

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil terhadap pentingnya asam folat pada kehamilan pada pasien rawat jalan di RSIA Muhammadiyah Malang pada periode bulan juni, dapat disimpulkan bahwa:

Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang pentingnya asam folat dalam kehamilan sebagian besar termaksud dalam kategori cukup dengan persentase sebesar 49,82% (34 orang) sisanya tergolong dalam kategori pengetahuan baik sebesar 47,82% (33 orang) dan pengetahuan kurang sebesar 2,90% (2 orang).

5.2 SARAN

Dimasa yang akan datang diharapkan peneliti lain bisa melanjutkan penelitian tentang pengetahuan ibu hamil terhadap pentingnya asam folat pada masa kehamilan dengan memberikan edukasi berupa program penyuluhan, menyediakan brosur gizi bagi ibu hamil khususnya mengenai asam folat.

DAFTAR PUSTAKA

- Almatzier. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Almeida MR, Mabasa L, Crane C, Park CS, et al. 2016. Maternal vitamin B6 deficient or supplemented diets on expression of genes related to GABAergic, serotonergic, or glutamatergic pathways in hippocampus of rat
- American College of Obstetricians and Gynecologists: Neural tube defects. Practice Bulletin No. 44, July 2003, Reaffirmed 2016 dams and their offspring. *Mol. Nutr.Food Res*, 2016,0, 1-10
- Aprilia, D. 2009. “*Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Manfaat Asam Folat Dalam Kehamilan di Desa Sei Rotan Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang*”. Skripsi. Yogyakarta : Stikes Surya Global.
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Arikunto, S. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi Revisi. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Copp, A. J. et al. 2015. Spina bifida *Nat. Rev. Dis. Primers* doi:10.1038/nrdp.2015.7
- Crider KS, Bailey LB, Berry RJ. 2011. Folic Acid Food Fortification—It’s History, Effect, Concerns, and Future Directions. *Nutrients* 2011, 3, 370- 384; doi:10.3390/nu3030370
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2009
- Glade, B. 2004. *Kehamilan di Atas Usia 30*. Jakarta : EGC.
- Goetzi, L.M., 2017. “Folic acid supplementation in pregnancy”. *UpToDate*. Dilihat tanggal: 5 Maret 2018. <https://www.uptodate.com/contents/folic-acid-supplementation-in-pregnancy> Thaler, C.J. 2014. “Folate metabolism and human reproduction”. *Geburtshilfe and Frauenheilkunde*, Ed. 74, Vol. 9, pp. 845-851. doi: 10.1055/s-0034-1383058. Dilihat tanggal: 2 April 2018. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4175124/>
- Henderson, C. 2006. *Buku Ajar Konsep Kebidanan*. Jakarta : EGC.

Hidayat, A. 2007. *Metode Penelitian Kebidanan Teknik Analisa Data*. Jakarta :Salemba Medika.

Moore A, Mundle W, Connor DO, Ray J, Hof MV., 2015. *Pre-conception Folic Acid and Multivitamin Supplementation for the Primary and Secondary Prevention of Neural Tube Defects and Other Folic Acid-Sensitive Congenital Anomalies*. *J Obstet Gynaecol Can* 2015;37(6):534-549

Moussa, H. N., et al. 2016. Folic acid supplementation: what is new? Fetal, obstetric, long-term benefits and risks. Dilihat tanggal 31 Juli 2018. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5137972/>

World Health Organization. 2010. *Kurang Gizi pada Ibu Hamil*. Available online :<http://www.kesehatanonline.com.Html>. Diakses tanggal 16 November 2012.

Woude PAZ, Walle HEK, Hoek A, Bos HJ, Boezen HM, et al., 2014. *Maternal high-dose folic acid during pregnancy and asthma medication in the offspring*. *Pharmacoepidemiology and Drug Safety*, 2014; DOI: 10.1002/pds.3652.

Yulaikah, L. 2008. *Seri Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta : EGC.

