

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY “D” UK
38 MINGGU 6 HARI DENGAN INSOMNIA SAMPAI DENGAN
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB MAMIK
YULAIKAH BULULAWANG**



DISUSUN OLEH:

SISILLIA AJENG SYNTIASTUTIK

NIM. 202015

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V BRAWIJAYA MALANG
2022/2023**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY “D” UK
38 MINGGU 6 HARI DENGAN INSOMNIA SAMPAI DENGAN
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB MAMIK
YULAIKAH BULULAWANG**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan
Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



DISUSUN OLEH:

SISILLIA AJENG SYNTIASTUTIK

NIM. 202015

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V BRAWIJAYA MALANG
2022/2023**

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini:

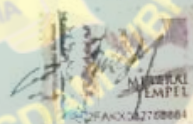
Nama : Siailia Ajeng Syntiastutik
NIM : 202015
Institusi : Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
Judul : "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny "D" UK 38 Minggu 6 Hari Dengan Insomnia Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Mamik Yutaikah Bululawang"
TA : 2022/2023

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya buat merupakan hasil karya saya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika ditemukan kemudian hari dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali awal proses penelitan dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, 10 Mei 2023

Mahasiswa



MURAH TEMPEL
KORFAX 027108664

Siailia Ajeng Syntiastutik

NIM. 202015


LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Sisillia Ajeng Syntiastutik 202015 dengan judul "**Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny "D" UK 38 Minggu 6 Hari Dengan Insomnia Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Mamik Yulaikah Bululawang**" telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada:

Malang, 10 Mei 2023

Mahasiswa

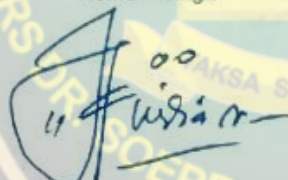

Sisillia Ajeng Syntiastutik

NIM: 202015


MENGETAHUI,

Pembimbing I

Pembimbing II


(Dr. Widia Shofa Ilmiah, S.ST, M.Kes)

NIDN: 0718048601


(R. Maria Veronika W., S.ST, M.Keb)

NIDN: 0705027401

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Sisilia Ajeng Syntiastutik 202015 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny "D" UK 38 Minggu 6 Hari Dengan Insomnia Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Mamik Yulaikah Bululawang" telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji dan Laporan Tugas Akhir Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada :


Hari : Rabu

Tanggal : 10 Mei 2023

Dan disahkan oleh :

Ina Indriati, S.ST.,M.Kes

Penguji I

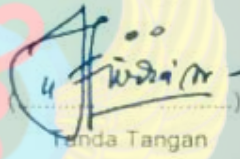
() (17-5-2023)

Tanda Tangan

Tanggal

Dr. Widia Shofa Ilmiah, S.ST.,M.Kes

Penguji II


() (25-5-2023)

Tanda Tangan

Tanggal

R. Maria Veronika W. S.ST.,M.Keb

Penguji III

() (29-5-2023)

Tanda Tangan

Tanggal

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan

Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Anik Purwati, S.ST.,M.M., M.Kes

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY “D” UK 38 MINGGU 6 HARI DENGAN INSOMNIA SAMPAI DENGAN PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB MAMIK YULAIKAH BULULAWANG

Sisillia Ajeng Syntiastutik

Institut Teknologi Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V Brawijaya
Malang Program Studi Kebidanan

RINGKASAN

Kehamilan adalah sebuah proses alamiah yang terjadi pada wanita usia subur, dalam tiap kehamilan terjadi perubahan fisiologis dan patologis perubahan tersebut mengakibatkan ketidaknyamanan pada ibu hamil, salah satu ketidaknyamanan yang terjadi pada ibu hamil trimester III yaitu insomnia disertai nyeri punggung.

Insomnia pada ibu hamil trimester III disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya adalah adanya ketidaknyamanan, keadaan perut yang semakin besar, nyeri punggung, sering buang air kecil dikarenakan tertekannya kandung kemih, pergerakan janin, kram tungkai, kelelahan dan kesulitan memulai tidur. Dan selain itu disebabkan karena perubahan fisiologis seperti peningkatan kadar progesteron dan kadar prolaktin. Faktor penyebab nyeri punggung ini meliputi, penambahan berat badan, pertumbuhan uterus yang menyebabkan perubahan postur, pengaruh hormon relaksin terhadap ligamen, riwayat nyeri punggung terdahulu, paritas dan aktivitas. Tujuan LTA ini untuk memberikan Asuhan secara komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL, Neonatus dan KB pada ibu dengan keluhan gangguan sulit tidur.

