

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.S
KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI
DI PMB IKE SRI MEI WULAN
BULULAWANG**



DISUSUN OLEH:

RANI PUSPITA DEWI

NIM. 202012

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.
SOEPROAEN KESDAM V BRAWIJAYA MALANG
2023**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.S KEHAMILAN
TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT
KONTRASEPSI DI PMB IKE SRI MEI WULAN BULULAWANG**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



DISUSUN OLEH:

RANI PUSPITA DEWI

NIM. 202012

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
KESDAM V BRAWIJAYA MALANG**

2023

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rani Puspita Dewi
NIM : 202012
Institusi : Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny .S Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB Ike Sri Mei Wulan Bululawang
TA : 2022/2023

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya buat merupakan hasil karya saya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika ditemukan kemudian hari dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya menerima sanksi mengulang kembali awal proses penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, 17 Mei 2023

Mahasiswa



Rani Puspita Dewi

NIM. 20.20.12

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Rani Puspita Dewi. 20.20.12 dengan judul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.S Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB Ike Sri Mei Wulan Bululawang”** telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang pada :

Malang, Mei 2023

Mahasiswa

Rani Puspita Dewi
NIM. 20.20.12

Mengetahui

Pembimbing I

Tut Rayani Aksohini W, S.ST.,M.Keb

Pembimbing II

Reny Retnaningsih, S.ST.,M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

Proposal Laporan Tugas Akhir ini oleh Rani Puspita Dewi. 20.20.12 dengan judul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. S Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB Ike Sri Mei Wulan Bululawang”** telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang pada :

Hari :

Tanggal :

Dan disahkan oleh :

Rani Safitri, S.ST.,M.Keb

Penguji I

(.....)

(18-07-2023)

Tanda Tangan

Tut Rayani A.W, S.ST.,M.Keb

Penguji I

(.....)

(16-06-2023)

Tanda Tangan

Reny Retnaningsih, S.ST.,M.Keb

Penguji II

(.....)

(19-07-2023)

Tanda Tangan

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan

Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr.Soepraoen



Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.S KEHAMILAN
TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI
DI PMB IKE SRI MEI WULAN
BULULAWANG**

RANI PUSPITA DEWI

Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Kesdam V/Brawijaya
Malang Program Studi DIII Kebidanan

RINGKASAN

Salah satu tujuan penulisan dari artikel ini ialah untuk memberikan asuhan komprehensif dari masa kehamilan sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi pada Ny.S umur 28 tahun G2P2A0 di PMB Ike Sri Mei Wulan Bululawang. Dalam penelitian ini penulis menggunakan metode SOAP untuk penelitian studi kasus. Adapun pedoman dari penulisan ini dimulai dari observasi, wawancara, dan studi dokumentasi Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. S mulai dari masa kehamilan trimester III, persalinan, neonatus, nifas, sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi. Hasil asuhan yang diberikan kepada Ny.S umur 28 tahun G2P2A0 mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus, dan sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi di PMB Ike Sri Mei Wulan telah dilakukan sesuai dengan kebutuhan pasien. Adapun hasil asuhan kebidanan yang didapatkan masalah ibu dengan edema pada tungkai. Ketidaknyamanan ibu hamil dengan masalah edema pada tungkai disebabkan adanya penumpukan cairan didalam jaringan tubuh sehingga menyebabkan pembengkakan. Maka dari itu diharapkan pelayanan kesehatan terus mempertahankan asuhan yang diberikan secara *continuity of care* sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayinya. Serta pasien diharapkan dapat menerapkan konseling yang telah disampaikan oleh bidan selama dilakukannya asuhan kebidanan.

Kata Kunci: Edema Pada Tungkai , Asuhan Kebidanan Komprehensif

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny .S Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB Ike Sri Mei Wulan Bululawang”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, S.Kes.,SH. (adv.), S.Kep., Ners., M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.
2. Anik Purwati, S.ST.,MM., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.
3. Rani Safitri, S.ST.,M.Keb selaku Penguji Utama Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.
4. Tut Rayani Aksohini W, S.ST,M.Keb selaku Pembimbing I serta Penguji II Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.
5. Reny Retnaningsih, S.ST.M.Keb. selaku Pembimbing II serta Penguji III Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.
6. PMB Ike Sri Mei Wulan Bululawang yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Asuhan Kebidanan Komprehensif.
7. Ny. S selaku responden atas kerjasamanya yang baik.
8. Kedua Orang tua penulis tercinta, Bapak Edi Pristiwanto dan Ibu Supriyanti, serta abang saya Arif Setiawan, S.Kom. yang senantiasa memberikan kasih sayang, semangat, nasehat, materi serta doa yang selalu dipanjatkan kepada Allah SWT. untuk penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya. Penulis berharap dapat menjadi anak yang dapat dibanggakan.

