

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “A” DENGAN KEHAMILAN**  
**TRIMESTER III SAMPAI PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI**  
**DI PMB IKE SRI MEI WULAN BULULAWANG**



**OLEH**  
**LAILATUL MUCHAROMAH**  
**NIM. 202007**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**  
**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN**  
**RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

**2023**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “A” DENGAN KEHAMILAN**  
**TRIMESTER III SAMPAI PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI**  
**DI PMB IKE SRI MEI WULAN BULULAWANG**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Ahli  
Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Institut  
Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH**  
**LAILATUL MUCHAROMAH**  
**NIM. 202007**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**  
**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN**  
**RS dr. SOEPRAOEN MALANG**  
**2023**

## LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

### LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lailatul Mucharomah  
NIM : 202007  
Institusi : Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang  
Judul : "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny "A" Kehamilan Trimester III Sampai Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Ike Sri Mei Wulan Bululawang"  
TA : 2022/2023

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya buat merupakan hasil karya saya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika ditemukan kemudian hari dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali awal proses penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, 8 Mei 2023

Mahasiswa



Lailatul Mucharomah

NIM. 202007

## LEMBAR PERSETUJUAN

### LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Lailatul Mucharomah 202007 dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ny "A" Dengan Kehamilan Trimester III Dengan Braxton Hicks Sampai Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Ike Sri Mei Wulan Bululawang" telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada :

Malang, 8 Mei 2023

Mahasiswa




Lailatul Mucharomah

NIM. 202007

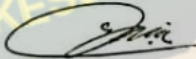
Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II



R. Maria Veronika W, S.ST.,M.Keb



Sulistiyah, S.SiT.,M.Kes

## LEMBAR PENGESAHAN

### LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Lailatul Mucharomah 202007 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny "A" Kehamilan Trimester III Sampai Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Ike Sri Mei Wulan Bululawang" telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji dan Laporan Tugas Akhir Program Studi DIII Kebidanan Instsitut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada :

Hari :  
Tanggal :  
Dan disahkan oleh :  
Rifzul Maulina, S.ST.,M.Keb  
Penguji I

(.....)  
Tanda Tangan  
(03-07-23)  
Tanggal

R.Maria Veronika W, S.ST.,M.Keb  
Penguji II

(.....)  
Tanda Tangan  
23-6-2023  
Tanggal

Sulistiyah, S.SiT.,M.Kes  
Penguji III

(.....)  
Tanda Tangan  
23-06-23  
Tanggal

Mengetahui  
Ketua Program Studi D-III Kebidanan  
Institut Teknoogi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

(.....)  
Tanda Tangan

Anik Purwati, S.ST.,M.M., M.Kes

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny “A” Kehamilan Trimester III Sampai Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Ike Sri Mei Wulan Bululawang” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, SMPH., SH. (adv)., S.Kep., Ners., M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
3. Rifzul Maulina, S.ST., M.Keb selaku Penguji Utama Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga Proposal Laporan tugas akhir dapat terselesaikan.
4. R. Maria Veronika W, S.ST., M.Keb selaku Pembimbing I dan Penguji II Proposal Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir dapat terselesaikan.
5. Sulistiyah, S.SiT., M.Kes selaku Pembimbing II dan Penguji III Proposal Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir dapat terselesaikan.
6. Bd. Ike Sri Mei Wulan, S.ST selaku pembimbing lahan yang telah memberikan bimbingan dalam melaksanakan penelitian dan asuhan hingga terselesaikan
7. Orangtua dan keluarga atas cinta, dukungan, serta doa yang selalu diberikan sehingga Proposal Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
8. Ny “A” selaku responden atas kerjasamanya yang baik.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan asuhan kebidanan komprehensif ini. Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan asuhan kebidanan komprehensif ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang bermanfaat

Malang, 8 Mei 2023  
Penulis

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF  
PADA NY "A" G2P1001AB0 PADA KEHAMILAN TRIMESTER III DENGAN  
BRAXTON HICKS SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI  
DI PMB IKE SRI MEI WULAN BULULAWANG**

**Lailatul Mucharomah**

Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya  
Malang Program Studi Kebidanan