Metode Asuhan dalam LTA ini adalah dengan wawancara, observasi dan penatalaksanaan asuhan. Subyek dalam asuhan ini adalah Ny “D” UK 38 Minggu 6 Hari dengan Insomnia di PMB Mamik Yulaikah, S.Tr.,Keb, Desa Kasri, Kecamatan Bululawang, Kabupaten Malang.

Hasil Asuhan Kebidanan secara komprehensif pada Ny “D” UK 38 Minggu 6 Hari dengan Insomnia dan nyeri punggung tidak di temukan adanya komplikasi saat kehamilan, pada persalinan dengan persalinan normal, pada masa nifas

dengan luka perineum, pada BBL dengan BBLN, pada Neonatus dengan Neonatus fisiologis dan pada KB ibu menjadi Akseptor baru KB Suntik 3 Bulan.

Kesimpulan dari Asuhan Kebidanan secara komprehensif ini didapat dengan melakukan asuhan kebidanan secara mandiri dan kolaborasi serta penanganan secara dini, dalam hal ini juga tidak di temukan adanya penyulit mulai sejak masa kehamilan, persalinan, nifas, BBL, neonatus dan KB. Diharapkan pelayanan kesehatan terus mempertahankan asuhan yang diberikan secara komprehensif sehingga meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak.

Kata Kunci : Insomnia, Asuhan Kebidanan Komprehensif



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny “D” UK 38 Minggu 6 Hari Dengan Insomnia Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Mamik Yulaikah Bululawang”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, S.Kes., S.Kep.Ns., SH(Adv)., MM., M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.
2. Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.
3. Ina Indriati, S.ST., M.Kes selaku Penguji Utama Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.
4. Dr. Widia Shofa Ilmiah, S.ST., M.Kes selaku Pembimbing I & Penguji II Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.
5. R. Maria Veronika W. S.ST., M.Keb selaku Pembimbing II & Penguji III Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.
6. Serta Orangtua, keluarga, sahabat dan teman atas cinta, dukungan, serta doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
7. Ny “D” selaku responden atas kerjasamanya dengan baik.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan asuhan kebidanan komprehensif ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan

balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang bermanfaat.

Malang, 10 Mei 2023

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
RINGKASAN	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penyusunan	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4. Ruang Lingkup	4
1.4.1. Sasaran.....	4
1.4.2. Tempat.....	4
1.4.3. Waktu.....	4
1.5. Manfaat Penyusunan.....	4
1.5.1. Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
2.1. Konsep Dasar Teori Kehamilan.....	6

2.1.1.	Pengertian Kehamilan	6
2.1.2.	Perubahan Fisiologi dan Psikologi Pada Kehamilan	6
2.1.3.	Kebutuhan Ibu Hamil	7
2.1.4.	Konsep Dasar Gangguan Sulit Tidur	11
2.1.5.	Konsep Dasar Nyeri Punggung	14
2.1.6.	Pengertian ANC (Antenatal Care).....	17
2.1.7.	Langkah-Langkah Dalam Perawatan Kehamilan / ANC	18
2.1.8.	Score Poedji Rochjati	22
2.1.9.	Konsep Manajemen Asuhan Kehamilan	24
2.2.	Konsep Dasar Teori Persalinan	39
2.2.1.	Pengertian Persalinan	39
2.2.2.	Tujuan Asuhan Persalinan.....	39
2.2.3.	Tanda Gejala Persalinan	40
2.2.4.	Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	40
2.2.5.	Perubahan Fisiologi Dalam Persalinan	42
2.2.6.	Kebutuhan Dasar Ibu Dalam Proses Persalinan	46
2.2.7.	Proses Persalinan	48
2.2.8.	Konsep Manajemen Asuhan Persalinan	49
2.3.	Konsep Dasar Teori Nifas	67
2.3.1.	Pengertian Masa Nifas	67
2.3.2.	Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	67
2.3.3.	Perubahan Fisiologi dan Psikologi Ibu Nifas	67
2.3.4.	Kebutuhan Ibu Selama Masa Nifas.....	70
2.3.5.	Standar Pelayanan Pada Masa Nifas	72
2.3.6.	Konsep Dasar Luka Perineum	72
2.3.7.	Konsep Manajemen Asuhan Nifas.....	79
2.4.	Konsep Dasar Teori Bayi Baru Lahir	92
2.4.1.	Pengertian BBL (Bayi Baru Lahir).....	92

