

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Pada studi kasus komprehensif yang dilakukan pada Ny.K yang meliputi asuhan kebidanan menyeluruh dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir tidak terjadi masalah yang fatal. Proses kehamilan trimester III ibu mengalami anemia ringan, tetapi proses kehamilan ibu berjalan dengan semestinya dan tidak ada komplikasi. Proses persalinan normal, selama proses persalinan efek dari anemia tidak terjadi. Selama masa nifas Ny.K mengalami masalah laktasi yaitu ASI tidak lancar. Penulis menyimpulkan bahwa masalah laktasi Ny.K terjadi karena riwayat anemia, hal ini dapat diatasi dengan mengajarkan ibu cara perawatan payudara dan KIE pemenuhan nutrisi. Bayi laki-laki Ny. K lahir dengan selamat dan sehat, tidak ada cacat bawaan. Ibu berencana menggunakan KB suntik 3 bulan saat masa nifasnya sudah selesai.

Dengan demikian selama proses pendampingan studi kasus yang telah dilakukan pada Ny.K yang dilakukan sejak usia kehamilan 37 minggu 2 hari hingga nifas 14 hari dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Penulis dapat melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III secara komprehensif pada Ny.K dengan kasus anemia ringan menggunakan pendekatan SOAP
2. Penulis dapat melakukan asuhan kebidanan bersalin secara komprehensif pada Ny.K menggunakan pendekatan SOAP
3. Penulis dapat melakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas secara komprehensif pada Ny.K menggunakan pendekatan SOAP
4. Penulis dapat melakukan asuhan kebidanan bayi baru lahir secara komprehensif pada bayi Ny,K menggunakan pendekatan SOAP
5. Penulis dapat melakukan asuhan kebidanan pada ibu ber-KB secara komprehensif pada Ny.K menggunakan pendekatan SOAP

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi Bidan

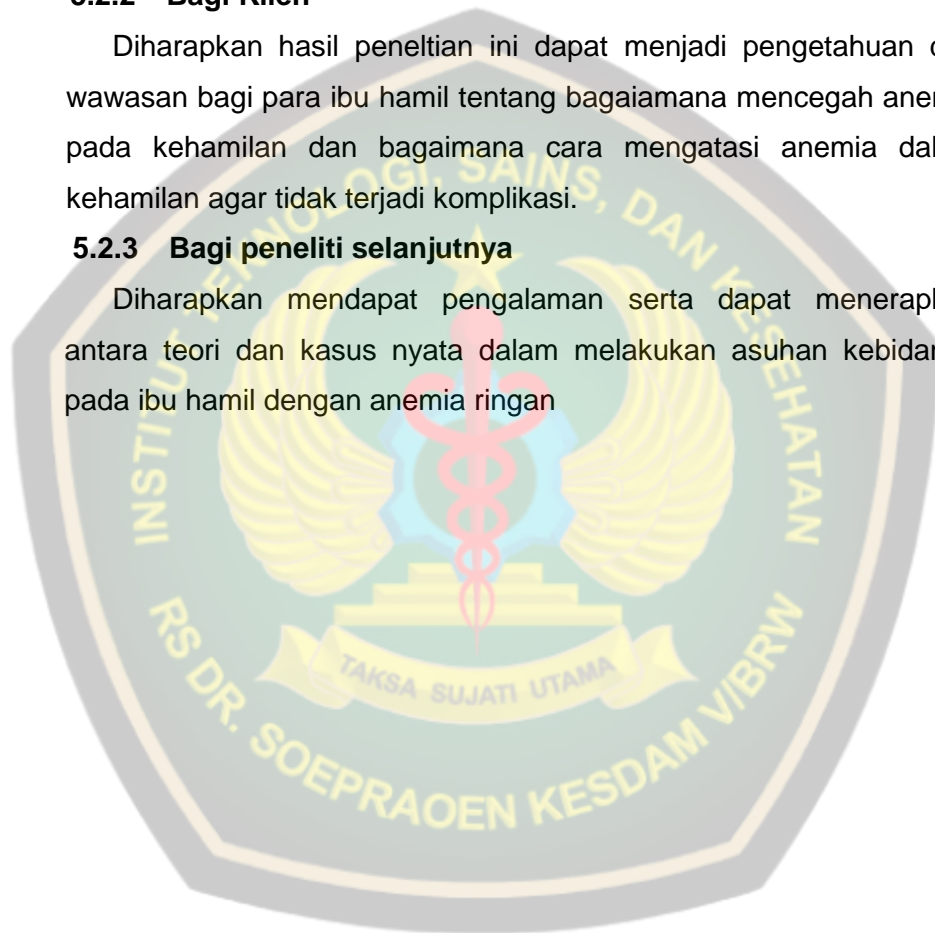
Diharapkan dari hasil penulisan dapat memberikan masukan terhadap tenaga kesehatan khususnya bagi bidan praktik mandiri untuk meningkatkan tindakan yang diberikan pada ibu hamil dengan anemia ringan agar terhindar dari komplikasi saat kehamilan, persalinan dan nifas.

