

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN STRES MAHASISWA KEPERAWATAN DALAM
MENGHADAPI TUGAS AKHIR DI ITSK RS DR. SOEPRAOEN MALANG**



OLEH

MARTHINUS LEO SANDI

NIM. 19.1.249

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN

RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2022 / 2023

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN STRES MAHASISWA KEPERAWATAN DALAM
MENGHADAPI TUGAS AKHIR DI ITSK RS DR. SOEPRAOEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan

Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

MARTHINUS LEO SANDI

NIM. 19.1.249

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN

RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2022 / 2023

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Marthinus leo sandi
Tempat/tanggal lahir : Kupang, 04 Desember 2000
NIM : 19.1.249
Alamat : BTN Kolhua Blok T No.19

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 30 Agustus 2023



Yang Menyatakan

MARTHINUS LEO SANDI

NIM. 19.1.249

iii

CURRICULUM VITAE

Nama : Marthinus leo sandi Tempat/
tanggal lahir : Kupang, 04 Desember 2000
Alamat Rumah : BTN Kolhua Blok T No.19
Agama : Katholik

Nama Orang Tua

Ayah : Yohanis Wido
Ibu : Legi Liana Bunga

Riwayat Pendidikan

1. SD : SDN Inpres Maulafa
2. SMP : SMPK Santa Familia
3. SMA : SMAN 5 Kupang



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Disetujui Untuk Diujikan di Depan Tim Penguj

Tanggal Persetujuan

Tanggal, 30 Agustus 2023



Oleh :

Pembimbing I

Ns. Hery Nurmayunita S. Kep MMRS

Pembimbing II

Dr. Apriyani Puj Hastuti, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Tim Penguji Pada Ujian Sidang
Di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 30 Agustus 2023



TIM PENGUJI

NAMA

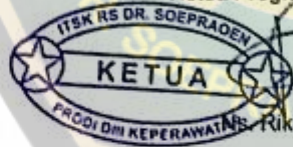
TANDA TANGAN

1. Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd
2. Tien Aminah, M.Kep
3. Dr. Apriyani Puji Hastuti, M.Kep

Handwritten signatures of the three examiners, each on a dotted line.

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Handwritten signature of the program head, Riki Ristanto, M.Kep.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Gambaran Stres Mahasiswa Keperawatan Dalam Menghadapi Tugas Akhir Di ITSK RS dr. Soepraoen Malang sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis sebagai satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan **terimakasih** kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, SMPH.,SH (Adv), S.Kep.Ners, M.M. M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Ns. Riki Ristanto, M. Kep selaku Ka prodi D-III Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang
3. Ibu Heny Nurmayunita S. Kep MMRS selaku pembimbing 1 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulisi
4. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep,Ners,M.Kep selaku pembimbing II dalam Karya Tulis Ilmiah ini yang telah memberikan saran dalam Karya Tulis Ilmiah ini

5. Bapak, Ibu, Kakak tercinta dan rekan – rekan mahasiswa Prodi Keperawatan yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dalam semua pihak.

Malang, 30 Agustus 2023



DAFTAR ISI

COVER LUAR.....	i
COVER DALAM	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar isi.....	ix
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II Tinjauan Pustaka	7
2.1 Konsep Stress	7
2.1.1 Pengertian Stress.....	7
2.1.2 Jenis Stress	8
2.1.3 Gejala Stress	12
2.1.4 Faktor Penyebab Stress	14
2.1.5 Tingkatan Stress.....	17
2.1.6 Pengukuran Tingkat Stress	19
2.1.7 Cara Mengelola Stress.....	20
2.1.8 Dampak Stress.....	24
2.1.9 Strategi Menghadapi Stress	25
2.2 Konsep Tugas Akhir	29