**RINGKASAN**

Asuhan kebidanan komprehensif adalah pemeriksaan secara lengkap baik pemeriksaan sederhana dan konseling terkait asuhan kebidanan berkala yang mencakup asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan akseptor KB. Pada kasus ketidaknyamanan Braxton hicks dapat dilakukan pemberian konseling pada ibu hamil, yang dapat diterapkan oleh ibu hamil yaitu dengan memenuhi kebutuhan nutrisi dan hidrasi harian ibu. Selain itu, dapat pula dilakukan perubahan pola aktivitas ibu agar tidak beraktivitas terlalu berat dan menguras tenaga, tidak melakukan aktivitas yang memicu timbulnya kontraksi palsu. Selain aktivitas, pola istirahat yang seharusnya dipenuhi oleh ibu yaitu kurang lebih 8 jam sehari dan diupayakan tidur siang 2 jam.

Kasus diambil di PMB Ike Sri Mei Wulan Bululawang, Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur pada 20 februari 2023 sampai dengan 14 april 2023. Metode asuhan dalam laporan tugas akhir ini adalah dengan wawancara, observasi dan penatalaksanaan asuhan sesuai manajemen asuhan kebidanan. Subjek dalam asuhan ini adalah Ny. "A" usia 28 tahun G2P1001Ab00 yang mengalami keluhan kontraksi palsu pada usia kehamilan 37 minggu di PMB Ike Sri Mei Wulan Bululawang. Hasil asuhan didapatkan bahwa kondisi yang dialami oleh Ny. "A" merupakan hal yang fisiologis, ibu diberikan asuhan yang sesuai dengan kebutuhan ibu. Kesejahteraan ibu dan janin selama kehamilan baik dan DJJ dalam Batasan normal serta pergerakan bayi normal aktif dirasakan oleh ibu. Kondisi kesehatan ibu dan bayi selama kehamilan trimester III cenderung baik walaupun mengalami kontraksi palsu atau Braxton hicks di akhir trimester III.

Pada usia kehamilan 38 minggu 4 hari ibu melahirkan anak keduanya secara normal tanpa adanya penyulit. Bayi baru lahir menangis kuat, kemerahan dan gerak aktif, berat badan lahir 2.800 gram, Panjang 49 cm, jenis kelamin perempuan, asuhan masa neonatus berjalan lancar tanpa penyulit dan komplikasi.

Pada masa nifas dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali. Pemeriksaan masa nifas pada kunjungan nifas I meliputi pemeriksaan umum (keadaan umum dan tanda vital), pemeriksaan fisik, laktasi, involusi uterus, kontraksi uterus, kandung kemih dan jumlah darah yang keluar. Kunjungan Nifas II diberikan asuhan berupa pemeriksaan umum, observasi pemberian ASI, TFU, kontraksi dan lochea. Kunjungan nifas III ibu diperiksa melalui pemeriksaan umum, lochea, ASI. Kunjungan IV dilakukan untuk memastikan kembali tidak terjadi tanda bahaya pada ibu dalam masa nifas, serta kondisi umum ibu.

Pada asuhan bayi baru lahir dan neonatus didapatkan bayi dalam keadaan baik dan normal, bayi lahir normal dan penilaian awal baik dan dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali. Kunjungan I melakukan pemeriksaan umum (keadaan umum dan TTV), pemeriksaan fisik, pemeriksaan antropometri, perawatan tali pusat dan pencegahan hipotermi dengan menjaga kehangatan bayi. Kunjungan neonatus II yaitu melakukan pemeriksaan umum (keadaan umum dan TTV) dan keadaan tali pusat. Kunjungan Neonatus III yaitu observasi keadaan umum bayi, tanda infeksi dan memastikan kecukupan asupan bayi dari ibu dan memastikan jadwal imunisasi selanjutnya

Pada keluarga berencana ibu memilih menggunakan KB MAL dan telah diberikan konseling sebelumnya. Hasil asuhan yang telah diberikan selama kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan neonatus dan penggunaan kontrasepsi telah sesuai dengan rencana dan disesuaikan dengan kebutuhan pasien. Diharapkan pelayanan kesehatan terus mempertahankan pemberian asuhan secara komprehensif sehingga dapat mengurangi resiko AKI dan AKB serta menurunkan derajat morbiditas dan mortalitas ibu anak.

