

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa dari hasil evaluasi tablet kunyah ekstrak kulit pisang susu menghasilkan rata-rata Keseragaman Ukuran F1 : 4,41, F2 : 4,42, Keseragaman bobot F1: 0,867 F2 : 0,879, Kerapuhan F1 : 0,6% F2 : 1,1%, Kekerasan F1: 7,45kg F2 : 5,25kg

Hasil dari uji keseragaman bobot, uji kerapuhan F1, dan uji kekerasan sudah sesuai dengan persyaratan evaluasi tablet, tetapi untuk uji keseragaman ukuran dan uji kerapuhan pada F2 belum sesuai dengan persyaratan evaluasi tablet karena ketidaksesuaian tersebut dikarenakan cetakan yang digunakan adalah cetak tuang yang digunakan untuk tablet konvensional dengan diameter lebih lebar dan tipis jika dibandingkan menggunakan cetakan cetak langsung dan juga dipengaruhi dari bahan pengisi yang setiap konsentrasinya berbeda, dan pencampuran PVP kurang homogen, sehingga tablet tidak tahan dan mudah rapuh dalam guncangan. Maka dapat disimpulkan bahwa hasil dari evaluasi mutu fisik tablet kunyah ekstrak kulit pisang susu belum sesuai dengan yang dipaparkan pada rumusan masalah.

## 5.2 Saran

1. Disarankan kepada peneliti selanjutnya perlu dilakukan penelitian yang lebih lanjut mengenai pembuatan tablet kunyah dapat melakukan uji kompresibilitas dan uji disolusi.
2. Untuk penelitian selanjutnya, pembuatan tablet kunyah dengan bahan pengikat dan konsentrasi yang berbeda.



## DAFTAR PUSTAKA

- Andarina, R., & Djauhari, T. (2017). Antioksidan Dalam Dermatologi. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(1), 39–48.
- Andini, S., Sa'diah, S., & Puspa, S. (2022). Preparasi dan Karakteristik Floating Tablet Ekstrak Daun Jambu Biji (*Psidium guajava* L.) dengan Variasi Kombinasi Xanthan Gum dan HPMC. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 4(4), 370–378. <https://doi.org/10.25026/jsk.v4i4.1226>
- Arifki, H. H., & Barliana, M. I. (2018). Karakteristik dan Manfaat Tumbuhan Pisang Di Indonesia : Review Artikel. *Jurnal Farmaka*, 16(3), 196–203.
- Fatkhil, A., Selpia, D., & Mayuri, T. (2023). *Formulasi dan Evaluasi Fisik Sediaan Tablet Kunyah Minyak Atsiri Jeruk Kalamansi ( Citrus macrocarpa Bunge ) dengan Variasi Pemanis Laktosa*. 4(1), 149–153.
- Haerani, A., Chaerunisa, A., Yohana, & Subarnas, A. (2018). Artikel Tinjauan: Antioksidan Untuk Kulit. *Farmaka, Universitas Padjadjaran, Bandung*, 16(2), 135–151.
- Hidayati, N., Meilany, N., & Andasari, S. D. (2020). Formulasi Tablet Kunyah Asetosal Dengan Variasi Konsentrasi PVP Sebagai Bahan Pengikat. *Jurnal Ilmu Farmasi*, 11(1), 2685–1229.
- Ida Ayu Raka Astiti Asih, Wiwik Susannah Rita, I Gusti Bagus Teguh Ananta, N. K. D. M. S. W. (2018). Aktivitas Antibakteri Ekstrak Kulit Pisang ( *Musa* sp.) Terhadap *Escherichiacoli* dan *Staphylococcus aureus* Serta Identifikasi Golongan Senyawa Aktifnya. *Cakra Kimia*,

6(Mic), 56–63.

Khairunnisa, R., Nisa, M., Riski, R., & Fatmawaty, A. (2016). Evaluasi Sifat Alir Dari Pati Talas Safira (*Colocasia esculenta* var *Antiquorum*) Sebagai Eksipien Dalam Formulasi Tablet. *Journal of Pharmaceutical and Medicinal Sciences*, 1(1), 22–26.

