

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.N KEHAMILAN  
TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PEMILIHAN ALAT  
KONTRASEPSI DI PMB HJ SOESI HERAWATI  
KEPANJEN MALANG**



**DISUSUN OLEH:  
PUPUT SULISTIANINGSIH  
NIM 20.20.11**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR.SOEPRAOEN  
MALANG  
2023**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.N KEHAMILAN  
TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PEMILIHAN ALAT  
KONTRASEPSI DI PMB HJ SOESI HERAWATI  
KEPANJEN MALANG**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan  
pada Program Studi Diploma III Kebidanan Institut Teknologi,  
Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**DISUSUN OLEH:  
PUPUT SULISTIANINGSIH  
NIM 20.20.11**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS DR.SOEPRAOEN MALANG  
2023**

## LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT


Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Puput Sulistianingsih  
NIM : 202011  
Institusi : Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang  
Judul : "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny N Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi Di PMB Hj Soesi Herawati Keparjnen"  
TA : 2022/2023

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya buat merupakan hasil karya saya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika ditemukan kemudian hari dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali awal proses penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya

Demikian surat pernyataan ini dengan **sebenarnya** dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, Mei 2023 Mahasiswa



MATERAI TEMPEL  
C20173AKX098356588

PUPUT SULISTIANINGSIH

NIM. 202011

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir ini dengan judul : "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.N pada Kehamilan Trimester III sampai dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi Di PMB Hj Soesi Herawati Kapanjen Malang" telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji dan Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang pada :

Malang, April 2023

Mahasiswa



Puput Sulistianingsih

NIM. 20.20.11

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II



Reny Retnaningsih, SST., M.Keb.



Rifzul Maulina, SST., M.Kes.



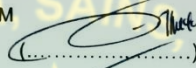
**LEMBAR PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir ini dengan judul : "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.N pada Kehamilan Trimester III sampai dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi Di PMB Hj Soesi Herawati Kepanjen Malang" telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji dan Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang pada :

Hari :  
Tanggal :  
Dan disahkan oleh :

Nila Widya Keswara, SST.,MKM

Penguji I



( 20 - 7 - 2023 )

Tanda Tangan

Tanggal

Reny Retnaningsih, SST. M Keb

Penguji II



( 19 07 2023 )

Tanda Tangan

Tanggal

Rizdul Maulina, SST., M.Kes

Penguji III



( 29 08 2023 )

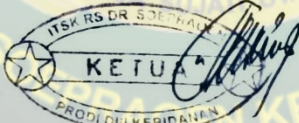
Tanda Tangan

Tanggal

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan

Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr.Soepraoen

  
KETUA

Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.N KEHAMILAN  
TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PEMILIHAN ALAT  
KONTRASEPSI DI PMB HJ SOESI HERAWATI  
KEPANJEN MALANG  
Puput Sulistianingsih**

Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang Program  
Studi Kebidanan

**RINGKASAN**

Asuhan Komprehensif adalah asuhan yang diberikan dari masa kehamilan hingga nifas pada Ny.N umur 28 tahun G2PIA0 di PMB Hj.Soesi Herawati Kepanjen Malang. Desain penelitian yang digunakan yaitu deskriptif dan jenis penelitian studi kasus. Pedoman observasi, wawancara dan studi dokumentasi dalam bentuk format Asuhan Kebidanan mulai dari masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas sampai penggunaan alat kontrasepsi sesuai dengan KEPMENKES Nomor938/MenKes/SK/VII/2007. Hasil asuhan yang diberikan pada Ny.N umur 28 tahun G2P1A0 mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas sampai dengan penggunaan kontrasepsi berjalan dengan lancar serta ibu dan bayi dalam keadaan normal. Adapun hasil asuhan kebidanan yang di dapatkan masalah ibu dengan keputihan. Ketidaknyamanan wanita hamil akan mengalami keputihan yang disebabkan oleh jamur candida albican. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan *continuity of care* yang telah dilakukan pada Ny.N diharapkan klien dapat menerapkan konseling yang telah diberikan selama dilakukan asuhan kebidanan sehingga kondisi ibu dan bayi tetap baik dan dapat mencegah terjadinya komplikasi hingga kematian.

