

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah :

- a. Dukungan suami pada ibu nifas di PMB Ny W Kecamatan Bantur Kabupaten Malang hampir setengahnya yakni 9 responden (42,8%) dengan dukungan suami yang cukup dan sebagian kecil responden yakni 5 responden (23,8%) dengan dukungan suami yang kurang.
- b. Kejadian *post partum blues* pada ibu nifas di PMB Ny W Kecamatan Bantur Kabupaten Malang sebagian besar responden yakni 12 responden tidak mengalami PPB dan hampir setengahnya yakni 9 responden (42,9%) mengalami PPB.
- c. Ada Hubungan dukungan suami dengan kejadian *post partum blues* pada ibu nifas di PMB Ny W Kecamatan Bantur Kabupaten Malang dengan *p value* 0,001 yang kurang dari α (0,05).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Hasil penelitian disarankan bagi ibu yang mengalami PPB agar dapat melewati masa nifas dengan baik dengan mendapatkan dukungan khususnya dari keluarga yakni suami sehingga mampu menjadi peran sebagai ibu.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian dapat dijadikan bahan awal penelitian khususnya tentang PPB sehingga nantinya akan mampu dalam melakukan penelitian tentang PPB dari faktor lain selain dukungan suami.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat memberikan pendidikan kesehatan khususnya bagi mahasiswa kebidanan akan pentingnya edukasi bagi ibu nifas agar tidak mengalami kejadian PPB.

5.2.4 Bagi Instansi Kesehatan

Setelah mengetahui adanya kejadian PPB maka instansi terkait agar memberikan motivasi kepada tenaga kesehatan untuk memberikan penyuluhan kesehatan bagi ibu nifas agar tidak terjadi PPB.

5.2.5 Bagi Masyarakat

Hasil penelitian disarankan agar keluarga khususnya suami mampu memberikan perhatian serta dukungan pada ibu primipara yang masih baru berganti perannya sebagai seorang ibu. Agar tidak mengalami PPB.

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati. 2014. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Anggraini. 2014. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: CV Pustaka Rihama.
- Arikunto. 2015. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Azizah. 2011. *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Jakarta: EGC
- Depkes RI, 2016. *Depresi Pasca Kehamilan*. Jakarta: Promkes. diakses tanggal 16 Juli 2018
- Dewi. 2014. *Asuhan Kehamilan Untuk Kebidanan*. Jakarta. Salemba Medika.
- Emilia. 2014. *Kehamilan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Fraser. 2013. *Mengatasi depresi pasca melahirkan*, Alih bahasa, Fransiska. Lilian Juwono ; editor, Surya Satyanegara, Jakarta
- Hidayat. 2015. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta : Salemba Medika
- Holden. 2015. *Detection Of Posnatal Depression. British Journal Of Psichiartry*. Diakses Pada 7 Juli 2018
- Kaplan 2017. *Synopsis of Psychiatry: Behavioral Science/ Clinical Psychiatry*, Philadelphia, Williams and Wilkins.
- Mansur. 2014. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: Media Press
- Marmi. 2014. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas (Puerperium Care)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Marshall. 2014. *Mengatasi Depresi Pasca Melahirkan*, Terjemahan Fransiska & Liliana Juwanto, Jakarta, Arcan
- Notoatmodjo. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nugroho. 2014. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan (Nifas)*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Surabaya: Salemba Medika.

- Purnawan. 2013. *Keperawatan Keluarga*. Jakarta: Rineka Cipta
- Reeder. 2011. *Keperawatan Maternitas (Kesehatan Wanita, Bayi dan Keluarga)*. Jakarta: EGC.
- Sanjaya. 2013. *Depresi Pasca Persalinan*. Jakarta. FK UI.
- Sugiyono. 2012. *Statistika Untuk Penelitian*. Jakarta: Alfabeta
- Sumarsono. 2014. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Alfabeta
- Susanti. 2014. Hubungan Dukungan suami dengan kejadian postpartum blues pada ibu primipara di RSUD Bangil-Pasuruan. *Jurnal Penelitian Akademi Kebidanan Pasuruan*. Diakses 5 Agustus 2018
- Walyani. 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Wulandari. 2011. *Asuhan Kebidanan Ibu Masa Nifas*. Yogyakarta: Sosyen Publishing