Kiptiyah, M., Rahmatullah, S., Wirasti, W., & Waznah, U. (2022). Evaluasi Penggunaan Pati Ganyong (*Canna edulis* Kerr.) Sebagai Bahan Pengikat Pada Tablet Kunyah Ekstrak Etanol Daun Kelor (*Moringa oleifera* L) Dengan Metode Granulasi Basah. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 2188–2206.  
<https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.1039>

Kusuma, I. Y., & Prabandari, R. (2020). Optimasi Formula Tablet Piroksikam Menggunakan Eksipien Laktosa, Avicel pH-101, dan Amprotab dengan Metode Simplex Lattice Design. *Pharmacon: Jurnal Farmasi Indonesia*, 17(1), 31–44.  
<https://doi.org/10.23917/pharmacon.v17i1.9176>

Lija Oktya Artanti, Y. R. D. A. S. S. A. (2019). FORMULASI SEDIAAN TABLET HISAP EKSTRAK KERING HABBATUS SAUDA' (*Nigella Sativa* L.) DENGAN KOMBINASI SUKROSA-MANITOL SEBAGAI BAHAN PENGISI. *Pharmaceutical Journal of Islamic Pharmacy*, 3(1), 13. <https://doi.org/10.21111/pharmasipha.v3i1.3294>

Nasution, S. (2017). Variabel penelitian. *Raudhah*, 05(02), 1–9.  
<http://jurnaltarbiyah.uinsu.ac.id/index.php/raudhah/article/view/182>

Nita et al. (2015). Metadata, citation and similar papers at core.ac.uk 4.

*Донну*, 5(December), 118–138.

Noval, N., Appriliani, R., & Oktaviannoor, H. (2021). Evaluasi Pengaruh Konsentrasi Pati Biji Cempedak (*Artocarpus champeden*) sebagai Bahan Pengisi pada Formulasi Tablet Paracetamol. *Jurnal Surya Medika*, 6(2), 111–118. <https://doi.org/10.33084/jsm.v6i2.2127>

Pardamean, S., Fahrurroji, A., & Sari, R. (2014). Formulasi Tablet Kunyah Ekstrak Etanol Daun Sambiloto (*Andrographis paniculum* Ness) dengan Variasi Pengisi Manitol-Dekstrosa. *Jurnal Mahasiswa Farmasi Fakultas Kedokteran UNTAN*, 1(1), 1–7.

Purba, P. O., Sari, R., & Fahrurroji, A. (2014). Formulasi Sediaan Tablet Kunyah Ekstrak Etanol Daun Sambiloto ( *Andrograpis paniculata* Ness.). *Pharmacy*, 1–17.

Putri, Y. D., Tristiyanti, D.-, & Teresia, M.-. (2019). Formulasi Dan Evaluasi Tablet Hisap Triamsinolon Asetonida Dengan Variasi Pengikat Maltodekstrin Dan Pvp. *Jurnal Sains Dan Teknologi Farmasi Indonesia*, 7(2), 1–12. <https://doi.org/10.58327/jstfi.v7i2.76>

Rahmatullah, S. (2021). *The Use of Canna Starch As Binder in Chewable Tablets With Wet granulation Methode Penggunaan Pati Ganyong Sebagai Bahan Pengikat Pada Tablet Kunyah Dengan Metode Granulasi Basah*. 995–1008.

Ropiqa, M., Devi, S., Nugroho, A. K., & Murti, Y. B. (2020). Pengaruh Variasi Komposisi Pemanis Xilitol dan Aspartam Terhadap Formulasi

Tablet Kunyah Ekstrak Daun Pepaya (*Carica papaya*) The effect.  
*Majalah Farmaseutik*, 16(2), 188.  
<https://doi.org/10.22146/farmaseutik.v16i2.52559>

Rosariatuti, R., Sumani, & Herawati, A. (2018). Pemanfaatan Batang Pisang Untuk Aneka Produk. *Journal of Community Empowering a Services*, 2(1), 21–29.

Sawiji, R. T., Murrukmihadi, M., & Aisyah, S. (2019). Formulasi Tablet Kunyah Ekstrak Kelopak Bunga Rosella (*Hibiscus sabdariffa* L.) dengan Variasi Konsentrasi PVP sebagai Bahan Pengikat Terhadap Sifat Fisiknya. *Acta Holistica Pharmacia*, 1(1), 1–8.

Sulaiman, T. N. S., & Sulaiman, S. (2020). Ezcipients For Tablet Manufacturing With Direct Compression Method. *Journal of Pharmaceutical and Sciences*, 3(2), 64–76.

Wahyuni, Y. S., & Putri, N. A. A. (2020). Jurnal Kesehatan Yamasi Makassar. *Jurnal Kesehatan Yamasi Makasar*, 4(1), 121–127.

Yetti, O. K., & Handayani, S. (2017). *Formulasi Tablet Kunyah Serbuk Jahe Merah (Zingiber officinale Rosc)*. 15–28.