

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT NYERI PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH YANG  
DILAKUKAN PROSEDUR INVASIF DI RUANG NUSA INDAH  
RS dr. SOEPRAOEN MALANG**



**OLEH**

**BRYAN AZARYA DIMETRICO**

**NIM. 16.1.150**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN TINGKAT NYERI PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH YANG  
DILAKUKAN PROSEDUR INVASIF DI RUANG NUSA INDAH  
RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen  
Malang



**OLEH**  
**BRYAN AZARYA DIMETRICO**  
**NIM. 16.1.150**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**MALANG**  
**2018/2019**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bryan Azarya Dimetrico  
Tempat/Tanggal Lahir: Probolinggo, 2 April 1998  
NIM : 16.1.150  
Alamat : Dusun Krajan Rt/Rw 028/007 Desa Pendil Kecamatan Banyuanyar Kabupaten Probolinggo

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 27 Mei 2019

Yang Menyatakan



Bryan Azarya Dimetrico  
NIM. 16.1.150

## CURICULUM VITAE



Nama : Bryan Azarya Dimetrico  
Tempat Tgl. Lahir: Probolinggo, 2 April 1998  
Alamat Rumah : Dusun Krajan Rt/Rw 028/007 Desa Pendil  
Kecamatan Banyuanyar Kabupaten Probolinggo  
Nama Orang Tua: Ayah : Rinto Dwiwanto,SP.MMA  
Ibu : Endang Resinowiyati, SP

Riwayat Pendidikan : TK PG Gending  
SD : SDN 1 Klenang Lor  
SMP : SMPN 1 Banyuanyar  
SMA : SMAN 1 Gending

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal persetujuan: 27 Mei 2019

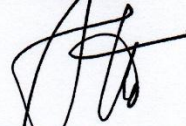
Oleh :

Pembimbing 1,



Apriyani Puji Hastuti, M.Kep

Pembimbing 2,



Ardhiel Wahyu K., M.Kep

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang  
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 27 Mei 2019

### TIM PENGUJI

Oleh :

Nama

Tanda Tangan

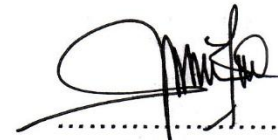
Ketua : Aloysia Ispriantari, M.Kep



Anggota : Mustika Wida M., M.Biomed



Anggota : Apriyani Puji Hastuti, M.Kep



Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto L., S.Kep., Ners, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Nyeri Anak Usia Pra Sekolah Yang Dilakukan prosedur Invasif di Ruang Nusa Indah Rumah Sakit dr. Soepraoen Malang .” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Kolonel Ckm dr. Sebastian A. B, selaku karumkit RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Letkol Ckm Arief Efendi, SMPH, SH, S.Kep., Ners, MM, selaku Direktur Poltekkes dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Enik Susilawati S.Kep., Ners selaku Kepala Ruang Nusa Indah RS Tk II dr. Soepraoen Malang.
4. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep, selaku Ka Prodi Keperawatan.
5. Ibu Apriyani Puji Hastuti, M.Kep, selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberi bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
6. Bapak Ardholes Wahyu K., M.Kep, selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memeberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Proposal Tugas Akhir ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
8. Responden yang sudah berpartisipasi dalam penelitian.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 27 Mei 2019

Bryan Azarya Dimetrico  
NIM 16.1.150

## ABSTRAK

Dimetrico, Bryan Azarya, 2019. **“Gambaran Tingkat Nyeri Pada Anak Usia Pra Sekolah Yang Dilakukan Prosedur Invasif di RS dr Soepraoen Malang”**. Pembimbing (1) Ns. Apriyani Puji H, M. Kep (2) Ns. Ardhiles WK, M. Kep

Tingkat nyeri pada anak pra sekolah memiliki tingkat nyeri yang berbeda satu dengan yang lainnya. Respon perilaku nyeri pada anak berupa penolakan, menangis, serta kekhawatiran terhadap dampak prosedur keperawatan dalam serangkaian episode nyeri. Serangkaian episode nyeri tersebut dialami anak secara berulang-ulang dan menjadi pengalaman yang tidak menyenangkan bagi anak. Pengalaman yang tidak menyenangkan tersebut mengakibatkan anak mengalami trauma dalam menerima intervensi keperawatan. Tujuan penelitian mengetahui gambaran tingkat nyeri pada anak usia pra sekolah yang dilakukan prosedur invasif di ruang nusa indah RS dr Soepraoen Malang.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif, populasi yang digunakan seluruh anak usia prasekolah yang dilakukan prosedur invasif di Ruang Nusa Indah, Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh anak usia prasekolah yang dilakukan prosedur invasif pada saat dilakukan penelitian. Sampling yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan *accidental sampling* dan variabel penelitian akan digambarkan tentang nyeri Pada Anak Usia Pra Sekolah Yang Dilakukan prosedur invasif

Hasil penelitian didapat tingkat nyeri pada anak usia pra sekolah didapatkan hampir setengahnya yaitu 5 anak (42%) kriteria nyeri ringan, hampir setengahnya yaitu 4 anak (33%) kriteria nyeri sedang, sebagian kecil yaitu 2 anak (17%) memiliki kriteria nyeri berat, dan sebagian kecil yaitu 1 anak (8%) kriteria tidak nyeri.

