

## LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "S" DENGAN  
KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT  
KONTRASEPSI KB DI PMB MAMIK YULAIKAH S.Tr, Keb.,  
BULULAWANG KABUPATEN MALANG**



Oleh:

**NI KOMANG YELLSY MAHENI**

**NIM: 202008**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2023**

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY “S” DENGAN  
KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT  
KONTRASEPSI KB DI PMB MAMIK YULAIKAH S.Tr, Keb.,  
BULULAWANG KABUPATEN MALANG**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan  
Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan  
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



Oleh:

**NI KOMANG YELLSY MAHENI**

**NIM: 202008**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Ni Komang Yelsy Maheni, NIM. 202008 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny "S" pada Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi KB di PMB Mamik Yulaikah, S.Tr, Keb., Bululawang Kabupaten Malang, telah diuji untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji ujian sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi D III Kebidanan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada:

Malang, 17 Mei 2023

Mahasiswa

Ttd



Ni Komang Yelsy Maheni  
NIM. 202008



Mengetahui,

Pembimbing I



(Raden Maria Veronika W, S.ST., M.Keb)

Pembimbing II



(Nila Widya Keswara, S.ST., MKM)

## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Ni Komang Yellsy Maheni, NIM. 202008 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny "S" pada Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi KB di PMB Mamik Yulaikah, S.Tr, Keb., Bululawang Kabupaten Malang" telah diuji untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji ujian sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi D III Kebidanan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 17-05-2023

Dan disahkan oleh :

Sulistiyah, S.SIT.,M.Kes  
Penguji I

  
(.....)  
Tanda Tangan


(7/8 2023)  
Tanggal

R. Maria Veronika W, S.ST.,M.Keb  
Penguji II

  
(.....)  
Tanda Tangan

11/7 2023  
Tanggal

Nila Widya Keswara, S.ST.,MKM  
Penguji III

  
(.....)  
Tanda Tangan

19/3 23  
Tanggal

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan  
Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

  
KETUA

Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes

## LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Komang Yelsy Maheni  
NIM : 202008  
Institusi : Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang  
Judul : "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny "S" Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi KB Di PMB Mamik Yulaikah, S.Tr, Keb., Bululawang Kabupaten Malang"  
TA : 2022/2023

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya buat merupakan hasil karya saya pribadi dan bukan hasil dari tindakan plagiat. Jika di temukan kemudian hari dalam kondisi bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali awal proses penelitian dan penyerahan judul sampai ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun

Malang, 17 Mei 2023

Mahasiswa



Ni Komang Yelsy Maheni  
NIM. 202008

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa- Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas Asung Kerta Wara Nugraha Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada NY “S” Dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi KB di PMB Mamik Yulaikah, S.Tr, Keb, Bululawang sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih dan penghargaan peneliti sampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Arief Efendi, S.Kes., S.Kep.Ns., SH(Adv)., MM., M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Anik Purwati, S.ST., M.M., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Sulistiyah, S.SiT., M.Kes., selaku penguji I yang telah memberikan saran perbaikan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
4. Raden Maria Veronika W, S.ST., M. Keb, selaku Pembimbing I dan penguji II yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir
5. Nila Widya Keswara, S.ST., MKM, selaku Pembimbing II dan Penguji III yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir
6. Ayah dan ibunda tercinta yang telah memberikan kasih sayang membesarkan, membimbing, mendo'akan, serta memberi dukungan baik

moril, spiritual, maupun materiil demi kelancaran proses Laporan Tugas Akhir ini

7. Bd. Mamik Yulaikah, S.Tr, Keb, Bululawang yang telah bersedia menyediakan sarana tempat penelitian, demi kelancaran proses Laporan Tugas Akhir
8. Ny.S yang telah berpartisipasi menjadi responden di PMB Mamik Yulaikah, S.Tr, Keb, Bululawang Kabupaten Malang
9. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya kepada peneliti selama proses penyelesaian Laporan Tugas Akhir.

