

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Pemberian Asuhan Akupunktur pada Klien *Lateral Epicondylitis* di Griya Sehat “SS” Makassar dapat memberikan perbaikan, antara lain yaitu:

- 1) Nyeri Siku sudah tidak terasa.
- 2) Siku sudah tidak terasa nyeri saat ditekan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan kepada Institusi Pendidikan untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai masukan dalam mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Asuhan Akupunktur untuk terapi penderita penyakit *Lateral Epicondylitis*.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan dasar (data awal) untuk penelitian selanjutnya dalam bidang Asuhan Akupunktur untuk terapi penderita penyakit *Lateral Epicondylitis*.

5.2.3 Bagi Akupunktur Terapis

Disarankan kepada Akupunktur Terapis untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan pertimbangan dalam penentuan formulasi untuk terapi penderita penyakit *Lateral Epicondylitis*.

5.2.4 Bagi Partisipan

Disarankan kepada partisipan yang telah mendapatkan manfaat penyembuhan secara langsung yang dirasakan dari pelaksanaan penelitian studi kasus tentang Asuhan Akupunktur untuk terapi penderita penyakit *Lateral Epicondylitis* untuk rutin menjalani Asuhan Akupunktur dan mengikuti anjuran dan saran yang diberikan, yaitu menghindari terkena angin dingin atau AC, menghindari mengonsumsi makanan dan minuman yang dingin, serta menghindari aktivitas yang berat.



DAFTAR PUSTAKA

- Adrian. 2018. *Keseringan Minum Obat Pereda Nyeri Tingkatkan Penyakit*. <https://hellosehat.com/hidup-sehat/fakta-unik/efek-ketergantungan-obat-pereda-nyeri/>. Diakses Febuari 2023.
- Coombes, B.K.; Bisset, L.; Vicenzino, B. 2015. Management of Lateral Elbow Tendinopathy: One Size does not Fit All. *Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy*. Diakses Febuari 2023.
- Elvira. 2020. Studi Literatur Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus Tennis Elbow Menggunakan Modalitas Ultrasound Terapi dan Terapi Latihan. *Diploma Thesis*. Universitas Muhammadiyah Gresik. Gresik.
- Flatt. 2008. Tennis Elbow. *Proc (Bayl Univ Med Cent)*. Diakses Febuari 2023.
- George. 2018. *Kesehatan*. <https://id.wikipedia.org/wiki/Kesehatan>. Diakses Febuari 2023.
- Kimball, J. 2014. *Tennis Elbow (Lateral Epicondylitis)*. Wen MD.
- Kurnillah, A.R. 2020. *Akupunktur Sebagai Pengobatan Alternatif Nyeri*. Universitas Airlangga. Surabaya. Indonesia.
- Lukman. 2009. *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Salemba Medika. Jakarta. Indonesia.
- Mayo Clinic. 2021. *Diseases and Conditions. Tennis Elbow. Orthopedic Associates of Port Huron is St. Clair County*. Diakses Febuari 2023.
- Saputra, K. 2005. *Akupunktur dalam Pendekatan Ilmu Kedokteran*. Airlangga University Press. Surabaya. Indonesia.
- Saputra, K. 2017. *Akupunktur Dasar. Edisi Kedua*. Airlangga University Press. Surabaya. Indonesia.
- Saryono. 2010. *Metode Penelitian Kualitatif*. PT. Alfabeta. Bandung. Indonesia.
- Sim, K.J. 2010. *Ilmu Titik Akupunktur*. TCM Singapore. Singapore.
- Sugiri. 2010. *Penyembuhan Luka*. https://penyembuhan_luka_hm_kuliah.html. Diakses Febuari 2023.
- Sun, P. 2011. *The Treatment of Pain with Chinese Herb and Acupuncture. 2nd Edition*. Churchill Livingstone. Belgium.
- Yin, G. and Liu, Z. 2000. *Advance Modern Acupuncture Therapy*. New World Press. Beijing. China.