

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.F USIA KEHAMILAN 38
MINGGU 2 HARI TRIMESTER III DENGAN SERING KENCING SAMPAI
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB MAMIK YULAIKAH
BULULAWANG**



**DISUSUN OLEH:
WAHYU ROHMATUL UMMAH
NIM 20.20.20**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
MALANG
2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.F UAIA KEHAMILAN 38
MINGGU 2 HARI TRIMESTER III DENGAN SERING KENCING SAMPAI
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB MAMIK YULAIKAH
BULULAWANG**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Institut Teknologi, Sains,
dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang



DISUSUN OLEH:

WAHYU ROHMATUL UMMAH

NIM 20.20.20

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
MALANG
2023**

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wahyu Rohmatul Ummah.

Nim : 202020.

Institusi : Program Studi D III Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraen Malang.

Judul :Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.F Usia Kehamilan 38 Minggu 2 Hari Trimester III Dengan Sering Kencing Sampai Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB Mamik Yulaikah Bululawang.

TA : 2023.

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya buat merupakan hasil karya saya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika ditemukan di kemudian hari dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan yang saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali awal proses penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun

Malang, 15 Mei 2023

Mahasiswa



Wahyu Rohmatul Ummah

NIM 20.20.20

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Wahyu Rohmatul Ummah NIM 202020 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.F Usia Kehamilan 38 minggu 2 hari Trimester III Dengan Sering Kencing Sampai Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Mamik Yulaikah Bululawang telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Studi D-III Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada:

Malang, 15 Mei 2023

Mahasiswa,



Wahyu Rohmatul Ummah

NIM.202020



Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Rani Safitri,S.ST.,M.Keb



Ina Indriati,S.ST.,M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Wahyu Rohmatul Ummah NIM 202020 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.F Usia Kehamilan 38 Minggu 2 Hari Trimester III Dengan Sering Kencing Sampai Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Mamik Yulaikah Bululawang" Telah disetujui untuk telah diuji untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji ujian sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi Sains Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang pada:

Hari :
Tanggal :
Dan disahkan oleh :

Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb
Penguji I

(.....) (13-07-2023)
Tanda Tangan Tanggal

Rani Safitri, S.ST., M.Keb
Penguji II

(.....) (10-07-2023)
Tanda Tangan Tanggal

Ina Indriati, S.ST., M.Kes
Penguji III

(.....) (12-07-2023)
Tanda Tangan Tanggal

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

ITSK RS DR. SOEPRAOEN
KETUA
PRODI DIII KEBIDANAN

Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.F Usia Kehamilan 38 Minggu 2 Hari Trimester III Dengan Sering Kencing Sampai Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Mamik Yulaikah Bululawang sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Arief Efendi, Smph., SH. (adv)., S.Kep., Ners., M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.
2. Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.
3. Anik Sri Purwanti, S.ST.,M.M.,M.Keb selaku Penguji Utama Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Kesdam V Malang.
4. Rani Safitri, S.ST.,M.Keb selaku pembimbing I dan Penguji II Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.
5. Ina Indriati,S.ST.,M.Kes selaku pembimbing II dan Penguji III Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.
6. Tenaga Kesehatan bidan di PMB Mamik Yulaikah Bululawang yang telah membantu jalannya Laporan Tugas Akhir sampai terselesaikan.
7. Keluarga Ny.F yang sudah membatu dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
8. Serta orang tua, keluarga dan rekan-rekan atas dukungan serta doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir selesai pada waktunya.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan asuhan kebidanan komprehensif ini. Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan asuhan kebidanan komprehensif ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan

Malang, 15 Mei 2023

Penulis

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA USIA KEHAMILAN 38 MINGGU 2 HARI TRIMESTER III DENGAN SERING KENCING SAMPAI PENGGUNAAN KONTRASEPSI

COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE IN THE THIRD TRIMESTER OF PREGNANCY WITH FREQUENT URINATION UP TO CONTRACEPTIVE USE

