

KARYA TULIS ILMIAH
TINGKAT KEPATUHAN PENGOBATAN PADA PASIEN PROLANIS
DI KLINIK BMCI MALANG



OLEH :
INTAN RIYANTI
NIM. 204048

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN MALANG
2022/202

KARYA TULIS ILMIAH
TINGKAT KEPATUHAN PENGOBATAN PADA PASIEN PROLANIS
DI KLINIK BMCI MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Farmasi Pada Prodi Diploma III Farmasi
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang



OLEH :

INTAN RIYANTI

NIM. 204048

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN MALANG
2022/2023

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Intan Riyanti

Tempat/tanggal lahir : Brebes, 22 Maret 1997

NIM : 204048

Alamat : Jalan Tonjong Talang No.03 Brebes

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 03 Januari 2023
Yang Menyatakan



INTAN RIYANTI
NIM. 204048

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Intan Riyanti

NIM : 204048

Program Studi : Diploma III Farmasi

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul :

"TINGKAT KEPATUHAN PENGOBATAN PADA PASIEN PROLANIS DI
KLINIK BMCI MALANG"

Saya susun tanpa tindakan plagiarisme, apabila di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang diberikan.

Malang, 03 Januari 2023
Yang Menyatakan



INTAN RIYANTI
NIM. 204048

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Diploma III Farmasi Institut Teknologi dan Kesehatan
RS. dr. Soepraoen Malang

11 Juli 2023

TIM PENGUJI:

Nama		Tanda Tangan
Ketua	1. apt. Rakhmadani Gadis, M.Farm	
Anggota	2. apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm	
	3. apt. Aldesra Fitri, M.Farm	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Farmasi


apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm

CURICULUM VITAE

Nama : Intan Riyanti

Tempat, tanggal lahir : Brebes, 22 Maret 1997

Alamat rumah : Jl. Tonjong Talang No.03 Kecamatan
Tonjong Kabupaten Brebes

Nama orang tua : Suranto

Riwayat pendidikan :

- SDN 1 Tonjong : 2003-2009
- SMPN 1 Tonjong : 2009-2012
- SMK Semesta Bumiayu : 2012-2015



HALAMAN PERSEMBAHAN

Berusahalah sebaik mungkin walaupun banyak rintangan
Berdo'alah untuk semua yang ingin kamu capai
Permudahlah urusan orang lain, maka tuhan akan mempermudah
urusanmu
Yakinlah semua akan indah pada waktunya.

Karya ini kupersembahkan & terima kasih untuk keluarga
terutama kedua orang tua & Dr. dr. Sulisty Mulyo Agustini, Sp.PK
Beliau yang selalu mendoakan dengan tulus
dan memberikan dukungan semangat, sehingga saya bisa mencapai
gelar D-III Farmasi dengan bangga.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ilmiah yang berjudul “Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Prolanis Di Klinik Bmci Malang” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya FARMASI di Program Studi FARMASI ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMpH., SH, S.Kep.,Ners, M.M, selaku Direktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Apt. Beta Herilla S., M.Farm selaku Ka Prodi DIII Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Apt. Beta Herilla S., M.Farm selaku pembimbing I dalam penelitian ini telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepa penulis.
4. Ibu Apt. Aldesra Fitri., M.Farm selaku pembimbing II dalam enelitian ini yag telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan pada penulis.
5. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Farmasi dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

6. Terima kasih kepada dr.Kiki, drg.Ragil, danang, oryza, yang telah membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan.

Malang, 03 Januari 2023
Penulis

Intan Riyanti
NIM. 204048

ABSTRAK

TINGKAT KEPATUHAN PENGOBATAN PADA PASIEN PROLANIS DI KLINIK BMCI MALANG

Intan Riyanti¹, Beta Herilla², Aldesra Fitri³

Program Studi Farmasi, Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan

Rs dr. Soepraoen Malang, Indonesia

*Koresponden: intanriyanti03@gmail.com

Program Pengelola Penyakit Kronis (PROLANIS) adalah sistem kesehatan preventif yang dilaksanakan secara terpadu, mendorong masyarakat yang menderita penyakit kronis untuk meningkatkan kualitas hidupnya. Beberapa penyandang yang termasuk PROLANIS meliputi hipertensi dan diabetes melitus. Tujuan program PROLANIS ini agar mendorong pasien mencapai kualitas hidup optimal dengan kepatuhan berobat berkunjung ke Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP). Pengobatan yang termasuk di dalam PROLANIS juga memakan waktu cukup lama bahkan dapat sampai semasa hidup pasien.

Desain penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan tujuan membuat gambaran suatu keadaan yang sebenarnya. Populasi dalam penelitian ini adalah semua peserta PROLANIS yang menderita hipertensi dan diabetes melitus di Klinik BMCI sebanyak 50 responden. Alat ukur yang digunakan berupa kuesioner MMAS-8. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kepatuhan minum obat pasien berdasarkan usia lebih tinggi usia 46-55 tahun, berdasarkan jenis kelamin perempuan lebih tinggi daripada laki-laki, berdasarkan tingkat pendidikan SD lebih tinggi daripada tingkat pendidikan lainnya.