**Kata kunci : asuhan kebidanan komprehensif, Braxton hicks**

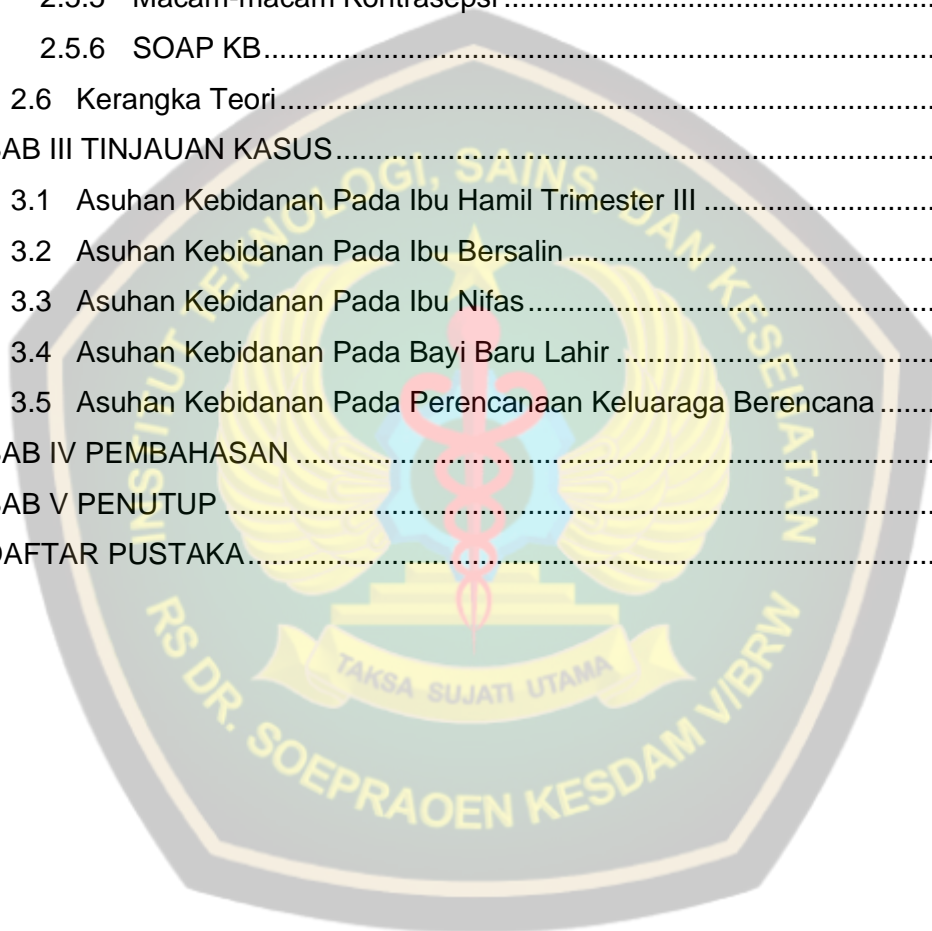


## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
RINGKASAN.....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Ruang Lingkup .....	4
1.4.1 Sasaran .....	4
1.4.2 Tempat .....	4
1.4.3 Waktu .....	5
1.5 Manfaat.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Konsep Kehamilan .....	6
2.1.1. Pengertian Kehamilan.....	6
2.1.2. Perubahan Psikologi Kehamilan.....	6
2.1.3. Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III.....	6
2.1.4. Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III .....	10
2.1.5. Tanda Bahaya Kehamilan.....	13
2.1.6. Braxton Hicks .....	15
2.1.7. Konsep Antenatal Care .....	18

