

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar belakang

Kehamilan merupakan masa yang dimulai dari konsepsi sampai lahirnya janin. Proses ini dimulai dari sel telur yang dibuahi oleh sperma, lalu tertanam di dalam lapisan rahim, dan kemudian menjadi janin. Lamanya hamil normal adalah 280 hari (40 minggu atau 9 bulan 7 hari). Kehamilan ini dibagi atas 3 semester yaitu kehamilan trimester pertama mulai 0-14 minggu, kehamilan trimester kedua mulai 14-28 minggu, dan kehamilan trimester ketiga mulai 28-42 minggu (Yuli, 2017). Berdasarkan jumlah paritas, kehamilan seorang wanita dapat dibedakan menjadi primigravida dan multi gravida, primigravida adalah seorang ibu yang hamil untuk pertama kali, sedangkan multigravida adalah seorang ibu yang hamil lebih dari satu kali (Fathonah, 2016).

Selama kehamilan trimester III ibu banyak mengalami ketidaknyamanan. Dari penelitian tentang ketidaknyamanan yang dialami ibu hamil trimester III diantaranya adalah kualitas tidur yang buruk dengan presentase 96,7%, pegal-pegal dengan presentase 77,8%, gangguan nafas 50% odema 75% dan salah satu diantaranya adalah sering buang air kecil dengan presentase 96,7%. Bidan bekerja sama dengan keluarga diharapkan berusaha dan secara antusias memberikan perhatian serta mengupayakan untuk mengatasi ketidaknyamanan yang dialami oleh ibu (Sulistiyawati, 2011). Kemudian dari survei PMB Hj Soesi Herawati S.ST Kepanjen, mulai dari bulan November 2022 sampai dengan bulan April 2023 didapatkan data 50 ibu hamil, 30 ibu hamil mengalami peningkatan frekuensi berkemih menjelang persalinan. Salah satunya Ny K pada usia kehamilan 38 minggu 5 hari dengan keluhan peningkatan frekuensi berkemih di malam hari, sehingga hal tersebut membuat ketidaknyamanan pada ibu hamil karena sangat mengganggu kualitas tidur ibu di malam hari.

Dalam masalah kehamilan terjadi beberapa perubahan dalam sistem tubuh ibu hamil, sehingga bisa menyebabkan timbulnya beberapa respon yang seringkali menimbulkan ketidaknyamanan pada ibu hamil seperti pegal-pegal, varises, sesak nafas, bengkak dan kram kaki, gangguan tidur dan mudah lelah, nyeri perut bawah dan sering buang air kecil (Irianti, et al., 2015).

Ketidaknyamanan sering buang air kecil yang dirasakan oleh ibu hamil trimester III secara fisiologis disebabkan karena ginjal bekerja lebih berat dari biasanya, karena organ tersebut harus menyaring volume darah lebih banyak dibanding sebelum hamil. Proses penyaringan tersebut kemudian menghasilkan lebih banyak urine. Kemudian janin dan plasenta yang membesar juga memberikan tekanan pada kandung kemih, sehingga menjadikan ibu hamil harus sering ke kamar kecil untuk buang air kecil (Dewi & Sunarsih. T, 2012).

Asuhan yang diberikan untuk mengurangi keluhan sering buang air kecil pada ibu yaitu dengan melakukan senam hamil dengan tujuan untuk meredakan nyeri, sakit, pegal-pegal dan ketidaknyamanan yang dirasakan di masa kehamilan, mengencangkan otot, memperkuat jantung dan paru, membuat tidur lebih nyenyak, membantu menghindari penambahan berat badan secara berlebihan, meringankan nyeri akibat penambahan beban pada tulang belakang, memperkuat sendi, dan mempersiapkan diri untuk persalinan. Menyarankan ibu untuk tidak menahan keinginan untuk buang air kecil, tidak mengurangi porsi minum air putih. Jika pada malam hari ibu bisa mengurangi porsi minum jaraknya antara 1-2 jam sebelum tidur agar istirahat ibu tidak terganggu, mengurangi minuman yang berkafein, menganjurkan ibu untuk menjaga kebersihan pada daerah kelamin seperti mengeringkan dengan kain atau handuk kering setelah buang air kecil. (Hutaean, 2013). Menjelaskan kepada ibu bahwa sering berkemih merupakan hal normal akibat dari perubahan yang terjadi selama kehamilan (Farid Husin, 2014).