**Kata Kunci:** Keputihan, Asuhan Kebidanan Komprehensif

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang : “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.N pada Kehamilan Trimester III sampai dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi Di PMB Hj Soesi Herawati Kapanjen Malang” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, SMP., SH. (Adv.), S.kep., Ners., M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.
2. Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.
3. Nila Widya Keswara, S.ST., MKM selaku Penguji Utama Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir dapat terselesaikan
4. Reny Retnaningsih, S.ST. M Keb. Selaku Pembimbing Akademis penulis dan Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, sehingga Laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes selaku Pembimbing II Penguji III Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir dapat terselesaikan.
6. Orangtua dan keluargaku atas cinta, dukungan, serta doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
7. Ny. N selaku responden atas kerjasamanya yang baik.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan asuhan kebidanan komprehensif ini. Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan asuhan kebidanan komprehensif ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, April 2023  
Penyusun

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
RINGKASAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan .....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Ruang Lingkup .....	3
1.4.1 Sasaran.....	3
1.4.2 Tempat.....	3
1.4.3 Waktu.....	3
1.5 Manfaat .....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
2.1 Teori Kehamilan .....	5
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	5
2.1.2 Perubahan Fisik dan Psikologis Trimester III.....	5
2.1.3 Ketidaknyamanan Keputihan Trimester III.....	10
2.1.4 Cara Mengatasi Ketidaknyamanan Keputihan.....	11
2.1.5 Kebutuhan Dasar Kehamilan Trimester III.....	11
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan .....	12



2.1.7	Kunjungan Antenatal Care .....	14
2.1.8	Standart Pelayanan Antenatal Care .....	15
2.1.9	Score Pudji Rochjati.....	19
2.1.10	Konsep Manajemen Asuhan Kehamilan.....	21
2.2	Teori Persalinan .....	28
2.2.1	Pengertian Persalinan.....	28
2.2.2	Jenis Persalinan.....	28
2.2.3	Tanda Bahaya Dalam Persalinan.....	29
2.2.4	Lima Benang Merah.....	30
2.2.5	Pencegahan Infeksi.....	32
2.2.6	Faktor-faktor yang mempengaruhi Persalinan.....	34
2.2.7	Fisiologi Persalinan .....	37
2.2.8	Perubahan Fisiologis Ibu Bersalin .....	41
2.2.9	Perubahan Psikologis Ibu Bersalin.....	44
2.2.10	Ketidaknyamanan Ibu Bersalin.....	47
2.2.11	Kebutuhan Ibu Bersalin .....	48
2.2.12	Standart Asuhan Persalinan.....	49
2.2.13	Konsep Manajemen Persalinan.....	51
2.3	Teori Nifas .....	58
2.3.1	Pengertian Nifas .....	58
2.3.2	Perubahan Fisiologis Masa Nifas .....	58
2.3.3	Perubahan Psikologis Masa Nifas.....	61
2.3.4	Kebutuhan Dasar Ibu Nifas .....	62
2.3.5	Ketidaknyamanan Masa Nifas.....	65
2.3.6	Kunjungan Masa Nifas .....	66
2.3.7	Konsep Manajemen Asuhan Nifas .....	67
2.4	Teori Bayi Baru Lahir .....	76
2.4.1	Pengertian BBL.....	76
2.4.2	Perubahan Fisiologis BBL.....	76
2.4.3	Kunjungan BBL.....	77
2.4.4	Asuhan BBL.....	78
2.4.5	Refleks BBL .....	80
2.4.6	Penyulit BBL .....	80
2.4.7	Konsep Manajemen Asuhan BBL.....	81