2.1.8. Tujuan Antenatal Care .....	18
2.1.9. Kunjungan Antenatal Care.....	19
2.1.10. Standar Antenatal Care.....	20
2.1.11. Kebijakan Asuhan Layanan Antenatal Care.....	21
2.1.12. Score Pudji Rochayati.....	21
2.1.13. Managemen Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	24
2.2 Konsep Persalinan .....	36
2.2.1 Pengertian .....	36
2.2.2 Tujuan asuhan persalinan normal .....	36
2.2.3 Lima benang merah dalam persalinan .....	37
2.2.4 Perubahan fisiologis persalinan.....	40
2.2.5 Ketidaknyamanan dalam persalinan.....	42
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan.....	44
2.2.7 Faktor yang mempengaruhi persalinan .....	44
2.2.8 Tanda-tanda persalinan .....	46
2.2.9 Sebab mulanya persalinan .....	49
2.2.10 Managemen asuhan kebidanan persalinan.....	50
2.3 Konsep Nifas .....	59
2.3.1. Pengertian nifas .....	59
2.3.2 Tujuan asuhan masa nifas.....	59
2.3.3 Perubahan fisiologi dan psikologi masa nifas.....	59
2.3.4 Kebutuhan masa nifas .....	64
2.3.5 Ketidaknyamanan masa nifas.....	67
2.3.7. Tanda Bahaya Nifas.....	70
2.3.8 Managemen asuhan kebidanan masa nifas.....	71
2.4 Konsep Bayi baru lahir .....	78
2.4.1 Pengertian .....	78
2.4.2 Tujuan Asuhan Bayi baru lahir.....	78
2.4.3 Ciri bayi baru lahir normal .....	78
2.4.4 Adaptasi fisiologi bayi baru lahir .....	79
2.4.5 Kunjungan bayi baru lahir .....	82
2.4.6 Asuhan bayi baru lahir .....	82
2.4.7 Periode BBL .....	84
2.4.8 Refleks pada BBL.....	84
2.4.9 Kegawatdaruratan Neonatal .....	86

2.4.10 Ketidaknyamanan Bayi Baru Lahir .....	86
2.4.11. Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir .....	87
2.4.12. Konsep manajemen asuhan pada bayi baru lahir .....	88
2.5 Konsep Keluarga Berencana .....	93
2.5.1 Pengertian Keluarga Berencana .....	93
2.5.2 Tujuan Program KB .....	93
2.5.3 Sasaran Program KB .....	93
2.5.4 Ruang Lingkup Program KB .....	93
2.5.5 Macam-macam Kontrasepsi .....	94
2.5.6 SOAP KB .....	101
2.6 Kerangka Teori .....	108
BAB III TINJAUAN KASUS .....	108
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III .....	108
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin .....	127
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas .....	139
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....	159
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Perencanaan Keluarga Berencana .....	174
BAB IV PEMBAHASAN .....	178
BAB V PENUTUP .....	191
DAFTAR PUSTAKA .....	191



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kenaikan Berat Badan.....	11
Tabel 2. Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil.....	11
Tabel 3. Kunjungan Antenatal Care .....	19
Tabel 4. Gambaran Involusi Uterus.....	60



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Poa LTA
- Lampiran 2. Informed Consent
- Lampiran 3. Format ANC
- Lampiran 4. Score Poedji Rochjati
- Lampiran 5. Form Partograf
- Lampiran 6. Penapisan persalinan normal
- Lampiran 7. Kunjungan Nifas
- Lampiran 8. Sop Senam Nifas
- Lampiran 9. Leaflet Senam Hamil
- Lampiran 10. Sop Perawatan Payudara
- Lampiran 11. Leaflet Perawatan Payudara
- Lampiran 12. Jadwal Imunisasi
- Lampiran 13. Curriculum Vitae
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi Pembimbing 2
- Lampiran 16. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 17. Dokumentasi



## DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Kepanjangan
ARTI LAMBANG	
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
%	: Prosentase
DAFTAR SINGKATAN	
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ASI	: Air Susu Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
BB	: Berat badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat badan lahir rendah
CMV	: <i>Cytomegalovirus</i>
DJJ	: Detak Jantung Janin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IUFD	: <i>Intrauterine fetal death</i>
IUGR	: <i>intrauterine growth restriction</i>
KB	: Keluarga Berencana
KBE	: Kompresi Bimanual External
KBI	: Kompresi Bimanual Internal

KR	: Kesehatan Reproduksi
KRT	; Kehamilan Resiko Tinggi
KRR	: Kehamilan resiko rendah
KRST	: Kehamilan resiko sangat tinggi
KEK	: Kurang Energi Kronik
LILA	: Lingkaran lengan atas
MOW	: Metode Operasi Wanita
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Keb	: Magister Kebidanan
MM	: Magister Management
NKKBS	: Norma Keluarga Kecil Bahagia
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
RS	: Rumah Sakit
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SST	: Sarjana Sains Terapan
S.MPh	: Sarjana Muda Fisioterapi
SC	: Secsio Sesarea
TM	: Trimester
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TTV	: Tanda Tanda Vital
TT	: Tetanus Toxoid
UUK	: Ubun Ubun kecil
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organizatio</i>