

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 KESIMPULAN**

Pelaksanaan Asuhan Akupunktur pada penderita Asuhan Akupunktur Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Kaki Pada Penderita Stroke di Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Nyeri pada otot kaki berkurang dibandingkan dengan kedatangan partisipan yang pertama.
2. Partisipan merasa kekakuan kaki berkurang sehingga otot kaki lebih kuat.
3. Partisipan merasa lebih tenang, dan lebih mengontrol emosi.
4. Partisipan dapat kembali memiliki kualitas hidup dan dapat kembali beraktivitas.

#### **5.1.2. SARAN**

Saran yang dapat diberikan adalah:

#### **5.1.3 Bagi Pembaca.**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan bagi para pembaca yang sedang berhadapan dengan masalah stroke yang disertai dengan kelemahan otot kaki.

#### **5.1.4 Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian kasus ini dapat digunakan sebagai bahan kajian pustaka bagi kemajuan ilmu pengetahuan dan penelitian lebih lanjut khususnya untuk mengatasi masalah stroke disertai dengan kelemahan otot kaki.

### **5.1.5 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian kasus ini dapat digunakan oleh Perhimpunan Akupuntur Terapis Indonesia untuk menangani kasus stroke disertai dengan kelemahan otot kaki. Sehingga dapat menambah wawasan dalam menghadapi kasus serupa dan dapat memperkaya studi kasus bagi para akupuntur terapis lainnya di seluruh Indonesia.



## DAFTAR PUSTAKA

- Anastasia, Tamara.(2019). “Menikmati Berbagai Manfaat Akupunktur bagi Kesehatan“.<https://www.klikdokter.com/info-sehat/read/3634053/menikmati-berbagai-manfaat-akupunktur-bagi-kesehatan.diakses> pada tanggal 31 Agustus 2020.pukul 11.00 wib.
- Assaufi, M. H., Ardana, M., & Masruhim, M. A. (2016). Evaluasi Terapi Obat Antiplatelet pada Pengobatan Pasien Stroke di Instalasi Rawat Inap RSUD AM Parikesit Tenggarong Periode Tahun 2014. In *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences* (Vol. 4, pp. 215-221)
- Almasdy, D., Sari, Y. O., Ilahi, H. T., & Kurniasih, N. (2019). Pengembangan Instrumen Pemantauan Efek Samping Obat: Efek Samping Obat Pada Pasien Strok Iskemik. *JSFK (Jurnal Sains Farmasi & Klinis)*, 5(3), 225-232.
- Anggraini, G. D., Septiyanti, S., & Dahrizal, D. (2018). Range Of Motion (ROM) Spherical Grip dapat Meningkatkan Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pasien Stroke. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 6(1), 38-48.
- Fitriani Waladun Karimah, F. (2022). *Pengaruh Terapi Murrotal Surat Ar-Rahman Terhadap Status Hemodinamika Pada Pasien Stroke Hemoragik Di Ruang ICU* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS KUSUMA HUSADA SURAKARTA).
- Hariyanti, T., Pitoyo, A. Z., & Rezkiah, F. (2020). *Mengenal Stroke Dengan Cepat*. Deepublish.
- Habib, N., & Ahyana, A. (2022). Penerapan Range Of Motion Dan Latihanmenggenggam Pada Pasien Stroke: Suatu Studi Kasus. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Faakultas Keperawatan*, 6(2).
- Hariyogik, Y., Hariyono, R., & Sudarsih, S. (2022). *Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Bangkalan* (Doctoral dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat).
- Kemenkes, R. (2019). Infodatin Stroke Kemenkes RI. (2019). In *Infodatin Stroke Kemenkes RI 2019*
- Mutiarasari, D. (2019). Ischemic stroke: symptoms, risk factors, and prevention. *Medika Tadulako: Jurnal Ilmiah Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan*, 6(1), 60-73
- Nababan, T. (2019). Pengaruh Rom Pada Pasien Stroke Iskemik Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Di RSU. Royal Prima Medan Tahun 2018. *Jurnal Keperawatan Priority*, 2(1), 1-8.
- Riyadina, W., & Rahajeng, E. (2013). Determinan penyakit stroke. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional (National Public Health Journal)*, 7(7), 324-330.
- Saryono. (2010). *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sim, Kie Jie. 2021. *Solusi TCM Dalam Penyakit Saraf*. Singapore: TCM Publication

- Wahyuni, S., & Prasetyowati, C. D. (2020). Improving The Self-efficacy Of Post-Stroke Patients Using Application Of Life Review Therapy. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 15(2), 49-56.
- Yan, C., An, F., Wang, J., Shi, Y., Yuan, L., Lv, D., & Wang, Y. (2022). Zhongfeng Capsules protects against cerebral ischaemia–reperfusion injury via mediating the phosphoinositide 3-kinase/Akt and toll-like receptor 4/nuclear factor kappa B signaling pathways by regulating neuronal apoptosis and inflammation. *Apoptosis*, 27(7-8), 561-576.
- Yueniwati, Y. (2016). *Pencitraan Pada Stroke*. Malang: Universitas Brawijaya Press.

