

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar Mahasiswa Tingkat 2 Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang yang pernah didiagnosa gastritis memiliki pengetahuan yang cukup tentang gastritis.

(Keterangan : Nilai diambil dari hasil terbanyak (51.4%) dengan pengetahuan kategori cukup).

2. Sebagian besar Mahasiswa Tingkat 2 Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang yang pernah didiagnosa gastritis memiliki perilaku pencegahan gastritis dengan kategori cukup.

(Keterangan : Nilai diambil dari hasil terbanyak (68.6%) dengan perilaku pencegahan gastritis kategori cukup)

3. Berdasarkan uji Somers'D, terlihat bahwa nilai signifikansi adalah 0,000, sehingga hasil uji statistik ini membuktikan bahwa adanya hubungan antara pengetahuan dengan perilaku pencegahan gastritis, dengan nilai kekuatan hubungan antar variabel (koefisien korelatif = r) terbilang cukup berarti atau sedang (*somers'd* = 0,510).

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Akademik

Memberikan sumbangan pemikiran agar dapat memodifikasi kurikulum di institusi terutama mengenai penyebab dan klasifikasi mengenai gastritis, agar terus berkembang sesuai dengan tuntutan masyarakat mengenai asuhan keperawatan dengan gangguan sistem pencernaan gastritis.

2. Bagi Responden

Meningkatkan pengetahuan mengenai gastritis sehingga, diharapkan dapat meningkatkan kesadaran responden mengenai pentingnya pencegahan gastritis dan terbentuklah perilaku yang dapat menghindari segala hal yang dapat memicu kekambuhan gastritis dengan cara mengatur pola makan secara teratur, menghindari stress berlebihan, dan menghindari makanan dan minuman yang memicu asam lambung naik seperti makanan pedas.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan untuk pengembangan ilmu keperawatan khususnya Keperawatan Medikal Bedah sehingga dapat memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif berhubungan dengan pengetahuan dan perilaku

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya agar menggunakan kuesioner yang sudah teruji kevalidan dan realibilitasnya sehingga hasil yang didapat bisa lebih tepat dan akurat.

DAFTAR PUSTAKA

- Angkow, J., Robot, F. & Onibala, F., 2014. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Bahu Kota Manado.
- Arikunto, S., 2013. *Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktek. Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Budiman & Riyanto, A., 2013. *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Diatsa, B., 2016. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Di Pondok Al-Hikmah Trayon, Karanggede, Boyolali.
- Dinas Kesehatan Kota Malang, 2017. *Profil Kesehatan Kota Malang*. Malang: s.n.
- Dwipayana, I. M. P., 2018. *Tanya Jawab Seputar Kencing Manis (Diabetes Mellitus) dan Sakit Maag (Gastritis)*. Ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia.
- Gunawan, I., 2012. *Taksonomi Bloom – Revisi Ranah Kognitif: Kerangka Landasan Untuk Pembelajaran, Pengajaran, dan Penilaian*. [Online] Available at: <http://e-journal.unipma.ac.id/index.php/PE/article/view/50> [Accessed 3 Desember 2018].
- Gustin, R. K., 2011. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gastritis Pada Pasien Yang Berobat Jalan Di Puskesmas Gulai Bancah Kota Bukittinggi Tahun 2011.
- Herdiyanto, R., 2015. Perilaku Pencegahan Penyakit Gastritis Pada Siswa Di SMAN 1 Sooko Mojokerto.
- LeMone, P., Burke, K. M. & Bauldoff, G., 2016. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Gastrointestinal*. Jakarta: EGC.
- Mardalena, I., 2018. *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Pencernaan*. s.l.:Pustaka Baru Press.
- Misnadiarly, 2009. *Mengenal Penyakit Organ Cerna Gastritis (Penyakit Maag)*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor.
- Nanda, 2016. *Asuhan Keperawatan Praktis*. Jogjakarta: Mediacion.
- Notoatmodjo, 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, 2012. *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*.
- Nursalam, 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.

- Riwidikdo, 2012. *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sugiyono, 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suryono, 2016. Pengetahuan Pasien Dengan Gastritis Tentang Pencegahan Kekambuhan Gastritis. Volume 7.
- Wahyuni, S. D., Rumpiati & Lestariningsih, R. E. M., 2017. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja. 2(2).
- Yuliarti, 2009. *Maag: Kenali, Hindari dan Obati*. Yogyakarta: C.V ANDI.