2.4.2. Ciri-Ciri BBL.....	92
2.4.3. Kebutuhan Dasar BBL.....	93
2.4.4. Reflek – Reflek Pada BBL	95
2.4.5. Kunjungan BBL.....	96
2.4.6. Konsep Manajemen Asuhan BBL	97
2.5. Konsep Dasar Teori KB.....	104
2.5.1. Pengertian KB	104
2.5.2. Tujuan KB.....	104
2.5.3. Sasaran KB	105
2.5.4. Ruang Lingkup KB.....	105
2.5.5. Konsep Dasar KB Suntik 3 Bulan	105
2.5.6. Konsep Manajemen Asuhan KB	107
2.6. Kerangka Teori.....	117
BAB III TINJAUAN KASUS	118
3.1. Laporan Pendokumentasian Asuhan Kehamilan	118
3.2. Laporan Pendokumentasian Asuhan Persalinan	127
3.3. Laporan Pendokumentasian Asuhan Nifas.....	136
3.4. Laporan Pendokumentasian Asuhan Bayi Baru Lahir.....	141
3.5. Laporan Pendokumentasian Asuhan Keluarga Berencana.....	147
BAB IV PEMBAHASAN	151
4.1. Kehamilan	151
4.2. Persalinan	152
4.3. Nifas.....	155
4.4. Bayi Baru Lahir.....	157
4.5. Keluarga Berencana.....	158
BAB V PENUTUP	160
5.1. Kesimpulan	160
5.2. Saran	160



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Nyeri.....	17
Gambar 2. 2 Skore Poedji Rochjati.....	24



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Nilai Normal TFU sesuai Usia Kehamilan Ibu	19
Tabel 2. 2 Imunisasi TT	19
Tabel 2. 3 Nilai APGAR Bayi Baru Lahir	92



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. POA Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 2. *Informed Consent*
- Lampiran 3. Skrining Score Pudji Rochjati
- Lampiran 4. 19 Penapisan Ibu Bersalin
- Lampiran 5. 60 Langkah Asuhan Persalinan Normal
- Lampiran 6. Lembar Observasi
- Lampiran 7. Partograf
- Lampiran 8. Penilaian Sepintas Bayi Baru Lahir
- Lampiran 9. Cap Kaki Bayi
- Lampiran 10. SOP KB Pasca Persalinan
- Lampiran 11. SAP KB Pasca Bersalin
- Lampiran 12. Leaflet KB Pasca Persalinan
- Lampiran 13. Dokumentasi
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi Pembimbing 2
- Lampiran 16. *Curriculum Vitae*



DAFTAR SINGKATAN



Ab	: Abortus
Adv	: Advokat
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Ssyndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCG	: Bacille Calmette-Guerin
COC	: <i>Contuinity of care</i>
DEPKES	: Departemen Kesehatan
DINKES	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Detak Jantung Janin
DMPA	: Depo-Medroxyprogesterone Acetat
DPT	: Difteri Pertusis Tetanus
Fe	: Ferrum (Zat Besi)
G	: Gravidarum
HB	: Hemoglobin
HBSAg	: Hepatitis B Surface Antigen
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: Intranatal Care
IQ	: Intelligence Quotients
IUD	: Intra Uterine Device
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis



KEPMENKES	: Keputusan Menteri Kesehatan
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KMC	: Kangaroo Mother Care
K1	: Kunjungan 1
K2	: Kunjungan 2
K3	: Kunjungan 3
K4	: Kunjungan 4
LILA	: Lingkaran Lengan Atas
MAL	: Metode kesehatan Amenorea Laktasi
MENKES	: Menteri Kesehatan
MHTF	: <i>Maternal Health Task Force</i>
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
MM	: Magister Manajemen
MPS	: Making Pregnancy Safer
MMR	: Maternal Mortality Rate
NCB SMK	: Neonatus Kurang Bulan – Sesuai Masa Kehamilan
OUE	: Ostium Uteri Externum
OUI	: Ostium Uteri Internum
P	: Paritas
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMS	: Premenstruation Syndrome
PNC	: Postnatal Care
PUS	: Pasangan Usia Subur
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
RR	: Respiration Rate
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SC	: Saecar
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan

USG	: Ultrasonografi
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SDGS	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SH	: Sarjana Hukum
SMPH	: Sarjana Muda Fisioterapi
SOAP	: Subjektif, Objektif, Analisis, Penatalaksanaan
SST	: Sarjana Sains Terapan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

