN
PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB SRI WAHYUNINGSIH
PAKISAJI

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Institut Teknologi, Sains,
dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang



DISUSUN OLEH :
WELA NINIK RAHAYU

202021

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
KESDAM V BRAWIJAYA MALANG

2023

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wela Ninik Rahayu

Nim : 202021

Institusi : Program Studi D III Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraen Malang

Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.D Dengan Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB Sri Wahyuningsih Pakisaji

TA : 2023

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya buat merupakan hasil karya saya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika ditemukan di kemudian hari dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan yang saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali awal proses penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, 16 Mei 2023

Mahasiswa



Wela Ninik Rahayu

NIM. 202021

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Wela Ninik Rahayu, NIM. 20.20.21 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.D Dengan Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB Sri Wahyuningsih Pakisaji telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim pengujian Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada:

Malang, 16 Mei 2023

Mahasiswa



Wela Ninik Rahayu

NIM. 202021



Pembimbing I

Pembimbing II



Rani Safitri, S.ST., M.Keb



Anik Purwati, S.ST., M.M.M., Kes

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Wela Ninik Rahayu, NIM. 20.20.21 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.D Dengan Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB Sri Wahyuningsih Pakisaji" telah disetujui untuk telah diuji untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji ujian sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi D III Kebidanan Institut Teknologi Sains Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang pada:

Hari :

Tanggal :

Dan disahkan oleh :

Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb

Penguji I

(.....) (3-7-2023)

Tanda tangan

Tanggal

Rani Safitri, S.ST., M.Keb

Penguji II

(.....) (24-5-2023)

Tanda tangan

Tanggal

Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes

Penguji III

(.....) (3-7-2023)

Tanda tangan

Tanggal

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan

Institus Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA KEHAMILAN TRIMESTER III DENGAN NYERI PUNGGUNG SAMPAI PENGGUNAAN KONTRSEPSI

COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE IN THE THIRD TRIMESTER OF PREGNANCY WITH BACK PAIN UP TO CONTRACEPTIVE USE

Wela Ninik Rahayu

Jurusan Kebidanan, Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang

Kontak Penulis : welaninkrahayu@gmail.com

ABSTRAK

Tujuan penulisan artikel ini adalah memberikan asuhan secara komprehensif dari kehamilan trimester III dengan Nyeri Punggung hingga penggunaan kontrasepsi pada Ny. D usia 20 tahun G1P0Ab0 di PMB Sri Wahyuningsih Pakisaji. Model penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan jenis penelitian studi kasus. Pedoman dalam melakukan observasi, penggalan data melalui wawancara, studi kasus serta pendokumentasian dalam bentuk format asuhan kebidanan yang dimulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan penggunaan kontrasepsi. Hasil yang didapatkan dari asuhan yang diberikan pada Ny. D usia 20 tahun G1P0Ab0 mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan penggunaan kontrasepsi berjalan lancar dan keadaan ibu dan bayi sehat dan normal. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan berkelanjutan yang telah dilakukan pada Ny. D, klien diharap dapat menerapkan konseling yang telah disampaikan dengan harapan selama dan se usai asuhan dilakukan bayi dan ibu dalam keadaan sehat dan kondisi baik dan mencegah terjadinya komplikasi yang menyebabkan kematian

Kata kunci : asuhan kebidanan komprehensif, Nyeri Punggung, normal

ABSTRACT

The purpose of writing this article is to provide comprehensive care from the third trimester of pregnancy with back pain to the use of contraception for Mrs. D, 20 years old G1P0Ab0 at PMB Sri Wahyuningsih Pakisaji. The research model used is descriptive with a case study type of research. Guidelines for making observations, collecting data through interviews, case studies, and documentation in the form of midwifery care starting from pregnancy, childbirth, newborns, postpartum and contraceptive use. The results obtained from the care given to Mrs. D aged 20 years G1P0Ab0 starting from pregnancy, childbirth, newborn, postpartum, and use of contraception went well and the condition of the mother and baby was healthy and normal. Based on the results of continuing midwifery care that had been carried out on Ny. D, the client is expected to be able to apply the counseling that has been delivered with the hope that during and after care is carried out the baby and mother are in good health and condition and prevent complications that cause death

Keywords: *comprehensive midwifery care, back pain, normal*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.D Dengan Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB Sri Wahyuningsih Pakisaji" sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, S.Kes., SH. (adv.), S.Kep., Ners., M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.
2. Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang, sekaligus Pembimbing II dan Penguji III Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.
3. Anik Sri Purwanti, S.ST., M.M., M.Keb selaku Penguji Utama Laporan Tugas Akhir telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.
4. Rani Safitri, S.ST., M.Keb selaku Pembimbing I dan Penguji II Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.
5. PMB Sri Wahyuningsih Pakisaji tempat untuk pengambilan kasus.
6. Ny.D selaku Responden kasus Laporan Tugas Akhir
7. Serta orang tua, keluarga dan rekan-rekan atas dukungan serta doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan asuhan kebidanan komprehensif ini. Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan asuhan kebidanan komprehensif ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang menfaatkan.

