

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana pada Ny "D" yang dimulai dari bulan Februari – April 2023 penulis dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut:

- a. Pada kasus Ny "D" asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III sudah dilakukan sesuai dengan standar asuhan kebidanan ibu mempunyai masalah gangguan tidur. Gangguan tidur yang dialami oleh ibu disebabkan karena ketidaknyamanan saat tidur dan ibu mengalami sedikit nyeri punggung. Dan diberi perlakuan senam hamil. Masalah gangguan tidur dan nyeri punggung ibu teratasi setelah diberikan perlakuan.
- b. Pada kasus Ny "D" asuhan kebidanan pada persalinan sudah dilakukan sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan tidak terdapat kesenjangan antara teori dengan praktek di lahan.
- c. Pada kasus Ny "D" asuhan kebidanan pada nifas ibu mengalami luka perineum dan sudah dilakukan sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan tidak terdapat kesenjangan antara teori dengan praktek di lahan.
- d. Pada kasus Ny "D" asuhan kebidanan pada bayi baru lahir (BBL) sudah dilakukan sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan tidak terdapat kesenjangan antara teori dengan praktek di lahan.
- e. Pada kasus Ny "D" asuhan kebidanan pada keluarga berencana (KB) sudah dilakukan sesuai dengan standar asuhan kebidanan ibu menggunakan KB Suntik 3 Bulan (Depo Medroxyprogesterone Acetate) dan tidak terdapat kesenjangan antara teori dengan praktek di lahan.

5.2. Saran

- a. Bagi Penulis
Ketrampilan dan ilmu yang dimiliki ditingkatkan lagi agar lebih kompeten dalam memberikan konseling maupun pentalaksanaan

asuhan kebidanan tentang kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB.

b. Bagi Klien

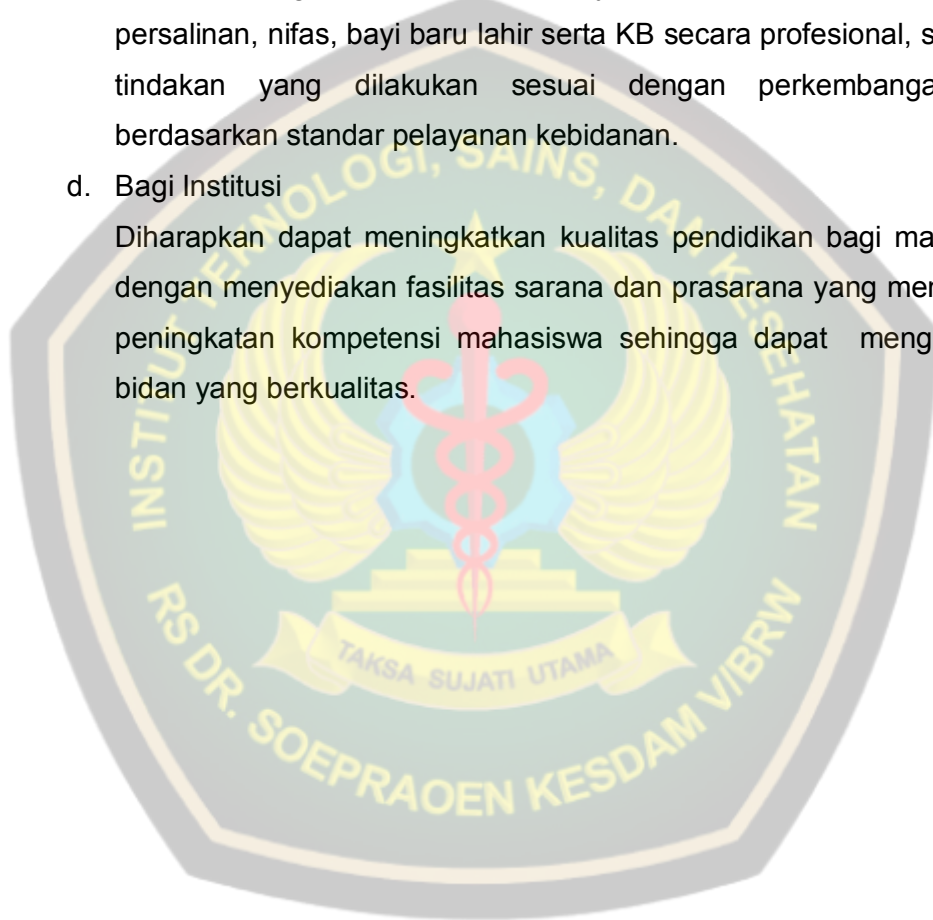
Meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan selama hamil sampai penggunaan kontrasepsi terutama mengenai pemberian ASI Eksklusif, merawat bayi, mengikuti imunisasi, dan tujuan menggunakan KB.

c. Bagi Lahan Praktek

Dalam memberikan asuhan kebidanan diharapkan fasilitas kesehatan dapat meningkatkan kualitas pelayanan tertama pada lehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta KB secara profesional, sehingga tindakan yang dilakukan sesuai dengan perkembangan ilmu berdasarkan standar pelayanan kebidanan.

d. Bagi Institusi

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan menyediakan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.



DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, Biran. Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi. Edisi 3: Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo. 2013.
- Ambarwati, E, R. Wulandari, D. 2014. Asuhan Kebidanan Nifas. Yogyakarta: NuhaMedika.
- Astuti et al. 2016. Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan. Jakarta: Salemba Medika.
- Buku KIA. 2020. Departemen Kesehatan Petunjuk Teknis Penggunaan Buku Kesehatan Ibu dan Anak. Jakarta: Departemen Kesehatan dan JICA (Japan International Cooperation Agency).
- Dewi, Vivian Nanny dan Tri Sunarsih. 2014. Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas. Jakarta: Salemba Medika.
- Dwienda R, Octa, dkk. (2014). Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi/ Balita dan Anak Prasekolah untuk Para Bidan. Yogyakarta: Deepublish.
- Fatimah dan Nuryaningsih. 2017. Buku Saku Kontrasepsi dan Kesehatan Seksual Reproduksi. Edisi Kedua : Jakarta: EGC.
- Firdayanti. Unmeet Need For Family Planning (Kebutuhan Keluarga Berencana yang Tidak Terpenuhi). Makassar : Alauddin University Press. 2014.
- Fitriana Risa, Andayani Rika. 2018 . Panduan Lengkap Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal . Yogyakarta : Deepublish.
- Fraser. 2015. Buku Ajar Asuhan Kebidanan. Pustaka. Yogyakarta.
- Hallenbach, D., Broker, R., Herlehy, S., Stuber, K. (2013). *Non-Pharmacological Interventional For Sleep Quqlity And Insomnia During Pragnancy: A Sistematic Review.*
- Handayani, Sri. 2013. Buku Ajar Pelayanan Keluarga Berencana. Pustaka Rihama; Yogyakarta

- Hartanto, H. 2014. Keluarga Berencana dan Kontrasepsi. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Hashmi, A. M. et al. (2016) '*Insomnia during pregnancy: Diagnosis and rational interventions*', Pakistan Journal of Medical Sciences.
- Herdiani, T. N. and Simatupang, A. U. (2019) '*Pengaruh Senam Hamil terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Ratu Agung Kota Bengkulu*', Journal for Quality in Women's Health.
- Hidayat, dkk. 2015. Keperawatan Maternitas Kehamilan. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Huda, M. (2020). Mengatasi Insomnia Secara Alami: Bebas Anxiety. New Media
- Husna, Reni. 2019. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Menyusui. Jakarta : TIM.
- Hutahaean, S. 2013. Perawatan Antenatal. Salemba Medika Jakarta.
- Ilmiah, W.S. 2021. Buku Ajar Asuhan Persalinan Normal (Dilengkapi Dengan Soal-Soal Latihan Uji Kompetensi Pendidikan Profesi Bidan), Yogyakarta: Nuta Media.
- Ilmiah, W.S. 2022. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan (Pendekatan Teori dan Praktik serta Latihan Soal), Bondowoso: KHD Production.
- Indrayani. 2013. Buku Ajar Asuhan Kehamilan. Jakarta: CV.Trans Info Media.
- Iriyanti, B. 2014. Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti. Sangung Seto. Jakarta.
- Jannah, Nurul. 2014. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan. Yogyakarta : ANDI.
- JNPK-KR. 2017. Asuhan Persalinan Normal. EGC. Jakarta.