Peneliti menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir asuhan kebidanan komprehensif ini. Akhirnya peneliti mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan asuhan kebidanan komprehensif ini.

Malang, 17 Mei 2023

Penyusun

## RINGKASAN

Ni Komang Yellsy Maheni. 2023. Asuhan Kebidanan Komprehensif pada NY "S" Dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi KB di PMB Mamik Yulaikah, S.Tr, Keb, Bululawang Kabupaten Malang. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Penguji I: Sulistiyah, S.SiT.,M.Kes., Penguji II Raden Maria Veronika W, S.ST., M. Keb., Penguji III Nila Widya Keswara, S.ST., MKM.

Asuhan kebidanan komprehensif dilakukan mulai bulan Februari-Mei 2023 pada NY "S" sejak kehamilan trimester III, bersalin, nifas, bayi baru lahir sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi di PMB Mamik Yulaikah, S.Tr, Keb, Bululawang Kabupaten Malang. Pada masa hamil penulis melaksanakan 2 kali asuhan Tgl 27-02-2023. Data S: bernama NY "S", 36 Th, hamil anak kedua, tidak pernah keguguran, usia kehamilan 9 bulan terhitung HPHT 18-06-2022. A: G2 P1 A0 UK 36 Mgg 2 hari janin T/H/I, presentasi kepala, keadaan ibu dan janin sehat. Masalah: keluhan kaki kiri kram ketika tidur. P:KIE senam hamil dengan melakukan peregangan latihan otot-otot betis. Tgl 10-03-2023 dengan A: G2 P1 A0 UK 38 Mgg 1 hari janin T/H/I, presentasi kepala, keadaan ibu dan janin sehat P:KIE persiapan persalinan dan tanda-tanda persalinan. Tgl 27-03-2023 dengan A: G2 P1 A0 UK 40 minggu 2 hari T/H/I inpartu kala I fase aktif. P: Observasi. A: G2 P1 A0 inpartu kala II. P: Asuhan persalinan 60 langkah. A: P2 A0 kala III persalinan, P: MAK kala III. A: P2 A0 kala IV persalinan, observasi 2 jam. Asuhan KN I, A: bayi NY "S" neonatus usia 6 jam UK cukup bulan, P: asuhan BBL normal. KN II, A: bayi NY "S" neonatus usia 6 hari UK cukup bulan. KN III, A: bayi NY "S" usia 28 hari UK cukup bulan sesuai masa kehamilan, KIE anjurkan ibu untuk menyusui *on demand*. Asuhan nifas KF I A: P2 A0 2 jam post partum. Masalah: merasa lelah setelah melahirkan. P: KIE menganjurkan ibu istirahat. KF II, A: P2 A0 post partum normal 6 Jam. KF III, A: P2 A0 2 minggu post partum normal. KF IV, A: P2 A0 6 minggu post partum normal. Asuhan KB, ibu ingin suntik KB 3 bulan, A: akseptor baru KB suntik 3 bulan.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Penelitian dilaksanakan di PMB Mamik Yulaikah, S.Tr, Keb, Bululawang Kabupaten Malang. Sampel penelitian ini yaitu NY "S" umur 36 tahun ,G2 P1 A0. Asuhan kebidanan pada NY "S" dilaksanakan sejak kehamilan trimester III, persalinan, BBL, nifas dan penggunaan alat kontrasepsi KB. Pendokumentasian pelaksanaan asuhan kebidanan menggunakan catatan perkembangan penatalaksanaan SOAP.