Wahyu Rohmatul Ummah

Jurusan Kebidanan, Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang

Kontak Penulis : ummahwahyu87@gmail.com

ABSTRAK

Tujuan penulisan artikel ini adalah memberikan asuhan secara komprehensif dari kehamilan trimester III dengan sering buang air kecil sampai penggunaan kontrasepsi pada Ny.F usia 20 tahun G1P0Ab0 di PMB Mamik Yulaikah Bululawang. Model penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan jenis penelitian studi kasus. Pedoman dalam melakukan observasi, penggalan data melalui wawancara, studi kasus serta pendokumentasian dalam bentuk format asuhan kebidanan yang dimulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan penggunaan kontrasepsi. Hasil yang didapat dari asuhan yang diberikan pada Ny.F usia 20 tahun G1P0Ab0 mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan penggunaan kontrasepsi berjalan lancar dan keadaan ibu dan bayi sehat dan normal. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan berkelanjutan yang telah dilakukan pada Ny.F, klien diharapkan dapat menerapkan konseling yang telah disampaikan dengan harapan selama dan sesuai asuhan dilakukan bayi dan ibu dalam keadan sehat dan kondisi baik dan mencegah terjadinya komplikasi yang menyebabkan kematian.

Kata kunci : asuhan kebidanan berkelanjutan, sering buang air kecil, normal

ABSTRACT

The purpose of writing this article is to provide comprehensive care from the third trimester of pregnancy with back pain to the use of contraception for Mrs. F, 20 years old G1P0Ab0 at PMB Mamik Yulaikah Bululawang. The research model used is descriptive with a case study type of research. Guidelines for making observations, collecting data through interviews, case studies, and documentation in the form of midwifery care starting from pregnancy, childbirth, newborns, postpartum and contraceptive use. The results obtained from the care given to Mrs. F aged 20 years G1P0Ab0 starting from pregnancy, childbirth, newborn, postpartum, and use of contraception went well and the condition of the mother and baby was healthy and normal. Based on the results of continuing midwifery care that had been carried out on Ny. F, the client is expected to be able to apply the counseling that has been delivered with the hope that during and after care is carried out the baby and mother are in good health and condition and prevent complications that cause death

Keywords: *continuing midwifery care, frequent urination, normal*

RINGKASAN
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.F USIA KEHAMILAN 38 MINGGU 2 HARI
TRIMESTER III DENGAN SERING BUANG AIR KECIL SAMPAI
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB MAMIK YULAIKAH
BULULAWANG

Oleh: Wahyu Rohmatul Ummah

Kehamilan dengan keluhan sering kencing merupakan yang sering dialami oleh ibu hamil pada trimester III. Sering kencing ialah masalah yang tidak dianggap terlalu berbahaya bagi kehamilan, walaupun begitu juga memerlukan perhatian khusus dengan melakukan asuhan secara komprehensif kepada ibu hamil. Pada trimester III, gejala bisa timbul karena janin mulai masuk ke rongga panggul dan menekan daerah kandung kemih (Walyani, 2015).

Pada kehamilan sering kencing merupakan masalah fisiologis yang sering dialami oleh ibu hamil trimester III. Sering buang air kecil ini disebabkan oleh karena adanya desakan pada rahim dan mengakibatkan ibu sering mengalami buang air kecil. Tujuan dari asuhan kebidanan ini adalah memberikan asuhan pada kehamilan, persalinan, BBL, nifas dan KB pada ibu dengan keluhan sering kencing.

Metode asuhan yang digunakan dalam Laporan Tugas Akhir ini adalah manajemen kebidanan komprehensif pada Ny.F mulai dari kehamilan trimester III, bersalin, BBL, nifas sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi (KB) di PMB Mamik Yulaikah Bululawang.

