

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEJADIAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI RUMKIT BAN LAWANG KABUPATEN MALANG



**OLEH:
NADIAH NIKMATUT DAYYANI
16.2.023**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MALANG
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEJADIAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI RUMKIT BAN LAWANG KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Rs dr.Soepraoen Malang



**OLEH:
NADIAH NIKMATUT DAYYANI
16.2.023**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MALANG
2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadiah Nikmatut Dayyani
Tempat/ tanggal lahir : Lumajang, 12 November 1997
NIM : 16.2.023
Alamat : Dsn Morassen Kec Pasongsongan Kab Sumenep
Madura

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Dukungan Suami Dengan Kejadian Hiperemeis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Rumkit Ban Lawang Kabupaten Malang", ini merupakan hasil karya sendiri dan sudah pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Januari 2019

Yang Menyatakan,

METERAI
TEMPEL

38A86ADF858796884

6000
ENAM RIBU RUPIAH



Nadiah Nikmatut Dayyani

NIM 16.2.023

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Hubungan Dukungan Suami Dengan Kejadian Hiperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Rumkit Ban Lawang Kabupaten Malang"

Nama : Nadiyah Nikmatut Dayyani

NIM : 16.2.023

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal: Januari 2019

Oleh:

Pembimbing I



Nila Widya Keswara, S.ST, MKM

Pembimbing II



Rifzul Maulina, S.ST, M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Hubungan Dukungan Suami Dengan Kejadian Hiperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Rumkit Ban Lawang Kabupaten Malang"

Oleh:

Nama : Nadiah Nikmatut Dayyani

NIM : 16.2.023

Telah dipertahankan dan di setujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS

dr. Soepraoen Malang

Tanggal: Januari 2019

OLEH TIM PENGUJI:

1. Tut Rayani A,W.,S,ST. M.Keb

:()

2. Nila Widya Keswara, S.ST., MKM

:()

3. Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes

:()

Malang, Januari 2019

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen


Rani Safitri, S.ST., M.Keb

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nadiah Nikmatut Dayyani
Tempat Tanggal Lahir : Lumajang, 12 November 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Status perkawinan : Belum Kawin
Alamat : Dsn Morassen Kec Pasongsongan Kab Sumenep
Madura
Pendidikan : 1. SDN Kepuharjo 02 Lumajang
(Lulus tahun ajaran 2010)
2. SMPN 01 Pasongsongan
(Lulus tahun ajaran 2013)
3. SMK Kesehatan Mulia Husada Sumenep
(Lulus tahun ajaran 2016)

Nama Keluarga :

- Ayah

Nama : Ach.Kusairi
Tempat Tanggal Lahir : Pamekasan, 01 Juli 1970
Jenis Kelamin : Laki-laki
Kebangsaan/Suku : Indonesia / Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : TNI AD
Alamat : Dsn Morassen Kec Pasongsongan Kab Sumenep
Madura

- Ibu

Nama : Ria Kristiana
Tempat Tanggal Lahir : Situbondo, 01 Maret 1978
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : IRT
Alamat : Dsn Morassen Kec Pasongsongan Kab Sumenep
Madura

- Adik Pertama

Nama : Nadila Putri Nur Diana Cholidah
Tempat Tanggal Lahir : Situbondo, 26 Oktober 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Pelajar

- Adik Kedua

Nama : Nadhira Atiqah Putri Maghfiroh

Tempat Tanggal Lahir : Sumenep,01 Maret 2012

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

Pekerjaan : Pelajar

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Nadiyah Nikmatut D

NIM 16.2.023

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul " Hubungan Dukungan Suami Dengan Kejadian Hiperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di Rumkit Ban Lawang Kabupaten Malang" sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan program pendidikan D-III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Kebidanan. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan karya tulis ilmiah yang lain maupun penelitian karya ilmiah bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol CKM Arief Effendi, S.MPh., S.H., S.Kep.Ners., MM, selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. Tut Rayani A W, S.ST, M.Keb, selaku penguji utama dalam sidang Karya Tulis Ilmiah.
4. Nila Widya Keswara, S.ST., MKM. selaku pembimbing I dan penguji II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Rifzul Maulina, S.ST,. M.Kes, selaku pembimbing II dan Penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Kedua orang tua saya Ach.Kusairi dan Ria Kristiana yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungan emosional maupun materi sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
7. Sahabat-sahabat saya, Rizha Chavina Nur Fadilah, Devy Veronica dan Laila Sakdiyatul Musarofah, yang selalu menemani saya dari penelitian ini dimulai hingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, Januari 2019