9. M. Sahal Arrafik, S.T. selaku partner spesial saya yang telah menemani saya dari awal masuk kuliah hingga sekarang yang selalu ada dan tak henti – hentinya memberikan semangat dan dukungan serta bantuan kepada penulis untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Rekan seangkatan dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah turut mendoakan dan mendukung penulis selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
11. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for all doing this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting. I wanna thank me for just being me at all times.*

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan asuhan kebidanan komprehensif ini. Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan asuhan kebidanan komprehensif ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang menfaatkan.

Malang, April 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
RINGKASAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Ruang Lingkup.....	5
1.4.1 Sasaran.....	5
1.4.2 Tempat	5
1.4.3 Waktu	5
1.5 Manfaat.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	7
2.1 Konsep Dasar Kehamilan	7
2.1.1 Pengertian Kehamilan	7
2.1.2 Ketidaknyamanan dan Penanganan Dalam Kehamilan	7
2.1.3 Tanda Bahaya Ibu Hamil Trimester III	13
2.1.4 Kehamilan Dengan Oedema Pada Tungkai.....	13
2.1.5 Penatalaksanaan Kehamilan Dengan Oedema Tungkai....	21
2.1.6 Konsep Manajemen Asuhan Kehamilan	28
2.2 Konsep Dasar Persalinan	41

2.2.1	Pengertian Persalinan	41
2.2.2	Tanda dan Gejala Menjelang Persalinan	41
2.2.3	Tahapan Persalinan	43
2.2.4	Perubahan Fisiologis dan Psikologis Dalam Persalinan.....	45
2.2.5	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	49
2.2.6	Ketidaknyamanan Pada Ibu Bersalin	50
2.2.7	Resiko Dalam Persalinan Yang Muncul Karena Preeklamsi	54
2.2.8	Konsep Manajemen Asuhan Persalinan	56
2.3	Konsep Dasar Nifas.....	69
2.3.1	Pengertian Nifas.....	69
2.3.2	Tahapan Masa Nifas	69
2.3.3	Perubahan Fisiologi dan Psikologis Masa Nifas.....	69
2.3.4	Kebutuhan Masa Nifas	76
2.3.5	Ketidaknyamanan Masa Nifas	77
2.3.6	Kunjungan Masa Nifas (Post Partum).....	83
2.3.7	Resiko dalam Masa Nifas yang Muncul Akibat Pre-eklamsi	83
2.3.8	Konsep Manajemen Asuhan Nifas.....	87
2.4	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	96
2.4.1	Pengertian Bayi Baru Lahir.....	96
2.4.2	Adaptasi Bayi Baru Lahir	96
2.4.3	Apgar Score Bayi Baru Lahir	100
2.4.4	Asuhan Bayi Baru Lahir	100
2.4.5	Refleks Pada Bayi Baru Lahir.....	103
2.4.6	Kegawatdaruratan Pada Bayi Baru Lahir.....	104
2.4.7	Pelayanan Bayi Baru Lahir	106
2.4.8	Konsep Manajemen Bayi Baru Lahir.....	107
2.5	Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB).....	114
2.5.1	Pengertian Keluarga Berencana, Akseptor KB, dan Bukan Penggunaan KB	114
2.5.2	Tujuan Program KB	115
2.5.3	Manfaat Program KB	116
2.5.4	Sasaran Program KB.....	117
2.5.5	Ruang Lingkup Program KB	117
2.5.6	Fakto-faktor Keikutsertaan Keluarga Berencana.....	118
2.5.7	Macam-macam Metode Kontrasepsi	119