Hasil asuhan kebidanan yang diperoleh saat penelitian yaitu pada Ny.F dimulai dari kehamilan trimester III telah melakukan pemeriksaan sebanyak 2 kali, perkembangan janin dan ibu selama melakukan kontrol terpantau baik meskipun ibu selama kontrol mengeluh sering kencing. Ny.F bersalin pada usia kandungan 39 minggu 3 hari. Bayi menangis kuat dan tidak ada tanda-tanda bahaya pada bayi baru lahir, jenis kelamin perempuan dengan berat 2.600 gram dan panjang badan 49 cm. Bayi Ny.F langsung diberikan ASI. Setelah beberapa hari melakukan kunjungan nifas Ny.F berkonsultasi untuk melakukan KB yang cocok untuk ibu menyusui dan pada akhirnya Ny.F meminta untuk melakukan KB suntik pasca setelah masa nifas berakhir.

Setelah diberikan asuhan kebidanan komprehensif ini, Ny.F senang dengan apa yang sudah diberikan oleh peneliti. Disarankan kepada semua petugas kesehatan terutama pada tenaga kesehatan Bidan untuk melakukan asuhan kebidanan komprehensif sesuai dengan standar wewenang sebagai tenaga kesehatan Bidan serta membantu menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) di Indonesia. Dan yang paling penting selama melakukan penelitian disarankan untuk memaksimalkan asuhan kebidanan yang diberikan kepada klien sesuai dengan masalahnya masing-masing.

Kata kunci: Asuhan Kebidanan Komprehensif, Sering Kencing.

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR	
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Ruang Lingkup.....	5
1.4.1. Sasaran	5
1.4.2. Tempat.....	5
1.4.3. Waktu.....	5
1.5 Manfaat.....	6
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	7
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	7
2.1.2 Perubahan Fisik dan Psikologis.....	7
2.1.3 Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III	9
2.1.4 Ketidaknyamanan dan Penanganan Pada Kehamilan Trimester III	11
2.1.5 Tujuan Antenatal Care	17
2.1.6 Standar Pelayanan Antenatal Care	17
2.1.7 Score Puji Rochjati.....	20
2.1.8 Konsep Manajemen Asuhan Kehamilan.....	21
2.2 Konsep Dasar Sering Kencing Pada Kehamilan	31
2.3 Konsep Dasar Persalinan.....	34

2.3.1	Pengertian Persalinan	34
2.2.1	Tujuan Asuhan Persalinan Normal	34
2.2.2	Kebutuhan Dasar Selama Persalinan.....	35
2.2.3	Perubahan Fisiologis dalam Persalinan	35
2.2.4	Tanda Tanda Persalinan.....	44
2.2.5	Sebab Mulainya Persalinan	47
2.2.6	Faktor Faktor dalam Persalinan.....	47
2.2.7	Ketidaknyamanan Fisiologis dalam Persalinan	53
2.2.8	Resiko Ketidaknyamanan Kehamilan yang Terjadi Pada Persalinan.....	55
2.2.9	Konsep Managemen Asuhan Persalinan	57
2.4	Konsep Dasar Nifas.....	68
2.3.1	Pengertian Nifas.....	68
2.3.2	Perubahan Fisiologis.....	68
2.3.3	Perubahan Psikologis	74
2.3.4	Kebutuhan Dasar Ibu Nifas.....	75
2.3.5	Ketidaknyamanan dan Penanganan Masa Nifas	80
2.3.6	Resiko Ketidaknyamanan kehamilan dalam masa nifas.....	85
2.3.7	Tanda bahaya Masa Nifas.....	87
2.3.8	Kunjungan Masa Nifas	89
2.3.9	Konsep Manajemen Asuhan Masa Nifas.....	92
2.5	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	97
2.4.1	Pengertian BBL (Bayi Baru Lahir).....	97
2.4.2	Adaptasi Fisiologis BBL	98
2.4.3	Klasifikasi Bayi Baru Lahir.....	100
2.4.4	Kunjungan Bayi Baru Lahir	101
2.4.5	Reflek Pada Bayi Baru Lahir.....	101
2.4.6	Asuhan Bayi Baru Lahir	102
2.4.7	Bounding Attachment.....	106
2.4.8	Ketidaknyamanan Pada Bayi Baru Lahir dan Penanganannya	106
2.4.9	Resiko ketidaknyamanan kehamilan pada BBL	109
2.4.10	Konsep Managemen Asuhan Bayi Baru Lahir.....	111
2.6	Konsep Dasar KB.....	117
2.5.1	Pengertian Keluarga Berencana.....	117
2.5.2	Tujuan KB.....	117
2.5.3	Manfaat KB.....	118
2.5.4	Sasaran KB	118