Berdasarkan uraian diatas maka penulis tertarik untuk mengambil kasus dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny "K" Kehamilan Trimester Iii Dengan Peningkatan Frekuensi Berkemih Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di Pmb Hj.Soesi Herawati S.St Kapanjen".

1.2. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah dipaparkan sebelumnya maka rumusan masalah yang diangkat adalah "Bagaimana Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny."K" Kehamilan Trimester III dengan peningkatan frekuensi berkemih sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi di PMB Hj.Soesi Herawati S.ST?

1.3. Tujuan

1.3.1. Tujuan Umum

Menerapkan Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny "K" kehamilan Trimester III dengan peningkatan frekuensi berkemih sampai dengan penggunaan alat Kontrasepsi di PMB Hj. Soesi Herawati S.ST.

1.3.2. Tujuan Khusus

- a. Melakukan Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Kehamilan Trimester III Ny "K" di PMB Hj Soesi Herawati S.ST, dengan menggunakan pendekatan manajemen SOAP.
- b. Melakukan Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Persalinan Ny "K" di PMB Hj. Soesi Herawati S.ST, dengan menggunakan pendekatan manajemen SOAP.
- c. Melakukan Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Nifas Ny "K" di PMB Hj. Soesi Herawati S.ST, dengan menggunakan pendekatan manajemen SOAP.
- d. Melakukan Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Bayi baru lahir dan neonatus Ny "K" di PMB Hj. Soesi Herawati S.ST, dengan menggunakan pendekatan manajemen SOAP.
- e. Melakukan Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Keluarga Berencana Ny "K" di PMB Hj. Soesi Herawati S.ST, dengan pendekatan manajemen SOAP.

1.4. Ruang Lingkup

Ruang lingkup asuhan kebidanan diberikan kepada ibu hamil Trimester III dengan peningkatan frekuensi berkemih dan dilanjutkan dengan asuhan bersalin, masa nifas, bayi baru lahir, dan penggunaan kontrasepsi. Pelayanan ini diberikan dengan Komprehensif.

1.4.1. Sasaran

Ny."K" dengan memperhatikan asuhan kebidanan komprehensif dari kehamilan trimester III, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir, dan KB.

1.4.2. Tempat

Asuhan kebidanan dilakukan di PMB Hj. Soesi Herawati S.ST.

1.4.3. Waktu

Dilaksanakan pada Tanggal 8 Februari sampai dengan 9 Mei 2023.

1.5 Manfaat

1.5.1. Manfaat Teoritis

Menambah pengetahuan serta dapat mengaplikasikan keterampilan yang didapat selama mengikuti Pendidikan mengenai Asuhan Kebidanan secara komprehensif pada ibu hamil trimester III, bersalin, nifas, neonatus, dan KB.

1.5.2. Manfaat Praktis

Sebagai pedoman dan masukan dalam upaya memberika peningkatan pelayanan khususnya pada ibu hamil Trimester III, bersalin, bayi baru lahir, nifas, dan KB.

a. Bagi Klien

Manfaat Laporan Tugas Akhir ini bagi klien adalah terpantaunya kehamilan trimester III sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi.

b. Bagi Penulis

untuk menambah pengetahuan dan pengalaman penulis dalam menerapkan manajemen kebidanan dalam memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu hamil trimester III sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi saat bekerja di lapangan dapat melakukan secara sistematis, guna meningkatkan mutu pelayanan kebidanan.

c. Bagi Institusi Pendidikan

Untuk menambah sumber informasi dan referensi serta bahan bacaan mahasiswa ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

d. Bagi Praktik Mandiri Bidan

Untuk sumber informasi dalam memberikan Asuhan Kebidanan Komprehensif sehingga dapat menerapkan asuhan tersebut untuk mencapai pelayanan yang lebih mutu dan berkualitas