### 5.2.2 Bagi Klien

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi pengetahuan dan wawasan bagi para ibu hamil tentang bagaimana mencegah anemia pada kehamilan dan bagaimana cara mengatasi anemia dalam kehamilan agar tidak terjadi komplikasi.

### 5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan mendapat pengalaman serta dapat menerapkan antara teori dan kasus nyata dalam melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia ringan



### DAFTAR PUSTAKA

- Abbas Mahmud, N. R. (2020). *Asuhan Kebidanan Komprehensif Ny "S" Dengan Anemia Ringan Di Puskesmas Pangale Kabupaten Mamuju Tengah*. Jurnal Kebidanan Malakbi, Vol 1, 29-36.
- Amarta, T. A. (2014). *Hubungan Anemia Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Persalinan Prematur Di RSUD Ambarawa*. Jurnal D IV Kebidanan STIKES NGudi Waluyo Ungaran, 1-8.
- Andriani, R. A. (2016). *Hubungan Anemia pada Kehamilan Dengan Inpartu Kala II Lama di BPM Ny. Suhariyati Surabaya*. Jurnal Ilmiah Kesehatan, Vol. 9 No. 1, 52-57.
- Angrainy, R. (2017). *Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Dalam Pencegahan Anemia Di Puskesmas Rumbai*. Journal Endurance, Vol 2 No 1, 62-67.
- Dina Arihta, U. F. (2017). *Pengaruh Persalinan Terhadap Penurunan Kadar Hb Pada Ibu Bersalin di Rumah Sakit Umum Daerah Budi asih Jakarta Timur 2016*. Majalah Kesehatan PharmaMedika, Vol 9 No 1, 1-7.
- Fatmawati, W. (2015). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Anemia Di Rumah Sakit Umum Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto*.
- Fitriana, Y. (2018). *Asuhan Persalinan Konsep Persalinan Secara Komprehensif dalam Asuhan Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Fitriasari, I. (2017). *Faktot-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Tegalrejo Tahun 2016*. Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Irayani, F. (2015). *Analisis Hubungan Anemia Pada Kehamilan Dengan Kejadian Abortus Di RSUD Demang Sepulau Raya Kabupaten Lampung Tengah*. Jurnal Kesehatan, Vol VI No 2, 190-200.
- Manguji, Betty. 2012. *Asuhan Kebidanan 7 Langkah SOAP*. Jakarta: EGC
- Manuaba, & Gde, I. B. (2010). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana : Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Marmi. (2015). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas " Peurperium Care"*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Proverawati, A. (2018). *Anemia Dan Anemia Dalam Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Riyanto. (2015). *Faktor Resiko Kejadian Retensio Plasenta Pada Ibu Bersalin Di RSUD Dr. H. Bob Bazar, SKM Kalianda*. Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai, Vol 8 No 1, 38-44.

BIBLIOGRAPHY \l 1057 Rochjati, P. (2011). *Skrining Antenatal Pada Ibu Hamil edisi 2*. Surabaya: Pusat Penerbitan dan Percetakan Unair .

Romauli, S. (2011). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan I: Konsep Dasar Asuhan Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Walyani, E. S. (2015). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Yuni Kusmiyati, N. M. (2013). *Kadar Hemoglobin dan Kecerdasan Intelektual Anak*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional, Vol 8 No.3, 115-118.

