

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEJADIAN
POST PARTUM BLUES (PPB) PADA IBU NIFAS
DI PMB (PRAKTEK MANDIRI BIDAN)
NY W KECAMATAN BANTUR
KABUPATEN MALANG**



**OLEH
SITI NURKAYAH
NIM. 16.2.040**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN
MALANG
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEJADIAN
POST PARTUM BLUES (PPB) PADA IBU NIFAS
DI PMB (PRAKTEK MANDIRI BIDAN)
NY W KECAMATAN BANTUR
KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan Politeknik Kesehatan
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH
SITI NURKAYAH
NIM. 16.2.040**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN
MALANG
2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Siti Nurkayah
Tempat/ Tanggal lahir : Magetan, 06 Agustus 1972
Nim : 16.2.040
Alamat : Jl Setiabudi Komp AD K 48B RT 10 RW 03
Mojorejo Madiun

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil karya sendiri bukan hasil karya orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Januari 2019

Yang Menyatakan,



Siti Nurkayah
Nim. 16.2.040

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

"Hubungan dukungan suami dengan kejadian *post partum blues* pada ibu nifas di
PMB Ny W Kecamatan Bantur Kabupaten Malang"

Nama : Siti Nurkayah

Nim. 16.2.040

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan

Januari 2019

Oleh :

Pembimbing I



Rizzul Maulina, SST., M.Kes

Pembimbing II



Tut Rayani A.W, SST., M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Hubungan dukungan suami dengan kejadian *post partum blues* pada ibu nifas di

PMB Ny W Kecamatan Bantur Kabupaten Malang"

Oleh :

Nama : Siti Nurkayah

Nim. 16.2.040

Telah diPertahankan dan diSetujui oleh Tim Penguji

Pada Sidang Karya tulis Ilmiah di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan

RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal : Februari 2019

OLEH TIM PENGUJI :

1. Reny Retnaningsih, SST., M.Keb

: (.....)

2. Rizul Maulina, SST., M.Kes

: (.....)

3. Tut Rayani A.W, SST., M.Keb

: (.....)

Malang, Februari 2019

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



Rani Safitri, S.ST., M.Keb

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan dukungan suami dengan kejadian *post partum blues* pada ibu nifas di PMB Ny W Kecamatan Bantur Kabupaten Malang”.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Letkol Ckm Arief Effendi, SH., S.Kep., S.MPh., MM selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. Reny Retnaningsih, SST., M.Keb selaku Penguji I yang banyak memberikan masukan dalam proses Karya tulis Ilmiah ini
4. Rifzul Maulina, SST., M.Kes selaku Pembimbing I dan Penguji II yang telah membimbing dan memberi saran kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Tut Rayani A.W, SST., M.Keb selaku Pembimbing II dan Penguji III yang telah membimbing dan memberi saran kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Para dosen, staf, serta rekan-rekan mahasiswa Program Studi Kebidanan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti menerima adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah. Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, Januari 2019

Peneliti

ABSTRAK

Nurkayah, Siti. 2019. Hubungan dukungan suami dengan kejadian *post partum blues* pada ibu nifas di PMB Ny W Bantur Kabupaten Malang. Karya tulis Ilmiah. Poltekkes dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Rifzul Maulina, SST., M.Kes. Pembimbing II Tut Rayani A.W, S.ST.,M.Keb