Malang, 16 Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR	i
LAPORAN TUGAS AKHIR	ii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusa Masalah.....	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Ruang Lingkup	4
1.5 Sasaran.....	4
1.6 Tempat.....	4
1.7 Waktu.....	4
1.8 Manfaat	4
1.8.1 Manfaat Teoritis	4
1.8.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
2.1 Konsep Dasar Kehamilan	6
2.1.1 Pengertian Kehamilan	6
2.1.2 Perubahan Fisik dan Psikologis.....	6
2.1.3 Ketidak Nyamanan dan Penanganan Pada Kehamilan Trimester III.....	7
Tabel 2.1 Skala nyeri.....	10
2.1.4 Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III	12
2.1.5 Tujuan Antenatal Care	14
2.1.6 Kunjungan Antenatal Care	14
2.1.7 Standart Pelayanan Antenatal	15
Tabel 2.2 Status Gizi Pra Kehamilan.....	16

Tabel 2.3 Tinggi Fundus Uteri	16
Tabel 2.4 Imunisasi TT	17
2.1.8 Score Poedji Rochjati	17
Tabel 2.5 Score Puji Rochjati	19
2.1.9 Konsep Manajemen Asuhan Kehamilan	20
2.2 Konsep Dasar Persalinan	28
2.2.1 Pengertian Persalinan	28
2.2.2 Tujuan Asuhan Persalinan Normal	28
2.2.3 Kebutuhan Dasar Selama Persalinan	29
2.2.4 Perubahan Fisiologis dalam Persalinan	29
2.2.5 Ketidaknyamanan dan penanganan Fisiologis dalam Persalinan	39
2.2.6 Tanda Tanda Persalinan	41
2.2.7 Sebab Mulainya Persalinan	43
2.2.8 Faktor Faktor dalam Persalinan	44
2.2.9 Resiko Ketidaknyamanan Kehamilan yang terjadi pada Persalinan	49
2.2.10 Konsep Manajemen Asuhan Persalinan	50
2.3 Konsep Dasar Nifas	59
2.3.1 Pengertian Nifas	59
2.3.2 Perubahan Fisiologis	60
Tabel 2.6 Tinggi Fundus Uterus menurut Masa Involus	61
2.3.3 Perubahan Psikologis	64
2.3.4 Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	65
2.3.5 Ketidaknyamanan dan Penanganan Masa Nifas	70
2.3.6 Tanda bahaya Masa Nifas	74
2.3.7 Kunjungan Masa Nifas	76
Tabel. 2.7 Kunjungan Masa Nifas	76
2.3.8 Resiko Ketidaknyamanan kehamilan dalam masa nifas	78
2.3.9 Konsep Manajemen Asuhan Masa Nifas	79
2.4 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	83
2.4.1 Pengertian BBL (Bayi Baru Lahir)	83
2.4.2 Adaptasi Fisiologis BBL	84
2.4.3 Kunjungan Neonatal	86
2.4.4 Asuhan Bayi Baru Lahir	86
2.4.5 Ketidaknyamanan Pada Bayi Baru Lahir dan Penanganannya	88
2.4.6 <i>Bounding Attachment</i>	92

2.4.7 Reflek Pada Bayi Baru Lahir	92
2.4.8 Konsep Manajemen Asuhan Bayi Baru Lahir	93
2.5 Konsep Dasar KB	99
2.5.1 Pengertian Keluarga Berencana.....	99
2.5.2 Tujuan KB	99
2.5.3 Manfaat KB	99
2.5.4 Sasaran KB.....	99
2.5.5 Keridaknyamanan dan penanganan pada masa KB.....	100
2.5.6 Ruang Lingkup Program KB	102
2.5.7 Macam Macam Kontrasepsi	103
2.5.8 Konsep Manajemen Asuhan KB.....	107
2.6 Kerangka Teori.....	113
BAB III TINJAUAN KASUS	114
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Kunjungan Antenatal Care	114
3.1.1. Kunjungan ANC 1.....	114
3.2 Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin	122
3.3 Pendokumentasian Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	131
3.4 Pendokumentasian Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir dan Neonatus.....	139
3.5 Pendokumentasian Asuhan Keluarga Berencana (KB).....	144
BAB IV PEMBAHASAN	147
4.1. Asuhan Kehamilan.....	147
4.2 Asuhan Persalinan	148
4.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	150
4.4 Asuhan kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Dan Neonatus	154
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga berencana.....	155
BAB V PENUTUP	157
5.1 KESIMPULAN	157
5.2 SARAN.....	157
5.2.1 Bagi Penulis	157
5.2.2 Bagi Pasien.....	157
5.2.3 Bagi Lahan Praktik	158
5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan	158
DAFTAR PUSTAKA.....	159