2.5.8 Konsep Manajemen Asuhan KB	129
2.6 Kerangka Teori.....	136
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF	137
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Kunjungan Antenatal Care	137
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	144
3.2.1 Kala I Fase Aktif	144
3.2.2 Kala I Fase Aktif	146
3.2.3 Kala II.....	147
3.2.4 Kala III.....	149
3.2.5 Kala IV	150
3.3 Pendokumentasian Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir....	152
3.3.1 Kunjungan Neonatus 1 Jam	152
3.3.2 Kunjungan Neonatus 1 (Usia 12 Jam).....	154
3.3.3 Kunjungan Neonatus 2 (Usia 5 Hari)	156
3.3.4 Kunjungan Neonatus 3 (Usia 14 Hari)	157
3.4 Pendokumentasian Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	158
3.4.1 Kunjungan Nifas 2 Jam Post Partum.....	158
3.4.2 Kunjungan Nifas I (12 Jam Post Partum Normal)	160
3.4.3 Kunjungan Nifas II (5 Hari Poast Partum Normal)	161
3.4.4 Kunjungan Nifas III (2 Minggu Post Partum Normal)	162
3.4.5 Kunjungan Nifas IV (5 Minggu Post Partum Normal)	163
3.5 Pendokumentasian Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana (KB).....	165
BAB IV PEMBAHASAN	169
4.1 Asuhan Kehamilan	169
4.2 Asuhan Persalinan	170
4.3 Asuhan Bayi Baru Lahir	172
4.4 Asuhan Ibu Nifas	173
4.5 Asuhan Keluarga Berencana	175
BAB V PENUTUP	176
5.1 Kesimpulan.....	176
5.2 Saran.....	176
5.2.1 Bagi Penulis	176
5.2.2 Bagi Pasien.....	177
5.2.3 Bagi Lahan Praktek.....	177

5.2.4 Bagi Institusi..... 177

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Derajat kedalaman edema	16
Tabel 2.2 Frekuensi Kunjungan ANC (Antenatal Care)	22
Tabel 2.3 Tinggi Fundus Uteri Ibu Nifas	71
Tabel 2.4 Nilai (skor) APGAR BBL	100



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. POA Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 2. Inform Consent
- Lampiran 3. SAP Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Trimester III
- Lampiran 4. Leaflet Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Trimester III
- Lampiran 5. SAP Tanda-Tanda Persalinan
- Lampiran 6. Leaflet Tanda – Tanda Persalinan
- Lampiran 7. Score Pudji Rochjati
- Lampiran 8. 18 Penapisan Ibu Bersalin
- Lampiran 9. Partograf
- Lampiran 10. Penilaian Sepintas Bayi Baru Lahir
- Lampiran 11. Cap Telapak Kaki Bayi
- Lampiran 12. SAP KB Pasca Persalinan
- Lampiran 13. Leaflet KB Pasca Persalinan
- Lampiran 14. Dokumentasi
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 16. Lembar Konsultasi Pembimbing 2
- Lampiran 17. Curriculum Vitae



DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti lambang :

<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
%	: Persentase
≥	: Lebih dari sama dengan
=	: Sama dengan
X	: Mengali
°	: Derajat
+	: Menambah

Arti singkatan :

Ab	: Abortus
Adv	: Advokat
Ah	: Anak Hidup
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Ssyndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APD	: Alat Pelindung Diri
ASEAN	: <i>Assoniciation Of Southeast Asian Nations</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacille Calmette-Guerin</i>
COC	: <i>Contuinity of care</i>
DEPKES	: Departemen Kesehatan
DINKES	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Detak Jantung Janin
DMPA	: <i>Depo-Medroxyprogesterone Acetat</i>
DPT	: <i>Difteri Pertusis Tetanus</i>
Fe	: Ferrum (Zat Besi)

G	: Gravidarum
HB	: Hemoglobin
HBSAg	: <i>Hepatitis B Surface Antigen</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: <i>Intranatal Care</i>
IQ	: <i>Intelligence Quotients</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
K1	: Kunjungan 1
K2	: Kunjungan 2
K3	: Kunjungan 3
K4	: Kunjungan 4
KB	: Keluarga Berencana
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KEPMENKES	: Keputusan Menteri Kesehatan
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KMC	: <i>Kangaroo Mother Care</i>
LILA	: Lingkaran Lengan Atas
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
MAL	: Metode kesehatan Amenorea Laktasi
MENKES	: Menteri Kesehatan
MHTF	: <i>Maternal Health Task Force</i>
MM	: Magister Manajemen
MPS	: <i>Making Pregnancy Safer</i>
OUI	: <i>Ostium Uteri Internum</i>
P	: Paritas
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pecegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMS	: <i>Premenstruation Syndrome</i>
PNC	: <i>Postnatal Care</i>

PUS	: Pasangan Usia Subur
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SC	: Saecar
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
S.Kes	: Sarjana Kesehatan
SST	: Sarjana Sains Terapan
STR	: Surat Tanda Registrasi
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