Peneliti

ABSTRAK

Dayyani, Nadiah Nikmatut. 2019. Hubungan Dukungan Suami Dengan Kejadian *Hiperemesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Rumkit Ban Lawang Kab.Malang. Tugas Akhir Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Nila Widya Keswara., S.ST.,M.KM, Pembimbing II Rifzul Maulina., S.ST.,M.Kes.

Hiperemesis gravidarum adalah mual muntah yang berlebihan pada ibu hamil yang paling utama dan sering didapatkan pada kehamilan trimester 1. Penyebab *Hiperemesis gravidarum* ini terjadi karena faktor hormonal, pekerjaan dan psikososial salah satunya yaitu dukungan suami. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan kejadian *hiperemesis gravidarum* pada ibu hamil primigravida trimester 1. Penelitian ini menggunakan metode Korelasional dengan pendekatan *Cross Sectional* serta menggunakan *uji Chi-Square*. Dalam penelitian ini, populasi penelitian sebanyak 30 ibu hamil dan sampel sebanyak 13 ibu hamil trimester 1 dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling* Hasil penelitian didapatkan bahwa dari 13 responden dengan dukungan suami kurang ada 10 responden yang terjadi *hiperemesis* 9 dan 1 tidak terjadi *hiperemesis*, Dukungan suami cukup ada 3 responden dan tidak terjadi *hiperemesis*. Hasil analisis didapatkan nilai *p-value* 0,03 artinya menerima H1 yaitu ada hubungan antara kejadian *Hiperemesis Gravidarum* dengan Dukungan Suami. Sebagai upaya pencegahan, disarankan kepada ibu hamil khususnya primigravida trimester 1 agar makan sedikit tapi sering, mengurangi stres, dan bagi suami untuk memenuhi kebutuhan psikologis ibu terutama dukungan suami.

Kata kunci : *Hiperemesis gravidarum, dukungan suami.*

ABSTRACT

Dayyani, Nadiah Nikmatut. 2019. Relationship of Husband's Support to the incidence of Hyperemesis Gravidarum in Trimester 1 Pregnant Women in Rumkit Ban Lawang, Malang District. Final Project of Midwifery Health Polytechnic Study Program Rs. Soepraoen Malang. Advisor I Nila Widya Keswara., S.ST., M.KM, Supervisor II Rifzul Maulina., S.ST., M.Kes.

Hyperemesis gravidarum is the most important nausea and vomiting in pregnant women and is often caught in the first trimester of pregnancy. The cause of hyperemesis gravidarum occurs due to hormonal, occupational and psychosocial factors, one of which is husband's support. The aim of the study was to determine the relationship between husband's support and the incidence of hyperemesis gravidarum in 1st trimester primigravida pregnant women. This study used the correlational method with Cross Sectional approach and used paired Chi-Square test. In this study, the population of the study were 30 pregnant women and a sample of 13 pregnant women in the first trimester with purposive sampling technique. The results showed that of the 13 respondents who experienced hyperemesis there were 9 respondents (69%) and 4 respondents (31%) who did not experience hyperemesis. The results of the analysis showed that the p-value of 0.03 means accepting H1, which is a relationship between the incidence of Hyperemesis Gravidarum and Husband's Support. It is recommended for pregnant women who experience hyperemesis gravidarum besides being motivated by their husbands, to eat a little but often, so as to speed up the treatment of hyperemesis gravidarum