Masa nifas menyebabkan terjadinya perubahan pada organ reproduksi dan juga kondisi kejiwaan (psikologis) ibu. Faktor dukungan suami menjadi penyebab utama *post partum blues*. Tujuan penelitian mengetahui Hubungan dukungan suami dengan kejadian *post partum blues* pada ibu nifas di PMB Ny W Kecamatan Bantur Kabupaten Malang Desain penelitian menggunakan korelasional. Populasinya semua ibunifas yang melakukan pemeriksaan di PMB Ny "W" Kecamatan Bantur Kabupaten Malang periodebulanOktober 2018 sejumlah 21 ibu. Teknik sampling yang digunakan *purposive sampling* sehingga sampelnya sebagian ibu nifas sejumlah 21 ibu sesuai dengan kriteria inklusi. Analisa data menggunakan rumus *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan dukungan suami pada ibu nifas hamper setengahnya yakni 9 responden (42,8%) cukup. Kejadian *post partum blues* sebagian besaryakni 12 responden tidak mengalami. Ada Hubungan dukungan suami dengan kejadian *post partum blues* pada ibu nifas di PMB Ny W Kecamatan Bantur Kabupaten Malang dengan *p value* $0,038 < \alpha$ (0,05). Hal ini dibuktikan dengan 5 responden dengan dukungan suami yang kurang menunjukkan semuanya yakni 5 responden mengalami PPB. Hasil penelitian ini disarankan agar ibu nifas mendapatkan dukungan dari keluarga khususnya suami agar tidak terjadi *post partum blues* serta pentingnya peran bidan dalam memberikan pendidikan kesehatan tentang perawatan masa nifas.

Kata Kunci : Dukungan Suami, *post partum blues*, Ibu Nifas

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
.....	
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
Latar Belakang.....	1
Rumusan Masalah	4
.....	
Tujuan Penelitian	4
Tujuan Umum	4
Tujuan Khusus.....	4
Manfaat Penelitian	4
.....	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
KonsepPPB	6
Pengertian.....	6
Gejala.....	6
Faktor Penyebab	9
Penanganan.....	11
Penilaian	12
KonsepDukungan Suami.....	13
Pengertian.....	13

2.2.2	Bentuk Dukungan	14
2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi	15
2.3	Konsep Nifas	17
2.3.1	Pengertian	17
2.3.2	Tahapan	17
2.3.3	Perubahan Fisik dan Psikis	18
2.3.4	Adaptasi Psikologis	19
2.4	Hubungan Dukungan Saumi dengan PPB	22
2.5	Kerangka Konsep	24
2.6	Hipotesis Penelitian	25
BAB III	METODE PENELITIAN	
3.1	Desain Penelitian	26
3.2	Kerangka Kerja	26
3.3	Populasi, Sampel, Dan Sampling	27
3.4	Identifikasi Variabel	27
3.5	Definisi Operasional	28
3.6	Teknik Pengumpulan Data	28
3.7	Pengolahan Data	30
3.8	Analisa Data	32
3.9	Rencana Penelitian	33
3.10	Etika Penelitian	33
BAB IV	HASIL PENELITIAN	
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	35
4.2	Data Umum Responden	36
4.3	Data Khusus Responden	37
BAB V	PEMBAHASAN	
5.1	Pembahasan	39
5.2	Keterbatasan penelitian	43
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1	Kesimpulan	44
6.2	Saran	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No	DaftarTabel	Halaman
	Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
	Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	36
	Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	36
	Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	37
	Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas.....	37
	Tabel 4.5 Dukungan Suami Pada Ibu Nifas.....	38
	Tabel 4.6 Kejadian PPB.....	38
	Tabel 4.7 Tabulasi Silang	39

DAFTAR GAMBAR



No	Daftar Gambar	Halaman
	<hr/>	
	Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	24
	Gambar 3.1 Kerangka Kerja	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 Hasil Analisa Data
- Lampiran 8 *Mastersheet*
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi Pembimbing I dan Pembimbing II

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang

- % : Persen
- : Sampai
- < : Kurang dari
- > : Lebih dari
- / : Per
- / : Atau
- ? : Tanda tanya
- ‘..’ : Tanda baca
- “..” : Tanda baca (titik dua)
-  : Tidak Diteliti
-  : Diteliti
- ← : Berpengaruh
- : Berhubungan

Arti Singkatan

- ASI : Air Susu Ibu
- BAB : Buang Air Besar
- BAK : Buang Air Kecil
- PMB : Praktek Mandiri Bidan
- EPDS : *Edinburgh Posnatal Depression Scale*
- KTI : Karya Tulis Ilmiah

M.Keb : Magister Kebidanan
NIM : Nomor Induk Mahasiswa
Ny : Nyonya
PPB : *Post Partum Blues*
SST : Sarjana Sains Terapan