

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN
GASTRITIS PADA MAHASISWA TINGKAT 2 PRODI
KEPERAWATAN POLTEKKES RS dr.
SOEPRAOEN MALANG**



**OLEH
GLADYS BRINITA SANTI
NIM 16.1.097**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN
GASTRITIS PADA MAHASISWA TINGKAT 2 PRODI
KEPERAWATAN POLTEKKES RS dr.
SOEPRAOEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Politeknik Kesehatan
RS. dr. Soepraoen Malang



OLEH :

GLADYS BRINITA SANTI

NIM 16.1.097

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN
GASTRITIS PADA MAHASISWA TINGKAT 2 PRODI
KEPERAWATAN POLTEKKES RS dr.
SOEPRAOEN MALANG**



OLEH

GLADYS BRINITA SANTI

NIM 16.1.097

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2018/2019

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Gladys Brinita Santi
Tempat/ tanggal lahir : Malang/19 September 1998
NIM : 16.1.097
Alamat : Jl. Satsui Tubun 1, Griya Muslim 2 Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Mei 2019

Yang menyetakan



Gladys Brinita Santi

NIM 16.1.097

CURRICULUM VITAE

Nama : Gladys Brinita Santi
Tempat Tgl Lahir : Malang, 19 September 1998
Alamat Rumah : Jl. Satsui Tubun 1, Griya Muslim 2,
Malang
Nama Orang Tua :
Ayah : Heru Prasetyo
Ibu : Susanti
Riwayat Pendidikan :
SD : SDN Kebonsari 02 Malang
SMP : SMPN 08 Malang
SMA : SMAN 02 Malang
Penghargaan : -



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di depan Tim Penguji.

Tanggal Persetujuan : 5 Mei 2019

Oleh:

Pembimbing I,



Ardhiles Wahyu K, M. Kep

Pembimbing II,






Heny Nurmayunita, S. Kep. Ns., MMRS

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang

Tanggal Mei 2019

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: 1. Amin Zakaria, M. Kes	()
Anggota	: 2. Dion Kunto AP, M. Kep	()
	: 3. Heny Nurmayunita, S. Kep. Ns., MMRS	()

Mengetahui ,

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Gastritis Pada Mahasiswa Tk 2 Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang" sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep.,Ners, M.M, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep, selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Ardhiles Wahyu K, M. Kep, selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Heny Nurmayunita, S. Kep. Ns., MMRS , selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran kepada penulis.
5. Bapak Amin Zakaria, M. Kes , selaku Penguji I dalam sidang penelitian ini yang telah memberikan koreksi dan saran untuk memperbaiki penelitian ini.
6. Bapak Dion Kunto AP, M. Kep, selaku Penguji II dalam sidang penelitian ini yang telah memberikan koreksi dan saran untuk memperbaiki penelitian ini.
7. Mahasiswa tingkat 2 Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang yang bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini, sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.

8. Rekan-rekan angkatan 2016 yang senantiasa membantu peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan mudah.

Penulis berusaha untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Abstrak.....	xvi
Abstract	xvii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Gastritis	6
2.1.1 Definisi Gastritis	6
2.1.2 Klasifikasi Gastritis.....	6
2.1.3 Etiologi Gastritis.....	7
2.1.4 Patofisiologi Gastritis	10
2.1.5 Manifestasi Klinis Gastritis	11
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang Gastritis.....	11
2.1.7 Penatalaksanaan Gastritis	12
2.1.8 Pencegahan Gastritis	13
2.2 Konsep Pengetahuan.....	14
2.2.1 Pengertian Pengetahuan	14
2.2.2 Tingkat Pengetahuan.....	14
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	22

2.2.4 Indikator Pengetahuan.....	24
2.2.5 Pengukuran Pengetahuan	25
2.3 Konsep Perilaku	26
2.3.1 Pengertian Perilaku	26
2.3.2 Bentuk Perilaku.....	26
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	27
2.3.4 Perilaku Kesehatan.....	28
2.3.5 Pengukuran Perilaku	29
2.4 Konsep Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Gastritis.....	30
2.5 Kerangka Konsep.....	32
2.6 Hipotesis	34

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Kerangka kerja.....	35
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	36
3.3.1 Populasi	36
3.3.2 Sampel.....	37
3.3.3 Sampling	38
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	38
3,4,1 Identifikasi Variable	38
3.4.2 Definisi Operasional	39
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	41
3.5.1 Proses Pengumpulan Data	41
3.5.2 Analisa Data.....	43
3.6 Etika Penelitian	46
3.7 Keterbatasan Penelitian	48

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	49
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	49
4.1.2 Data Umum	50
4.1.3 Data Khusus.....	54
4.2 Pembahasan	57
4.2.1 Pengetahuan Mengenai Gastritis Pada Responden	57
4.2.2 Perilaku Pencegahan Gastritis Pada Responden	60
4.2.3 Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Gastritis Pada Responden	63

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN-LAMPIRAN	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi Gastritis.....	10
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	32
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Taksonomi Anderson dan Krathwohl	20
Tabel 2.2 Penilaian skala <i>likert</i>	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional	40
Tabel 3.2 Code Dalam Penelitian.....	43
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pada Mahasiswa Tingkat 2 Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.....	50
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Tingkat 2 Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang	51
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi Pada Mahasiswa Tingkat 2 Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang	51
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lamanya Menderita Gastritis di Tempat Tinggal Pada Mahasiswa Tingkat 2 Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.....	52
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kambuhnya Gastritis dalam 1 Bulan Pada Mahasiswa Tingkat 2 Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.....	53
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Rutinnya Periksa ke Petugas Kesehatan Bila Gejala Gastritis Muncul Pada Mahasiswa Tingkat 2 Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang	53
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Gastritis Pada Mahasiswa Tingkat 2 Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang	54
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Komponen Pengetahuan Mahasiswa Tentang Gastritis pada Mahasiswa Tingkat 2 Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.	54
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Pencegahan Gastritis Pada Mahasiswa Tingkat 2 Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang	55

