

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN *LATERAL EPICONDYLITIS*

DI GRIYA SEHAT “SS” MAKASSAR



OLEH:

WELLYS KUNTORO

NIM 203083

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

2023

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN *LATERAL EPICONDYLITIS* DI GRIYA SEHAT “SS” MAKASSAR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar
Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.) pada Program Studi D-III Akupunktur
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdaam V/BRW
Malang



OLEH:

WELLYS KUNTORO

NIM 203083

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

2023

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wellys Kuntoro
Tempat / Tanggal Lahir : Jakarta, 12 Mei 1981
Nim : 203083
Alamat : Ruko Latimojong Metro Square No. G 39a
Makassar

Menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada Klien *Lateral Epicondylitis* di Griya Sehat “SS” Makassar “ merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Makassar, Juni 2023

Yang Menyatakan,



Wellys Kuntoro

NIM 203083`

CURRICULUM VITAE



Nama : Wellys Kuntoro
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 12 Mei 1981
NIM : 203083
Alamat : Ruko Latimojong Metro Square No. G 39 A
Makassar
Riwayat Pendidikan : 1) SD Dharma Satria
2) SMP Dharma Satria
3) SMA Dharma Satria

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada Klien
Lateral Epicondylitis di Griya Sehat "SS" Makassar” telah Disetujui
untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama: Wellys Kuntoro

NIM: 203083

Tanggal: Juli 2023

Oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Ikhwan Abdullah, A.Md. Akp., S.Psi., M.M.



LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada Klien
Lateral Epicondylitis di Griya Sehat "SS" Makassar”
telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama: Wellys Kuntoro

NIM: 203083

Pada Tanggal: Juli 2023

Tanda Tangan

Penguji 1 : dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

Penguji 2 : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Penguji 3 : Ikhwan Abdullah, A.Md. Akp., S.Psi., M.M.

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur

dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan petunjuk dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Klien *Lateral Epicondylitis* di Griya Sehat “SS” Makassar” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Akupunktur di Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

- 1) Bapak Kolonel Ckm Arief Efendi, S.Kes., S.H. (Adv.), S.Kep., Ners, M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
- 2) Ibu dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang dan selaku Penguji 1.
- 3) Bapak Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M., selaku Pembimbing 1 dan Penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan Tugas Akhir ini.
- 4) Bapak Ikhwan Abdullah, A.Md. Akp., S.Psi., M.M., selaku Pembimbing 2 dan Penguji 3 yang telah memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan Tugas Akhir ini.
- 5) Partisipan yang telah bersedia untuk bekerjasama dengan baik dalam penyusunan Tugas Akhir.
- 6) Istri dan anak-anak saya yang telah bersedia membantu dan mendukung dari awal pengerjaan sampai akhir penyusunan Tugas Akhir ini.
- 7) Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan Tugas Akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini belum sempurna, oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Tugas Akhir ini. Penulis berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Makassar, Juli 2023

Penulis

Wellys Kuntoro

NIM 203083



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	xii
SAMPUL DALAM	xii
LEMBAR PERNYATAAN	xiii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI	ixii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Teoritis	4
1.4.2 Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 <i>Lateral Epicondylitis</i> Menurut Kedokteran Barat	5
2.1.1 Definisi <i>Lateral Epicondylitis</i>	5
2.1.2 Etiologi <i>Lateral Epicondylitis</i>	5
2.1.3 Patofisiologi <i>Lateral Epicondylitis</i>	6
2.1.4 Komplikasi <i>Lateral Epicondylitis</i>	6
2.1.5 Penatalaksanaan <i>Lateral Epicondylitis</i>	7
2.2 <i>Lateral Epicondylitis</i> Menurut Kedokteran Timur	8
2.2.1 Definisi Akupunktur	8
2.2.2 Definisi Meridian	8
2.2.3 Definisi Titik Akupunktur	9
2.2.4 Definisi <i>Lateral Epicondylitis</i>	9

2.2.5 Patologi <i>Lateral Epicondylitis</i>	9
2.2.6 Penggolongan Sindrom dan Pembahasan Terapi <i>Lateral Epicondylitis</i>	10

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	13
3.2 Batasan Istilah	14
3.3 Partisipan	14
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	15
3.5 Pengumpulan Data	15
3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom)	18
3.7 Penyusunan Rencana Terapi	18
3.8 Implementasi Rencana Terapi	19
3.9 Penyusunan Evaluasi	19
3.10 Pernyataan Prognosis	20
3.11 Uji Keabsahan Data	20
3.12 Analisis Data	21
3.13 Etik Penelitian	22

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	24
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	24
4.1.2 Karakteristik Partisipan	24
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur	25
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	30
4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan	30
4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis	31
4.2.3 Pembahasan pada Terapi	32

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	34
5.2 Saran	34

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Daftar Tabel	Halaman
Tabel 4.1 Jadwal Terapi	25
Tabel 4.2 Hasil Asuhan Akupunktur	26



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Pemberian Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Lembar Data Klien
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran 8 Dokumentasi



ABSTRAK

Kuntoro, W. 2023. Asuhan Akupunktur pada Klien *Lateral Epicondylitis* di Griya Sehat “SS” Makassar. Tugas Akhir Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang. Pembimbing I. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M. Pembimbing II. Ikhwan Abdullah, A.Md. Akp., S.Psi., M.M.

Lateral Epicondylitis merupakan rasa nyeri karena *partial rupture/microrupture* dari otot ekstensor karpus radialis brevis akibat trauma atau berbagai pekerjaan/kegiatan yang melibatkan tangan atau pergelangan tangan secara berlebihan. Akibat buruk dari *Lateral Epicondylitis* adalah sulit menggerakkan lengan, muncul benjolan atau tonjolan, tidak dapat melakukan aktivitas sehari-hari, area di sekitar siku mengalami bengkak atau kemerahan. Akupunktur bisa dimanfaatkan sebagai salah satu alternatif terapi non-farmakologis untuk menyembuhkan *Lateral Epicondylitis*.

Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara Pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan Penciuman (*Wen*), Wawancara (*Wen*), dan Palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi, dengan partisipan pria berusia 29 tahun yang menderita *Lateral Epicondylitis* dan diterapi sebanyak 6 kali sesi terapi.

Pemberian Asuhan Akupunktur pada klien *Lateral Epicondylitis* memberikan hasil baik, yang ditunjukkan dengan nyeri siku sudah tidak terasa lagi.

Hasil penelitian studi kasus ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam penentuan formulasi untuk terapi penderita *Lateral Epicondylitis*.

Kata kunci: Akupunktur, *Lateral Epicondylitis*, Nyeri Siku.