2.5.5	Ruang Lingkup Progam KB	118
2.5.6	Macam Macam Kontrasepsi	119
2.5.7	Ketidaknyamanan dan penangan pada masa KB	121
2.5.8	Metode KB yang Sesuai Untuk Ibu Hamil Dengan Ketidaknyamanan yang Dialami.	123
2.5.9	Konsep Dasar KB Suntik 3 Bulan	125
2.5.10	Konsep Manageman Asuhan KB.....	126
BAB III TINJAUAN KASUS		133
3.1	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III	133
3.2	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	141
3.3	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	147
3.4	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	156
3.5	Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana (KB)	163



DAFTAR SINGKATAN



ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
APGAR	: <i>Appearance color, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi lahir Rendah
BCG	: <i>Bacille Calmette Guerin</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DPT	: Difteri Pertusis Tetanus
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
INC	: <i>Intra Natal Care</i>
IU	: Intra Unit
IUFD	: Intra Uterine Fetal Death
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatal
KU	: Keadaan umum
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi

MAL	: Metode Alamiah Laktasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PTM	: Penyakit Tidak Menular
PUS	: Pasangan Usia Subur
PTT	: Peregangan Tali pusat Terkendali
PI	: Pencegahan Infeksi
PMS	: Penyakit Menular Seksual
SOAP	: Subjektif Objektif Assesment Perencanaan
SPM	: Standar Pelayanan Minimal
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
UUK	: Ubun Ubun Kecil
WHO	: <i>World Health Organization</i>
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
TTV	: Tanda-Tanda Vital



DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	Tabel 2.1 Kunjungan ANC.....	13
	Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri.....	14
	Tabel 2.3 Imunitas TT.....	14
	Tabel 2.4 Macam-Macam Lochea.....	46
	Tabel 2.5 Tinggi Fundus Uteri Ibu Nifas.....	47
	Tabel 2.6Kunjungan Masa Nifas.....	58
	Tabel 2.7Imunisasi.....	69



DAFTAR LAMPIRAN

No	Daftar Lampiran
----	-----------------

- | | |
|-------------|---|
| Lampiran 1 | POA Laporan Tugas Akhir |
| Lampiran 2 | Inform Consent |
| Lampiran 3 | SAP Kehamilan Trimester III |
| Lampiran 4 | Leaflet Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III |
| Lampiran 5 | Formulir ANC |
| Lampiran 6 | Score Pudji Rochjati |
| Lampiran 7 | Penapisan Ibu Bersalin |
| Lampiran 8 | Partograf |
| Lampiran 9 | Ringkasan Pelayanan Persalinan |
| Lampiran 10 | Cap Kaki Bayi |
| Lampiran 11 | Catatan Imunisasi Anak |
| Lampiran 12 | Leaflet Senam Nifas |
| Lampiran 13 | SOP KB Pasca Persalinan |
| Lampiran 14 | SAP KB Pasca Persalinan |
| Lampiran 15 | Leaflet KB |
| Lampiran 16 | Lembar Konsultasi Pembimbing I |
| Lampiran 17 | Lembar Konsultasi Pembimbing II |
| Lampiran 18 | Curriculum Vitae |