Diharapkan setiap perawat dapat berupaya menurunkan tingkat nyeri pada anak usia pra sekolah yang dilakukan prosedur invasif.

**Kata Kunci : Nyeri anak, anak usia pra sekolah, prosedur invasif**



## ABSTRAC

Dimetrico, Bryan Azarya, 2019. "**Overview of Pain Levels in Pre-School Children Conducted Invasive Procedures in RS Dr. Soepraoen Malang**". Advisor (1) Ns.Apriyani Puji H, M. Kep and Supervisor (2) Ns.Ardhiles WK, M. Kep

Pain levels in pre-school children have different levels of pain from one another. Response to pain behavior in children in the form of rejection, crying, and concerns about the impact of nursing procedures in a series of pain episodes. A series of episodes of pain are experienced by children repeatedly and become an unpleasant experience for children. The unpleasant experience caused the child to experience trauma in receiving nursing intervention. The aim of the study was to describe the level of pain in pre-school age children who had an invasive procedure in the Sorpaoen Hospital, Malang.

The research design used in this study was descriptive, the population used by all preschoolers who had invasive procedures in Nusa Indah Room, the sample in this study were all preschoolers who had an invasive procedure at the time of the study. The sampling in this study used accidental sampling and the research variable will be described about pain in pre-school aged children who have invasive procedures

The results showed that the level of pain in pre-school age children was found mild pain, 5 children (42%), moderate pain mild pain criteria, and serene pain almost half were 4 children (33%) moderate pain criteria, a small percentage of 2 children (17%) had severe pain criteria , and a small part is 1 child (8%) criteria for no pain.

It is expected that each nurse can try to reduce the level of pain in pre-school children who have invasive procedures.

**Keywords :** *pain, pre school children, invasive prosedur*

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Cover Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan .....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persetujuan .....	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Abstrak .....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan masalah .....	3
1.3 Tujuan penelitian .....	4
1.4 Manfaat penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat praktis .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Anak .....	6
2.1.1 Definisi Anak .....	6
2.1.2 Karakteristik Anak.....	7
2.1.3 Tugas Perkembangan AUPS.....	8
2.2 Konsep Nyeri .....	12
2.2.1 Pengertian Nyeri.....	12
2.2.2 Fisiologi Nyeri.....	13
2.2.3 Klasifikasi Nyeri .....	14
2.2.4 Nyeri pada Anak .....	16
2.2.5 Penyebab Nyeri.....	16
2.2.6 Pengukuran Nyeri.....	18
2.2.7 Nyeri Prosedur Invasif .....	19
2.2.8 Penatalaksanaan Nyeri.....	21
2.2.9 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	21
2.3 Kerangka Konsep.....	24
Deskripsi Kerangka Konsep.....	25

<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	26
3.2 Kerangka Kerja.....	26
3.3 Populasi,Sampel,Sampling.....	27
3.3.1 Populasi.....	28
3.3.2 Sampel.....	28
3.3.3 Sampling.....	28
3.4 Identifikasi variabel dan Definisi Operasional.....	29
3.4.1 Definisi Identifikasi variable.....	29
3.4.2 Definisi Operasional.....	29
3.5 Alat Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	31
3.5.1 Teknik Pengumpulan Data.....	31
Instrumen Pengumpulan Data.....	31
Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
3.6 Analisis Data.....	32
3.7 Etika Penelitian.....	33
3.8 Keterbatasan.....	33
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian.....	35
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	35
4.1.2 Data Umum.....	36
4.1.3 Data Khusus.....	38
4.2 Pembahasan.....	38
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Saran.....	42
5.2.1 Bagi Perawat.....	42
5.2.2 Bagi Anak.....	42
5.2.3 Bagi Tempat Peneliti.....	43
5.2.4 Bagi Peneliti selanjutnya.....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>44</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>46</b>

## DAFTAR GAMBAR

### Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep .....	24
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	27

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional .....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

### Halaman

Lampiran 1 Lembar Observasi.....	46
Lampiran 2 Jadwal Penelitian .....	48
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan .....	49
Lampiran 4 Lembar Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	52
Lampiran 5 Data Tabulasi.....	53
Lampiran 6 Gambar Penelitian .....	54
Lampiran 7 Ijin Penelitian .....	58
Lampiran 8 Bukti Penelitian .....	59
Lampiran 9 Bukti Revisi Ujian Proposal .....	60
Lampiran 10 Bukti Revisi Ujian KTI . .....	61
Lampiran 11 Lembar Bimbingan KTI .....	62