Hasil penatalaksanaan SOAP kehamilan masalah ketidaknyamanan kaki kiri kram ketika tidur, KIE menganjurkan pada ibu KIE senam hamil dengan melakukan peregangan latihan otot-otot betis. Evaluasi; ibu kooperatif. Asuhan persalinan Hari Senin, tanggal 27 Maret 2023 pukul 08.15 WIB bayi lahir spontan berjenis kelamin laki-laki, langsung menangis, tonus otot baik, warna kulit merah, berat badan 3000 gr dan panjang badan 49 cm. Melakukan pemeriksaan umum dan fisik, perawatan tali pusat dan menjaga bayi agar tetap hangat. Asuhan nifas masalah ibu merasa lelah setelah melahirkan dan ASI keluar sedikit, KIE menganjurkan ibu melakukan perawatan payudara dan tetap menyusui bayinya. Evaluasi: Ibu bersedia melakukan perawatan payudara dengan bimbingan penulis. Asuhan KB, melakukan pemeriksaan umum-fisik, dan penapisan. Evaluasi: tanggal 08 Mei 2023 pukul 10.25 WIB sudah mendapat suntikan KB 3 bulan



Kesimpulan dari pelaksanaan asuhan kebidanan pada Ny."S" mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, BBL, nifas, dan penggunaan kontrasepsi telah terlaksana dengan baik. Ditunjukkan dengan ibu kooperatif setiap mendapat asuhan sehingga mendapatkan asuhan sesuai kebutuhan ibu.

Diharapkan bidan tetap mempertahankan dan meningkatkan kompetensi dalam memberikan asuhan sesuai standar pelayanan kebidanan sehingga derajat kesehatan ibu dan anak tercapai.

Kata Kunci : Asuhan Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas, Keluarga Berencana



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Asuhan Kebidanan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Ruang Lingkup.....	4
1.5 Manfaat Asuhan Kebidanan .....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Kehamilan trimester III.....	6
2.1.1 Pengertian .....	6
2.1.2 Perubahan Kehamilan Trimester III.....	6
2.1.3 Perubahan Adaptasi Psikologi TM III .....	8
2.1.4 Ketidaknyamanan Trimester III .....	8

2.1.5 Tanda dan bahaya Kehamilan Trimester III.....	10
2.1.6 Antenatal Care .....	12
2.1.7 Standar Antenatal .....	16
2.1.8 Konsep Skrining/Deteksi Dini Ibu Risiko Tinggi .....	20
2.1.9 Manajemen SOAP Kehamilan .....	22
2.2 Konsep Dasar Persalinan.....	27
2.2.1 Pengertian .....	27
2.2.2 Berdasarkan cara pengeluarannya .....	27
2.2.3 Fisiologi Persalinan Normal.....	27
2.2.4 Sebab-Sebab Yang Menimbulkan Persalinan .....	28
2.2.5 Perubahan Psikologis Dalam Persalinan.....	29
2.2.6 Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	31
2.2.7 Tanda-Tanda Permulaan Persalinan.....	31
2.2.8 Tanda-Tanda Inpartu .....	32
2.2.9 Kala Persalinan.....	32
2.2.10 Menejemen SOAP pada Ibu Bersalin .....	35
2.3 Konsep Dasar Nifas .....	47
2.3.1 Pengertian .....	47
2.3.2 Tahapan masa nifas.....	47
2.3.3 Fisiologi Nifas.....	47
2.3.4 Perubahan-Perubahan Psikologis pada Masa Nifas.....	48
2.3.5 Kebutuhan Dasar Ibu Masa Nifas.....	50
2.3.6 Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas .....	52
2.3.7 Kunjungan Masa Nifas .....	54
2.3.8 Manajemen SOAP pada Nifas .....	55
2.4 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....	60
2.4.1 Pengertian .....	60