Kata kunci: Diabetes Melitus, Hipertensi, Prolanis, Tingkat Kepatuhan

ABSTRACT

TREATMENT ADHERENCE RATE IN ELDERLY PATIENTS AT BMCI CLINIC MALANG

Intan Riyanti¹, Beta Herilla², Aldesra Fitri³

*Pharmacy Study Program, Institute of Science and Health Technology Rs
dr. Soepraoen Malang, Indonesia*

*Correspondent: intanriyanti03@gmail.com

The Chronic Disease Management Program (PROLANIS) is an integrated preventive health system, encouraging people suffering from chronic diseases to improve their quality of life. Some people who belong to PROLANIS include hypertension and diabetes mellitus. The purpose of this PROLANIS program is to encourage patients to achieve optimal quality of life by adhering to treatment to visit First Level Health Facilities (FKTP). Treatment included in PROLANIS also takes a long time even during the patient's life. This research design uses a descriptive method with the aim of making a picture of an actual situation. The population in this study was all PROLANIS participants suffering from hypertension and diabetes mellitus at BMCI Clinic as many as 50 respondents. The measuring instrument used is the MMAS-8 questionnaire. The results of this study showed that adherence to taking medication of patients based on age was higher aged 46-55 years, based on female sex higher than male, based on elementary education level higher than other education levels.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Hypertension, Prolanis, Adherence Rate*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark n
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1. Manfaat Bagi Instansi.....	7
1.4.2. Manfaat Bagi Responden.....	7
1.4.3. Bagi Ilmu Kefarmasian	7

1.4.4. Manfaat Bagi Peneliti	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Konsep Program Pengelola Penyakit Kronis (PROLANIS).....	8
2.1.1. Pengertian PROLANIS.....	8
2.1.2. Sasaran PROLANIS.....	8
2.1.3. Aktivitas PROLANIS.....	8
2.2. Hipertensi	9
2.2.1. Definisi Hipertensi	9
2.2.2. Epidemiologi Hipertensi.....	10
2.2.3. Etiologi Hipertensi	10
2.2.4. Gejala Hipertensi.....	11
2.2.5. Terapi farmakologi hipertensi	14
2.2.6. Terapi Non Farmakologi Hipertensi.....	19
2.2.7. Faktor Risiko Hipertensi	20
2.3. Diabetes Melitus (DM)	22
2.3.1. Definisi Diabetes Melitus (DM)	22
2.3.2. Epidemiologi Diabetes Melitus (DM)	23
2.3.3. Etiologi Diabetes Melitus (DM)	23
2.3.4. Gejala Diabetes Melitus (DM)	24
2.3.5. Terapi farmakologi diabetes melitus.....	25
2.3.6. Terapi Non Farmakologi Diabetes Melitus	28
2.3.7. Faktor Risiko Diabetes Melitus	28
2.4. Kepatuhan	30

2.4.1.	Pengertian Kepatuhan Pasien.....	30
2.4.2.	Kepatuhan Terhadap Demografi	31
2.5.	Kerangka Konseptual	34
2.6.	Deskripsi Kerangka Konseptual	35
BAB III METODE PENELITIAN.....		36
3.1.	Desain Penelitian.....	36
3.2.	Kerangka Kerja.....	37
3.3.	Populasi dan Sampel.....	37
3.3.1.	Populasi	37
3.3.2.	Sampel.....	37
3.3.3.	Sampling	38
3.4.	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	39
3.4.1.	Identifikasi Variabel	39
3.4.2.	Definisi Operasional	40
3.5.	Prosedur Pengumpulan Data	40
3.5.1.	Proses Perijinan	40
3.5.2.	Proses Pengumpulan Data	40
3.5.3.	Instrumen Penelitian	41
3.6.1.	Analisa Data.....	46
3.6.	Waktu dan Tempat Penelitian	46
3.7.	Etika Penelitian.....	46
3.8.1.	Informed Consent.....	46
3.8.2.	Anonymity	47
3.8.3.	Confidentiality.....	47

3.8. Keterbatasan Penelitian	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
4.1. Hasil Penelitian.....	48
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian	48
4.1.2. Data Umum	49
4.2. Pembahasan	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Obat Anti hipertensi1	12
Tabel 2. 2 Obat Diabetes Melitus	25
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	40
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden	49
Tabel 4. 2 Distribusi Tingkat kepatuhan	49
Tabel 4. 3 Tabulasi silang tingkat kepatuhan Berdasarkan Usia	50
Tabel 4. 4 Tabulasi silang tingkat kepatuhan berdasarkan jenis kelamin	51
Tabel 4. 5 Tabulasi silang tingkat kepatuhan Berdasarkan Tingkat Pendidikan	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Konsep	34
Gambar 3. 1 Kerangka kerja	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Informed consent	61
Lampiran 2 : Lembar kuesioner MMAS-8	62
Lampiran 3 : Bukti pengisian informed consent	63
Lampiran 4 : Bukti pengisian kuesioner MMAS-8	64
Lampiran 5 : Uji Validitas	66
Lampiran 6 : Uji reliabilitas.....	68
Lampiran 7 : Analisis data	69
Lampiran 8 : Data demografi penelitian	71
Lampiran 9 : Daftar obat pasien PROLANIS	73
Lampiran 10 : Photo PROLANIS	76

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Prolanis	:	Program Pengelolaan Penyakit Kronis
FKTP	:	Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
DM	:	Diabetes Melitus
PTM	:	Penyakit Tidak Menular
WHO	:	<i>World Health Organization</i>
BPJS	:	Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
Tnm	:	Terapi Nutrisi Medis