DAFTAR TABEL


Tabel 2.1 Skala Nyeri.....	10
Tabel 2.2. Status Gizi Pra Kehamilan.....	16
Tabel 2.3 Tinggi Fundus Uteri.....	17
Tabel 2.4 Imunisasi TT.....	17
Tabel 2.5 Score Puji Rochjati.....	19
Tabel 2.6 Tinggi Fundus Uterus menurut Masa Involusi.....	61
Tabel. 2.7 Kunjungan Masa Nifas.....	76



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : POA Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 2 : Inform Consent
- Lampiran 3 : Format Pemeriksaan ANC
- Lampiran 4 : SAP Kehamilan Trimester III
- Lampiran 5 : Leaflet Ketidaknyamanan Nyeri Punggung Kehamilan Trimester III
- Lampiran 6 : Score Pudji Rochjati
- Lampiran 7 : 18 Penapisan Ibu Bersalin
- Lampiran 8 : Lembar Observasi
- Lampiran 9 : Partograf
- Lampiran 10 : SOP Senam Nifas
- Lampiran 11 : SAP Nifas
- Lampiran 12 : Leaflete Senam Nifas
- Lampiran 13 : Kunjungan Nifas
- Lampiran 14 : SAP BBL
- Lampiran 15 : Leaflete Perawatan BBL di Rumah
- Lampiran 16 : Penilaian Sepintas Bayi Baru Lahir
- Lampiran 17 : Cap Kaki Bayi
- Lampiran 18 : Jadwal Imunisasi
- Lampiran 19 : SAP KB Pasca Bersalin
- Lampiran 20 : Leaflet Konseling pemilihan KB
- Lampiran 21 : Dokumentasi Kartu KB
- Lampiran 22 : Dokumentasi
- Lampiran 23 : Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 24 : Lembar Konsultasi Pembimbing 2
- Lampiran 25 : *Curriculum Vitae*

DAFTAR SINGKATAN



Ab	: Abortus
Adv	: Advokat
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Ssyndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacille Calmette-Guerin</i>
COC	: <i>Contuinity of care</i>
COG	: COG
DEPKES	: Departemen Kesehatan
DJJ	: Detak Jantung Janin
DMPA	: <i>Depo-Medroxyprogesterone Acetat</i>
Fe	: Ferrum (Zat Besi)
G	: Gravidarum
HB	: Hemoglobin
HBSAg	: Hepatitis B Surface Antigen
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPP	: <i>Hemorrhgic Postpartum</i>
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: Intranatal Care
IQ	: <i>Intelligence Quotients</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis



KEPMENKES	: Keputusan Menteri Kesehatan
S.Kes	: Sarjana Kesehatan
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KMC	: Kangaroo Mother Care
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KSPR	: Kartu Score Poeji Rochjati
LILA	: Lingkaran Lengan Atas
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
MAL	: Metode kesehatan Amenorea Laktasi
MDGs	: <i>Millenium Development Goals</i>
MENKES	: Menteri Kesehatan
MHTF	: <i>Maternal Health Task Force</i>
MM	: Magister Manajemen
MMR	: <i>Maternal Mortality Rate</i>
MPS	: <i>Making Pregnancy Safer</i>
OUE	: Ostium Uteri Externum
OUI	: Ostium Uteri Internum
P	: Paritas
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pecegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMS	: <i>Premenstruation Syndrome</i>
PNC	: Postnatal Care
PPP	: Perdarahan Post Partum
PUS	: Pasangan Usia Subur
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SC	: Saecar
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SH	: Sarjana Hukum
SOAP	: Subjektif, Objektif, Analisis, Penatalaksanaan

SST	: Sarjana Sains Terapan
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TP	: Tafsiran Persalinan
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
UUK	: Ubin Ubin Kecil
WHO	: <i>World Health Organization</i>