2.5 Teori Keluarga Berencana .....	89
2.5.1 Pengertian KB.....	89
2.5.2 Macam-macam Kontrasepsi Pasca Bersalin .....	90
2.5.3 Ruang Lingkup Program KB.....	119
2.5.4 Konsep Manajemen Asuhan KB.....	120
2.6 Kerangka Teori .....	126
<b>BAB III TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>127</b>
3.1 Asuhan Kebidanan pada Kunjungan Antenatal Care .....	127
3.2 Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin.....	133
3.3 Asuhan Kebidanan pada BBL.....	140
3.4 Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas.....	147
3.5 Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana .....	152
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>156</b>
4.1 Asuhan Kehamilan .....	156
4.2 Asuhan Persalinan .....	157
4.3 Asuhan BBL .....	159
4.4 Asuhan Nifas .....	159
4.5 KB .....	161
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>162</b>
5.1 Kesimpulan.....	162
5.2 Saran.....	162
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>162</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>162</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perubahan Mammae Selama Kehamilan .....	7
Tabel 2. Kunjungan ANC .....	15
Tabel 3. Status Gizi Pra Kehamilan.....	16
Tabel 4. Ukuran Fundus Uteri Pada Masa Kehamilan.....	17
Tabel 5. Imunisasi TT.....	17
Tabel 6. Tinggi Fundus Uteri Masa Nifas .....	59
Tabel 7. Kondisi yang perlu dipertimbangkan bagi pengguna kontrasepsi kondom.....	94
Tabel 8. Penanganan dan Masalah lain Spermisida.....	96
Tabel 9. Penanganan Efek Samping Diafragma.....	100



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kartu Score Pudji Rochjati.....	21
Gambar 2. Kerangka Teori.....	126



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. POA Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 2. Informed Consent
- Lampiran 3. SAP Kehamilan Trimester III
- Lampiran 4. Leaflet Ketidaknyamanan Trimester III
- Lampiran 5. Senam Hamil
- Lampiran 6. Score Pudji Rochjati
- Lampiran 7. 18 Penapisan ibu bersalin
- Lampiran 8. 60 Langkah APN
- Lampiran 9. Partograf
- Lampiran 10. Penilaian sepintas Bayi Baru Lahir
- Lampiran 11. Pemeriksaan Bayi Baru Lahir
- Lampiran 12. SOP Senam Nifas
- Lampiran 13. SAP Post Partum
- Lampiran 14. SOP KB Pasca Bersalin
- Lampiran 15. SAP KB Pasca Bersalin
- Lampiran 16. Leaflet KB
- Lampiran 17. Dokumentasi
- Lampiran 18. Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 19. Lembar Konsultasi Pembimbing 2
- Lampiran 20. Curriculum Vitae



## DAFTAR SINGKATAN



Ab	: Abortus
Adv	: Advokat
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Ssyndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacille Calmette-Guerin</i>
COC	: <i>Contuinity of care</i>
DEPKES	: Departemen Kesehatan
DINKES	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Detak Jantung Janin
DMPA	: <i>Depo-Medroxyprogesterone Acetat</i>
DPT	: Difteri Pertusis Tetanus
Fe	: Ferrum (Zat Besi)
G	: <i>Gravidarum</i>
HB	: Hemoglobin
HBSAg	: <i>Hepatitis B Surface Antigen</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: <i>Intra Muscular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: <i>Intranatal Care</i>
IQ	: <i>Intelligence Quotients</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana

KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KEPMENKES	: Keputusan Menteri Kesehatan
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KMC	: <i>Kangaroo Mother Care</i>
K1	: Kunjungan 1
K2	: Kunjungan 2
K3	: Kunjungan 3
K4	: Kunjungan 4
LILA	: Lingkaran Lengan Atas
MAL	: Metode kesehatan Amenorea Laktasi
MENKES	: Menteri Kesehatan
MHTF	: <i>Maternal Health Task Force</i>
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
MM	: Magister Manajemen
MPS	: <i>Making Pregnancy Safer</i>
MMR	: <i>Maternal Mortality Rate</i>
NCB SMK	: Neonatus Kurang Bulan – Sesuai Masa Kehamilan
OUE	: <i>Ostium Uteri Externum</i>
OUI	: <i>Ostium Uteri Internum</i>
P	: Paritas
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMS	: <i>Premenstruation Syndrome</i>
PNC	: <i>Postnatal Care</i>
PUS	: Pasangan Usia Subur
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pecegahan Komplikasi
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SC	: <i>Saecar</i>
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toksoid</i>

TTV : Tanda-tanda Vital  
UK : Usia Kehamilan  
USG : Ultrasonografi  
SDKI : Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia  
SDGS : *Sustainable Development Goals*  
SH : Sarjana Hukum  
SMPH : Sarjana Muda Fisioterapi  
SOAP : Subjektif, Objektif, Analisis, Penatalaksanaan  
SST : Sarjana Sains Terapan  
WHO : *World Health Organization*