2.2.1	Pengertian Tugas Akhir	29
2.2.2	Ciri Ciri Tugas Akhir.....	30
2.2.3.	Tujuan Tugas Akhir	30
2.3	Kerangka Konsep	32
2.4	Deskripsi Kerangka Konsep.....	33
	BAB III Metode Penelitian	34
3.1	Desain Penelitian	34
3.2	Kerangka Kerja.....	35
3.3.	Populasi, Sample, dan Sampling	36
3.3.1.	Populasi	36
3.3.2	Sample.....	36
3.3.3	Sampling.....	37
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	37
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	37
3.4.2	Definisi Operasional.....	38
3.5	Pengumpulan dan Analisa Data.....	39
3.5.1	Pengumpulan Data	39
3.5.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	39
3.5.3	Waktu dan Tempat Penelitian.....	39
3.5.4	Analisa Data.....	39
3.6	Etika Penelitian.....	42
3.7	Keterbatasan Penelitian.....	43
	Bab IV Hasil Penelitian dan Pembahasan	44
4.1	Hasil penelitian	44
4.1.1	Gambaran lokasi penelitian	44
4.2	Data umum	45
4.2.1	Data khusus.....	46
4.3	Pembahasan.....	48
	Bab V Kesimpulan dan Saran.....	52
5.1	Kesimpulan.....	52
5.2	Saran	52
	DAFTAR PUSTAKA	53



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian	32
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian	35



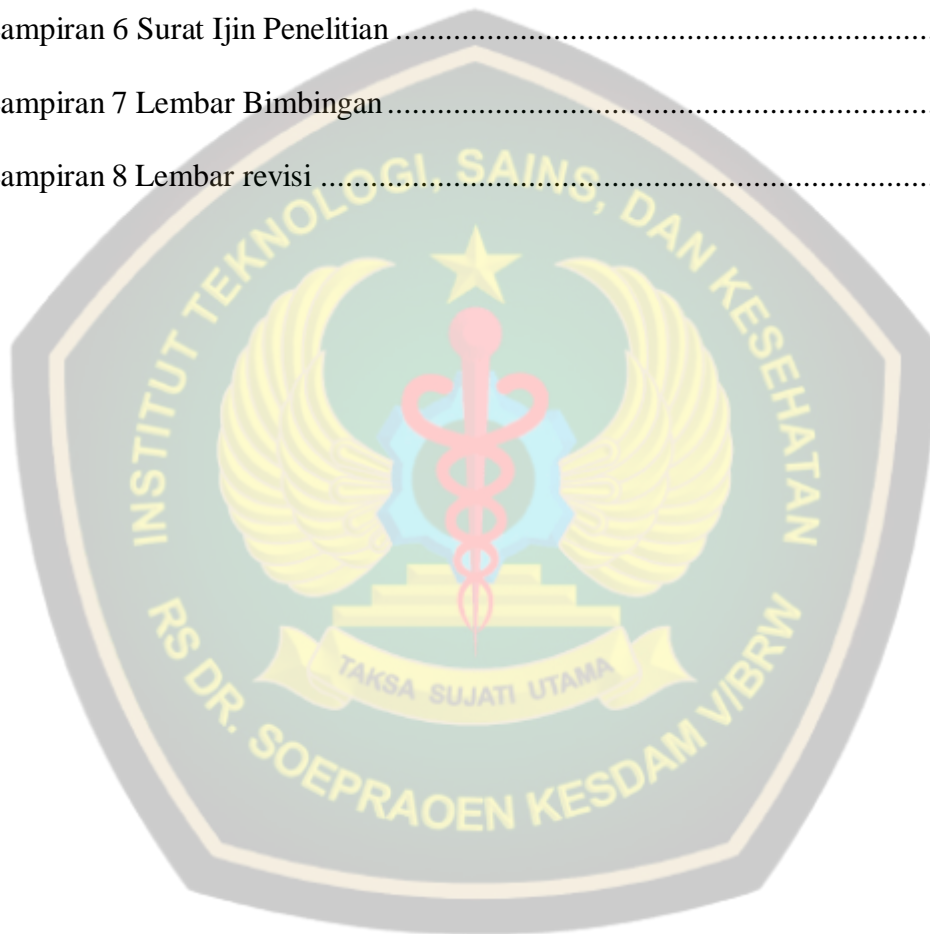
DAFTAR TABEL

Tabel 3.4.2 Definisi Operasional	38
Tabel 4.1 Distribusi Data Umum.....	44
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres	45
Tabel 4.3 Tabulasi Silang.....	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden	57
Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	58
Lampiran 3. Lembar Kuisisioner	59
Lampiran 4 Hasil Kuisisioner.....	61
Lampiran 5 Dokumentasi	65
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian	68
Lampiran 7 Lembar Bimbingan.....	69
Lampiran 8 Lembar revisi	71



