

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN
OTOT KAKI PADA PENDERITA STROKE DI LABORATORIUM
AKUPUNKTUR ITSK RS dr. SOEPRAOEN MALANG**



Oleh
EDUARD SAULUS BISSILISIN
203093

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

2023

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT KAKI PADA PENDERITA STROKE DI LABORATORIUM AKUPUNKTUR ITSK RS dr. SOEPRAOEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Akupunktur
(A.Md.Akup) pada Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



Oleh

EDUARD SAULUS BISSILISIN

203093

**PROGRAM STUDI D-III AKUUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2023**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eduard Saulus Bissilisin

Tempat/tanggal lahir : Batakte, 02 September 2000

NIM : 203093

Alamat : Perum Residence, Jln, Arya Banjar Getas, Tanjung
Karang Permai, Sekarbela, Mataram, NTB

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul Asuhan Akupunktur Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Kaki Pada Penderita Stroke di Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi dari almamater.

Malang, Juli 2023

Eduard Saulus Bissilisin

NIM 203093

CURICULUM VITAE



Nama : Eduard Saulus Bissilisi

Tempat / Tanggal Lahir : Batakte, 02, September 2000

Alamat Rumah : Perum Residence, Jln, Arya Banjar Getas, Tanjung Karang Permai, Sekarbela, Mataram, NTB

NIM : 203093

Jurusan : DIII Akupunktur

Semester : VI

Agama : Kristen Protestan

Orang tua :

1. Ayah : Arnoldus Bissilisin
2. Ibu : Ester Bani

Riwayat Pendidikan :

SD : SD Inpres Batakte

SMP : SMP Negeri 1 Kupang Barat

SMK : SMA Negeri 1 Kupang Barat

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Kaki Pada Penderita Stroke di Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang”. Telah disetujui untuk Diujikan

Nama : Eduard Saulus Bssilisin

Nim : 203093

Tanggal persetujuan : 1 Juli 2023

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



dr, Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp. M.M

Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN


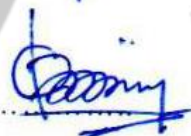
Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Kaki Pada Penderita Stroke di Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang”. telah Diujikan dan Dipertahankan di Depan Tim Penguji

Nama : Eduard Saulus Bissilisin

Nim : 203093

Pada tanggal 4 Juli 2023

Tim Penguji

Nama		Tanda Tangan
Penguji 1	: dr. Mayang Wulandari, M.M	
Penguji 2	: dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp. M.M	
Penguji 3	: Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi.,	

Mengetahui ,

Ketua Program Studi Akupunktur

dr. Mayang Wulandari, M.M
PRODI DIII AKUPUN

NIDN 071001760

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat kehendaknya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Kaki Pada Penderita Stroke di Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang”. sesuai waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi DIII Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

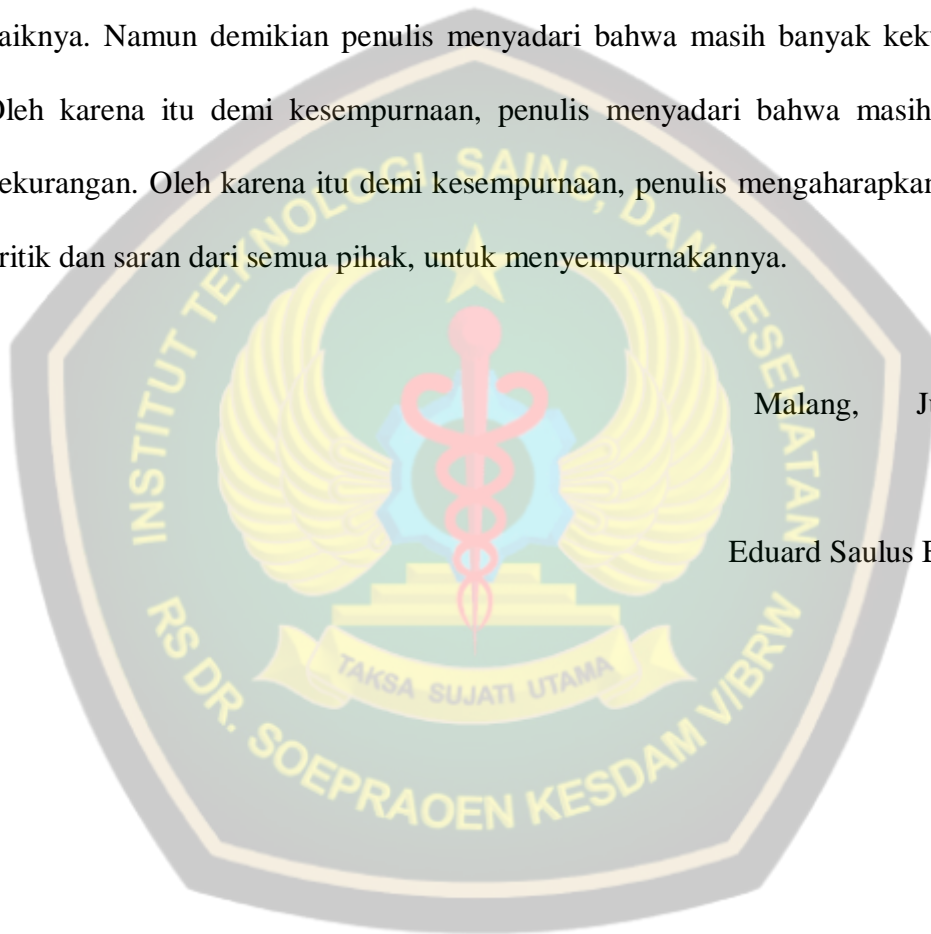
1. Bapak Kolonel Ckm Arief Efendi, S.Kes, SH (Adv), S.Kep.,Ners, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu dr. Mayang Wulandari, M.M selaku Kaprodi D-III Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang sekaligus penguji pertama.
3. Ibu dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp. M.M selaku pembimbing 1 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan hingga terwujudnya Tugas Akhir ini.
4. Ibu Chantika Mahadini,A.Md.Akp.,M.Psi., selaku pembimbing 2 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan hingga terwujudnya Tugas Akhir ini.