Keywords: *Hyperemesis gravidarum, husband's support.*

DAFTAR ISI

Judul.....	i
Lembar Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Daftar Riwayat Hidup.....	v
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar.....	x
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Arti Lambang Dan Singkatan.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Institusi	4
1.4.2 Bagi Peneliti Yang Akan Datang	4
1.4.3 Bagi Ilmu Kebidanan.....	4
1.4.4 Bagi Responden	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Konsep Kehamilan	5
2.1.1	Definisi Kehamilan	5
2.1.2	Tanda-tanda Kehamilan.....	5
2.1.3	Perubahan Fisiologis ibu hamil.....	8
2.1.4	Perubahan sistem endokrin	11
2.1.5	Perubahan Sistem Perkemihan.....	12
2.1.6	Perubahan Sistem Pencernaan	13
2.1.7	Perubahan Sistem Muskuloskeletal.....	14
2.1.8	Masalah Yang Dialami Ibu Hamil.....	15
2.2	Konsep <i>Hiperemesis Gravidarum</i>	18
2.2.1	Pengertian <i>Hiperemesis Gravidarum</i>	18
2.2.2	Penyebab <i>Hiperemesis Gravidarum</i>	19
2.2.3	Diagnosis <i>Hiperemesis Gravidarum</i>	20
2.2.4	<i>Penatalaksanaan Hiperemesis Gravidarum</i>	22
2.2.5	Faktor yang mempengaruhi <i>Hiperemesis Gravidarum</i>	23
2.3	Konsep Dukungan Suami	25
2.3.1	Pengertian	25
2.3.2	Bentuk Dukungan	26
2.3.3	Faktor Yang Mempengaruhi	27
2.4	Kerangka Konsep	29
2.5	Hipotesis Penelitian	30

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	31
3.2	Kerangka Kerja.....	31
3.3	Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	33
3.3.1	Populasi	33

3.3.2 Sampel.....	33
3.3.3 <i>Sampling</i>	33
3.4 Kriteria Sampel	34
3.4.1 Kriteria Inklusi	34
3.4.2 Kriteria Eksklusi	34
3.5 Identifikasi Variabel.....	34
3.6 Definisi Operasional.....	34
3.7 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data	35
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data	35
3.6.2 Tehnik Pengolahan Data.....	36
3.6.3 Teknik Analisa Data.....	36
3.8 Rencana Penelitian.....	37
3.9 Etika Penelitian.....	38
3.8.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	38
3.8.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	38
3.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	38
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Hasil Penelitian	22
4.2 Data Lokasi.....	9
4.3 Data Umum	88
4.3.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu.....	40
4.3.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	
Suami.....	40
4.3.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	
Suami.....	41
4.3.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan ibu.....	41

4.4 Data Khusus	
4.4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Dukungan	
Suami.....	42
4.4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Hiperemesis	
Gravidarum	42
4.4.3 Hubungan Dukungan Suami Dengan Kejadian	
Hiperemesis Gravidarum	43
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Mengidentifikasi Dukungan Suami Pada Ibu Hamil Trimester 1	44
5.2 Menganalisa Hiperemesis Gravidarum Pada Dukungan Suami	
Trimester 1	44
5.3 Hubungan Dukungan Suami Dengan Kejadian Hiperemesis	
Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester 1	45
5.4 Keterbatasan Penelitian	46
BAB VI PENUTUP	
6.1 Kesimpulan.....	47
6.2 Saran.....	47
6.2.1 Bagi Responden.....	47
6.2.2 Bagi Institusi	47
6.2.3 Bagi Peneliti	47

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	<hr/>	
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	38
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia ibu.....	40
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Suami.....	40
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Suami.....	41
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hiperemesis Gravidarum.....	41
Tabel 4.5	Hubungan Dukungan Suami Dengan Kejadian Hiperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester 1.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Proposal
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Kuesioner
Lampiran 7	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 8	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 9	Lembar Konsultasi Pembimbing 2

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang dan Singkatan

Arti Lambang :

%	: Presentase
$\sqrt{\quad}$: Akar
=	: Sama dengan
-	: Kurang
+	: Tambah
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
\pm	: Lebih kurang
.	: Titik
,	: Koma
“	: Tanda petik
/	: Atau
?	: Tanda tanya
()	: Kurung buka dan tutup
-	: Sampai

Arti Singkatan :

Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
dr	: Dokter
Kaprodi	: Kepala Program Studi
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.KM	: Magister Kesehatan Masyarakat

M.M : Magister Manajemen
NIM : Nomor Induk Mahasiswa
No : Nomor
Poltekkes : Politeknik Kesehatan
S.H : Sarjana Hukum
S.ST : Sarjana Sains Terapan
S.Kep : Sarjana Keperawatan
SPO : Standar Prosedur Operational
SDKI : Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
WHO : *World Health Organization*