ABSTRAK

Sandi, Marthinus Leo 2023. Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **Gambaran Stress Mahasiswa Keperawatan Dalam Menghadapi Tugas Akhir Di Itsk RS DR. Soepraoen Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang 2022/2023. Pembimbing I Ns. Heny Nurmayunita S. Kep MMRS Pembimbing II Ns. Apriyani Puji Hastuti, M.Kep

Salah satu permasalahan yang kerap kali dirasakan mahasiswa adalah tugas akhir (skripsi). Stres akademik masih menjadi sebuah masalah yang dapat mengganggu dan memengaruhi kesehatan mental dan kesejahteraan psikologis mahasiswa. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran stres mahasiswa keperawatan dalam menghadapi tugas akhir di ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kualitatif. Variabel yang digunakan adalah stres mahasiswa dalam menghadapi tugas akhir. Populasinya adalah Mahasiswa keperawatan yang sedang menghadapi tugas akhir di ITSK RS dr. Soepraoen berjumlah 184 mahasiswa. Sampelnya adalah 60 mahasiswa menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan formulir google form dengan pertanyaan kuisioner DASS 42. Penelitian dilakukan mulai tanggal 1-20 Agustus 2023. Analisis data berupa frekuensi di presentase.

Hasil dari penelitian ini diperoleh data mahasiswa hampir setengahnya tidak mengalami stress / normal sebanyak 20 orang (33,3%), hampir setengahnya mengalami stres sedang sebanyak 16 orang (26,7%), sebagian kecil mengalami stres ringan sebanyak 10 orang (16,7%), sebagian kecil mengalami stres berat 10 orang (16,7%),sebagian kecil mengalami stres sangat berat 4 orang (6,7%).

Diharapkan untuk mahasiswa keperawatan dapat mengelola manajemen stress untuk mencegah terjadinya stres dalam menghadapi penyusunan tugas akhir dengan cara merencanakan waktu dengan baik, meminta dukungan teman dan keluarga, dan menjaga keseimbangan hidup.

Kata Kunci : Mahasiswa, Stress, Tugas akhir

ABTRAK

SANDI, MARTHINUS LEO 2023. The author's description of being able to complete a scientific paper entitled **Overview of Nursing Student Stress in Facing the Final Project at Isk RS DR. Soepraoen Malang**. Scientific papers. Institute of Science and Health Technology dr. Soepraoen Malang 2022/2023. Advisor I Ns. Heny Nurmayunita S.Kep MMRS Supervisor II Ns. Apriyani Puji Hastuti, M.Kep

One of the problems that students often experience is the final assignment (thesis). Academic stress is still a problem that can interfere with and affect the mental health and psychological well-being of students. The purpose of this research is to find out the description of stress management for nursing students in facing their final project at ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

This research is a qualitative descriptive research. The variable used is student stress in facing the final project. The population is nursing students who are facing their final project at ITSK RS dr. Soepraoen numbered 184 students. The sample is 60 students using purposive sampling technique. Data collection used the Google form with the DASS 42 questionnaire. The research was conducted from 1-20 August 2023. Data analysis was in the form of univariate.

In this study the population was nursing students who were facing their final assignment at ITSK RS dr. Soepraoen numbered 184 students. The sample is 60 students using purposive sampling technique. Data collection used the Google form with the DASS 42 questionnaire. The research was conducted from 1-20 August 2023.

The results of this study showed that almost half of the student data did not experience stress/normal as many as 20 people (33.3%), a small number experienced very severe stress, 4 people (6.7%).

It is expected that nursing students can manage stress management to prevent stress in the face of preparing their final project by planning their time well, asking for the support of friends and family, and maintaining a life balance.

Keywords: Student, Stress, Final Assignment