- Kampung Batang Hari, Kecamatan Rawa Pitu Kabupaten Tulang Bawang. 2017. *Kelas Ibu Hamil Kampung Batang Hari*. Lampung: Kampung Tulang Bawang
- Kemenkes RI. 2015. Kesehatan dalam Kerangka Sustainable Development Goals (SDGs). Jakarta.
- Kumalasari, Intan. 2015. Panduan Praktik Laboratorium dan Klinik Perawatan Antenatal, Intranatal, Postnatal, Bayi Baru Lahir dan Kontrasepsi. Jakarta: Salemba Medika.
- Lowdermilk, L. Keperawatan Maternitas. Elseiver Mosby. 2013.
- Mangkuji, Betty, dkk. 2013. Asuhan Kebidanan 7 Langkah SOAP. Jakarta : EGC.
- Manuaba, dkk. 2013. Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan edisi 2. Jakarta: EGC.
- Mariyati, M. 2015. Panduan Belajar Asuhan Kebidanan I. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Marmi, dkk, 2013, Asuhan Kebidanan Patologi, Yogyakarta: Pustaka Pelajar Millenium Development Goals.
- Marwiyah, N. and Sufi, F. (2018) '*Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester II dan III di Kelurahan Margaluyu Wilayah Kerja Puskesmas Kasemen*', Faletahan Health Journal.
- Maryanti, A. 2015. Asuhan Kebidanan pada Masa Antenatal, Edisi I. Jakarta: In Media.
- Maryunani. 2014. Asuhan pada Ibu Dalam masa Nifas (Postpartum). Jakarta: Trans Info Media.

- Matondang, dkk. 2014. *Diagnosis Fisis Pada Anak*, Edisi Kedua. Jakarta : Sagung Seto.
- Mediarti, D. Sulaiman, Ronani, Jawiah. (2014). *Pengaruh Yoga Antenatal terhadap Pengurangan keluhan Ibu Hamil Trimester III*.
- Mindle, J.A., Cook, R.A., Nikolovkso, Janeta. (2015). *Sleep Patterns and sleep disturbances accross pregnancy*.
- Mochtar, Rustam. 2015. *Sinopsis Obstetri: Obstetri Fisiologi, Obstetri Patologi Jilid 1 Edisi 3*. Jakarta: EGC.
- Mulyani, Nina Siti dan Mega Rinawati. 2013. *Keluarga Berencana dan Alat Kontrasepsi*. Nuha Medika; Yogyakarta.
- Mutmainnah, A.U. 2017. *Asuhan Persalinan Normal dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: ANDI.
- Nugroho, Taufan, dkk. 2014. *Buku Ajar Obstetri dan Mahasiswa Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Prawirohardjo, Sarwono. (2016). *Buku Acuan Neonatal Pelayanan Kesehatan Maternatal dan Neonatal*. Jakarta : Bina Pustaka.
- Purnamasari, Widyawati. 2019. *Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Purwaningsih, dkk. 2014 ."*Asuhan Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika". *Jurnal Kebidanan Kestra*.
- Rahayu, D. T. and Hastuti, N. H. (2019) '*Pengaruh Keteraturan Senam Hamil terhadap Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Trimester III di Desa Gedangsewupare Kediri*', *Jurnal Kebidanan Midwiferia*.
- Rahayu, Sri & Prijatni, Ida. 2016. *Praktikum Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana*. Kementerian Kesehatan RI.
- Rismalinda. 2014. *Dokumentasi Kebidanan*. Jakarta: in Media.

- Romauli, S. 2013. Konsep Dasar Asuhan Kehamilan. Nuha Medika: Yogyakarta.
- Rukiyah, dkk. 2013. Asuhan Kebidanan. Jakarta : Trans Info Media.
- Saifuddin, 2014. Ilmu Kebidanan. Jakarta: Bina Pustaka.
- Saifuddin, AB. 2015. Buku Ilmu Kebidanan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sihotang, P.C., Rahmayanti, E.I., Tebisi, J.M., Bantulu, F.M. 2016. Hubungan Pola Makan Dan Kecukupan Istirahat Tidur.
- Sulistiyawati, Ari. Pelayanan Keluarga Berencana. Jakarta: Salemba Medica. 2013.
- Syafrudin & Haminah. 2014. Kebidanan Komunitas. EGC : Jakarta.
- Syaiful dan Fatmawati. 2019. Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir. PT Penerbit Erlangga.
- Taufan, Yuhedi Lucky dan Titik Kurniawati. 2015. Kependudukan Pelayanan KB. Jakarta: EGC.
- Tyastuti dan Wahyuningsih. 2016. *Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Walsh. 2014. Buku Ajar Kebidanan Komunitas. Jakarta : EGC.
- Walyani, S.E. Purwoastuti, E. 2015. *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*, Yogyakarta.
- Walyani. 2015. Asuhan Kebidanan Nifas. Jakarta: EGC.
- WHO. 2016. WHO Recommendations On Antenatal Care For A Positive Pregnancy Experience. Luxembourg: World Health Organization.
- Wiknjosastro, K. 2014. Kehamilan, Persalinan, Nifas dilengkapi dengan patologi. Yogyakarta: Nuha Medika.

Yulizawati dkk. 2017. *Asukan Kebidanan Keluarga Berencana*. Sidoarjo
Indomedia Pustaka.