5. Partisipan yang telah membantu sehingga terwujud penelitian yang baik ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Akupunktur Tk 3 dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Tugas Akhir ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juni 2023

Eduard Saulus Bissilisin



DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
LEMBAR PERNYATAAN	iii
CURRICULUM VITAE	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah Penelitian	3
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Teoritis	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
1.5.2.1 Bagi Akupunktur Terapis	4
1.5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	5
1.5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Stroke Dalam Prespektif Kedokteran Barat.....	6
2.1.1 Defenisi Stroke.....	6
2.1.2 Definisi Kelemahan Otot Kaki Penderita Stroke	6
2.1.3 Patofisiologi Kelemahan Otot Kaki Penderita Stroke	7
2.1.4 Komplikasi Stroke	8
2.1.5 Penatalaksanaan.....	9
2.2 Stroke Dalam Prespektif <i>Chinese Medicine (CM)</i>	11
2.2.1 Definisi Stroke.....	12
2.2.2 Etiologi Stroke.....	13
2.2.3 Patologi Stroke	13
1). Patogen Bersifat Angin Dan Api Merajalela	13
2). Tujuh Macam Emosi Berlebihan Dapat Menimbulkan Patogen Bersifat Panas.....	13
3). Patogen Menyerupai Dahak Menyumbat Mai Luo/Pembuluh Darah.....	13
4). Tersumbat <i>Yu Xue</i> /Stasis darah.....	14
2.2.5 Penggolongan Sindrom dan Penatalaksanaan Stroke.....	14
1). <i>Zhong Jing Luo</i> / Stroke Yang Menyerang <i>Jing Luo</i> /Meridian .	14
2). <i>Zhong Zang Fu</i> , Penyakit <i>Zhongfeng</i> /Stroke Yang Masuk Ke Organ <i>Zang Fu</i>	15
3). <i>Zhong Zang Fu</i> Sindrom Tuo Terlepas	17
4). <i>Sequelae</i> (gejala sisa) <i>Zhongfeng</i> /Stroke.....	19

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	21
3.2 Batasan Istilah	22
3.3 Partisipan	23
3.4 Lokasi dan Waktu Penulisan	23
3.5 Pengumpulan Data	23
3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom)	26
3.7 Penyusunan Rencana Terapi Akupunktur	27
3.8 Implementasi Rencana Terapi	27
3.9 Penyusunan Evaluasi	28
3.10 Pernyataan Prognosis	29
3.11 Uji Keabsahan Data	29
3.12 Analisis Data	29
3.13 Etika Penulisan	30

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	32
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	32
4.1.2 Karakteristik Partisipan	32
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur	33
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	44
4.2.1 Pembahasan Pemeriksaan Sebelum dan Sesudah sesi Terapi ..	44
4.2.2 Pembahasan dan Pemeriksaan Pertahap	45
4.2.3 Pembahasan Pada Diagnosis	46
4.2.4 Pembahasan Pada Perencanaan Terapi	47
4.2.5 Pembahasan Pada Pelaksanaan Terapi	49
4.2.6 Pembahasan Pada Evaluasi Wawancara Setelah Terapi	50
4.2.7 Mekanisme Kerja Akupunktur Pada Kelemahan Otot Kaki Akibat Stroke	50

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	51
5.1.2. Saran	51
5.1.3 Bagi Pembaca	51
5.1.4 Bagi Institusi Pendidikan	51
5.1.5 Bagi Peneliti Selanjutnya	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Keterangan Pengambilan Data
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (<i>INFORMED CONSENT</i>)
Lampiran 6	Lembar Data Partisipan
Lampiran 7	Kartu Bimbingan Tugas Akhir
Lampiran 8	Dokumentasi penelitian



ABSTRAK

Bissilisin E,S, 2023 “*Asuhan Akupunktur Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Kaki Pada Penderita Stroke di Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang*”. Tugas Akhir Program Studi DIII Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp. M.M, Pembimbing II Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi.

Stroke non-hemoragik adalah suatu kondisi di mana aliran darah ke otak terhenti karena penyumbatan dalam bentuk bekuan darah atau trombus. Salah satu efek dari stroke non-hemoragik adalah kelemahan pada tungkai setengah tubuh (hemiparesis). Kelemahan anggota badan pada pasien stroke mempengaruhi kekuatan otot.

Penelitian ini menggunakan pemeriksaan pengamatan, penciuman, pendengaran, perabaan, dan anamnesis pada partisipan yang mengalami stroke dan kelemahan otot kaki dengan usia 41 tahun. Terapi dilakukan selama 6 kali sesi terapi.

Setelah pasien diterapi 6 kali terapi didapatkan hasil sebagai berikut nyeri otot kaki berkurang sekitar 85% dibandingkan dengan kedatangan pertama, klien merasakan bahwa kekakuan kaki berkurang sehingga otot-otot kaki lebih kuat, klien merasa lebih tenang, dan lebih mengendalikan emosi, dan dapat kembali memiliki kualitas hidup dan dapat kembali beraktivitas.

Untuk meningkatkan efektifitas terapi akupunktur dan kesembuhan responden sebaiknya ditunjang juga dengan pola makan harus dijaga, istirahat yang cukup, banyak mengkonsumsi buah-buahan dan sayuran.

Kata kunci: Akupunktur, Stroke, kelemahan otot Kaki.