2.4.2 Fisiologi Bayi Baru Lahir.....	60
2.4.3 <i>Bounding Atatchmen</i> .....	61
2.4.4 Tata laksana Bayi Baru Lahir .....	62
2.4.5 Refleksi.....	66
2.4.6 Pencegahan Infeksi.....	68
2.4.7 Menejemen SOAP pada Bayi Baru Lahir.....	68
2.5 Konsep Dasar KB .....	73
2.5.1 Pengertian .....	73
2.5.2 Macam-Macam Metode KB.....	74
2.6 Kerangka Teori.....	108
<b>BAB III TINJAUAN KASUS</b> .....	<b>110</b>
3.1 Asuhan Kebidanan Antenatal Care Pertama.....	110
3.2 Asuhan Persalinan.....	122
3.3 Asuhan Kebidanan BBL.....	138
3.4 Asuhan Kebidanan Post Partum Normal 6 Jam (KF I).....	150
3.5 Asuhan Kebidanan Akseptor Baru KB Suntik 3 Bulan .....	165
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....	<b>171</b>
4.1 Asuhan Kehamilan.....	171
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	174
4.3 Asuhan Kebidanan BBL.....	176
4.4 Asuhan Kebidanan Nifas.....	177
4.5 Asuhan Akseptor Baru KB Suntik 3 Bulan.....	179
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>181</b>
5.1 Kesimpulan .....	181
5.1.1 Asuhan Kehamilan .....	181
5.1.2 Asuhan Persalinan .....	181
5.1.3 Asuhan BBL .....	182

5.1.4 Asuhan Nifas.....	182
5.1.5 Asuhan KB .....	183
5.2 Saran .....	183
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>184</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

No Tabel	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2. 1	Tinggi Fundus Uteri Menurut Leopold .....	14
Tabel 2. 2	Klasifikasi Nilai IMT .....	17
Tabel 2. 3	Jadwal Pemberian Imunisasi TT .....	19
Tabel 2. 4	TFU dan Berat Menurut Involusi.....	48
Tabel 2. 5	Perbedaan Lochea.....	48



## DAFTAR GAMBAR

No Gambar	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2. 1	Skor Pudji Rochyati.....	21
Gambar 2. 2	Kerangka Teori Asuhan Kebidanan Komprehensif.....	109



## DAFTAR LAMPIRAN

<u>No Lampiran</u>	<u>Judul Lampiran</u>	<u>Halaman</u>
Lampiran 1	POA Laporan Studi Kasus .....	186
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i> .....	187
Lampiran 3	Buku KIA dan ANC.....	188
Lampiran 4	Skринing Deteksi Dini Ibu Risiko Tinggi .....	189
Lampiran 5	SAP Senam Hamil .....	190
Lampiran 6	Leaflet Senam Hamil.....	196
Lampiran 7	Penapisan.....	197
Lampiran 8	Lembar Observasi Persalinan .....	198
Lampiran 9	Partograp .....	199
Lampiran 10	Catatan Kesehatan Ibu Bersalin.....	201
Lampiran 11	SAP Persiapan Persalinan.....	202
Lampiran 12	Leaflet SAP Persiapan Persalinan .....	206
Lampiran 13	Keterangan Kelahiran .....	207
Lampiran 14	Catatan Imunisasi dan Memandikan Bayi.....	208
Lampiran 15	SAP Memandikan Bayi dan Merawat Tali-Pusat Bayi dirumah....	209
Lampiran 16	Leaflet Memandikan Bayi Dirumah dan Merawat Tali pusat Di Rumah.....	214
Lampiran 17	Catatan hasil pelayanan ibu nifas.....	215
Lampiran 18	SAP Perawatan Payudara Masa Nifas .....	216
Lampiran 19	Leaflet Perawatan Payudara Ibu Nifas .....	221
Lampiran 20	Kartu Akseptor KB.....	222
Lampiran 21	SAP Kontrasepsi Suntik 3 bulan.....	223
Lampiran 22	Leaflet KB Suntik 3 bulan .....	227



## DAFTAR SINGKATAN



AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Prsalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DX	: Diagnosa
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Haid Pertama Hari Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
INC	: Intranatal Care
JNPK-KR	: Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan Reproduksi
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
N	: Nadi
PNC	: Postnatal Care
RI	: Republik Indonesia
RR	: Respirasi
S	: Suhu

TD : Tekanan Darah  
TFU : Tinggi Fundus Uteri  
TT : Tetanus Tixoid  
UK : Usia Kehamilan