Tabel 5.0 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hubungan Pegetahuan Dan Perilaku Pencegahan Gastritis Pada Mahasiswa Tingkat 2 Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.....	56
---	----

DAFTAR SINGKATAN

HCl	= <i>Hidrogen clorida</i>
ISPA	= <i>Infeksi Saluran Pernafasan Atas</i>
IV	= <i>Intravena</i>
NSAID	= <i>Nonsteroidal anti-inflammatory drugs</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian	70
Lampiran 2	Surat Perijinan Studi Pendahuluan	71
Lampiran 3	Surat Perijinan Penelitian	72
Lampiran 4	Surat Balasan Penelitian	73
Lampiran 5	Lembar Permohonan	74
Lampiran 6	Lembar Persetujuan	75
Lampiran 7	Kuesioner Pengetahuan Gastritis	76
Lampiran 8	Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Gastritis	81
Lampiran 9	Kuesioner Perilaku Pencegahan Gastritis	82
Lampiran 10	Kisi – Kisi Kuesioner Perilaku Pencegahan Gastritis	83
Lampiran 11	Hasil Pengukuran Kuesioner Pengetahuan	84
Lampiran 12	Hasil Penelitian Kuesioner Perilaku Pencegahan	85
Lampiran 13	Absensi Mahasiswa	86
Lampiran 14	Data Tabulasi	88
Lampiran 15	Hasil Uji Statistik Somers'D	89
Lampiran 16	Lembar Bukti Revisi Proposal KTI	90
Lampiran 17	Lembar Bukti Revisi KTI	91
Lampiran 18	Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	92
Lampiran 19	Dokumentasi	95

ABSTRAK

Santi, Gladys Brinita. 2019. *Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Gastritis Pada Mahasiswa Tingkat 2 Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ardhiles Wahyu K, M. Kep. Pembimbing II Heny Nurmayunita, S. Kep. Ns., MMRS

Gastritis merupakan suatu inflamasi dinding lambung yang disebabkan oleh iritasi pada mukosa lambung. Perilaku makan tidak teratur dan gaya hidup kurang baik bisa menjadi faktor terjadinya gastritis. Saat ini, banyak masyarakat menganggap remeh akan gastritis, sehingga mereka tidak peduli akan apa saja yang dapat menyebabkan gastritis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan perilaku pencegahan gastritis pada mahasiswa jurusan keperawatan.

Desain penelitian yang digunakan adalah korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa tingkat 2 keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen yang pernah didiagnosa gastritis. Teknik sampling menggunakan *simple random sampling*. Jumlah responden 37 orang. Uji statistik menggunakan Somers'D.

Dalam penelitian ini, sebanyak 19 orang (52%) berpengetahuan cukup, 9 orang (24%) berpengetahuan baik, 9 orang (24%) berpengetahuan kurang. Kemudian sebanyak 25 orang (68%) memiliki perilaku pencegahan gastritis dalam kategori cukup, 6 orang (16%) kategori baik, 6 orang (16%) kategori kurang.

Berdasarkan uji somers'd, didapatkan hasil $p = 0,000$ dan $\alpha = 0,05$ ($p \leq 0,05$), yang berarti ada hubungan yang signifikan secara statistik antara pengetahuan dan perilaku pencegahan gastritis pada responden.

Berdasarkan penelitian ini, diharapkan mahasiswa dapat menghindari segala hal yang dapat memicu kekambuhan gastritis dengan cara mengatur pola makan, menghindari stress berlebihan, dan menghindari makanan yang memicu asam lambung naik.

Kata Kunci : Pengetahuan, Perilaku Pencegahan, Gastritis

ABSTRACT

Santi, Gladys Brinita. 2019. *Correlation between Knowledge with Gastritis Prevention Behavior in Grade 2 Students in Nursing Study Program, Polytechnic of RS dr. Soepraoen Malang*. Scientific papers. Nursing Study Program Polytechnic of RS dr. Soepraoen Malang Advisor I Ardhiles Wahyu K, M. Kep. Advisor II Heny Nurmayunita, S. Kep. Ns., MMRS

Gastritis is an inflammation of the stomach wall caused by irritation of the gastric mucosa. Irregular eating behavior and poor lifestyle can be a factor in the occurrence of gastritis. Now, many people underestimate gastritis, so they don't care about anything that can cause gastritis. This study aims to determine the relationship between knowledge and behavior of prevention of gastritis in nursing majors.

The research design used was correlation. The population in this study were nursing level 2 students of the Polytechnic of the Hospital Dr. Soepraoen who had been diagnosed with gastritis. The sampling technique uses simple random sampling. The number of respondents is 37 people. Test statistics using Somers'D.

In this research, 19 people (52%) had sufficient knowledge, 9 people (24%) had good knowledge, 9 people (24%) had insufficient knowledge. Then as many as 25 people (68%) had the behavior of preventing gastritis in the sufficient category, 6 people (16%) in the good category, 6 people (16%) in the less category.

Based on the somers'd test, the results obtained $p = 0,000$ and $\alpha = 0,05$ ($p \leq 0,05$), which means there is a statistically significant relationship between knowledge and behavior of gastritis prevention in respondents.

Based on this research, it is expected that students can avoid all things that can trigger recurrence of gastritis by regulating diet, avoiding excessive stress, and avoiding foods that trigger stomach acid rise.

Keyword : Knowledge, Preventive Behavior, Gastritis