

## **BAB V PENUTUP**

### **5. 1 Kesimpulan**

Asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny."A" usia 27 tahun dilakukan yaitu sejak kehamilan TM III sampai dengan penggunaan KB di PMB Yuni Ermawati Amd.keb Pagelaran kab.Malang dan didapatkan hasil diagnosa Ny."A" usia 27 tahun G<sub>2</sub> P<sub>1001</sub> Ab<sub>000</sub> UK 38-39 Minggu dengan edema pada tungkai kaki. Setelah dilakukan asuhan kebidanan secara berkelanjutan pada Ny."A" mulai dari masa hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan KB didapat kesimpulan sebagai berikut :

#### **a. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil**

Kunjungan yang dilakukan pada Ny. A selama kehamilan adalah 2 kali dan sudah memenuhi standart kunjungan kehamilan, dan standart asuhan yang diberikan pada Ny. A sudah memenuhi standart 10 T. Dalam melakukan asuhan pada Ny. A terdapat masalah dengan edema tungkai dan sudah teratasi dengan baik.

#### **b. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan**

Asuhan yang didapat pada Ny. A pada persalinan adalah persalinan dilakukan secara SC ,berjalan dengan lancar tidak ada komplikai yang terjadi pada ibu dan bayi serta bayi lahir denga sehat dan selamat..tidak dilakukan IMD serta dilakukan rawat gabung satu hari setelah persalinan.

#### **c. Asuhan Kebidanan Pada Post Partum**

Kunjungan nifas pada Ny.A dilakukan sebanyak 4 kali Selama memberikan asuhan nifas pada Ny. A ditemukan adanya edema tungkai pada kunjungan ke 1 dan sudah mulai berkurang pada kunjunga ke 2 masalah teratasi dengan baik. Keadaan umum ibu baik, proses involusi berjalan normal, ibu sudah diajari perawatan payudara serta bayi tetap diberi ASI eksklusif

#### **d. Asuhan Kebidanan Pada Post Partum**

Asuhan pada BBL dilakukan sebanyak 3 kali yaitu kunjungan .Selama memberikan asuhan, tidak ditemukan penyulit ataupun komplikasi. Tali pusat putus pada hari ke-10 tidak ditemui perdarahan ataupun infeksi, bayi tetap diberikan ASI eksklusif dan bayi menyusu kuat. Bayi sudah dilakukan imunisasi

#### **e. Asuhan Kebidanan Pada Perencanaan KB**

Asuhan KB dilakukan dengan memberikan konseling kepada ibu tentang alat kontrasepsi yang akan digunakan Ny. A memutuskan akan menjadi akseptor KB *metode amenorhea lactase* (MAL) serta dengan perencanaan KB IUD. Memberikan anjuran kepada ibu untuk memberikan ASI eksklusif. Perencanaan penggunaan KB IUD dilakukan pada saat usia bayi 6 bulan. Akan tetapi peneliti tidak sempat mengevaluasi asuhan yang diberikan karena keterbatasan waktu yang tersedia hanya melakukan kunjungan KB 1 kali.

### **5. 2 Saran**

#### **a. Bagi Bidan**

Diharapkan dari hasil penulis dapat memberikan masukan terhadap tenaga kesehatan khususnya bagi bidan untuk meningkatkan tindakan yang diberikan pada ibu hamil dengan edema tungkai agar terhindar dari komplikasi saat kehamilan, persalinan, dan nifas serta agar mencegah adanya komplikasi pada bayi.

#### **b. Bagi Klien**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi pengetahuan dan wawasan bagi ibu hamil tentang bagaimana mencegah edema tungkai pada kehamilan dan bagaimana cara mengatasi edema tungkai dalam kehamilan agar tidak terjadi komplikasi pada ibu dan janin.

## DAFTAR PUSTAKA

- Affandi.(2010).*Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono
- Ayu,R .(2018). *Serba-Serbi Kesehatan Reproduksi Wanita dan Keluarga Berencana*.Jakarta:PT.Sahabat Alter Indosia.
- Benih,A.(2011).*Kapita Selektu Kehamilan*.Yogyakarta: Nuha Medika
- Depkes. (2015). *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: Dinkes.
- Deswita,Desi.(2011).*Pemeriksaan Pitting Edema* (diakses 03 Maret 2013),diunduh dari <http://desideswita.wordpress.com/201/04/01/pemeriksaan-pitting-edema/>
- Jeanny.(2011). *Edema* , (diakses 21 Mei 2016),diunduh dari <http://nezfine.wordpress.com>.
- Khoirunnisa Endang.2010. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi dan Anak Balita*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Kurniarum, Ari. 2016. *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta : Kemenkes RI
- Manuaba. (2013). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB*. Jakarta: EGC.
- Mutiara,Tetty, Putri,Andayani,Nurul Aini,Mardiah (2019). *PENGARUH PENERAPAN PIJAT DAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT CAMPURAN KENCUR TERHADAP EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL*. Jurnal Kebidanan Kestr,2,2,
- Nugroh , dr. Taufan. (2018). *Buku Ajar ASKEB 1 KEHAMILAN*. Yogyakarta: Nusa Medika
- Pidie. (2013). *Oedema pada Kehamilan*, (diakses 26 Mei 2016), Diunduh dari <http://pakjalpidie.wordpress.com>
- Prawiroharjo,Sarwono.(2018). *ILMU KEBIDANAN Sarwono Prawiroharjo*. Jakarta:PT.Bina.Pustaka Sarwono Prwiroharjo.
- Purwaningsih. (2012). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Putra,Y dan Sharifa,E.(2019). *Pengaruh Terapi Rendam Air Hangat Terhadap Edema Tungkai Bawah Ibu Hamil*.Jurnal Kesehatan,10,2,117-120.
- Rusnoto,Noor H,Wahyuni Eka.(2019).*Hubungan Hipertensi Kehamilan Dengan*

*Derajat Oedema.*Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan.10,1,173-181.

Siwi Walyani, Elisabeth.(2015). *Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir.*Yogyakarta: PT Pustaka Baru.

Sulistiyawati, A. (2011). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan.* Jakarta, Salemba Medika.

Trisna,N dan Lestari,K.(2019).*Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir.*Makasar: Cendikia Publisher.

Tri E,Melyana,Admini.(2018). *Penerapan Pijat Kakidan Rendam Air Hangat Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil.*Jurnal Kebidanan.8,2,2621-2870

Walyani, E.S. (2017). *ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS DAN MENYUSUI.* Yogyakarta: Pustaka Buku Ekspres



